



***HUBUNGAN INSECURE ATTACHMENT DENGAN KOMITMEN
DALAM HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL YANG PERNAH MENGALAMI ABUSIVE
RELATIONSHIP***

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**SARAH VALIZIANE HIDAYAT
46122010066**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2026**



***HUBUNGAN INSECURE ATTACHMENT DENGAN KOMITMEN
DALAM HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL YANG PERNAH MENGALAMI ABUSIVE
RELATIONSHIP***

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

SARAH VALIZIANE HIDAYAT

46122010066

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2026

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Valiziane Hidayat
NIM : 46122010066
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: “Hubungan *Insecure Attachment* dengan Komitmen dalam Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal yang Pernah Mengalami *Abusive Relationship*” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Maret 2026



Sarah Valiziane Hidayat.

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Sarah Valiziane Hidayat
NIM : 46122010066
Program Studi : Psikologi

dengan judul

"Hubungan *Insecure Attachment* dengan Komitmen dalam Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal yang Pernah Mengalami *Abusive Relationship*", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 13 Februari 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 23 %.

UNIVERSITAS
Jakarta, 13 Februari 2026
MERCUBUANA
Administrator Turnitin


Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Sarah Valiziane Hidayat
NIM : 46122010066
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA INSECURE ATTACHMENT
DENGAN KOMITMEN DALAM HUBUNGAN ROMANTIS
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG PERNAH
MENGALAMI ABUSIVE RELATIONSHIP

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 24 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN/NUPTK: 0308069001

UNIVERSITAS

Jakarta, 24 Februari 2026
Mengetahui,
MERCUBUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak sejak masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini, penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Ahmad Naufalul Umam, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir, yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan perhatian telah membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer yang telah memberikan koreksi, saran, dan masukan yang bermanfaat.
6. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang dan Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, saran, serta masukan yang bermanfaat.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, bantuan, dan pelayanan selama masa perkuliahan.
8. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan penuh, baik secara moral maupun materi, selama saya menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.

9. Kakak dan adik saya, yaitu Kak Farhan, Kak Alya, dan Shirleen, atas dukungan dan semangat yang diberikan.

10. Kanaya, Haerunnisa, dan Nela selaku sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 8 Februari 2026

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Valiziane Hidayat
NIM : 46122010066
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan *Insecure Attachment* dengan Komitmen dalam Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal yang Pernah Mengalami *Abusive Relationship*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta,

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 10 Maret 2026

Yang menyatakan,



METERAI TEMPEL
E95AANX303737293

Sarah Valiziane Hidayat

**HUBUNGAN INSECURE ATTACHMENT DENGAN KOMITMEN DALAM
HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG
PERNAH MENGALAMI ABUSIVE RELATIONSHIP**

SARAH VALIZIANE HIDAYAT

ABSTRAK

Kekerasan dalam hubungan romantis merupakan permasalahan yang masih sering terjadi dan dapat memberikan dampak psikologis bagi individu yang mengalaminya, khususnya perempuan. Pengalaman *abusive relationship* dapat memengaruhi cara individu membangun kedekatan emosional serta mempertahankan komitmen dalam hubungan romantis selanjutnya. Salah satu faktor psikologis yang berperan dalam dinamika tersebut adalah *insecure attachment*, yang ditandai dengan rasa takut ditinggalkan, kebutuhan tinggi akan penerimaan, serta kesulitan membangun kedekatan emosional yang stabil dengan pasangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *insecure attachment* dengan komitmen dalam hubungan romantis pada perempuan dewasa awal yang pernah mengalami *abusive relationship*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Pengukuran dilakukan menggunakan *Experiences in Close Relationships-Revised* (ECR-R) sebanyak 36 item untuk mengukur *insecure attachment* serta *Revised Commitment Inventory* sebanyak 25 item untuk mengukur komitmen dalam hubungan romantis. Penelitian melibatkan 136 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dan data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman dengan bantuan SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *insecure attachment* dengan komitmen ($r = 0,621$; $p = 0,000$). Pada dimensi *anxious attachment* ditemukan hubungan positif yang signifikan dengan komitmen ($r = 0,272$; $p = 0,001$) dengan kekuatan hubungan lemah, sedangkan dimensi *avoidant attachment* menunjukkan hubungan positif yang signifikan dengan komitmen ($r = 0,542$; $p = 0,000$) dengan kekuatan hubungan sedang. Temuan ini mengindikasikan bahwa perempuan dewasa awal yang pernah mengalami *abusive relationship* dengan tingkat *insecure attachment* yang lebih tinggi cenderung memiliki tingkat komitmen yang lebih tinggi dalam hubungan romantis.

Kata Kunci: *Insecure attachment*, Komitmen, *Abusive relationship*.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN INSECURE ATTACHMENT AND
COMMITMENT IN ROMANTIC RELATIONSHIPS AMONG YOUNG ADULT
WOMEN WHO HAVE EXPERIENCED ABUSIVE RELATIONSHIPS***

SARAH VALIZIANE HIDAYAT

ABSTRACT

Romantic relationship violence remains a prevalent issue and can have significant psychological impacts on individuals who experience it, particularly women. Experiences of abusive relationships may influence how individuals build emotional closeness and maintain commitment in subsequent romantic relationships. One psychological factor that plays a role in this dynamic is insecure attachment, which is characterized by fear of abandonment, a strong need for acceptance, and difficulty establishing stable emotional closeness with a partner. This study aims to examine the relationship between insecure attachment and commitment in romantic relationships among early adult women who have experienced abusive relationships. This research employed a quantitative approach with a correlational design. Measurements were conducted using the Experiences in Close Relationships–Revised (ECR-R), consisting of 36 items to measure insecure attachment, and the Revised Commitment Inventory, consisting of 25 items to measure commitment in romantic relationships. The study involved 136 respondents selected using a purposive sampling technique, and the data were analyzed using the Spearman correlation test with the assistance of SPSS version 25. The results showed that there is a significant positive relationship between insecure attachment and commitment ($r = 0.621$; $p = 0.000$). In the anxious attachment dimension, a significant positive relationship with commitment was found ($r = 0.272$; $p = 0.001$) with a weak relationship strength, while the avoidant attachment dimension showed a significant positive relationship with commitment ($r = 0.542$; $p = 0.000$) with a moderate relationship strength. These findings indicate that early adult women who have experienced abusive relationships and have higher levels of insecure attachment tend to have higher levels of commitment in romantic relationships.

Keywords: Insecure attachment, Commitment, Abusive relationship

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12

2.1	Komitmen	12
2.1.1	Pengertian Komitmen.....	12
2.1.2	Dimensi Komitmen	13
2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi Komitmen	15
2.2	<i>Insecure Attachment</i>	16
2.2.1	Pengertian <i>Insecure Attachment</i>	16
2.2.2	Dimensi <i>Insecure Attachment</i>	18
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Insecure Attachment</i>	19
2.3	Penelitian Terdahulu.....	20
2.4	Dinamika Penelitian	23
2.5	Kerangka Berpikir	25
2.6	Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.2.1	Populasi	27
3.2.2	Sampel Penelitian.....	28
3.3	Definisi Operasional	28
3.3.1	Komitmen	28
3.3.2	<i>Insecure Attachment</i>	29
3.4	Instrumen Penelitian	29
3.4.1	Skala Komitmen.....	30
3.4.2	Skala <i>Insecure Attachment</i>	32
3.5	Uji Validitas & Reabilitas	34

3.5.1 Uji Validitas.....	34
3.5.2 Uji Reabilitas	40
3.6 Teknik Analisis Data	41
3.6.1 Uji Asumsi.....	41
3.6.2 Uji Hipotesis	41
3.6.3 Uji Tambahan	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	42
4.1.1 Kuesioner Penelitian	42
4.2 Data Responden Deskripsi Umum Responden	42
4.3 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	46
4.4 Uji Asumsi Klasik	48
4.4.1 Uji Normalitas.....	48
4.3 Uji Hipotesis.....	48
4.3.1 Korelasi <i>Insecure Attachment</i> dengan Komitmen	48
4.3.2 Korelasi Dimensi <i>Insecure Attachment</i> Dengan Komitmen	50
4.4 Uji Tambahan.....	51
4.4.1 Uji Beda.....	51
4.5 Data Tambahan <i>Open Question</i>	53
4.6 Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	60
5.3 Saran	61

5.3.1 Saran Teoretis	61
5.3.2 Saran Praktis	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3.1 Skoring Komitmen	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint Revised Commitment Inventory (RCI)</i>	31
Tabel 3.3 Skoring <i>Insecure Attachment</i>	33
Tabel 3.4 <i>Blueprint Experiences in Close Relationships – Revised (ECR-R)</i>	33
Tabel 3.5 Tabel EJ Alat Ukur Revised Commitment Inventory (RCI)	35
Tabel 3.6 Tabel EJ Alat Ukur Experiences in Close Relationships Revised	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas CFA	39
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 4.1 Usia Responden.....	43
Tabel 4.2 Tindakan Abusive Terjadi Terakhir	44
Tabel 4.3 Jenis Abusive Relationship.....	45
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif.....	46
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi.....	47
Tabel 4.6 Kategorisasi Komitmen	47
Tabel 4.7 Kategorisasi Insecure Attachment.....	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi.....	49
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Dimensi Insecure Attachment dengan Komitmen.....	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Beda Insecure Attachment dan Komitmen Berdasarkan Usia ..	51
Tabel 4.12 Hasil Uji Beda Insecure Attachment dan Komitmen Berdasarkan Terakhir Tindakan Abusive Terjadi.....	52
Tabel 4.13 Data Tambahan Open Question	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement.....	65
Lampiran 2. Kuesioner.....	67
Lampiran 3. Deskriptif Demografi	77
Lampiran 4. Uji Validitas.....	80
Lampiran 5. Uji Realibilitas	82
Lampiran 6. Uji Deskriptif dan Kategorisasi	83
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	84
Lampiran 8. Uji Korelasi.....	84
Lampiran 9. Jawaban Open Question Alasan Responden Bertahan dalam Abusive Relationship	86
Lampiran 10 Uji Beda.....	86
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	89
Lampiran 12 CV	90

