

**HUBUNGAN *MEANING OF WORK* DENGAN *WORK ENGAGEMENT*
PADA KARYAWAN SWASTA GENERASI Z DI JAKARTA**



TUGAS AKHIR

SKRIPSI

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

ANDRY BAYU PRASETYO

46121120028

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

**HUBUNGAN *MEANING OF WORK* DENGAN *WORK ENGAGEMENT*
PADA KARYAWAN SWASTA GENERASI Z DI JAKARTA**



TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

ANDRY BAYU PRASETYO

46121120028

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andry Bayu Prasetyo

NIM : 46121120028

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Meaning of Work* dengan *Work Engagement* Pada Karyawan Swasta Generasi Z di Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 06 Maret 2026



UNIVERSITAS
MERCU BUANA Andry Bayu Prasetyo

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Andry Bayu Prasetyo
NIM : 46121120028
Program Studi : Psikologi

dengan judul

“Hubungan *Meaning of Work* dengan *Work Engagement* pada Karyawan Swasta Generasi Z di Jakarta”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 09/02/2026, didapatkan nilai persentase sebesar 30 %.

Jakarta, 11, Febuari 2026
Administrator Turnitin

YAYASAN MERCU BUANA
UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Andry Bayu Praseyo

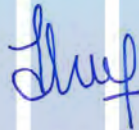
NIM : 46121120028

Fakultas/Program Studi : Psikologi

Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN *MEANING OF WORK* DENGAN *WORK ENGAGEMENT*
PADA KARYAWAN SWASTA GENERASI Z DI JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:
Pembimbing



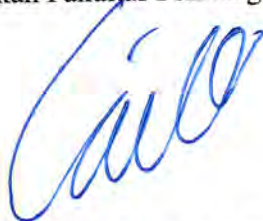
Dina Syakina, S.Si, M.Si

NIDN/NUPT: 0306099001

UNIVERSITAS

Jakarta 07 Maret 2026
Mengetahui,
MERCUBUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi

NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Dina Syakina, S.Si, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Irma Himmatul Aliyyah, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Ade Ubaidah, S.Psi., M.Psi selaku Dosen ketua sidang Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Ibu Merly Erlina, M.E.Sy, M.Si Psikolog selaku Dosen Pengampu yang telah membimbing selama perkuliahan berlangsung dari semester 1 hingga saat ini
8. Kedua orang tua saya Parmin dan Sumiyem yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat terhadap saya untuk selalu bisa menyelesaikan kuliah saya.
9. Semua orang yang terlibat dalam penyusunan dan penelitian ini sebagai responden saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 06 Maret 2026



Andry Bayu Prasetyo

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI
REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andry Bayu Prasetyo

NIM : 4612112028

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Meaning of Work* dengan *Work Engagement* Pada Karyawan Swasta Generasi Z di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Maret 2026

Yang menyatakan,



(Andry Bayu Prasetyo)

HUBUNGAN *MEANING OF WORK* DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN SWASTA GENERASI Z DI JAKARTA

Andry Bayu Prasetyo

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *meaning of work* dan *work engagement* pada karyawan swasta generasi Z di Jakarta. *Meaning of work* didefinisikan sebagai sejauh mana individu memandang pekerjaannya memiliki makna positif, mampu membentuk makna hidup, serta memberikan kontribusi bagi kepentingan yang lebih luas. Sementara itu, *work engagement* merupakan kondisi psikologis positif yang ditandai oleh *vigor*, *dedication*, dan *absorption* dalam bekerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 225 karyawan swasta generasi Z yang diperoleh melalui teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Work and Meaning Inventory* (WAMI) dan *Utrecht Work Engagement Scale* (UWES-9). Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi Spearman serta uji beda berupa *mann-whitney u* dan *kruskal-wallis*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara *meaning of work* dan *work engagement* ($r = 0,509$; $p < 0,05$) dengan kekuatan hubungan sedang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *meaning of work* yang dirasakan, semakin tinggi pula tingkat *work engagement* karyawan. Analisis antar dimensi menunjukkan bahwa dimensi *positive meaning* memiliki korelasi terkuat dengan *dedication*. Uji beda menunjukkan tidak terdapat perbedaan *meaning of work* berdasarkan jenis kelamin maupun pendidikan terakhir. Namun, terdapat perbedaan *work engagement* berdasarkan jenis kelamin serta perbedaan secara umum berdasarkan pendidikan terakhir, meskipun dengan ukuran efek yang kecil. Dengan demikian, *meaning of work* berperan penting sebagai faktor psikologis internal dalam meningkatkan *work engagement* karyawan generasi Z di sektor swasta.

Kata kunci: *meaning of work*, *work engagement*, Generasi Z, karyawan swasta

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEANING OF WORK AND WORK ENGAGEMENT AMONG GENERATION Z PRIVATE SECTOR EMPLOYEES IN JAKARTA

Andry Bayu Prasetyo

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between meaning of work and work engagement among Generation Z private sector employees in Jakarta. Meaning of work is defined as the extent to which an individual views their work as having positive meaning, shaping the meaning of life, and contributing to broader interests. Meanwhile, work engagement is a positive psychological state characterized by vigor, dedication, and absorption in work. This study used a quantitative approach with a correlational design. The study sample consisted of 225 Generation Z private sector employees obtained through accidental sampling. Data collection was conducted using the Work and Meaning Inventory (WAMI) and the Utrecht Work Engagement Scale (UWES-9). Data analysis was performed using the Spearman correlation test and different tests in the form of Mann-Whitney U and Kruskal-Wallis. The results showed a positive and significant relationship between meaning of work and work engagement ($r = 0.509$; $p < 0.05$) with a moderate strength of the relationship. This indicates that the higher the perceived meaning of work, the higher the employee's level of work engagement. Interdimensional analysis showed that the positive meaning dimension had the strongest correlation with dedication. A difference test showed no differences in meaning of work based on gender or highest level of education. However, there were differences in work engagement based on gender and overall differences based on highest level of education, albeit with small effect sizes. Thus, meaning of work plays a significant role as an internal psychological factor in increasing work engagement among Generation Z employees in the private sector.

Keywords: meaning of work, work engagement, generation Z, private sector employee.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Work engagement</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Work engagement</i>	6
2.1.2 Dimensi atau Aspek Definisi Operasional <i>Work Engagement</i>	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work Engagement</i>	8
2.2 Meaning of Work.....	10
2.2.1 Definisi <i>Meaning of Work</i>	10
2.2.2 Dimensi <i>Meaning of Work</i>	11
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Meaning of Work</i>	13
2.3 Penelitian Terdahulu.....	15
2.4 Dinamika antar Variabel Penelitian.....	17
2.5 Kerangka Berpikir.....	19
2.6 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian.....	20

3.2 Populasi dan Sampel.....	20
3.2.1 Populasi.....	20
3.2.2 Sampel.....	20
3.2.3 Karakteristik Sampel.....	21
3.2.4 Teknik Sampling.....	21
3.2.5 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	22
3.3.1 <i>Work Engagement</i>	22
3.3.2 <i>Meaning of Work</i>	22
3.4 Instrumen Penelitian.....	23
3.4.1 <i>Work Engagement</i>	23
3.4.2 <i>Meaning of Work</i>	24
3.5 Validitas dan Reabilitas.....	24
3.5.1 Uji Validitas.....	24
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	28
3.6 Analisis Data.....	29
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	31
4.2 Gambaran Umum Subjek.....	31
4.3 Analisis Data.....	33
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif.....	33
4.3.2 Kategorisasi Data.....	33
4.3.3 Uji Normalitas.....	35
4.4 Uji Hipotesis.....	36
4.4.1 Uji Korelasi Antar Variabel.....	36
4.4.2 Uji Korelasi antar Dimensi.....	37
4.5 Uji Tambahan.....	39
4.5.1 Uji Beda Jenis Kelamin.....	39
4.5.2 Uji Beda Pendidikan Terakhir.....	40
4.5.3 Uji Beda Lama Bekerja.....	41
4.6 Pembahasan.....	42
BAB V	
KESIMPULAN.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
Daftar Pustaka.....	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 2.2 Kerangka Berpikir.....	19
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Pengukuran <i>Work Engagement</i>	23
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Pengukuran <i>Meaning of Work</i>	24
Tabel 3.3 <i>Factor loadings CFA Work Engagement</i>	25
Tabel 3.4 Model Fit <i>CFA Work Engagement</i>	25
Tabel 3.5 <i>Factor loading CFA Meaning of Work</i>	26
Tabel 3.6 Model Fit <i>CFA Meaning of Work</i>	27
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas.....	28
Tabel 3.8 Uji Linieritas.....	29
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Jabatan.....	32
Tabel 4.3 Hasil Uji Deskriptif.....	33
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi.....	34
Tabel 4.5 Norma Hipotetik.....	34
Tabel 4.6 Kategorisasi.....	34
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	35
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi.....	36
Tabel 4.9 Uji Korelasi antar Dimensi.....	37
Tabel 4.10 <i>Mann-Whitney u</i> Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.11 <i>Kruskal-Wallis</i> pendidikan terakhir.....	40
Tabel 4.12 <i>DSCF Kruskal-Wallis meaning of work</i> pendidikan terakhir.....	40
Tabel 4.13 <i>DSCF Kruskal-Wallis work engagement</i> pendidikan terakhir.....	41
Tabel 4.14 <i>Kruskal-Wallis</i> lama bekerja.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Hasil Gpower Penentuan Sampel..... 21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Link Gform penelitian.....	55
Lampiran 2. Uji <i>CFA Meaning of Work</i>	56
Lampiran 3. Uji <i>CFA Work Engagement</i>	57
Lampiran 4. Uji <i>reabilitas Meaning of work</i>	58
Lampiran 5. Uji <i>Reabilitas Work Engagement</i>	58
Lampiran 6. Deskriptif Data Usia.....	59
Lampiran 7. Deskriptif Pendidikan Terakhir.....	59
Lampiran 8. Uji Normalitas Data.....	60
Lampiran 9. Uji <i>Korelation</i>	60
Lampiran 10. Uji <i>Korelation Antar Dimensi</i>	61
Lampiran 11. Uji Beda Usia.....	61
Lampiran 12. Uji Beda Pendidikan Terakhir.....	62
Lampiran 13. Uji beda lama bekerja.....	63

