



**HUBUNGAN ANTARA *AI DEPENDENCY* DENGAN *CRITICAL THINKING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SWASTA X  
JAKARTA**

**TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

**CLARA THEONA SUPRIATNA**

**46122010097**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2026**



**HUBUNGAN ANTARA *AI DEPENDENCY* DENGAN *CRITICAL THINKING* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SWASTA X JAKARTA**

**TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**CLARA THEONA SUPRIATNA**

**46122010097**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2026**

## HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Clara Theona Supriatna  
NIM : 46122010097  
Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA AI DEPENDENCY DENGAN CRITICAL THINKING  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SWASTA X JAKARTA”

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 10 Maret 2026



Clara theona supriatna

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : CLARA THEONA SUPRIATNA  
NIM : 46122010097  
Program Studi : PSIKOLOGI

dengan judul

“HUBUNGAN AI DEPENDENCY DAN CRITICAL THINKING PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SWASTA X JAKARTA”

telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 6 Februari 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 24 %.

Jakarta, 6 Februari 2026

Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN

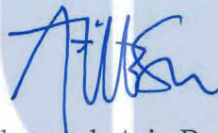
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Clara Theona Supriatna  
NIM : 46122010097  
Fakultas/Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA AI DEPENDENCY DENGAN  
CRITICAL THINKING PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS SWASTA X JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 18 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA  
NIDN/NUPT: 0301108105

Jakarta, 18 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D  
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi  
NIDN/NUPTK: 0324068701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA AI DEPENDENCY DENGAN CRITICAL THINKING PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SWASTA X JAKARTA”. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis sendiri menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Yenni, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi selaku Ketua Program Studi Psikologi
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Dhani Irmawan S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini
8. Seluruh anggota keluarga terkasih yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi kepada penulis.
9. Seluruh rekan dan teman-teman serta sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan doa dalam proses penyusunan laporan skripsi.
10. Serta seluruh pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu namun telah senantiasa mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan laporan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna serta tidak terlepas dari berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik

dan saran yang konstruktif dari berbagai pihak sebagai bahan evaluasi dan penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menjadi kontribusi yang berarti bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 10 Maret 2026



Clara Theona Supriatna



U N I V E R S I T A S  
M E R C U B U A N A

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Clara Theona Supriatna  
NIM : 46122010097  
Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi  
Judul Tugas Akhir : *HUBUNGAN ANTARA AI DEPENDENCY  
DENGAN CRITICAL THINKING PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS SWASTA X JAKARTA*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Maret 2026

Yang menyatakan,

  
METERAI TEMPEL  
6E7E7ANX301736069  
( Clara Theona Supriatna )

## ABSTRAK

Nama : Clara Theona Supriatna

NIM : 4612010097

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Tugas Akhir : “*HUBUNGAN ANTARA AI DEPENDENCY DENGAN CRITICAL THINKING PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SWASTA X JAKARTA*”

Pembimbing : Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi, MA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *AI Dependency* dan *Critical Thinking* pada mahasiswa Universitas Swasta X di Jakarta. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional, melibatkan 236 mahasiswa yang setidaknya pernah menggunakan platform atau situs berbasis kecerdasan buatan (Artificial Intelligence) dalam kegiatan pembelajaran perkuliahan. Penentuan jumlah sampel dilakukan menggunakan teknik *simple probability sampling* berdasarkan Isaac dan Michael (1981). Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala *AI Dependency* dan *Critical Thinking Questionnaire* (CThQ), dengan pengumpulan data dilakukan secara daring melalui kuesioner berbasis Google Form dan dianalisis menggunakan SPSS. Hasil uji normalitas Kolmogorov–Smirnov dan Shapiro–Wilk menunjukkan bahwa data kedua variabel tidak terdistribusi normal ( $p < 0,05$ ), serta uji homogenitas Levene menunjukkan varians data tidak homogen ( $p < 0,01$ ), sehingga analisis hubungan dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman’s rho. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan negatif yang lemah namun signifikan antara *AI Dependency* dan *Critical Thinking* ( $r = -0,132$ ;  $p = 0,042$ ), yang mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat dependen mahasiswa terhadap AI, cenderung diikuti oleh penurunan kemampuan berpikir kritis, meskipun hubungan tersebut berada pada tingkat kekuatan yang rendah.

Kata Kunci : *AI Dependency*, *Critical Thinking*, Kuantitatif, Mahasiswa, *Questionnaire*

## ABSTRACT

Name : Clara Theona Supriatna

Student ID : 4612010097

Study Program : Psychology

Final Project Report Title : “*THE RELATIONSHIP BETWEEN AI DEPENDENCY AND CRITICAL THINKING AMONG STUDENTS OF PRIVATE UNIVERSITY X JAKARTA*”

Supervisor : Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi, MA

This study aims to determine the relationship between *AI Dependency* and *Critical Thinking* among students at Private University X in South Jakarta. The study used a quantitative approach with a correlational design, involving 236 students who had at least used an artificial intelligence-based platform or website in their lecture learning activities. The sample size was determined using a simple probability sampling technique based on /and Michael (1981). The research instruments used were the AI Dependency scale and the *Critical Thinking* Questionnaire (CThQ), with data collection conducted online through a Google Form-based questionnaire and analyzed using SPSS. The results of the Kolmogorov–Smirnov and Shapiro–Wilk normality tests showed that the data for both variables were not normally distributed ( $p < 0.05$ ), and the Levene homogeneity test showed that the data variance was not homogeneous ( $p < 0.01$ ), so the relationship analysis was carried out using the Spearman's rho correlation test. The results of the analysis showed a weak but significant negative relationship between *AI Dependency* and *Critical Thinking* ( $r = -0.132$ ;  $p = 0.042$ ), which indicates that the higher the level of student dependence on AI, the tendency is to be followed by a decrease in *Critical Thinking* skills, even though the relationship is at a low level of strength.

Keywords : *AI Dependency*, *Critical Thinking*, Qualitative, College Students, Questionnaire

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Sistematika Penulisan.....	9
2.1 Critical Thinking.....	12
2.1.1 Definisi Critical Thinking Questionnaire.....	12
2.1.2 Dimensi <i>Critical Thinking</i> Questionnaire.....	13
2.1.3 Faktor-faktor <i>Critical Thinking</i> Questionnaire.....	14
2.2 <i>AI Dependency</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>AI Dependency</i> .....	15
2.2.2 Aspek <i>AI Dependency</i> .....	15
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>AI Dependency</i> .....	16
2.3 Penelitian Terdahulu.....	18
2.4 Dinamika Penelitian.....	23
2.5 Kerangka Berpikir.....	25
2.6 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Variabel Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	26

3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	27
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	27
3.4 Definisi Variabel .....	28
3.4.1 Definisi Konseptual.....	28
3.4.2 Definisi Operasional .....	28
3.5 Instrumen Penelitian .....	31
3.5.1 Alat ukur <i>AI Dependency</i> .....	31
3.5.2 Alat ukur <i>Critical Thinking</i> .....	33
3.6 Validitas dan Reliabilitas .....	37
3.6.1 Validitas .....	37
3.6.2 Reliabilitas .....	39
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.8 Teknik Analisis Data.....	42
3.8.1 Analisis Deskriptif.....	42
3.8.2 Analisis Inferensial.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
4.1 Pelaksanaan Penelitian .....	44
4.2 Gambaran Umum Responden Penelitian .....	45
4.2.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia .....	45
4.2.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Fakultas Perkuliahan .....	46
4.2.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Angkatan Perkuliahan .....	47
4.3 Hasil Analisis Deskriptif .....	48
4.4 Kategori Skor Variabel Penelitian .....	49
4.4.1 Kategorisasi Variabel <i>AI Dependency</i> (X).....	49
4.4.2 Kategorisasi Variabel <i>Critical Thinking</i> (Y) .....	51
4.5 Uji Asumsi .....	52
4.5.1 Uji Normalitas .....	52
4.6 Uji Homogenitas .....	53
4.7 Uji Hipotesis.....	54
4.7.1 Uji Korelasi.....	54
4.8 Pembahasan .....	55
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	59
5.3 Saran.....	60

5.3.1 Saran Teoritis .....	60
5.3.2 Saran Praktis.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN.....	66



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	25
------------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Blue Print AI Dependency.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Blue Print Critical Thinking .....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas .....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Data Demografi Usia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Data Demografi Fakultas Perkuliahan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Data Demografi Angkatan Perkuliahan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hasil Distribusi Nilai Hipotetik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Hasil Distribusi Nilai Hipotetik Empirik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Kategorisasi Data AI Dependency.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Substitusi Kategori Data AI Dependency.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Critical Thinking .....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Substitusi Kategorisasi Critical Thinking .....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas One Sample Kolmogorov-Smirnov.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas Variabel .....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Spearman Rho .....	Error! Bookmark not defined.



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Expert Judgement .....	67
Lampiran 2 : Expert Judgement .....	77
Lampiran 3 : Hasil Uji Normalitas <i>AI Dependency</i> .....	97
Lampiran 4 : Hasil Uji Normalitas <i>Critical Thinking</i> .....	97
Lampiran 5 : Hasil Uji Homogenitas <i>AI Dependency</i> .....	97
Lampiran 6 : Hasil Uji Homogenitas <i>Critical Thinking</i> .....	97
Lampiran 7 : Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho .....	98
Lampiran 8 : Hasil Uji Korelasi Matriks .....	98
Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas <i>AI Dependency</i> .....	99
Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas <i>Critical Thinking</i> .....	100
Lampiran 11 : Hasil Uji Reliabilitas <i>AI Dependency</i> .....	100
Lampiran 12 : Hasil Uji Reliabilitas <i>Critical Thinking</i> .....	101
Lampiran 13 : Data Demografi Responden Usia .....	101
Lampiran 14 : Data Demografi Responden Fakultas Perkuliahan .....	102
Lampiran 15 : Data Demografi Responden Angkatan Perkuliahan .....	102
Lampiran 16 : Bukti Turnitin .....	103
Lampiran 17 : Bukti Bimbingan Tugas Akhir .....	103
Lampiran 18 : CV Penulis .....	104