

**”PENGARUH GAYA KELEKATAN (ATTACHMENT STYLES)
TERHADAP KETERGANTUNGAN EMOSIONAL
(EMOTIONAL DEPENDENCY) PADA PEREMPUAN YANG
MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS DI JAKARTA ”**



SKRIPSI

SINTIA AR ZAHRA

46121010056

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU
BUANA 2025**

**“PENGARUH GAYA KETERIKATAN (ATTACHMENT STYLES)
TERHADAP KETERGANTUNGAN EMOSIONAL (EMOTIONAL
DEPENDENCY) PADA PEREMPUAN DEWASA YANG
MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS DI JAKARTA”**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi**

SINTIA AR ZAHRA

46121010056

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU
BUANA 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintia Ar Zahra

NIM : 46121010056

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : “PENGARUH GAYA KETERIKATAN (*ATTACHMENT STYLES*) TERHADAP KETERGANTUNGAN EMOSIONAL (*EMOTIONAL DEPENDENCY*) PADA PEREMPUAN DEWASA YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS DI JAKARTA”.

Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat, serta sumber baik yang dikutip maupun merujuk telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 26 April 2025



Sintia Ar Zahra

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sintia Ar Zahra

NIM : 46121010056

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : “PENGARUH GAYA KETERIKATAN (*ATTACHMENT STYLES*) TERHADAP KETERGANTUNGAN EMOSIONAL (*EMOTIONAL DEPENDENCY*) PADA PEREMPUAN DEWASA YANG MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS DI JAKARTA”.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif (Non-exclusive- Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 April 2025



Sintia Ar Zahra

Penulis

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Sintia Ar Zahra
NIM : 46121010056
Program Studi : Psikologi

dengan judul

“Pengaruh Gaya Kelekatan (Attachment Styles) Terhadap Ketergantungan Emosional (Emotional Dependency) pada Perempuan Dewasa yang menjalani Hubungan Romantis di Jakarta”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 29 Juli 2025 didapatkan nilai persentase sebesar 25 %.

Jakarta, 30 Juli 2025

Administrator Turnitin

A blue circular stamp of Universitas Mercu Buana is partially visible behind a blue ink signature. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS MERCU BUANA' and 'MENGAJUKAN MENANGGUNG JAWAB'. The signature is written in a cursive style over the stamp.

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sintia Ar Zahra
NIM : 46121010056
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Gaya Kelekatan (Attachment Styles) Terhadap Ketergantungan Emosional (Emotional Dependency) Pada Perempuan Yang Menjalani Hubungan Romantis Di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

()

Ketua Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

()

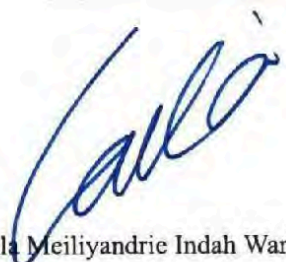
Penguji I : Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed.
NIDN : 0322047809

()


Jakarta, 6 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan yang baik ini saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir saya dengan judul —Pengaruh Gaya Attachment Terhadap Kualitas Hubungan Relationship di Kalangan Mahasiswi Jakarta. Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata 1 pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak, khususnya Bapak Dr, Indra Kusumah, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, waktu, bimbingan pengetahuan dan banyak nasehat yang sangat bermanfaat telah diberikan ke saya selaku penulis skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya pribadi sebagai penulis ingin berterima kasih pada semua pihak terlibat yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Allah SWT yang memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya berupa kesehatan secara mental, jasmani dan rohani bagi saya, serta kemampuan untuk menjalankan seluruh kegiatan perkuliahan serta penyusunan tugas akhir skripsi.
2. Bapak Prof Dr Ir. Andi Ardiansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Karisma Riskianti, M.Psi, Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Prahasti Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Aulia Kirana, M. Si., Psikolog selaku Ketua Sidang.
8. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed selaku Dosen Penguji
9. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi
10. Para Dosen Psikologi di Universitas Mercu Buana yang dengan dedikasinya dan ketulusannya mencurahkan segala ilmu yang dimilikinya untuk memberikan kepada saya. Semoga di hadapan Tuhan Yang Maha Esa menjadi ibadah Bapak/Ibu Aamiin.

11. Teristimewa untuk keluarga penulis Ibu Iyan Indentifikasi, (Alm) Bapak Tatang Karsidi. Yang telah memberikan restu, doa, semangat dan dukungan bathin dan moral yang tiada tara kepada penulis. Serta memberikan banyak motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Teman teman seperjuangan perkuliahan dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana (Kampus Menteng) Angkatan 2021 yang turut memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir penulis.
13. Seluruh responden penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk mendukung penyelesaian tugas akhir ini.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan keberkahan kepada mereka semua.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf sebesar besar nya. Penulis berharap semoga tugas akhir ini mampu memberikan manfaat kepada banyak pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 26 April 2025

Penulis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya keterikatan (*attachment styles*) terhadap ketergantungan emosional pada perempuan dewasa awal yang sedang menjalin hubungan romantis. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei, melibatkan 300 responden perempuan berusia 18–29 tahun di wilayah DKI Jakarta. Instrumen yang digunakan adalah *Adult Attachment Scales* (AAS) untuk mengukur gaya keterikatan, serta *Partner Emotional Dependency Scale* (PEDS) untuk mengukur ketergantungan emosional. Hasil analisis regresi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara gaya keterikatan terhadap ketergantungan emosional, dengan sumbangan efektif sebesar 24,1%. Artinya, gaya keterikatan berperan dalam membentuk sejauh mana individu mengalami ketergantungan emosional terhadap pasangannya. Penelitian ini menegaskan pentingnya pola keterikatan dalam memahami dinamika psikologis hubungan romantis pada perempuan dewasa awal, serta memberikan gambaran bahwa keterikatan yang tidak aman dapat meningkatkan kerentanan terhadap ketergantungan emosional.

Kata kunci: gaya keterikatan, ketergantungan emosional, perempuan dewasa awal, hubungan romantis

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of attachment styles on emotional dependency among emerging adult women in romantic relationships. Using a quantitative survey approach, the research involved 300 female respondents aged 18–29 years residing in Jakarta. The instruments used were the Relationship Scales Questionnaire (RSQ) to measure attachment styles and the Partner Emotional Dependency Scale (PEDS) to assess emotional dependency. The regression analysis revealed a significant effect of attachment styles on emotional dependency, with an effective contribution of 24.1%. This indicates that attachment styles play a substantial role in shaping the level of emotional dependency individuals experience toward their partners. The findings highlight the importance of attachment patterns in understanding the psychological dynamics of romantic relationships among emerging adult women, suggesting that insecure attachment may increase vulnerability to emotional dependency.

Keywords: *attachment styles, emotional dependency, emerging adult women, romantic relationships*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS TUGAS AKHIR.....	ii
SIMILARITY CHECK.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Ketergantungan Emosional (Emotional Dependency).....	11
2.1.1 Definisi Ketergantungan Emosional.....	12
2.1.2 Dimensi Ketergantungan Emosional (Emotional Dependency).....	12
2.1.3 Faktor Penyebab Ketergantungan Emosional (Emotional Dependency).....	13
2.2 Gaya Kelekatan (Attachment Style).....	14
2.2.2 Definisi Gaya Kelekatan.....	14
2.2.3 Aspek Gaya Kelekatan.....	14
2.2.4 Dampak Gaya Kelekatan.....	16
2.3 Dinamika Hubungan Gaya Kelekatan dengan Ketergantungan Emosional Pada Perempuan Dewasa dalam Hubungan Romantis	
18	
2.4 Penelitian Terdahulu.....	19
2.5 Dinamika Penelitian.....	28

2.6 Kerangka Berpikir.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	31
3.2.3 Teknik Sampling.....	32
3.3 Definisi Variabel.....	31
3.3.1 Definisi Operasional.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.4.1 Skala Pengumpulan Data.....	33
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	34
3.5 Validitas & Reliabilitas.....	37
3.5.1 Validitas.....	37
3.5.2 Reliabilitas.....	37
3.6 Analisis Data.....	38
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	38
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	38
3.6.3 Uji Heteroskedastisitas.....	39
3.6.4 Uji Regresi.....	39
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	40
4.1.1 Kuesioner Penelitian.....	40
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.1.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili.....	44
4.1.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Waktu Menjalani Hubungan Romantis.....	45
4.1.6 Hasil Uji Deskriptif dan Inferensial.....	46
4.1.7 Analisis Data Deskriptif.....	46
4.1.8 Kategorisasi Variabel Skor Penelitian.....	46

4.1.8.1 Kategorisasi Variabel Ketergantungan Emosional (Emotional Dependency)	46
4.2.2.2 Kategorisasi Gaya Kelekatan Aman (Secure Attachment)	46
4.2.2.3 Kategorisasi Gaya Kelekatan Cemas (Anxious Attachment)	47
4.2.2.4 Kategorisasi Gaya Kelekatan Menghindar (Avoidant Attachment)	47
4.3 Uji Asumsi Klasik	48
4.3.1 Hasil Uji Normalitas	48
4.3.2 Hasil Uji Linearitas	48
4.3.3 Hasil Uji Regresi	49
4.4 Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Keterbatasan Penelitian	53
5.3 Saran	53
5.3.1 Saran Teoritis	53
5.3.2 Saran Praktis	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu
- Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Skala *Likert* Variabel Ketergantungan Emosional (*Emotional Dependency*)
- Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Skala *Likert* Variabel Gaya Kelekatan (*Attachment Style*)
- Tabel 3.3 *Blueprint* Skala Ketergantungan Emosional (*Emotional Dependency*)
- Tabel 3.4 *Blueprint* Skala Gaya Kelekatan (*Attachment Style*)
- Tabel 3.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 3.6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia
- Tabel 3.7 Gambaran Umum Berdasarkan Domisil DKI Jakarta
- Tabel 3.8 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Waktu Menjalani Hubungan Romantis
- Tabel 3.9 Kategorisasi Skor
- Tabel 4.1 Kategorisasi Variabel Ketergantungan Emosional (*Emotional Dependency*)
- Tabel 4.2 Kategorisasi Variabel Gaya Kelekatan Aman (*Secure Attachment*)
- Tabel 4.3 Kategorisasi Variabel Gaya Kelekatan Cemas (*Anxious Attachment*)
- Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel Gaya Kelekatan Menghindar (*Avoidant Attachment*)
- Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas *Kolmogorov-Smirnov*
- Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas Tabel 4.7 Hasil Uji Regresi

DAFTAR GAMBAR

2.6.1 Gambar Kerangka Berpikir