



**GAMBARAN KESEPIAN PADA LANSIA  
DI PANTI WERDHA MELANIA**

**SKRIPSI**

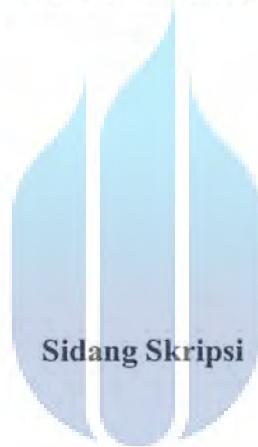
**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**  
**WULANDARI**  
**46111110021**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2015**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran Kesenian pada Lansia di Panti Werdha Melania” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 18 September 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 18 September 2015

*Nunnie* · UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Nunnie Ratna Widagdo Dra., MM., Psi · Firman Alamsyah Ario Buntaran S.Psi, MA

Penguji

Penguji

  
Dr. Muhammad Iqbal, Ph.D

Pembimbing


## PENGESAHAN

Judul : **Gambaran Kesenian pada Lansia di Panti Werdha Melania**  
Nama : Wulandari  
NIM : 46111110021  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 18 September 2015

**Pembimbing**  
  
**Dr. Muhammad Iqbal, Ph.D**

**Mengesahkan**  
UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
**Dekan Fakultas Psikologi**      **Ketua Program Studi Psikologi**

  
**Dr. H. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si**

  
**Dr. Muhammad Iqbal, Ph.D**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Gambaran Kesepian pada Lansia di Panti Werdha Melania**  
Nama : Wulandari  
NIM : 46111110021  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 18 September 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 18 September 2015



Wulandari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena ridhoNYA pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan tahap akhir yang selalu dinanti yaitu penulisan skripsi.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat kelulusan Strata Satu (S1) jurusan Psikologi pada Universitas Mercu Buana. Sebagai bahan penulisan diambil berdasarkan hasil dokumentasi, observasi dan wawancara dengan beberapa narasumber yang dapat mendukung penulisan skripsi ini. Penulis menyadari tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka penulisan skripsi ini tidak akan selesai. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta, walaupun kita sudah berada di dunia yang berbeda, penulis mempersembahkan ini semua untuknya.
2. Bapak Dr. H. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Ketua Program Studi sekaligus sebagai Dosen Pembimbing yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, dukungan, bantuan dan arahan kepada penulis selama menjalankan studi.
5. Ibu Irene sebagai Penanggung Jawab Panti Werdha Melania.
6. Oma-Oma yang berada di Panti Werdha Melania, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai oleh penulis.
7. My Travelmate Team Dede, Yunita, Mba Yusnita, Mba Irda, yang selalu memberikan bantuan, semangat dan motivasi disaat penulis mengalami kesulitan.

8. Teman-teman Psikologi angkatan 19 yang sudah bersama dalam suka dan duka selama 8 semester ini.
9. Serta semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis masih mengharapkan kesediaan pembaca untuk memperbaiki dan mengembangkan apa yang telah disajikan dalam skripsi ini.

Pada akhirnya penulis berharap penulisan skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan bagi pembaca yang berminat pada umumnya.



Jakarta, 18 September 2015

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wulandari'.

Wulandari

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Kesepian .....	11
2.1.1 Pengertian Kesepian .....	11
2.1.2 Jenis-Jenis Kesepian .....	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	16

2.2	Lanjut Usia (Lansia) .....	17
2.2.1	Pengertian Lansia .....	17
2.2.2	Batasan Lanjut Usia .....	20
2.2.3	Tugas Perkembangan Lanjut Usia .....	21
2.2.4	Masalah yang Dihadapi Lansia .....	24
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	28
3.2	Subjek Penelitian .....	28
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.3.1	Wawancara .....	29
3.3.2	Observasi .....	30
3.4	Alat Bantu Pengumpulan Data.....	32
3.4.1	Alat Perekam .....	32
3.4.2	Pedoman Wawancara.....	32
3.5	Prosedur Penelitian.....	35
3.5.1	Tahap Pra Lapangan.....	35
3.5.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	35
3.6	Teknik Analisa Data.....	36
3.6.1	Reduksi Data.....	36
3.6.2	Penyajian Data.....	37
3.6.7	Mengambil Kesimpulan.....	37
3.7	Keabsahan Data.....	37
3.7.1	Keajegan Pengamatan .....	38



3.7.2	Triangulasi .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1	Setting Penelitian.....	39
4.1.1	Panti Werdha Melania.....	39
4.2	Proses Penelitian.....	40
4.2.1	Pra Penelitian .....	40
4.2.2	Menyusun Pedoman Wawancara .....	41
4.2.3	Pelaksanaan Penelitian .....	41
4.2.4	Koding .....	43
4.3	Deskripsi Umum Informan Penelitian .....	44
4.3.1	Gambaran Umum Informan Primer Pertama .....	45
4.3.2	Gambaran Umum Informan Primer Kedua .....	54
4.3.3	Gambaran Umum Informan Primer Ketiga .....	62
4.3.4	Gambaran Umum Informan Sekunder .....	69
4.4	Pembahasan .....	79
4.4.1	Gambaran Kesepian pada Informan Primer Pertama	79
4.4.2	Gambaran Kesepian pada Informan Primer Kedua ..	84
4.4.3	Gambaran Kesepian pada Informan Primer Ketiga ..	87
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>91</b>
5.1	Kesimpulan .....	91
5.2	Saran .....	92
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>		<b>HALAMAN</b>
3.4	Pedoman Wawancara.....	31
4.2	Koding.....	43
4.3	Deskripsi Umum Subjek Penelitian.....	43
4.4.1	Dinamika Kesepian pada Informan Primer Pertama .....	83
4.4.2	Dinamika Kesepian pada Informan Primer Kedua .....	87
4.4.3	Dinamika Kesepian pada Informan Primer Ketiga .....	90



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara
2. Verbatim Narasumber Pertama

