

**RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL REGULATION OF PROSOCIAL
BEHAVIOR IN ELDERLY CAREGIVER IN PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA DKI
JAKARTA**

ABSTRACT

This research aims to find out the relationship between emotional regulation with prosocial behavior in elderly caregiver in Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta . This research used a quantitative approach . The research was done in Panti Sosial Tresna Werdha 1 , 2 and 4 of Jakarta . The total amount of this research subjects are 87 caregivers . Data collection techniques in this research is using a quotas techniques . The statistical analysis method used the technique of Pearson product moment correlation and arranged by Statistical Package For Social Sciene (SPSS) version 22 for Windows. From the test result of analysis statistic obtain a correlation coefficient of $r_{xy} = 0.984$ with a chance of error (p) of 0.000 ($p < 0.05$) . Then can be concluded that there is a significant relationship between emotional regulation with prosocial behavior in elderly caregiver in Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta .

Keywords : *prosocial behavior , emotion regulation , caregiver*



**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA CAREGIVER LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA DKI
JAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial pada *caregiver* lansia di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha 1, 2 dan 4 DKI Jakarta. Subjek penelitian ini berjumlah 87 *caregiver*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik *quota* (kuota). Metode analisis statistik yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment* dari Pearson dan dengan bantuan *Statistical Package For Sosial Sciene* (SPSS) versi 22 *for windows*. Dari hasil uji analisis statistik diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,984$ dengan peluang kesalahan (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara regulasi emosi dengan perilaku prososial pada *caregiver* lansia di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta.

Kata kunci : *perilaku prososial, regulasi emosi, caregiver*

