



**PENGARUH ELEMEN FISIK RUANG TERHADAP  
PERILAKU PERUNDUNGAN DI ASRAMA PESANTREN X**



**UNIVERSITAS  
HERMAWAN SETIAWAN  
MERCU BUANA**  
55924110004

**PROGRAM STUDI MAGISTER ARSITEKTUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2026**



**PENGARUH ELEMEN FISIK RUANG TERHADAP  
PERILAKU PERUNDUNGAN DI ASRAMA PESANTREN X**



**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
HERMAWAN SETIAWAN  
55924110004

**PROGRAM STUDI MAGISTER ARSITEKTUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2026**

## HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hermawan Setiawan  
NIM : 55924110004  
Fakultas/Program Studi : Fakultas Teknik/Megister Arsitektur

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tesis berjudul:

“Pengaruh Elemen Fisik Ruang Terhadap Perilaku Perundungan Di Asrama Pesantren X”

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 14 Februari 2026



A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters.

Hermawan Setiawan

## SURAT KETERANGAN HASIL *SIMILARITY*

Menerangkan bahwa Karya Ilmiah/Laporan Tugas Akhir/Skripsi pada BAB I,, BAB III, BAB IV dan BAB V atas nama:

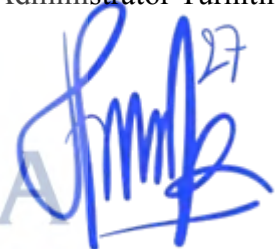
**Nama** : **Hermawan Setiawan**  
**NIM** : **55924110004**  
**Program Studi** : **Magister Arsitektur**  
**Judul Tugas Akhir / Tesis**  
**/ Praktek Keinsinyuran** : **Pengaruh Elemen Fisik Ruang Terhadap Perilaku Perundungan di Asrama Pesantren X**

Telah dilakukan pengecekan *Similarity* menggunakan aplikasi/sistem *Turnitin* pada **Selasa, 24 Februari 2026** dengan hasil presentase sebesar **7 %** dan dinyatakan memenuhi standar sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 24 Februari 2026

Administrator Turnitin,



**Itmam Haidi Syarif**

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Hermawan Setiawan  
NIM : 55924110004  
Fakultas/Program Studi : Fakultas Teknik/Megister Arsitektur  
Judul Tesis : Pengaruh Elemen Fisik Ruang Terhadap Perilaku Perundungan di Asrama Pesantren X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 14 Februari 2026 di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister pada Program Studi Megister Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Mercu Buana.

Dengan Disahkan oleh:  
Pembimbing



(Dr. Ir. Tin Budi Utami, M.T.)

NIDN/NUPTK: 320056801/2852746647230142

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Jakarta, 14 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik

Ketua Program Studi Magister Arsitektur



(Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T)

NIDN/NUPTK:0307037202



(Dr. Ir. Primi Artiningrum, M.Arch)

NIDN/NUPTK: 0305036304/194630155

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tesis ini. Penulisan Tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Megister Arsitektur pada Fakultas Teknik, Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tesis ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tesis ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Pelaksana Tugas Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Bapak Dr. Ir. Primi Artiningrum, M.Arch selaku Ketua Program Studi Megister Arsitektur Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Tin Budi Utami, M.T selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tesis ini;
5. Seluruh dosen, staf dan karyawan Megister Arsitektur Universitas Mercu Buana yang selalu membantu dalam hal penyusunan Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua, istri, dan anak – anak yang tak pernah lelah memberikan dukungan berupa doa, moril dan materi kepada penulis dalam setiap proses penulisan Tesis yang dijalani.
7. Rekan-rekan seperjuangan dan seluruh pihak yang telah mendukung dan mendorong agar terselesaikannya karya tulis ini,

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tesis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 14 Februari 2026  
Hermawan Setiawan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hermawan Setiawan  
NIM : 55924110004  
Fakultas/Program Studi : Fakultas Teknik/Megister Arsitektur  
Judul Tesis : Pengaruh Elemen Fisik Ruang Terhadap Perilaku Perundungan Di Asrama Pesantren X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Februari 2026

Yang menyatakan,



( Hermawan Setiawan )

# **PENGARUH ELEMEN FISIK RUANG TERHADAP PERILAKU PERUNDUNGAN DI ASRAMA PESANTREN X**

**HERMAWAN SETIAWAN**

## **ABSTRAK**

Perundungan fisik merupakan fenomena yang sering terjadi di Indonesia, khususnya di sekolah berasrama. Elemen fisik ruang merupakan aspek yang berpengaruh terhadap terjadinya perilaku perundungan di asrama pesantren X. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh elemen fisik ruang terhadap kejadian perundungan fisik dengan memperhatikan distribusi jenis, waktu, tingkat keparahan, dan frekuensi. Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara guru, guru BK, siswa, alumni, dan observasi kondisi fisik asrama. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis perundungan fisik yang paling dominan adalah tindakan kelompok dengan total 25 kejadian. Berdasarkan waktu perundungan, waktu siang (11.46 – 15.00) merupakan kejadian yang paling tinggi dengan total 19 kejadian. Tingkat keparahan mayoritas kasus berada pada kategori ringan dengan pemukulan 35 kejadian, dan frekuensi perundungan mayoritas terjadi dalam waktu 1 kali sebulan atau jarang dengan pemukulan 20 kejadian. Kemudian ditemukan bahwa ada pengaruh antara hasil total skor CPTED dan total perundungan fisik, pengaruh ini non linier atau sirkular. Hal tersebut ditunjukkan dengan tingginya total CPTED di lantai 5 ruang 4, dengan skor 8, dan total perundungan 4 kejadian, dan sebaliknya skor CPTED 5, memiliki perundungan 5 kejadian di lantai 2 ruang 5, dan bahkan di lantai 3 ruang 3 memiliki total skor CPTED 6 dan terdapat 7 kejadian perundungan fisik. Oleh karena itu, elemen fisik berpengaruh terhadap kejadian perundungan fisik, menjadi implikasi bahwa perancangan dan pengelolaan asrama pesantren harus memperhatikan desain dan lingkungan. Temuan ini dapat menjadi masukan untuk strategi preventif yang relevan untuk menciptakan lingkungan pendidikan berasrama yang lebih aman, inklusif, dan berkelanjutan.

**Kata Kunci :** Perundungan fisik, Asrama pesantren, CPTED, Elemen fisik ruang

# THE INFLUENCE OF PHYSICAL SPATIAL ELEMENTS ON BULLYING BEHAVIOR IN PESANTREN X

HERMAWAN SETIAWAN

## ABSTRACT

*Physical bullying is a phenomenon that frequently occurs in Indonesia, particularly within boarding school environments. The physical elements of space constitute an important factor influencing the occurrence of bullying behavior in Pesantren X dormitories. This study aims to analyze the influence of physical spatial elements on incidents of physical bullying by examining the distribution of types, timing, severity levels, and frequency of occurrences. A descriptive qualitative approach was employed, with data collected through in-depth interviews with teachers, school counselors, students, alumni, and direct observation of the dormitory's physical conditions. The findings indicate that the most dominant form of physical bullying involved group-based actions, with a total of 25 recorded incidents. In terms of temporal distribution, bullying incidents occurred most frequently during daytime hours (11:46–15:00), accounting for 19 cases. Regarding severity, the majority of incidents were classified as mild, with 35 cases involving physical assault, while the frequency of bullying was predominantly categorized as rare, occurring approximately once per month, with 20 incidents of physical assault. Furthermore, the analysis revealed a relationship between the total CPTED score and the number of physical bullying incidents; however, this relationship was found to be non-linear or circular. This pattern is illustrated by the high CPTED score on the fifth floor, room four (score of 8) with four bullying incidents, compared to a CPTED score of 5 with five incidents on the second floor, room five, and a CPTED score of 6 with seven incidents on the third floor, room three. These findings suggest that physical spatial elements influence the occurrence of physical bullying, implying that the design and management of pesantren dormitories must carefully consider environmental and spatial factors. The results provide valuable insights for developing preventive strategies aimed at creating safer, more inclusive, and sustainable boarding school environments.*

*Keywords: Physical Bullying; Pesantren Dormitory; CPTED; Physical Spatial Elements*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Kerangka Berpikir .....	5
1.6. Sistematika Pembahasan .....	7
1.7. Definisi Operasional .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Landasan Teori .....	10
2.1.1. Konsep Perundungan Fisik.....	10
2.1.2. Konsep <i>Crime Prevention Through Environmental Design</i> .....	12
2.1.3. Konsep Elemen Fisik Ruang .....	16
2.2. Telaah Pustaka .....	18
2.2.1. Teori – Teori yang Relevan.....	18
2.2.2. Perundungan Fisik di Indonesia .....	23

2.2.3. Elemen – Elemen Fisik Ruang .....	25
2.2.4. Studi Pengaruh Elemen Fisik Ruang .....	27
2.2.5. Studi Penerapan CPTED di lingkungan Sekolah dan Asrama .....	29
2.2.6. Kesimpulan Telaah Pustaka .....	30
2.3. Kerangka Teori .....	32
2.3.1. Integrasi Konsep dan Riset Terdahulu .....	32
2.3.2. Sintesis Konsep Perundungan Fisik .....	34
2.3.3. Sintesis Konsep Elemen Fisik .....	37
2.3.4. Sintesis Konsep CPTED .....	38
2.3.5. Keterkaitan CPTED dan Elemen Fisik .....	41
2.3.6. Model Kerangka Penelitian .....	41
2.3.7. Sintesis Kerangka Teori .....	44
2.4. State of The Art (SoTA) .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
3.1. Pendekatan Penelitian .....	54
3.2. Strategi Pengumpulan Data .....	54
3.2.1. Kebutuhan Data .....	54
3.2.2. Teknik Pengumpulan Data .....	55
3.2.3. Teknik Pengolahan Data .....	56
3.3. Tahapan Penelitian .....	57
3.3.1. Lokasi Penelitian .....	57
3.3.2. Tahapan Wawancara Narasumber .....	61
3.3.3. Tahapan Observasi Kondisi Elemen Fisik Asrama .....	75
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>80</b>
4.1. Jenis Perundungan .....	80
4.1.1. Distribusi Jenis Perundungan .....	81
4.1.2. Hubungan Lokasi dan Jenis Perundungan .....	83
4.1.3. Pengaruh <i>Setting</i> fisik terhadap Jenis Perundungan .....	86
4.2. Waktu Perundungan .....	97
4.2.1. Distribusi Waktu Perundungan Fisik .....	97
4.2.2. Tempat dan Waktu Perundungan Fisik .....	98

4.2.3. Pengaruh <i>Setting</i> fisik Terhadap Waktu Perundungan Fisik.....	100
4.3. Tingkat Perundungan.....	113
4.3.1. Distribusi Tingkat Perundungan .....	113
4.3.2. Hubungan Lokasi dan Tingkat Perundungan .....	115
4.3.3. Pengaruh <i>Setting</i> Fisik Terhadap Tingkat Keparahan .....	117
4.4. Frekuensi Perundungan .....	128
4.4.1. Distribusi Frekuensi Perundungan .....	128
4.4.2. Hubungan Lokasi dan Frekuensi Perundungan.....	130
4.4.3. Pengaruh <i>Setting</i> Fisik Terhadap Frekuensi Perundungan .....	132
4.5. Rangkuman.....	143
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>149</b>
5.1. Kesimpulan.....	149
5.2. Saran .....	150
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>152</b>
<b>LAMPIRAN.. .....</b>	<b>167</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Keparahan Perundungan (Referensi).....	36
Tabel 2.2 Karakteristik Perundungan Fisik .....	36
Tabel 2.3 Elemen Fisik .....	37
Tabel 2.4 Deduksi Teori CPTED .....	40
Tabel 2. 5 Hasil Pencarian Jurnal .....	47
Tabel 2. 6 Analsis Penelitian Terdahulu .....	51
Tabel 3. 1 Kebutuhan Data .....	55
Tabel 3.2 Kriteria Responden .....	63
Tabel 3. 3 Instrumen Wawancara Kepada Siswa .....	65
Tabel 3. 5 Instrumen Wawancara kepada Alumni .....	65
Tabel 3. 6 Instrumen Wawancara Kepada Guru .....	66
Tabel 3. 7 Instrumen Wawancara kepada Guru Bimbingan Konsuling.....	66
Tabel 3. 8 Alat untuk Wawancara.....	67
Tabel 3. 9 Difinis Variabel CPTED .....	75
Tabel 3. 10 Tabel Konsep CPTED dan Setting Tempat.....	76
Tabel 4. 2 Tabel Pengawasan Alami Lantai 3 Ruang 3 .....	88
Tabel 4. 3 Kondisi Pengendalian Akses Lantai 3 Kamar 3 .....	91
Tabel 4. 4 Kondisi Pemeliharaan Lantai 3 Ruang 3 .....	93
Tabel 4. 5 Kondisi Kepemilikan Wilayah Lantai 3 Ruang 3 .....	95
Tabel 4. 6 Kondisi Pengawasan Alami Lantai 4 Ruang 1 .....	103
Tabel 4. 7 Kondisi Pengendalian Akses Lantai 4 Ruang 1 .....	105
Tabel 4. 8 Kondisi Pemeliharaan Lantai 4 Kamar 1 .....	108

Tabel 4. 9 Kondisi Kepemilikan Wilayah Lantai 4 Ruang 1 .....	111
Tabel 4. 10 Kondisi Pengawasan Alami Lantai 2 Kamar 5 .....	120
Tabel 4. 11 Kondisi Pengendalian Akses Lantai 2 Ruang 5 .....	121
Tabel 4. 12 Kondisi Pemeliharaan Lantai 2 Ruang 5 .....	125
Tabel 4. 13 Kondisi Kepemilikan Wilayah Lantai 5 Ruang 2 .....	127
Tabel 4. 14 Kondisi Pengawasan Alami Lantai 5 Ruang 4 .....	135
Tabel 4. 15 Kondisi Pengendalian Akses Lantai 5 Ruang 4 .....	137
Tabel 4. 16 Kondisi Pemeliharaan Lantai 5 Kamar 4 .....	139
Tabel 4. 17 Kondisi Kepemilikan Wilayah Lantai 5 Ruang 4 .....	143



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Jaringan Kata Kunci Penelitian Per Tahun .....	48
Gambar 2.3 Network Visualization .....	49
Gambar 2.4 Analisis Gap Penelitian.....	50
Gambar 3.1 Lokasi Penelitian .....	58
Gambar 3. 2 <i>Block Plan</i> .....	59
Gambar 3. 3 Kerangka Analisis Penelitian.....	77
Gambar 4. 1 Sebaran Sampel Penelitian .....	81
Gambar 4. 2 Distribusi Jenis Perundungan di Bulan November Tahun 2025	82
Gambar 4. 3 Hubungan Lokasi dan Jenis Perundungan.....	85
Gambar 4. 4 Hubungan <i>Setting</i> Tempat dengan Jenis Perundungan.....	87
Gambar 4. 5 Kondisi Ruang dan Lokasi Perundungan Lantai 3 Ruang 3.....	87
Gambar 4. 6 Kondisi Natural Surveillance di lantai 3 Kamar 3.....	90
Gambar 4. 7 Kondisi Pengendalian Akses di Kamar 3 Lantai 3 .....	91
Gambar 4. 8 Pemeliharaan Terhadap Lantai 3 Ruang 3.....	94
Gambar 4. 9 Territoriality Lantai 3 Kamar 3.....	96
Gambar 4. 10 Distribusi Waktu Perundungan .....	97
Gambar 4. 11 Hubungan Lokasi dan Waktu Perundungan.....	99
Gambar 4. 12 Denah Kamar Lantai 4 Ruang 1 .....	101
Gambar 4. 13 Kondisi Kamar Lantai 4 Ruang 1 .....	100
Gambar 4. 14 Kondisi Natural Surveillance Lantai 4 Ruang 1 .....	104
Gambar 4. 15 Kondisi Lorong dan Pintu Masuk.....	106
Gambar 4. 16 Kondisi Jendela Kamar.....	107

Gambar 4. 17 Konndisi Pemeliharaan Ruang di Lantai 4 Ruang 1.....	109
Gambar 4. 18 Kondisi Kepemilikan Wilayah Lantai 4 Ruang 1 .....	112
Gambar 4. 19 Denah Ruang Lantai 2 Ruang 5.....	118
Gambar 4. 20 Kondisi Lantai 2 Kamar 5 .....	118
Gambar 4. 21 Kondisi Pengawasan Alami Lantai 2 Kamar 5 .....	120
Gambar 4. 22 Kondisi Lorong dan Pintu Lantai 2 dan Pintu Kamar 5 .....	122
Gambar 4. 23 Kondisi Jendela Ruang 5 .....	123
Gambar 4. 24 Kondisi Lantai 2 Ruang 5 .....	124
Gambar 4. 25 Kondisi Kepemilikan Wilayah Lantai 2 Ruang 5 .....	126
Gambar 4. 26 Distribusi Frekuensi Perundungan.....	129
Gambar 4. 27 Hubungan Lokasi dan Frekuensi Perundungan .....	131
Gambar 4. 28 Denah Lantai 5 Ruang 4 .....	133
Gambar 4. 29 Kondisi Kamar Lantai 5 Ruang 4 .....	134
Gambar 4. 30 Kondisi Pengawasan Alami Lantai 5 Ruang 4 .....	136
Gambar 4. 31 Kondisi Pengendalian Akses Ruang 4 Lantai 5.....	138
Gambar 4. 32 Kondisi Pemeliharaan Lantai 5 Ruang 4 .....	140
Gambar 4. 33 Kondisi Kepemmilikan Wilayah Lantai 5 Ruang 4.....	142
Gambar 4. 34 Sebaran Perudungan Fisik di Pesantren X.....	145
Gambar 4. 35 Nilai Skor Indikator CPTED di setiap Lantai dan Kamar ....	147
Gambar 4. 36 Total Skor Indikator CPTED dan Perundungan Fisik .....	148

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Instrumen Survei Kejadian Perundungan .....	166
Lampiran B Data Lokasi Penelitian .....	184

