



**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN
SELF CONFIDENCE PADA DEWASA AWAL
DI JABODETABEK**

TUGAS AKHIR

DINI FITRI ANGGRELAYNI

46122010033

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026



**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN
SELF-CONFIDENCE PADA DEWASA AWAL
DI JABODETABEK**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

DINI FITRI ANGGRELAYNI

46122010033

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dini Fitri Anggrelayni

NIM : 46122010033

Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Hubungan *Father Involvement* Dengan *Self Confidence* Pada Dewasa Awal Di Jabodetabek” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Agustus 2026



Dini Fitri Anggrelayni

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Dini Fitri Anggrelayni
NIM	: 46122010033
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul “Hubungan *Father Involvement* Dengan *Self Confidence* Pada Dewasa Awal Di Jabodetabek”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 11 Agustus 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 19%.

Jakarta, 11 Agustus 2026
Administrator Turnitin

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

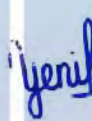
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Dini Fitri Anggrelayni
NIM : 46122010033
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN
SELF CONFIDENCE PADA DEWASA AWAL DI
JABODETABEK

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 21 Agustus 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



21/08/26

Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324048702

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng. Selaku rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, m.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, Tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ketua sidang dan Dosen Penguji atas saran dan masukan untuk penelitian saya yang lebih baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan pengajaran dan ilmu untuk saya selama menempuh pendidikan di Universitas.
7. Kepada anak perempuan pertama, Dini Fitri Anggrelni yaitu diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan sejauh ini meski berkali-kali merasa tidak mampu. Terima kasih telah bekerja keras pada setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan dan setiap pagi disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dapat dilewati dan berhasil menjalaninya. Terima kasih pada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski adanya tekanan namun tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Semoga langkah

kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin

8. Kepada yang tercinta, kedua orang tua penulis bapak Caridien dan mamah Watmi. Terima kasih atas segala pengorbanan yang tiada henti, segala doa yang dipanjatkan serta kasih sayang yang diberikan. Meski orang tua penulis tidak merasakan bangku perkuliahan namun selalu diusahakan untuk memberikan pendidikan yang layak untuk penulis. Tanpa perjuangan kalian, mungkin penulis tidak akan sampai sejauh ini. Terima kasih sudah menjadi orang tua yang dapat mengatasi segala rintangan dan situasi kehidupan yang berat ini. Sehat dan bahagia selalu untuk bapak dan mamah, love.
9. Untuk sahabat terbaik penulis, Febi, Teteh Mia, Susan, Rara. Terima kasih telah bersedia menjadi tempat keluh kesah penulis, waktu yang diberikan, serta menjadi rumah ternyaman untuk penulis. Terima kasih telah kebersamai penulis dari masa sekolah sampai saat ini dan seterusnya. Terima kasih atas telinga yang selalu siap mendengar, atas nasehat dan motivasi saat penulis butuhkan.
10. Teruntuk teman seperjuangan yaitu Dalilah (Dela), Nadya, Imelinda, Chintya, Yola. Terima kasih telah menjadi *support system* penulis. Terima kasih sudah membuat masa perkuliahan penulis menjadi berwarna, penulis sangat bersyukur telah bertemu dan berkenalan dengan orang-orang seperti kalian. Terima kasih telah kebersamai penulis dan membantu penulis selama masa perkuliahan serta tidak membuat penulis merasa sendirian. Terima kasih telah memberikan pengalaman berharga bagi penulis.
11. Teruntuk sosok pria yang tak kalah penting kehadirannya bagi penulis. Terima kasih telah menjadi sandaran, mendengarkan keluh kesah penulis, selalu membantu penulis ketika membutuhkan. Terima kasih telah menjadikan alasan kekuatan penulis untuk dapat berjuang sejauh ini. Terima kasih atas kesediaan untuk tetap hadir menemani dan membantu penulis

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tangerang, 13 Agustus 2026

Dini Fitri Anggrelayni



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dini Fitri Anggrelayni
NIM : 46122010033
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* Dengan *Self Confidence*
Pada Dewasa Awal Di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Dini Fitri Anggrelayni

ABSTRAK

Nama : Dini Fitri Anggrelny
NIM : 46122010033
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan *Self Confidence*
Pada Dewasa Awal Di Jabodetabek
Pembimbing : Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Father Involvement* dengan *Self Confidence* pada Dewasa Awal di Jabodetabek. Keterlibatan ayah pada kehidupan individu menjadi salah satu penelitian yang relevan untuk diteliti terhadap perkembangan kepercayaan diri pada fase dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Pengukuran ini dilakukan menggunakan 26 item pernyataan, alat ukur yang dikembangkan oleh Petter Lauster yang diadaptasi oleh Putri, A (2020) dan 19 item pernyataan dengan alat ukur *Father Involvement Scale* (FIS) oleh Finley & Schwartz (2004) pada 161 responden yang dipilih dengan metode *Accidental Sampling*. Data diolah menggunakan software SPSS versi 24 dengan uji korelasi *spearman*. Ditemukan korelasi dengan arah positif pada ke tiga dimensi antara *Father Involvement* dengan *Self Confidence*, yaitu *Expressive* dengan *Optimis* ($r = 0,268$, $p = 0,001$), *Expressive* dengan *Objektif* ($r = 0,249$, $p = 0,001$), dan *Mentoring/Advising* ($r = 0,187$, $p = 0,017$). Penelitian ini menunjukkan bahwa dewasa awal yang merasakan keterlibatan ayah lebih tinggi cenderung memiliki kepercayaan diri yang lebih tinggi. Hubungan antara keterlibatan ayah dengan kepercayaan diri pada dewasa awal memiliki hubungan yang positif dan signifikan, namun bukan menjadi satu-satunya faktor yang dapat berkaitan dalam pembentukan perkembangan individu dewasa awal.

Kata Kunci : *Father Involvement*, *Self Confidence*, Dewasa Awal

ABSTRACT

Name : Dini Fitri Anggrelayni
NIM : 46122010033
Study Program : Psikologi
Title : *The Relationship Between Father Involvement and Self-Confidence in Young Adults in Jabodetabek*
Counsellor : Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

This study aims to find out the relationship between Father Involvement and Self-Confidence in Early Adulthood in the Jabodetabek area. A father's involvement in an individual's life is one relevant topic to study in relation to the development of self-confidence during early adulthood. This study uses a quantitative approach with a correlational design. The measurement was conducted using 26 statement items from a scale developed by Petter Lauster and adapted by Putri, A (2020), along with 19 statement items from the Father Involvement Scale (FIS) by Finley & Schwartz (2004) on 161 respondents selected using the Accidental Sampling method. The data were processed using SPSS version 24 with Spearman correlation tests. A positive correlation was found in all three dimensions between Father Involvement and Self-Confidence, namely Expressive with Optimistic ($r = 0.268$, $p = 0.001$), Expressive with Objective ($r = 0.249$, $p = 0.001$), and Mentoring/Advising. ($r = 0.187$, $p = 0.017$). This study shows that young adults who feel more involved with their fathers tend to have higher self-confidence. The relationship between father involvement and self-confidence in young adults is positive and significant, but it's not the only factor that can be related to the development of individuals in early adulthood.

Keywords: *Father Involvement, Self Confidence, Young Adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Self Confidence</i>	11
2.1.1 Pengertian <i>Self-Confidence</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Self-Confidence</i>	12
2.1.3 Faktor - faktor yang berkaitan dengan <i>Self-Confidence</i>	13
2.2 <i>Father Involvement</i>	14
2.2.1 Pengertian <i>Father Involvement</i>	14
2.2.2 Dimensi <i>Father Involvement</i>	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang berkaitan dengan <i>Father Involvement</i>	15
2.3 Penelitian Terdahulu.....	16
2.4 Dinamika Penelitian.....	29
2.5 Hipotesis Penelitian.....	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi Dan Sampel.....	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Sampel	32
3.3 Definisi Operasional	33
3.3.1 <i>Self Confidence</i>	33
3.3.2 <i>Father Involvement</i>	33
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.1 Alat Ukur <i>Self confidence</i>	33
3.4.2 Alat Ukur <i>Father Involvement</i>	35
3.5 Validitas Dan Reliabilitas.....	36
3.5.1 Validitas	36
3.5.2 Reliabilitas.....	40
3.6 Analisis Deskriptif	41
3.7 Analisis Inferensial.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	43
4.1.1 Gambaran Demografi Jenis Kelamin.....	43
4.1.2 Gambaran Demografi Usia.....	43
4.1.3 Gambaran Demografi Asal Kota	45
4.1.4 Gambaran Demografi Status Tinggal Bersama Ayah	45
4.2 Hasil.....	46
4.2.1 Analisis Deskriptif Dan Kategorisasi	46
4.2.2 Hasil Analisis Kategorisasi.....	46
4.3 Analisis Inferensial.....	47
4.3.1 Uji Asumsi Normalitas.....	47
4.3.2 Uji asumsi Linearitas.....	48
4.3.3 Uji Korelasi	48
4.4 Uji Tambahan	49
4.4.1 Uji Beda.....	49
4.5 Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56

5.2	Limitasi.....	56
5.3	Saran	57
5.3.1	Saran Teoritis.....	57
5.3.2	Saran Praktis	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		66



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 1 Blueprint Self Confidence	34
Tabel 3. 2 Blueprint Father Involvement	35
Tabel 3. 3 Uji Validitas Self Confidence	38
Tabel 3. 4 Uji Validitas Father Involvement.....	39
Tabel 3. 5 Uji Reabilitas	41
Tabel 3. 6 Koefisien Korelasi	42
Tabel 4. 1 Demografi Jenis Kelamin	43
Tabel 4. 2 Demografi Usia.....	43
Tabel 4. 3 Demografi Asal Kota	45
Tabel 4. 4 Demografi Status Tinggal Bersama Ayah	45
Tabel 4. 5 Uji Deskriptif	46
Tabel 4. 6 Uji Kategorisasi Self Confidence	46
Tabel 4. 7 Uji Kategorisasi Father Involvement.....	47
Tabel 4. 8 Uji Asumsi Normalitas	47
Tabel 4. 9 Uji Asumsi Linearitas	48
Tabel 4. 10 Uji Korelasi Antar Variabel.....	48
Tabel 4. 11 Uji Korelasi Antar Dimensi	49
Tabel 4. 12 Uji Beda Antar Usia.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	31
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Self Confidence	66
Lampiran 2 Blueprint Father Involvement.....	66
Lampiran 3 Expert Judgement Self Confidence	67
Lampiran 4 Expert Judgement Father Involvement.....	69
Lampiran 5 Uji Validitas CFA Self Confidence	71
Lampiran 6 Uji Validitas CFA Father Involvement Scale.....	72
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Self Confidence	72
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Father Involvement Scale.....	72
Lampiran 9 Uji Asumsi Normalitas	72
Lampiran 10 Uji Asumsi Linearitas.....	73
Lampiran 11 Uji Normalitas	73
Lampiran 12 Uji Hipotesis Uji Korelasi	74
Lampiran 13 Uji Deskriptif Statistik.....	74
Lampiran 14 Deskriptif Statistik.....	74
Lampiran 15 Uji Kategorisasi Hipotetik.....	76
Lampiran 16 Uji Beda.....	76
Lampiran 17 Hasil Uji Plagiarisme.....	77
Lampiran 18 Curriculum Vitae	78

