



**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP
PERSELINGKUHAN DENGAN KECENDERUNGAN
MEMAAFKAN PADA PEREMPUAN YANG BERPACARAN**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

SONIA AZ- ZAHRA

46122010025

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026



**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP
PERSELINGKUHAN DENGAN KECENDERUNGAN
MEMAAFKAN PADA PEREMPUAN YANG BERPACARAN**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

SONIA AZ- ZAHRA

46122010025

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Laporan skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sonia Az- Zahra

NIM : 46122010025

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Persepsi Terhadap Perselingkuhan dengan
Kecenderungan Memmaafkan pada Perempuan yang Berpacaran.

Menyatakan bahwa laporan skripsi ini Adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat,serta sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata di dalam skripsi saya ditemukan unsur plagiarisme, maka saya siap mendapatkan sanksi akademik yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 26 Maret 2026



Sonia Az- Zahra

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Sonia Az- Zahra
NIM	: 46122010025
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul “Hubungan Antara Persepsi Terhadap Perselingkuhan dengan Kecenderungan Memaafkan “, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 04 Maret 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 25%.

Jakarta, 10 Maret 2026

Administrator Turnitin

UNIVERSI
MERCU BUANA



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Sonia Az- Zahra
NIM : 46122010025
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Persepsi Terhadap Perselingkuhan dengan
Kecenderungan Memaafkan Pada Perempuan yang
Berpacaran

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 14 Maret 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

NIDN/NUPT: 0312047205

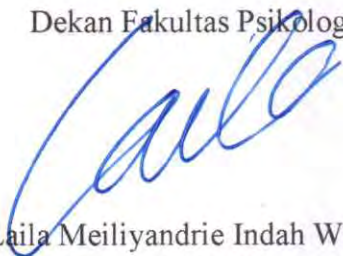
UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Jakarta, 14 Maret 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi

NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer Seminar Proposal pada penelitian saya serta telah memberikan masukan dan saran untuk penelitian ini.
6. Ibu Dr. Dearly, M.Psi. dan Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Ketua sidang dan Dosen Penguji Tugas Akhir atas arahan, masukan, dan sarannya.
7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu-ilmu selama penulis mengemban pendidikan di Universitas Mercu Buana.
8. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih atas segala perhatian, nasihat, dan kepercayaan yang diberikan sehingga penulis dapat menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.

Dukungan yang diberikan menjadi sumber kekuatan dan motivasi terbesar bagi penulis dalam menghadapi setiap proses yang dilalui.

9. Kepada RH terima kasih senantiasa hadir menemani penulis, menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, serta memberikan dukungan, semangat, hiburan, bantuan tenaga, materi, maupun pemikiran kepada penulis selama kurang lebih sembilan tahun terakhir.
10. Kepada sahabat-sahabat terbaik, Rihadatul Aisy, Syifa Mudhiah Azzahra, Mardiyana Rizqi Ananta, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, selalu hadir dengan tawa, dukungan, dan semangat yang tidak pernah pudar walaupun dipisahkan jarak dan waktu.
11. Sahabat perjuangan penulis dari semester satu Hanabela Nadya Hukama, Fadya Shafina Noor Ramadhan, Fauziah Alma Syafira, yang senantiasa membantu, menghibur, memberikan mendukung dan saran kepada penulis selama masa perkuliahan.
12. Terima kasih seluruh teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam memberikan saran serta dukungan kepada penulis selama pengerjaan tugas akhir ini.
13. Terakhir Untuk diri saya sendiri Sonia Az- Zahra karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai macam tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 14 Maret 2026

Sonia Az- Zahra

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Laporan skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sonia Az- Zahra

NIM : 46122010025

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Persepsi Terhadap Perselingkuhan dengan
Kecenderungan Memaafkan pada Perempuan yang Berpacaran.

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*non exclusive royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Maret 2026



Sonia Az- Zahra

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP PERSELINGKUHAN DENGAN KECENDERUNGAN MEMAAFKAN PADA PEREMPUAN YANG BERPACARAN

SONIA AZ- ZAHRA

ABSTRAK

Perselingkuhan merupakan masalah dalam hubungan romantis yang dapat menimbulkan dampak psikologis seperti marah, kecewa, dan hilangnya kepercayaan, kemampuan memaafkan menjadi aspek penting dalam proses penyesuaian diri setelah terjadinya pelanggaran dalam hubungan. sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi terhadap perselingkuhan dengan kecenderungan memaafkan pada perempuan yang pernah mengalaminya dalam hubungan pacaran. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah perempuan berusia 18–25 tahun yang sedang atau pernah menjalani hubungan pacaran dan pernah mengalami perselingkuhan. Ukuran sampel ditentukan melalui *power analysis* menggunakan G*Power yang menunjukkan bahwa jumlah sampel minimal 84 responden dan jumlah yang di dapat 250 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala psikologis, yaitu *Transgression Related Interpersonal Motivations Inventory (TRIM)* oleh Mccullough et al. (1998) dengan 18 item untuk mengukur kecenderungan memaafkan dan *Internet Infidelity Questionnaire (IIQ)* dari Nooripour et al. (2017) dengan 43 item untuk mengukur persepsi terhadap perselingkuhan. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi dengan bantuan *software IBM SPSS Statistics* dengan uji korelasi Spearman. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan arah negatif antara persepsi terhadap perselingkuhan dengan kecenderungan memaafkan ($r = -0,590$, $p = < 0,001$). Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi persepsi terhadap perselingkuhan maka semakin rendah kecenderungan memaafkan.

Kata Kunci: Kecenderungan Memaafkan, Persepsi Terhadap Perselingkuhan, hubungan pacaran.

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP
PERSELINGKUHAN DENGAN KECENDERUNGAN
MEMAAFKAN PADA PEREMPUAN YANG BERPACARAN**

SONIA AZ- ZAHRA

ABSTRACT

Infidelity is a problem in romantic relationships that can lead to psychological impacts such as anger, disappointment, and loss of trust; therefore, the ability to forgive becomes an important aspect of the adjustment process after a violation occurs in a relationship. This study aims to examine the relationship between perceptions of infidelity and the tendency to forgive among women who have experienced infidelity in dating relationships. This study employed a quantitative approach with a correlational method. The participants were women aged 18–25 years who were currently or had previously been in a dating relationship and had experienced infidelity. The sample size was determined through power analysis using G*Power, which indicated a minimum of 84 respondents, and a total of 250 respondents were obtained. Data were collected using psychological scales, namely the Transgression Related Interpersonal Motivations Inventory (TRIM) developed by McCullough et al. (1998) consisting of 18 items to measure the tendency to forgive, and the Internet Infidelity Questionnaire (IIQ) by Nooripour et al. (2017) consisting of 43 items to measure perceptions of infidelity. The data were analyzed using correlation analysis with IBM SPSS Statistics software, specifically Spearman correlation. The results showed a significant negative relationship between perceptions of infidelity and the tendency to forgive ($r = -0.590$, $p < 0.001$). These findings indicate that higher perceptions of infidelity are associated with lower tendencies to forgive.

Keywords: *tendency to forgive, perception of infidelity, dating relationship.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI <i>REPOSITORY</i> UMB	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Kecenderungan Memaafkan	14
2.1.1 Definisi Kecenderungan Memaafkan	14
2.1.2 Dimensi Kecenderungan Memaafkan.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Memaafkan...	16
2.2 Persepsi Terhadap Perselingkuhan	17
2.2.1 Definisi Persepsi Terhadap Perselingkuhan.....	17
2.2.2 Dimensi Persepsi Terhadap Perselingkuhan	20
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Terhadap Perselingkuhan	21

2.3 Penelitian Terdahulu	22
2.4 Dinamika Penelitian	30
2.5 Kerangka Berpikir	32
2.6 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.2.1 Populasi	33
3.2.2 Sampel	33
3.3 Definisi Operasional	34
3.3.1 Kecenderungan Memaafkan	34
3.3.2 Persepsi Terhadap Perselingkuhan	34
3.4 Instrumen Penelitian	34
3.4.1 Skala Kecenderungan Memaafkan	34
3.4.2 Skala Persepsi Terhadap Perselingkuhan	36
3.5 Validitas dan Reliabilitas	38
3.5.1 Validitas	38
3.5.2 Reliabilitas	42
3.6 Analisis Data	43
3.6.1 Analisis Deskriptif	43
3.6.2 Uji Inferensial	43
BAB IV PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Umum subjek	46
4.1.1 Gambaran Demografi Usia	46
4.1.2 Gambaran Demografi Jenis Kelamin	47
4.1.3 Gambaran Demografi Kegiatan yang dilakukan saat ini	47
4.1.4 Gambaran Demografi Respon Terhadap Perselingkuhan	47
4.2 Hasil Analisis Deskriptif	48
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	48
4.2.2 Kategorisasi	49
4.3 Analisis Inferensial	50

4.3.1 Uji Asumsi Normalitas	50
4.3.2 Uji Asumsi Linearitas	50
4.3.3 Uji Korelasi	51
4.3.4 Uji Korelasi Antar Dimensi	52
4.3.5 Uji Korelasi Usia dengan Variabel Persepsi Terhadap Perselingkuhan dan Kecenderungan Memaafkan	53
4.3.6 Uji Beda	54
4.4 Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	60
5.3 Saran	61
5.3.1 Saran Teoritis	61
5.3.2 Saran Praktis	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3.1 <i>Blue Print Transgression-Related Interpersonal Motivations Inventory</i> (TRIM-18)	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print The Internet Infidelity Questionnaire (IIQ)</i>	37
Tabel 3.3 Uji Validitas Item <i>Transgression-Related Interpersonal Motivations</i> <i>Scale (TRIMS-18)</i>	39
Tabel 3.4 Uji Validitas Item <i>The Internet Infidelity Questionnaire (IIQ)</i>	40
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas	42
Tabel 3.6 Kriteria Reliabilitas	43
Tabel 3.7 Koefisien Korelasi.....	45
Tabel 4.1 Gambaran Demografi Usia	46
Tabel 4.2 Gambaran Demografi Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.3 Gambaran Demografi Kegiatan yang di lakukan saat ini	47
Tabel 4.4 Gambaran Demografi Respon Terhadap Perselingkuhan.....	47
Tabel 4.5 Uji Deskriptif	48
Tabel 4.6 Kategorisasi Kecenderungan Memaafkan	49
Tabel 4.7 Kategorisasi Persepsi Terhadap Perselingkuhan.....	49
Tabel 4.8 Uji Normalitas.....	50
Tabel 4.9 Uji Linearitas.....	51
Tabel 4.10 Uji Korelasi.....	51
Tabel 4.11 Uji Korelasi Antar Dimensi	52
Tabel 4.12 Uji Korelasi Usia dengan Variabel Persepsi Terhadap Perselingkuhan dan Kecenderungan Memaafkan.....	53
Tabel 4.13 Uji Beda Antar Usia.....	54
Tabel 4.14 Uji Beda Antar Kegiatan Saat Ini	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	32
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>BluePrint</i> Kecenderungan Memaafkan (TRIM-18)	68
Lampiran 2. <i>BluePrint</i> Persepsi Terhadap Perselingkuhan (IIQ)	69
Lampiran 3. <i>Expert Judgement</i> Kecenderungan Memaafkan (TRIM-18)	70
Lampiran 4. <i>Expert Judgement</i> Persepsi Terhadap Perselingkuhan (IIQ)	73
Lampiran 5. Kuisioner Penelitian Tugas Akhir	79
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Kecenderungan Memaafkan (TRIM-18)	80
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Persepsi Terhadap Perselingkuhan (IIQ)	81
Lampiran 8. CFA Kecenderungan Memaafkan (TRIM-18)	84
Lampiran 9. CFA Persepsi Terhadap Perselingkuhan (IIQ)	84
Lampiran 10. Uji Asumsi Normalitas	86
Lampiran 11. Uji Asumsi Linearitas	86
Lampiran 12. Uji Korelasi Variabel	87
Lampiran 13. Uji Korelasi Antar Dimensi	87
Lampiran 14. Uji Korelasi antar usia dengan Variabel	87
Lampiran 15. Uji Deskriptif Statistik Demografi	88
Lampiran 16. Deskriptif dan Kategorisasi Hipotetik	88
Lampiran 17. Uji Beda Jenis Usia	89
Lampiran 18. Uji Beda Antar Kegiatan	89
Lampiran 19. Lampiran Turnitin	90