



**ANALISIS HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
MENGUNAKAN METODE KORELASI PEARSON**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**RIFQI AKMAL
41822010006**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI SISTEM INFORMASI
FAKULTAS ILMU KOMPUTER
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**



**ANALISIS HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
MENGUNAKAN METODE KORELASI PEARSON**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**RIFQI AKMAL
41822010006**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI SISTEM INFORMASI
FAKULTAS ILMU KOMPUTER
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifqi Akmal
NIM : 41822010006
Program Studi : Sistem Informasi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: "Analisis Hubungan Adiksi Smartphone Terhadap Prokrastinasi Akademik Menggunakan Metode Korelasi Pearson"

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 4 Agustus 2026



Rifqi Akmal

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rifqi Akmal

NIM : 41822010006

Program Studi : Sistem Informasi

Judul Laporan Skripsi : ANALISIS HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA MENGGUNAKAN METODE
KORELASI PEARSON

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Sistem Informasi, Fakultas Ilmu Komputer Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing,

(Yaya Sudarya Triana, M.Kom., Ph.D)

NIDN/NUPTK: 0016016404

MERCU BUANA

Jakarta, 4 Agustus 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Komputer

Dr. Bambang Jokonowo, S.Si., M.T.I.

NIDN: 0320037002

Ketua Program Studi

Sistem Informasi

Wawan Gunawan, S.Kom., M.T., M.Kom.

NIDN: 0424108104

PERNYATAAN SIMILARITY CHECK
/SIMILARITY CHECK STATEMENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh
/The undersigned, hereby declare that the scientific work written by

Nama /Name : Rifqi Akmal
NIM /Student ID Number : 41822010006
Program Studi /Study Program : Sistem Informasi

Dengan Judul Tugas Akhir

/The title:

**“ANALISIS HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA MENGGUNAKAN METODE KORELASI PEARSON”**

telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal:

/Similarity checks have been carried out with the Turnitin system on the date:

17 Juli 2026

dengan nilai persentase sebesar :

/with a percentage value of:

28%

dinyatakan memenuhi standar sesuai dengan ketentuan berlaku di **Fakultas Ilmu Komputer**
Universitas Mercu Buana. */declared to meet standards in accordance with applicable
regulations at the Faculty of Computer Science, Universitas Mercu Buana.*

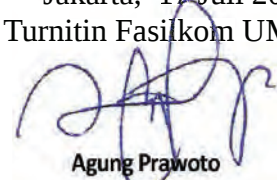
File hasil cek similarity turnitin:

/Turnitin similarity report file

https://drive.google.com/file/d/1PWn7wWy42FAj-BkGVWRrYQshI6y4Njf-/view?usp=drive_link



Jakarta, 17 Juli 2026
Admin Turnitin Fasilkom UMB



Agung Prawoto

Agung Prawoto, S.Kom., B.Sc
NIK : 322970503

KATA PENGANTAR

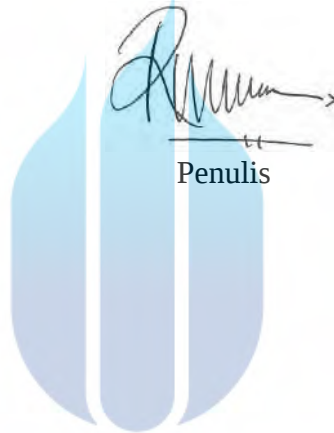
Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Komputer pada Fakultas Ilmu Komputer Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Bambang Jokonowo, S.Si., M.T.I. selaku Dekan Fakultas Ilmu Komputer.
3. Wawan Gunawan, S.Kom., M. T. selaku Ketua Program Studi Sistem Informasi.
4. Yaya Sudarya Triana, M.Kom., Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua tercinta Umi Siti Khopsah dan Saudari Nadya Ismi Nafi'ah, yang selalu memberikan doa, dukungan moral, motivasi, dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis sehingga penulis mampu bertahan dan berjuang sampai di titik ini. Ketulusan kalian menjadi salah satu tekad dan kekuatan terbesar penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Rekan Grup Komang, Capbatu, dan rekan-rekan lainnya yang telah memberikan dukungan, bantuan, diskusi, dan kebersamaan yang membuat langkah perjalanan ini terasa lebih ringan.
7. Teman-teman jurusan Sistem Informasi yang menemani, menyemangati, membantu, dan mendoakan penulis selama masa proses penyelesaian skripsi ini.
8. Putri dari bapak Heru Susanto dan Ibu Elok Hariati yang telah menemani perjalanan penulis sejak awal memsuki dunia perkuliahan hingga berhasil menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih karena sudah hadir sebagai tempat berbagi cerita, keluh kesah, suka maupun duka, serta selalu memberikan dukungan, semangat, canda, tawa dan motivasi di setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih telah berjuang dan bertumbuh bersama selama perjalanan perkuliahan ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir, kepada lelaki yang selalu yakin bahwa tidak ada mimpi yang terlalu tinggi untuk diperjuangkan, yaitu diri penulis sendiri, Rifqi Akmal. Terima kasih karena telah berjuang hingga mampu menyelesaikan apa yang telah

dimulai. Terima kasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui hingga sampai pada titik ini. Begitu banyak proses yang harus dilewati, serta begitu banyak tantangan yang berhasil dilalui dengan penuh keberanian. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah. meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah. Tidak ada kebahagiaan yang lebih indah selain menyaksikan diri sendiri berkembang menjadi pribadi yang lebih baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 30 desember 2025



Penulis

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifqi Akmal

NIM : 41822010006

Fakultas/Program Studi : Sistem Informasi

Judul Tugas Akhir : ANALISIS HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA MENGGUNAKAN METODE
KORELASI PEARSON

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Agustus 2026

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Rifqi Akmal)

ANALISIS HUBUNGAN ADIKSI SMARTPHONE TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA MENGGUNAKAN METODE KORELASI PEARSON

RIFQI AKMAL

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat adiksi smartphone, tingkat prokrastinasi akademik, serta menganalisis hubungan antara kedua variabel tersebut pada mahasiswa Program Studi Sistem Informasi Universitas Mercu Buana. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Data diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada 223 mahasiswa menggunakan instrumen Smartphone Addiction Scale–Short Version (SAS-SV) dan Tuckman Procrastination Scale (TPS). Seluruh data dianalisis menggunakan IBM SPSS Statistics melalui uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linearitas, serta uji Korelasi Pearson untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antarvariabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara adiksi smartphone dan prokrastinasi akademik dengan nilai koefisien korelasi Pearson sebesar 0,753 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Nilai tersebut menunjukkan hubungan yang berada pada kategori kuat. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat adiksi smartphone yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula kecenderungan mereka melakukan prokrastinasi akademik. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa maupun perguruan tinggi dalam meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya pengelolaan penggunaan smartphone secara bijaksana guna mendukung produktivitas dan keberhasilan akademik.

Kata Kunci : adiksi smartphone, prokrastinasi akademik, mahasiswa, korelasi Pearson.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION AND ACADEMIC PROCRASTINATION AMONG UNIVERSITY STUDENTS USING THE PEARSON CORRELATION METHOD

RIFQI AKMAL

ABSTRACT

This study aims to examine the level of smartphone addiction, the level of academic procrastination, and the relationship between these two variables among students of the Information Systems Study Program at Mercu Buana University. This research employed a quantitative approach using a correlational research design. Data were collected from 223 students through questionnaires based on the Smartphone Addiction Scale–Short Version (SAS-SV) and the Tuckman Procrastination Scale (TPS). The collected data were analyzed using IBM SPSS Statistics, including validity testing, reliability testing, normality testing, linearity testing, and Pearson Product-Moment Correlation analysis. The findings revealed a significant positive relationship between smartphone addiction and academic procrastination, with a Pearson correlation coefficient of 0.753 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). This coefficient indicates a strong correlation between the two variables. The results suggest that students with higher levels of smartphone addiction tend to exhibit higher levels of academic procrastination. This study is expected to contribute to the understanding of digital behavior among university students and to provide useful insights for students and higher education institutions in promoting healthier smartphone use to support academic performance .

Keywords: smartphone addiction, academic procrastination, university students, Pearson correlation.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Batasan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Teori Utama.....	6
2.1.1 Adiksi Smartphone	6
2.1.2 Prokrastinasi Akademik.....	6
2.1.3 Korelasi Pearson	7
2.2 Penelitian Terdahulu.....	7
2.3 Teori Pendukung	35
2.3.1 Smartphone	35
2.3.2 Mahasiswa	35

2.3.3 Smartphone Addiction Scale – Short Version (SAS-SV).....	36
2.3.4 Tuckman Procrastination Scale (TPS).....	37
2.3.5 Skala Likert.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Penelitian	40
3.2 Tahapan Penelitian	40
3.2.1 Identifikasi Masalah.....	41
3.2.2 Studi Literatur	41
3.2.3 Penyusunan Instrumen Penelitian.....	41
3.2.4 Pengumpulan data.....	42
3.2.5 Pengolahan dan Penskoran Data.....	42
3.2.6 Analisis Data dan Interpretasi Hasil	42
3.2.7 Penarikan Kesimpulan	42
3.3 Instrumen Penelitian.....	42
3.4 Subjek Penelitian	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Umum Penelitian	44
4.2 Karakteristik Responden	46
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin	46
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester	47
4.3 Hasil Uji Instrumen	47
4.3.1 Uji Validitas.....	47
4.3.2 Uji Reliabilitas	49
4.4 Analisis Deskriptif Variabel	50
4.4.1 Analisis Deskriptif Variabel Adiksi Smartphone	50
4.4.2 Analisis Deskriptif Variabel Prokrastinasi Akademik.....	51
4.5 Uji Asumsi.....	51
4.5.1 Uji Normalitas	51
4.5.2 Uji Linearitas	55
4.6 Uji Hipotesis.....	55
4.7 Pembahasan Kesimpulan.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran	58
5.2.1 Bagi Mahasiswa.....	58
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
5.2.3 Bagi Perguruan Tinggi.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Interpretasi Nilai Koefisien	7
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu	8
Tabel 2. 3 Pertanyaan Smartphone Addiction Scale – Short Version (SAS-SV) ..	36
Tabel 2. 4 Pertanyaan Tuckman Procrastination Scale (TPS).	37
Tabel 2. 5 Skala Likert 1-5.....	39
Tabel 3. 1 Instrumen Penelitian Perangkat Lunak	43
Tabel 3. 2 Instrumen Penelitian Perangkat Keras	43
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester	47
Tabel 4. 4 Uji Validitas Instrumen Smartphone Addiction Scale (SAS-SV)	48
Tabel 4. 5 Uji Validitas Instrumen Tuckman Procrastination Scale (TPS)	48
Tabel 4. 6 Kriteria Interpretasi Nilai Cronbach's Alpha	49
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	50
Tabel 4. 8 Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	50
Tabel 4. 9 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	54
Tabel 4. 10 Uji Linearitas Hubungan Antarvariabel.....	55
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	56

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Tahapan Penelitian	41
Gambar 4. 1 Google Form Kuisisioner Pertanyaan SAS-SV	44
Gambar 4. 2 Google Form Kuisisioner Pertanyaan TPS	45
Gambar 4. 3 Pengolahan Data Pada Software IBM SPSS	46
Gambar 4. 4 Normal Q-Q Plots Variabel X	51
Gambar 4. 5 Normal Q-Q Plots Variabel Y	52
Gambar 4. 6 Detrended Normal Q-Q Plot Variabel X	52
Gambar 4. 7 Detrended Normal Q-Q Plot Variabel Y	53
Gambar 4. 8 Boxplot Variabel X	53
Gambar 4. 9 Boxplot Variabel Y	54
Gambar 4. 10 Hasil Uji Korelasi Pearson	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Butir Pertanyaan Kuisioner Variabel Adiksi Smartphone.....	63
Lampiran 2 Butir Pertanyaan Kuisioner Variabel Prokrastinasi Akademik	64
Lampiran 3 Logbook Bimbingan Tugas Akhir	65
Lampiran 4 Surat Keterangan BNSP	66
Lampiran 5 Curriculum Vitae	67
Lampiran 6 Surat Pernyataan HAKI	68

