



**PERILAKU PHUBBING PADA ANAK USIA DINI DILINGKUP  
KERABAT KELUARGA**

**TUGAS AKHIR SKRIPSI**

**Disusun Oleh:**

**MUHAMMAD HAIDAR KHAIRUL**

**44222010113**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2026**



**PERILAKU PHUBBING PADA ANAK USIA DINI DILINGKUP  
KERABAT KELUARGA**

**TUGAS AKHIR SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Strata Satu Ilmu Komunikasi**

**Disusun Oleh:**

**MUHAMMAD HAIDAR KHAIRUL**

**UNIVERSITAS**

**44222010113**

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2026**

## HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Haidar Khairul  
NIM : 44222010113  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:  
“Perilaku Phubbing Pada Anak Usia Dini Dilingkup Kerabat Keluarga”  
adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 21 Februari 2026



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

(Muhammad Haidar Khairul)

### PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*


Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Muhammad Haidar Khairul  
NIM : 44222010113  
Program Studi : Public Relations  
Bidang Studi : Ilmu Komunikasi

Dengan judul “ Perilaku Phubbing Pada Anak Usia Dini Dilingkup Kerabat Keluarga ” ,telah dilakukan pengecekan similarity dengan sistem Turnitin pada tanggal 25 Februari 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 21%

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Jakarta, 25 Februari 2026  
Administrator Turnitin



Rizki Agustin. S.Kom

#### KAMPUS MENARA BHAKTI

Jl. Raya Meruya Selatan No. 01, Kembangan, Jakarta Barat 11650  
Telp. 021-5840815 / 021-5840816 (Hunting), Fax. 021-584 0813  
<http://www.mercubuana.ac.id>, e-mail: [umb@mercubuana.ac.id](mailto:umb@mercubuana.ac.id)

## HALAMAN PENGESAHAN

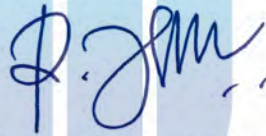
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Haidar Khairul  
NIM : 44222010113  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi  
Judul Tugas Akhir : Perilaku Phubbing Pada Anak Usia Dini Dilingku  
Kerabat Keluarga

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 7 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



(Rika Yessica Rahma, M.Ikom)  
NIDN/NUPTK: 0314057804

UNIVERSITAS

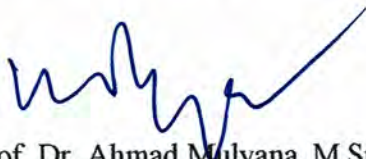
Jakarta, 21 Februari

Mengetahui,

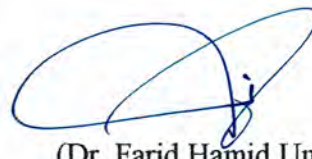
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



(Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)  
NIDN/NUPTK: 0318116602



(Dr. Farid Hamid Umarella, M.Si)  
NIDN/NUPTK: 031117301

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas limpahan rahmatnya penyusun dapat menyelesaikan makalah ini dengan tepat waktu tanpa ada halangan yang berarti dan sesuai dengan harapan. makalah ini yang berjudul **“PERILAKU PHUBBING PADA ANAK USIA DINI DILINGKUP KERABAT KELUARGA”** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana seorang anak usia dini yang bergantung pada sebuah alat komunikasi yaitu gadget sehingga menjadi ketergantungan. Fokus penelitian ini adalah pada anak usia dini yang mampu memakai sebuah gadget, dengan tujuan untuk menasehati anak usia dini agar tidak bergantung dengan gadget di usianya yang terbilang masih balita.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan makalah ini banyak kekurangan karena keterbatasan saya. Semoga apa yang ditulis dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan untuk ilmu pengetahuan.

Dengan demikian, penulis ingin menyimpulkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rika Yessica Rahma, M. I.Kom selaku pembimbing tugas akhir yang sudah mengarahkan dan membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.
2. Bapak Sophan Wahyudi, M. I.Kom, sebagai penguji ahli sidang skripsi.
3. Ibu Santa Margaretha Niken Restaty, M.Si, sebagai ketua ahli sidang.
4. Dr. Farid Hamid Umarella, M. Si selaku ketua program studi ilmu komunikasi universitas mercu buana.
5. Ibu Siti Muslichatul Mahmudah, S.I.Kom, M.Ikom selaku sekprodi Public Relations.
6. Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu komunikasi.
7. Saya juga sangat ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya, ayah khairul jabadi S.Sos dan mamah mimin

mintarsih yang telah memberikan dukungan tanpa henti selama perjalanan pendidikan saya berlanjut. Terima kasih atas segala Doa, Kasih Sayang, dan pengorbanan yang tiada tara selama ini. Kalian adalah sumber inspirasi, penenang, dan kekuatan saya sehingga terus berjuang. Terima kasih atas segala cinta yang tak pernah terus berhenti mengalir dan untuk selalu percaya kepada kemampuan saya.

8. Teruntuk seluruh keluarga besar kakek Alm. H. Sholeh, kakek Alm. Djahuri, nenek Alm. HJ. Aisyah, dan nenek tarmi yang selalu senantiasa memberikan support, Doa, dan juga motivasi yang sebesar-besarnya selama perjalanan saya untuk menempuh gelar sarjana ini. Terima kasih atas segala Doa, motivasi, dan kasih sayang yang selalu diberikan, yang turut berperan besar dalam perjalanan saya untuk mencapai tujuan ini.
9. Terima kasih kepada Marizka Amanda selaku sahabat saya, Sabrina bela safitri selaku teman baik saya di kampus, saya ingin mengucapkan terima kasih yang mendalam yang telah menjadi sahabat dan teman baik yang selalu dukung dan mendoakan selama perjalanan panjang ini. Bersama-sama, menjalankan tugas masing-masing sebagai mahasiswa untuk menunjang karir di masa depan kami pun saling mendoakan untuk meraih gelar yang sama, dan saling memberikan semangat tanpa henti.
10. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan di program studi public relations 2022, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan sepanjang perjalanan perkuliahan ini. Meskipun saya tidak bisa menyebutkan nama kalian satu persatu, saya sangat menghargai sekali setiap kontribusi, tawa, kalian semua telah menjadi bagian penting dalam pencapaian yang sudah saya capai selama ini, dan tanpa kalian, perjalanan ini tentu tidak akan terasa lengkap.
11. Saya Muhammad Haidar Khairul, mengucapkan apresiasi dan rasa terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah melalui banyak tantangan dan rintangan selama proses penyusunan skripsi ini. Saya menyadari bahwa

perjalanan ini tidak selalu mudah, namun dengan tekad, disiplin, tanggung jawab, berdoa, dan usaha yang terus-menerus, saya berhasil melewati setiap kesulitan dan akhirnya menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik mungkin.

Penelitian ini saya akui sebagai penelitian yang tentunya masih memiliki banyak kekurangan dalam pembuatan karya tulis ini, maka dari itu peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan juga kekurangan dari penulisan karya ini, baik yang di sengaja maupun tidak di sengaja.

Sebagai penutup, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan referensi, kontribusi, dan juga informasi yang mendalam untuk mengembangkan pengetahuan di bidang ilmu komunikasi serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Tangerang, 27 mei 2025



Muhammad Haidar Khairul



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Haidar Khairul  
NIM : 44222010113  
Fakultas/Program Studi : Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi  
Judul Tugas Akhir : Perilaku Phubbing Pada Anak Usia Dini Dilingku  
Kerabat Keluarga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2026

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



(Muhammad Haidar Khairul)

## ABSTRAK

Nama : Muhammad Haidar Khairul  
NIM : 44222010113  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Laporan Skripsi : Perilaku Phubbing Pada Anak Usia Dini  
Dilingkup Kerabat keluarga  
Pembimbing : Rika Yessica Rahma, M.Ikom

Gadget merupakan salah satu produk hasil teknologi modern yang banyak digunakan oleh manusia salah satunya anak usia dini. Penelitian ini bertujuan untuk melihat dan mengamati perilaku phubbing pada anak usia dini kepada penggunaan gadget dilingkup kerabat keluarga.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini teori milik Harlock dan mengenai tahapan perkembangan anak yang tidak semestinya menuju kemajuan yang terarah. Teknik pengumpulan yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisa data yang digunakan yaitu cara reduksi, display, dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku phubbing pada anak usia dini keapada penggunaan gadget terbentuk melalui lingkungan dan gaya pertemanan untuk mencari hiburan, informasi, dan suatu pengetahuan yang mendalam. Gadget cenderung melibatkan anak usia dini secara mempengaruhi untuk melatih mereka secara emosional, aktif, dan juga trasnparan. Sehingga, banyak anak usia dini yang menggunakan gadget melewati batas waktu tertentu yang sudah ditentukan.

**Kata Kunci** : Anak usia dini, Kecanduan gadget, Phubbing, Penggunaan gadget

## **ABSTRACT**

Name : Muhammad Haidar Khairul  
NIM : 44222010113  
Study progress : Ilmu Komunikasi  
Title of Thesis : Perilaku Phubbing Pada Anak Usia Dini  
Dilingkup Kerabat Keluarga  
Consellor : Rika Yessica Rahma, M.Ikom

*Gadgets are a product of modern technology widely used by humans, including young children. This study aims to examine and observe phubbing behavior in young children regarding gadget use among family members.*

*The theory used in this research is Harlock's theory, which concerns the stages of child development that lead to undirected progress. The data collection techniques used were interviews, observation, and documentation. Data analysis techniques included data reduction, display, and verification.*

*The results of this study indicate that phubbing behavior in early childhood, particularly gadget use, is shaped by the environment and friendship styles used to seek entertainment, information, and in-depth knowledge. Gadgets tend to influence young children, training them to be emotionally active and transparent. Consequently, many young children use gadgets beyond their designated time limits.*

**Keywords :** *Early childhood, Gadget use, Gadget addiction Phubbing*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i> .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB .....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Fokus penelitian .....	6
1.3 tujuan penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat akademis .....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
<b>BAB II</b> .....	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Penelitian terdahulu .....	8
2.2 kajian teoritis.....	14
2.2.1 Komunikasi verbal .....	14
2.2.2 Komunikasi non-verbal.....	16
2.2.3 Komunikasi keluarga .....	17
2.2.4 Ilmu Komunikasi.....	21
2.3.5 Pengertian phubbing.....	24

2.3.6 Fase perkembangan anak .....	27
2.3 Kerangka Berpikir.....	30
2.3.1 Kerangka Berpikir yang menjelaskan struktur awal mula terbentuknya phubbing pada anak usia dini .....	30
<b>BAB III .....</b>	<b>31</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Paradigma Penelitian .....	31
3.2 Pendekatan penelitian .....	32
3.3 Metode penelitian.....	32
3.4 Subjek penelitian.....	32
3.4.1 Kriteria informan dalam penelitian .....	33
3.5 Teknik pengumpulan data.....	35
3.6 Teknik Analisa data .....	36
<b>BAB IV.....</b>	<b>38</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	38
4.2 Hasil Penelitian .....	40
4.2.1 Data informan penelitian.....	43
4.3 Pembahasan.....	44
4.3.1 Perkembangan & emosional .....	46
4.3.2 FOMO ( <i>Fear of missing out</i> ) .....	57
4.3.3 Kecanduan smartphone .....	59
4.3.4 Kenyamanan interaksi sosial.....	68
<b>BAB V .....</b>	<b>71</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
5.1 Kesimpulan .....	71
5.2 Saran .....	72
5.2.1 saran akademis .....	72
5.2.2 saran praktis .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Seorang anak usia dini yang terfokuskan pandangannya oleh sebuah gadget.....	1
Gambar 2. 1. menunjukkan bahwa anak terlalu bergantung dengan gadget .....	12
Gambar 2. 2. Kerangka Berpikir .....	30
Gambar 4. 1. menunjukkan bahwa gadget mempunyai dampak besar bagi anak usia dini .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian terdahulu .....	8
Tabel 3. 1. data informan.....	33
Tabel 4. 1. data informan penelitian .....	43

