



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *FATHERLESS* DI DKI JAKARTA



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Ananda Putri Saskia
46122010196

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *FATHERLESS* DI DKI JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
Ananda Putri Saskia
46122010196
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Putri Saskia
Nim : 46122010196
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Self-esteem* pada Dewasa Awal yang mengalami *Fatherless* di DKI Jakarta.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 4 Maret 2026

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Ananda Putri Saskia)

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Ananda Putri Saskia
NIM	: 46122010196
Program Studi	: S1 Psikologi

dengan judul

“ HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *FATHERLESS* DI DKI JAKARTA ”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 23 Februari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 30 %.

Jakarta, 24 Februari 2026
Administrator Turnitin



UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

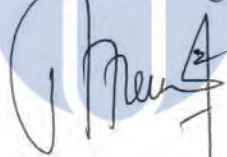
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ananda Putri Saskia
NIM : 46122010196
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Self-esteem* pada Dewasa Awal yang mengalami *Fatherless* di DKI Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Dr. Merly Erlina, S.Psi., Psikolog, M.E.Sy., M.Si

NIDN/NUPTK: 0314057502

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 13 Maret 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.d.)

NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa menganugrahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Self-esteem* pada Dewasa Awal yang mengalami *Fatherless* di DKI Jakarta”. Penulisan laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Dr. Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
7. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah membimbing proses akademik semasa perkuliahan.
8. Ibu Agustini, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer Seminar Proposal pada penelitian saya serta telah memberikan masukan dan saran untuk penelitian ini.

9. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji Sidang Tugas Akhir dan Ibu Dearly M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir, atas masukan dan saran yang telah diberikan.
10. Kepada Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta berbagai bantuan kepada penulis selama masa studi.
11. Kepada Orang Tua dan keluarga terima kasih atas support lewat doa, perhatian, dan ketulusan yang membuat saya tetap berdiri bahkan ketika lelah.
12. Dan untuk adik adik saya, terima kasih banyak karena telah menjadi alasan untuk saya berjuang sampai titik ini, serta selalu menemani dan support selama penulis menyelesaikan perkuliahan.
13. Kepada pemilik NIM 22121021-S, Alumni Pascasarjana Institut Teknologi dan Bisnis Asia Malang. Terima kasih karena sudah memilih untuk tetap selalu ada di tengah kesibukan dan naik-turun emosi yang kadang sulit dijelaskan. Terima kasih untuk kesabaran, pengertian, dan dukungan yang konsisten yang membuat saya merasa tidak berjalan sendirian.
14. Kepada sahabat-sahabat peneliti, yaitu Ana, Fia, Tiara, Khansa, Uwi, Wiwi dan Cinta. Terima kasih banyak karena kalian hadir dengan cara yang sederhana tapi sangat berarti bagi peneliti, mengingatkan saat saya mulai kehilangan arah, meluangkan waktu untuk menghibur saya, memberikan support emosional dan merayakan kemajuan kecil yang kadang luput saya syukuri. Karena kebersamaan kalian membuat proses ini jauh lebih ringan.
15. Terima kasih kepada Mba Titi dan Diego, selaku sahabat peneliti di kantor, yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah peneliti, serta hadir dengan dukungan, candaan, dan semangat di tengah lelahnya proses ini.
16. Terima kasih kepada Mia, teman seperbimbingan peneliti, yang telah banyak membantu dan bersedia untuk saling bertukar pikiran, serta berbagi dalam setiap kebingungan yang dihadapi selama skripsi ini.
17. Terima kasih kepada seluruh driver ojek online yang telah mengantar jemput peneliti selama perkuliahan dan masa skripsi ini berlangsung, serta

driver shopee food yang selalu menerima permintaan order makanan saya ditengah malam untuk membantu saya semangat dalam mengerjakan skripsi.

18. Dan yang terakhir, untuk diri saya sendiri, Ananda Putri Saskia. Terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah meski pernah ragu, karena tetap melangkah meski pelan, dan karena berani menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Semoga karya ini bukan hanya menjadi akhir dari satu proses, tapi juga awal dari perjalanan yang lebih baik ke depan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, pembaca, peneliti selanjutnya, dan terutama bagi penulis.



Jakarta, 4 Maret 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ananda'.

Peneliti,

Ananda Putri Saskia

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Putri Saskia

NIM : 46122010196

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Self-esteem* pada Dewasa Awal yang mengalami *Fatherless* di DKI Jakarta.

Melalui hal ini memberikan izin dan persetujuan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** terhadap karya ilmiah dengan judul tersebut di atas disertai perangkat yang ada jika diperlukan, untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan.

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif kepada Universitas Mercu Buana ini juga memberikan hak untuk menyimpan, mengubah format, mengelola dalam bentuk *data base*, merawat, dan mempublikasikan hasil penelitian dalam Skripsi ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Maret 2026

Yang menyatakan,



Ananda Putri Saskia

ABSTRAK

Nama : Ananda Putri Saskia
NIM : 46122010196
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Self-esteem* pada Dewasa Awal yang mengalami *Fatherless* di DKI Jakarta.
Pembimbing : Dr. Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel yaitu dukungan sosial dengan *Self-esteem* pada dewasa awal yang mengalami *fatherless* di DKI Jakarta. Dewasa awal yang tumbuh tanpa keterlibatan figur ayah berpotensi mengalami kerentanan psikologis, khususnya dalam aspek penilaian terhadap *Self-esteem*. Dalam kondisi tersebut, dukungan sosial dari lingkungan terdekat seperti keluarga, teman sebaya, dan orang spesial menjadi faktor protektif yang penting dalam membantu individu mempertahankan evaluasi diri yang positif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 148 dengan kriteria dewasa awal 18-29 tahun yang berdomisili di DKI Jakarta dan memiliki pengalaman *fatherless*, menggunakan perangkat lunak G Power versi 3.1.9.7 yang diperoleh melalui teknik *non-probability sampling* dengan metode *incidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) yang dikembangkan oleh Zimet et al., (1988) untuk mengukur dukungan sosial, serta *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES) oleh Rosenberg (1965) untuk mengukur *Self-esteem*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *Self-esteem* pada dewasa awal yang mengalami *fatherless* di DKI Jakarta. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang dipersepsikan oleh individu, maka semakin tinggi pula *self-esteem* yang dimiliki. Sebaliknya, rendahnya dukungan sosial berkaitan dengan rendahnya *Self-esteem* pada dewasa awal yang mengalami *fatherless*. Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan sosial berperan sebagai faktor protektif dalam membantu individu *fatherless* mengembangkan penilaian diri yang lebih positif pada fase dewasa awal.

Kata Kunci : dukungan sosial, *Self-esteem*, dewasa awal, *fatherless*

ABSTRACT

Name : Ananda Putri Saskia
NIM : 46122010196
Study Program : *Psychology*
Title Thesis : *The Relationship Between Social Support and Self-esteem in Early Adults Experiencing Fatherlessness in DKI Jakarta*
Counsellor : Dr. Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy, M.Si

This study aims to examine the relationship between two variables, namely social support and Self-esteem, among early adults experiencing fatherlessness in DKI Jakarta. Early adults who grow up without the involvement of a father figure are potentially vulnerable to psychological difficulties, particularly in aspects related to the evaluation of Self-esteem. In such conditions, social support from the closest environment, such as family, peers, and significant others, becomes an important protective factor in helping individuals maintain a positive self-evaluation. This research employed a quantitative approach with a correlational design. The research sample consisted of 148 participants, meeting the criteria of early adults aged 18-29 years, residing in DKI Jakarta, and having experienced fatherlessness. The sample size was determined using G Power software version 3.1.9.7 and obtained through non-probability sampling using the incidental sampling method. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) developed by Zimet et al., (1988) to measure social support, and the Rosenberg Self-esteem Scale (RSES) developed by Rosenberg (1965) to measure Self-esteem. Data analysis was conducted using the Pearson correlation test. The results of the study indicate that there is a significant positive relationship between social support and Self-esteem among early adults experiencing fatherlessness in DKI Jakarta. This indicates that the higher the social support perceived by an individual, the higher of self-esteem they possess. Conversely, lower of social support are associated with lower of Self-esteem among early adults experiencing fatherlessness. These findings indicate that social support functions as a protective factor that helps fatherless individuals develop a more positive self-evaluation during early adulthood.

Keywords : *social support, Self-esteem, early adulthood, fatherless*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL1	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
TUGAS AKHIR DI REPOSITORY UMB	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Self-esteem</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Self-esteem</i>	8
2.1.2 Dimensi <i>Self-esteem</i>	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	11
2.2 Dukungan Sosial.....	13
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	13
2.2.2 Dimensi Dukungan Sosial.....	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial.....	15

2.3 Dewasa Awal yang Mengalami <i>Fatherless</i>	18
2.3.1 Pengertian Dewasa Awal yang Mengalami <i>Fatherless</i>	18
2.3.2 Aspek-Aspek <i>Fatherless</i>	19
2.3.3 Faktor-Faktor <i>Fatherless</i>	20
2.4 Penelitian Terdahulu	22
2.5 Dinamika Penelitian.....	26
2.6 Kerangka Berpikir.....	29
2.7 Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	31
3.2.3 Teknik Sampling	32
3.3. Definisi Operasional	33
3.3.1 <i>Self-esteem</i>	33
3.3.2 Dukungan Sosial	33
3.4 Instrumen Penelitian	34
3.4.1 Skala <i>Self-esteem</i>	34
3.4.2 Skala Dukungan Sosial.....	35
3.5 Validitas & Reliabilitas.....	36
3.5.1 Validitas	36
3.5.2 Reliabilitas & Analisis Item.....	39
3.6 Teknik Analisis Data	40
3.6.1 Analisis Deskriptif	40
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	40
3.6.2.1 Uji Normalitas	40
3.6.2.2 Uji Linearitas	41
3.6.3 Uji Hipotesis	41
3.6.3.1 Uji Korelasi Pearson.....	41
3.6.4 Uji Tambahan.....	42
3.6.4.1 Uji T-Test	42

3.6.4.2 Uji Anova	42
BAB IV PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Umum Subjek	43
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	43
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili.....	44
4.2 Analisis Statistik Deskriptif.....	45
4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	45
4.2.1.1 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self-esteem</i>	46
4.2.1.2 Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Sosial	46
4.3 Uji Asumsi Klasik	47
4.3.1 Uji Normalitas.....	47
4.3.2 Uji Linearitas.....	50
4.4 Uji Hipotesis	50
4.4.1 Uji Korelasi Pearson	50
4.4.2 Korelasi antar Dimensi.....	51
4.5 Uji Tambahan	52
4.5.1 Uji T-Test.....	52
4.5.1.1 Uji T-Test berdasarkan Jenis Kelamin	52
4.5.2 Uji ANOVA.....	53
4.5.2.1 Uji ANOVA berdasarkan Usia.....	53
4.5.2.2 Uji ANOVA berdasarkan Domisili	54
4.6 Diskusi	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	58
5.3 Saran	59
5.3.1 Saran Teoritis	59
5.3.2 Saran Praktis	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 3.1 Blue Print <i>Self-esteem</i>	35
Tabel 3.2 Blue Print Dukungan Sosial	36
Tabel 3.3 Hasil Analisa Item <i>Self-esteem</i>	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas <i>Self Esteem</i>	37
Tabel 3.5 Hasil Analisa Item Dukungan Sosial	38
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial.....	39
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 4.1 Frekuensi Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Frekuensi Usia.....	43
Tabel 4.3 Frekuensi Domisili	44
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif.....	45
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi Skor	46
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self-esteem</i>	46
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Sosial	46
Tabel 4.8 One Sample Kolmogrov Smirnov	47
Tabel 4.9 Uji Linearitas Dukungan Sosial (X) dengan <i>Self Esteem</i> (Y)	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi.....	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	51
Tabel 4.12 Uji T-Test Jenis Kelamin	52
Tabel 4.13 Hasil ANOVA Usia.....	53
Tabel 4.14 Hasil ANOVA Domisili	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	29
Gambar 3.1 Hasil G*Power.....	32
Gambar 4.1 Q-Q Plot pada Variabel <i>Self-esteem</i>	48
Gambar 4.2 Box Plot pada Variabel <i>Self-esteem</i>	48
Gambar 4.3 Q-Q Plot pada Variabel Dukungan Sosial	49
Gambar 4.4 Box Plot pada Variabel Dukungan Sosial	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	67
Lampiran 2. <i>Blue Print</i>	73
Lampiran 3. Uji Kualitas Alat Ukur	73
Lampiran 4. Analisis Deskriptif	75
Lampiran 5. Uji Normalitas.....	76
Lampiran 6. Uji Linearitas	78
Lampiran 7. Uji Korelasi.....	79
Lampiran 8. Uji Korelasi antar Dimensi	79
Lampiran 9. Uji T-Test.....	79
Lampiran 10. Uji ANOVA.....	80
Lampiran 11. Pernyataan <i>Similarity Check</i>	82
Lampiran 12. Lampiran Biografi Penulis.....	84

