



**PROSES MEMILIH PASANGAN PADA DEWASA AWAL DI
BOVEN DIGOEL PAPUA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

BUDI PURWIBOWO

46118120013

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026



**PROSES MEMILIH PASANGAN PADA DEWASA AWAL DI
BOVEN DIGOEL PAPUA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

BUDI PURWIBOWO
46118120013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Budi Purwibowo
NIM : 46118120013
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
“PROSES MEMILIH PASANGAN PADA DEWASA AWAL DI BOVEN
DIGOEL PAPUA” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur
plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan
tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya
bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas
Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi
akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan
sebagaimana mestinya.

Jakarta, 22 Januari 2026



Budi Purwibowo

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Budi Purwibowo
NIM : 46118120013
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“ PROSES MEMILIH PASANGAN PADA DEWASA AWAL DI BOVEN DIGOEL PAPUA”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 19 Januari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 10 %.

Jakarta, 23 Februari 2026
Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Budi Purwibowo
NIM : 46118120013
Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Proses memilih pasangan pada dewasa awal di Boven Digoel Papua

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 30 Januari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



(Ahmad Sabir, S.Fil, M.Phil)
NIDN/NUPTK: 0304118201

Jakarta, 22 Januari 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.)
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana;
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi;
3. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi., M.Psi. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
6. Bapak Ahmad Sabir, S.Fil, M.Phil selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
7. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. selaku Ketua sidang Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
8. Bapak Masyhar, MA. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
9. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi, M.Sc yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi saya;
10. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan pengerjaan tugas akhir ini;
11. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya, istri

tercinta Nurina Prwinin Tyas, S.E., M.Ak. dan adek Yudha Aprillianto, S.H. beserta keluarga besar Jawa tengah dan Jawa Timur atas segala doa, dukungan, dan pengorbanannya selama proses penyusunan karya tugas akhir ini. Tanpa kehadiran dan kesabarannya, mungkin perjalanan ini tidak akan dapat dilalui dengan baik.

12. Terima kasih kepada Bang Sastro Wibowo selaku Tim Kerja penulis selama di Papua Selatan atas pengertian dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
13. Serta seluruh pihak lainnya yang membantu selama penelitian dan penulisan Skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 22 Januari 2026

Penulis



UNIVERSI
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Budi Purwibowo
Nim : 46118120013
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Proses memilih pasangan pada dewasa awal di Boven Digoel Papua

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Januari 2026

Yang menyatakan,



(BUDI PURWIBOWO)

Proses Memilih Pasangan Pada Dewasa Awal di Boven Digoel, Papua

BUDI PURWIBOWO

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan proses memilih pasangan pada dewasa awal di Kabupaten Boven Digoel Papua. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis untuk memahami makna pengalaman subjektif partisipan dalam proses tersebut. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah empat orang dewasa awal yang dipilih secara purposive berdasarkan kriteria tertentu. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan tahapan analisis fenomenologis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses memilih pasangan hidup merupakan proses psikologis yang reflektif dan dipengaruhi oleh pengalaman hidup serta konteks sosial budaya. Pengalaman masa lalu, baik pengalaman keluarga maupun relasi sebelumnya, adalah yang membentuk kebutuhan psikologis yang menjadi dasar dalam menetapkan kriteria pasangan. Selain itu, kebutuhan akan stabilitas ekonomi, tanggung jawab, serta penerimaan keluarga dan komunitas menjadi pertimbangan penting dalam proses memilih pasangan. Nilai adat dan identitas budaya Papua turut membentuk kebutuhan akan rasa aman dan kesesuaian nilai dalam relasi.

Temuan ini sejalan dengan penelitian terdahulu yang menekankan peran pengalaman dan faktor sosial dalam pemilihan pasangan hidup. Penelitian ini memperluas penerapan teori Complementary Needs dengan menunjukkan bahwa kebutuhan yang saling melengkapi dalam relasi tidak hanya bersifat personal, tetapi juga dikonstruksikan dalam sistem nilai keluarga, ekonomi, dan budaya lokal Papua.

Kata kunci: *proses memilih pasangan, dewasa awal, Complementary Needs, fenomenologi, Papua.*

The Process of Choosing a Life Partner in Early Adulthood in Boven Digoel, Papua, Indonesia

BUDI PURWIBOWO

ABSTRACT

This study aims to describe the process of partner selection among early adults in Boven Digoel Regency, Papua. The research employed a qualitative approach with a phenomenological method to understand the subjective experiences of participants in the process of choosing a life partner. Four early adult participants were selected through purposive sampling based on predetermined criteria. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using phenomenological analysis procedures.

The findings indicate that the process of partner selection is a reflective psychological process shaped by life experiences and socio-cultural contexts. Past experiences, including family dynamics and previous relationships, form psychological needs that serve as the basis for establishing partner criteria. In addition, the need for economic stability, responsibility, and social acceptance from family and community emerged as important considerations. Cultural values and Papuan identity also shape the need for security and value congruence in intimate relationships.

These findings are consistent with previous studies emphasizing the role of personal experiences and social factors in partner selection. This study extends the application of Complementary Needs theory by demonstrating that complementary psychological needs are not solely personal dimensions but are constructed within family systems, economic considerations, and local Papuan cultural values.

Keywords: partner selection process, early adulthood, Complementary Needs, phenomenology, Papua.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoretis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1. Teori <i>Complementary Needs</i> dalam Pemilihan Pasangan Hidup	7
2.2. Pemilihan Pasangan Hidup dalam Perspektif <i>Complementary Needs</i>	7
2.3. Gambaran Dewasa Awal di Kabupaten Boven Digoel dalam Kerangka <i>Complementary Needs</i>	8
2.4. Konteks Sosial Budaya Papua dan Pembentukan Kebutuhan Psikologis	9
2.5. Tabel Penelitian Terdahulu.....	9
2.6. Kerangka Berpikir.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	13
3.2. Kerangka Kerja Fenomenologi	13
3.3. Partisipan Penelitian	14
3.4. Lokasi Penelitian.....	15
3.5. Teknik dan panduan pengumpulan Data	15
3.5.1. Teknik pengumpulan data	15

3.5.2. Panduan pengumpulan data.....	16
3.6. Triangulasi Data.....	18
3.7. Prosedur Penelitian	20
3.7.1. Persiapan.....	20
3.7.2. Pelaksanaan	20
3.8. Teknis Analisis Data.....	21
3.8.1. Tahapan Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	24
4.1. Gambaran Umum Sosial Budaya Dewasa Awal di Boven Digoel.....	24
4.2. Pelaksanaan Wawancara dan Profil Partisipan	25
4.2.1. Pelaksanaan Wawancara.....	26
4.2.2. Profil Partisipan	26
4.3. Deskripsi Pengalaman Partisipan.....	26
4.3.1. Deskripsi Pengalaman P1	26
4.3.2. Deskripsi Pengalaman P2.....	28
4.3.3. Deskripsi Pengalaman P3.....	30
4.3.4. Deskripsi Pengalaman P4.....	34
4.4. Tema Lintas Partisipan.....	36
4.4.1. Pengalaman Membentuk Standar dalam memilih pasangan.....	36
4.4.2. Kebutuhan akan Stabilitas Ekonomi dan tanggung jawab	37
4.4.3. Pengaruh keluarga dalam proses memilih pasangan.....	38
4.4.4. Pertimbangan Nilai Sosial, Adat, dan Identitas Budaya.....	39
4.5. Esensi pengalaman.....	40
4.6. Pembahasan berdasarkan teori kebutuhan yang saling melengkapi (<i>Complementary Needs</i>)	41
4.6.1. Pengalaman sebagai Pembentuk Kebutuhan Psikologis	41
4.6.2. Kebutuhan akan Stabilitas dan Tanggung Jawab	41
4.6.3. Pengaruh Keluarga sebagai Pembentuk Kebutuhan Penerimaan	42
4.6.4. Nilai Sosial, Adat, dan Identitas Budaya dalam Pembentukan Kebutuhan.....	42
4.6.5. Perbandingan dengan Penelitian Terdahulu.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1. Kesimpulan	45
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	46
5.3. Saran	47

5.3.1. Manfaat Teoretis	47
5.3.2. Manfaat Praktis	47
5.3.3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu Terkait Proses Memilih Pasangan Hidup	9
Tabel 2. Profil Singkat Partisipan	26

