



**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *SELF ESTEEM* PADA
ANAK PEREMPUAN DEWASA AWAL DI DKI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**DINDA ALVIANA RAHMAWATI
46122010045**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026



**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *SELF ESTEEM* PADA
ANAK PEREMPUAN DEWASA AWAL DI DKI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**UNIVERSITAS
DINDA ALVIANA RAHMAWATI
46122010045**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Alviana Rahmawati
NIM : 46122010045
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Hubungan *Father Involvement* dengan *Self Esteem* pada Anak Perempuan Dewasa Awal di DKI Jakarta” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Agustus 2026


Dinda Alviana Rahmawati

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Dinda Alviana Rahmawati
NIM : 46122010045
Program Studi : Psikologi

dengan judul “ Hubungan *Father Involvement* Dengan *Self Esteem* Pada Anak Perempuan Dewasa Awal Di Jakarta. ”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 11 Juli 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 24 %.

Jakarta, 15 Juli 2026

Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Dinda Alviana Rahmawati
NIM : 46122010045
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan *Father Involvement* dengan *Self Esteem* pada Anak Perempuan Dewasa Awal di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 28 Juli 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

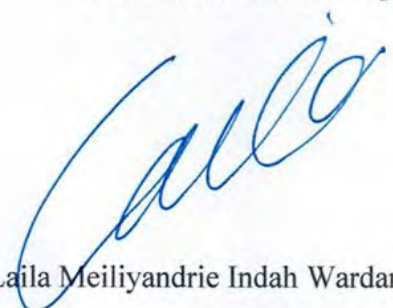


Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324048702

U N I V E R S I T A S

Jakarta, 28 Juli 2026
Mengetahui,
M E R C U B U A N A

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *SELF ESTEEM* PADA ANAK PEREMPUAN DEWASA AWAL DI JAKARTA”**. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ketua Sidang dan Dosen Penguji atas masukan dan saran yang berguna untuk penelitian saya yang lebih baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selama ini telah memberikan pengajaran dan ilmu untuk saya selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak Jamal dan Ibu Farida yang selalu mendukung penulis disaat susah maupun senang. Terima kasih atas segala kasih sayang dan pembelajaran yang diberikan dalam kehidupan penulis. Kepada Ibu Farida, terima kasih atas segala kasih sayang dan doa yang selalu engkau panjatkan sehingga berhasil membawa penulis sampai pada titik ini, serta terima kasih telah menjadi teman bercerita penulis. Kepada Bapak Jamal, terima kasih atas bimbingan, perhatian, kasih sayang yang tulus walaupun penulis sering mengecewakan, serta terima kasih telah selalu menyebut nama penulis disetiap doa yang engkau panjatkan, dan terima kasih atas perjuangan nya dalam menjadi figur ayah yang baik. Segala hal baik akan menyertai kalian berdua.

8. Kepada Ibu Dewi selaku nenek sekaligus teman bercerita penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang yang tulus, waktu, perhatian, perjuangan, serta pengorbanan yang diberikan, dan terima kasih untuk selalu menyebut nama penulis disetiap doa mu. Segala hal baik dan kesehatan akan selalu menyertaimu.
9. Kepada Davin, Hisyaam, dan Alisha selaku adik-adik penulis. Terima kasih telah menjadi inspirasi, serta motivasi penulis untuk selalu berjuang dalam segala kondisi.
10. Kepada Widiya Andita selaku adik sekaligus sahabat penulis. Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, dan kasih sayang yang senantiasa diberikan kepada penulis, serta terima kasih telah menjadi pendengar setia penulis dalam setiap suka dan duka selama proses penyusunan skripsi ini. Kesuksesan dan segala hal baik akan selalu menyertaimu.
11. Teruntuk sahabat penulis, Syalsabila Jassika, Dinda Amelia, dan Putri Haniffah, Adelia Wahyu, terima kasih atas segala doa, dukungan, semangat, perhatian, serta kebersamaan yang telah diberikan kepada penulis selama proses perkuliahan ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, canda tawa dan air mata, serta selalu hadir untuk memberikan kekuatan ketika penulis merasa lelah dan kehilangan semangat. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis mampu melewati setiap proses hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan, semoga pertemanan ini senantiasa terjalin dengan baik, serta kebahagiaan, dan kesuksesan akan selalu menyertai setiap langkah kehidupan kalian.
12. Terima kasih kepada *group band favorite* penulis, yaitu BTS yang melalui lagu dan karyanya telah memberikan semangat serta menemani penulis selama proses perkuliahan sampai dengan proses penyusunan skripsi ini.
13. Terakhir, tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Dinda Alviana Rahmawati selaku penulis yang telah berusaha dengan sebaik mungkin untuk menyelesaikan tanggung jawab Tugas Akhir ini. Terima kasih untuk tidak menyerah dalam setiap langkah yang engkau hadapi serta maaf atas segala kegagalan yang sekarang dan nantinya akan engkau hadapi. Semoga setiap langkah yang telah dilalui menjadi pengalaman yang paling berharga untuk menghadapi perjalanan di kehidupan ini.

Akhir kata, semoga kami mendapatkan hal nikmat lainnya dari Allah SWT dan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa telah membantu penulis di setiap detik dan langkahnya untuk menyelesaikan Tugas Akhir. Semoga laporan skripsi ini menjadi sebuah pengembangan penelitian yang dapat dimanfaatkan dengan lebih baik.

Jakarta, 10 Juli 2026

Dinda Alviana Rahmawati



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Alviana Rahmawati
NIM : 46122010045
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan *Father Involvement* dengan *Self Esteem* pada Anak Perempuan Dewasa Awal di DKI Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Agustus 2026
Yang menyatakan,



Dinda Alviana Rahmawati

ABSTRAK

Nama : Dinda Alviana Rahmawati

NIM : 46122010045

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* Dengan *Self Esteem* Pada Anak Perempuan Dewasa Awal Di DKI Jakarta

Pembimbing : Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *father involvement* dengan *self esteem* pada perempuan anak perempuan dewasa awal di DKI Jakarta. Pada tahapan perkembangan dewasa awal yang ditandai dengan pembentukan identitas diri, sehingga *self esteem* menjadi aspek psikologis yang penting, terutama pada perempuan yang cenderung rentan mengalami penilaian negatif di lingkungan sosial. Salah satu faktor penting dalam pembentukan *self esteem* yang optimal adalah dukungan dari keluarga terutama pada keterlibatan ayah dalam pengasuhan terhadap anak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional terhadap 140 subjek perempuan dewasa awal berusia 18-25 tahun yang didapatkan melalui *accidentall sampling*. Menggunakan skala *Father Involvement* yang dikemukakan oleh Gony & Van Dulmen (2010) serta skala *Rosenberg Self Esteem Scale* yang dikemukakan oleh Rosenberg (1965), kemudian dianalisis hipotesis menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara *father involvement* dengan *self esteem*. Temuan ini mengindikasikan bahwa keterlibatan ayah, khususnya pada komunikasi, aktivitas bersama, dan kedekatan emosional merupakan salah satu faktor yang berkaitan dengan pembentukan *self esteem* yang positif pada perempuan dewasa di DKI Jakarta.

Kata kunci: *father involvement*, *self esteem*, perempuan dewasa awal

ABSTRACT

Name : Dinda Alviana Rahmawati
NIM : 46122010045
Study Program : Psychology
Title Thesis : *The Correlation Between Father Involvement and Self Esteem in Early Adult Women in DKI Jakarta*
Counsellor : Yenny, M.Psi., Psikolog.

This study aims to investigate the relationship between father involvement and self esteem among young adult women in DKI Jakarta. The early adulthood stage is characterised by the formation of self identity, making self esteem a crucial psychological aspect, particularly for women who are more prone to negative judgements within their social environment. One key factor in the development of optimal self esteem is family support, particularly a father's involvement in child-rearing. This study employed a quantitative approach with correlational design, involving 140 early adult female participants aged 18-25 years, recruited via accidental sampling. The Father Involvement Scale proposed by Gony & Van Dulmen (2010) and the Rosenberg Self Esteem Scale proposed by Rosenberg (1965) were utilised, and the hypothesis was analyzed using Spearman's Rho correlation test. The result of this study indicates a positive and significant relationship between father involvement and self esteem. These findings suggest that father involvement particularly in terms of communication, shared activities and emotional closeness is a factor associated with the development of positive self esteem among young adult women in DKI Jakarta.

Keywords: *father involvement, self esteem, young adult women*

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1. <i>Self Esteem</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Self Esteem</i>	9
2.1.2. Dimensi <i>Self Esteem</i>	10
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	11
2.2. <i>Father Involvement</i>	12
2.2.1. Definisi <i>Father Involvement</i>	12
2.2.2. Dimensi <i>Father Involvement</i>	13
2.3. Perkembangan Dewasa Awal	14
2.4. Penelitian Terdahulu	16

2.5.	Dinamika Penelitian	19
2.6.	Kerangka Berpikir	22
2.7.	Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1.	Desain Penelitian	23
3.2.	Populasi dan Sampel	23
3.2.1.	Populasi	23
3.2.2.	Sampel	23
3.2.3.	Teknik <i>Sampling</i>	24
3.3.	Definisi Operasional	24
3.3.1.	<i>Father Involvement</i>	24
3.3.2.	<i>Self Esteem</i>	24
3.4.	Instrumen Penelitian	25
3.4.1.	Alat Ukur <i>Father Involvement</i>	25
3.4.2.	Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	26
3.5.	Validitas dan Reliabilitas	27
3.5.1.	Validitas	27
3.5.2.	Reliabilitas	28
3.6.	Teknik Analisis Data	28
3.6.1.	Analisis Deskriptif	28
3.6.2.	Analisis Normalitas	29
3.6.3.	Uji Linearitas	29
3.6.4.	Uji Hipotesis	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1.	Gambaran Umum Subjek	31
4.1.1.	Deskripsi Demografi	31
4.2.	Hasil Penelitian	32
4.2.1.	Analisis Deskriptif	32
4.2.2.	Kategorisasi Variabel	33
4.3.	Uji Asumsi Klasik	34
4.3.1.	Uji Normalitas	34
4.3.2.	Uji Linieritas	35
4.4.	Uji Hipotesis	36

4.4.1. Uji Korelasi	36
4.4.2. Uji Korelasi Antar Dimensi	37
4.5. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1. Kesimpulan	43
5.2. Keterbatasan Penelitian	43
5.3. Saran	44
5.3.1. Saran Teoritis	44
5.3.2. Saran Praktis	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Father Involvement	25
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Self Esteem	26
Tabel 3. 3 Hasil Reliabilitas.....	28
Tabel 3. 4 Kategori Kekuatan Koefisien Korelasi	30
Tabel 4. 1 Demografi Usia.....	31
Tabel 4. 2 Demografi Domisili	32
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif	33
Tabel 4. 4 Rumus Kategorisasi	33
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Variabel	34
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linieritas.....	36
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Variabel.....	37
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Antar Dimensi	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	22
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Expert Judgement.....	49
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 3 Uji Normalitas	58
Lampiran 4 Hasil Kategorisasi.....	58
Lampiran 5 Uji Linearitas	58
Lampiran 6 Uji Reliabilitas.....	58
Lampiran 7 Uji Korelasi	59
Lampiran 8 Uji Korelasi Perdimensi	59
Lampiran 9 Tampilan Kuesioner	59
Lampiran 10 Spreadsheet Hasil Kuesioner.....	60
Lampiran 11 Hasil Aiken's V	60
Lampiran 12 CV	62

