



**PENGARUH TRANSFORMASI DIRI DAN PENGALAMAN
SPIRITAL TERHADAP RESILIENSI PADA WANITA MUSLIMAH
BERCADAR DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2015**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Pengaruh Transformasi Diri Dan Pengalaman Spiritual Terhadap
Resiliensi Pada Wanita Muslimah Bercadar Di Jakarta

Nama : Muniroh

NIM : 46111010063

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 16 September 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesejarnaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 September 2015



Muniroh

46111010063

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Transformasi Diri dan Pengalaman Spiritual Terhadap Resiliensi Pada Wanita Muslimah Bercadar di Jakarta", telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 9 September 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 September 2015



Penguji I

Penguji II


~~Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si~~ 
~~Drs. S. Sulistiyono, M.Si~~

Pembimbing


Erna Multahada, S.Hi, S.Psi, M.Si

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Transformasi Diri dan Pengalaman Spiritual Terhadap Resiliensi Pada Wanita Bercadar Di Jakarta.

Nama : Muniroh

NIM : 46111010063

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 16 september 2015



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Muhammad Iqbal Ph.D

KATA PENGANTAR

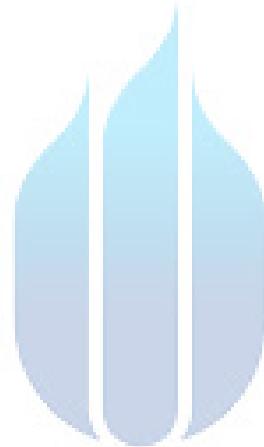
Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh transformasi diri dan pengalaman spiritual terhadap resiliensi pada wanita muslimah bercadar di Jakarta” guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi penulis menemui banyak kesulitan dan rintangan, namun berkat bantuan, bimbingan, masukan dan dukungan berbagai pihak maka skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Drs. S.S Sulistiyo, M.Si, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta, sekaligus sebagai Dosen pembimbing akademik penulis.
3. M. Iqbal, Ph. D, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Erna Multahadah, S. H, M.Si, selaku dosen pembimbing yang selalu telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan dukungan yang sangat berharga untuk penulis.
5. Keluarga terutama kedua orang tua yang tidak henti-hentinya selalu memberikan untaian doa, nasihat, semangat, dukungan moril dan materil selama ini.
6. Teman-teman seperjuangan serta Sahabat-sahabat yang senantiasa saling menguatkan langkah dan saling mengobarkan semangat.

7. Teman-teman Psikologi angkatan 2011 yang telah memberikan bantuan, dorongan dan kerjasamanya selama ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang tak letih mendoakan dan membantu kelancaran penulis dalam menyusun penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian yang disusun ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari para pembaca. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat untuk semua pihak.



Jakarta, 6 Juli 2015

Penulis

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Muniroh
46111010063

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
A. Resiliensi	9
1. Definisi Resiliensi	9
2. Fungsi Resiliensi	10
3. Aspek-aspek resiliensi	11
4. Sumber-sumber resiliensi	17
B. Transformasi diri	19
1. Definisi Transformasi diri	19
2. Tingkatan <i>Nafs</i> (diri)	22
3. Tahapan perubahan (transformasi)	27

C. Pengalaman Spiritual	28
1. Definisi Spiritual	28
2. Aspek-aspek pengalaman spiritual	32
D. Cadar.....	34
E. Remaja dan Dewasa Awal	35
1. Definisi Remaja	35
2. Definisi dewasa awal	37
F. Kerangka Berpikir	39
G. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Pendekatan Penelitian	41
B. Variabel Penelitian	41
1. Variabel Bebas	41
2. Variabel Terikat	41
C. Definisi Operasional	42
a. Resiliensi	42
b. Transformasi diri	42
c. Pengalaman Spiritual	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian	43
1. Populasi	43
2. Sampel	44
3. Teknik Pengambilan Sampel	44
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Uji Validitas.....	49
G. Uji Reliabilitas	49

H. Teknik Analisis Data	49
BAB IV Hasil dan Pembahasan	50
A. Gambaran Umum Subyek	50
B. Deskripsi Subjek Penelitian	50
C. Analisis Deskriptif Data Penelitian	50
D. Hasil Uji Validitas	53
E. Hasil Uji Reliabilitas	56
F. Analisis Regresi berganda.....	57
1. Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji F)	58
2. Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji T)	58
3. Persamaan Regresi Linier	60
4. Analisis Koefisien Determinasi	60
G. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	25
---	----

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Nilai Skor Tiap Item	29
--------------------------------------	----

TABEL 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Transformasi diri	30
--	----

TABEL 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi	35
---	----

TABEL 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Pengalaman spiritual	31
---	----

TABEL 4.1 Skor kategorisasi norma variabel resiliensi	32
---	----

TABEL 4.2 Skor kategorisasi norma variabel transformasi diri	33
--	----

TABEL 4.3 Skor kategorisasi norma variabel pengalaman spiritual.....	35
--	----

TABEL 4.4 Distribusi item pada skala transformasi diri	36
--	----

TABEL 4.5 Distribusi item pada skala pengalaman spiritual	37
---	----

TABEL 4.6 Distribusi item pada skala resiliensi	38
---	----

TABEL 4.7 Regresi Berganda	58
----------------------------------	----

TABEL 4.8 Tabel koefisien Regresi parsial.....	59
--	----

TABEL 4.9 Koefisien Determinasi.....	61
--------------------------------------	----