



**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA *CAREGIVER* LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA DKI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

MERCU BUANA

Oleh:
Nur Amalina
46111010007

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2015**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial pada
Caregiver Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta

Nama : Nur Amalina

NIM : 46111010007

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 6 September 2015

Pembimbing**Ellen Prima, S.Psi., M.A**

UNIVERSITAS
Mengesahkan
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi**Ketua Program Studi Psikologi**

A blue handwritten signature with the date '25/9' written next to it.

Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

A blue handwritten signature.

Muhammad Iqbal Ph.D

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial pada
Caregiver Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta

Nama : Nur Amalina

NIM : 46111010007

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 6 September 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil; pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 6 September 2015



Nur Amalina

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial pada *Caregiver* Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta”, telah di ajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 6 September 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 6 September 2015

Sidang Skripsi

Penguji I

Penguji II


Drs. S.S Sulistiyono, M.Si


Dearly, M.Psi

Pembimbing


Ellen Prima, S.Psi., M.A

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan dan petunjuk serta taufik dan hidayah-Nya, sehingga dengan seijin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S1) pada jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih serta apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si atas motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
2. Terima kasih kepada wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Drs. S.S Sulistiyono, M.Si atas motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing skripsi Ellen Prima, S.Psi., M. A atas segala kesempatan, nasihat dan segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
4. Seluruh dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dan memberikan pelajaran dan ilmunya kepada penulis.

5. Terima kasih kepada kedua orang tua dan adik tercinta Farhan Ramadhan yang tidak henti-hentinya memberikan doa, semangat dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
 6. Terima kasih kepada kepala Panti Sosial Tresna Werdha 1, 2 dan 4 beserta staf karena sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan terima kasih kepada teman-teman *caregiver* yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.
 7. Terima kasih kepada teman satu bimbingan Induro Asmodiwati Putri dan Putriana Subrata atas kebersamaan serta kekompakannya selama ini.
 8. Terima kasih kepada teman-teman Psikolgi 2011 yang selalu memberikan dukungan dan bantuain kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini khususnya Nurul Apriyani dan Ratih Minanda dan spesial terima kasih kepada Noer Imam Prakoso yang selalu memberikan dukungan dan nasehat kepada penulis.
 9. Serta terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
- Penelitian ini tidak luput dari kekurangan dan juga keterbatasan oleh karena itu peneliti akan sangat berterima kasih apabila ada yang ingin memberikan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 20 Agustus 2015

Nur Amalina

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Perilaku Prososial	8
1. Definisi Perilaku Prososial	8
2. Aspek-Aspek Perilaku Prososial.....	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial	10
B. Regulasi Emosi	14
1. Definisi Regulasi Emosi	14
2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi	16
C. <i>Caregiver</i>	17
1. Definisi <i>Caregiver</i>	17
2. Karakteristik <i>Caregiver</i>	18

3. Jenis-Jenis <i>Caregiver</i>	19
D. Lansia	19
E. Kerangka Pemikiran	20
F. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODELOGI PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian	25
1. Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	26
2. Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	26
C. Definisi Operasional Variabel penelitian	26
D. Subjek Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
E. Metode Pengumpulan Data	28
1. Teknik Pengumpulan Data	28
2. Instrumen Penelitian	28
F. Validitas dan Uji Reliabilitas	32
1. Uji Validitas	32
2. Uji Reliabilitas	33
G. Metode Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Subjek	34
B. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	34
C. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	35
D. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Lama Bekerja	36
E. Deskriptif Subjek Penelitian	37
F. Hasil Uji Validitas	38

1. Uji Validitas Skala Regulasi Emosi	38
2. Uji Validitas Skala Perilaku Prososial	40
G. Hasil Uji Reliabilitas	41
1. Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi	41
2. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Prososial	42
H. Analisis Deskriptif	42
1. Deskripsi Regulasi Emosi <i>Caregiver</i> Lansia	42
2. Deskripsi Perilaku Prososial <i>Caregiver</i> Lansia	43
I. Uji Normalitas Data	45
J. Hasil Uji Normalitas	45
K. Analisis dan Hasil Pembahasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Diskusi	51
C. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : <i>Blueprint</i> Skala Regulasi Emosi	30
Tabel 2 : <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prososial.....	31
Tabel 3 : Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4 : Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	37
Tabel 5 : Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Lama Bekerja	38
Tabel 6 : Distribusi Item pada Skala Regulasi Emosin	40
Tabel 7 : Distribusi Item pada Skala Perilaku prososial	42
Tabel 8 : Deskriptif Regulasi Emosi	43
Tabel 9 : Kategorisasi Regulasi Emosi	44
Tabel 10 : Deskriptif Perilaku prososial	45
Tabel 11 : Kategorisasi Perilaku Prososial	45

