



**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT* DENGAN *SOCIAL MEDIA*
ESCAPISM PADA REMAJA SMA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**ZIDAN THORIQUL JANNAH
46122010246**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**



**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT* DENGAN *SOCIAL MEDIA*
ESCAPISM PADA REMAJA SMA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

ZIDAN THORIQUL JANNAH
46122010246

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zidan Thoriqul Jannah
NIM : 46122010246
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Hubungan antara *attachment* dengan *social media escapism* pada remaja SMA” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 15 Maret 2026



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Zidan Thoriqul Jannah

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*


Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Zidan Thoriqul Jannah
NIM : 46122010246
Program Studi : Psikologi

dengan judul “*Hubungan antara Attachment dengan Social Media Escapsim Pada Remaja di SMA X*”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal tgl/bln/thn, didapatkan nilai persentase sebesar 28 %.

Jakarta, 13 Februari 2026

Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Zidan Thoriqul Jannah
NIM : 46122010246
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Attachment Dengan Social Media Escapism Pada Remaja di SMA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 23 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog.
NIDN/NUPTK: 1021118602

UNIVERSITAS

Jakarta, 10 Maret 2026

Mengetahui,

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog.
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:....(Nama Rektor) selaku Rektor Universitas Mercu Buana

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Ketua Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Ibu Popi Avati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen dalam seminar proposal dan sebagai Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Seluruh Dosen fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang dengan pengetahuan dan dedikasinya telah memberikan wawasan bagi penulis
8. Kepada diri saya sendiri sebagai penulis, yang dengan segala usaha, waktu dan tenaga yang telah dijalankan dalam proses penilaian tugas akhir ini, terima kasih banyak sudah bertahan sejauh ini dan dapat berhasil menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik
9. Kepada kedua orang tua dan saudara dari penulis yang dengan doa, materi dan beberapa pengorbanan lainnya telah mendukung kelancaran dalam penulisan yang dilakukan oleh penulis
10. Kepada Tim sepakbola besar di inggris, yaitu Manchester United yang telah membantu peneliti dalam memberikan hiburan dan relaksasi kepada peneliti selama perjalanan pengerjaan skripsi.
11. Kepada seseorang yang sudah menemani dan membantu peneliti dalam perjalanan pengerjaan tugas akhir, yang bernama Hanifa Zelia

12. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan, semangat bagi penulis dalam mengerjakan penulisan ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, (tanggal)

Zidan Thoriqul Jannah



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zidan Thoriqul Jannah
NIM : 46122010246
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara *attachment* dengan *social media escapism* pada remaja SMA.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Maret 2026

Yang menyatakan,



Zidan Thoriqul Jannah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT* DENGAN *SOCIAL MEDIA ESCAPISM* PADA REMAJA SMA

Zidan Thoriqul Jannah

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *attachment* dengan *social media escapism* pada remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Alat ukur yang digunakan adalah *Inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA) untuk mengukur *attachment* terhadap ibu, ayah, dan teman sebaya, serta *Escapism Scale* untuk mengukur dimensi *self-suppression* dan *self-expansion* pada *social media escapism*, dengan jumlah responden sebanyak 144 siswa SMA yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *social media escapism* pada remaja berada pada kategori tinggi. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa hanya *attachment* teman sebaya dengan dimensi *self-suppression* yang memiliki korelasi negatif yang signifikan. Artinya, semakin tinggi kelekatan remaja dengan teman sebaya, maka semakin rendah kecenderungan menggunakan media sosial sebagai sarana pelarian yang bersifat menekan emosi negatif. Sementara itu, *attachment* terhadap ibu dan ayah tidak menunjukkan hubungan yang signifikan baik pada dimensi *self-suppression* maupun *self-expansion*. Berdasarkan uji beda jenis kelamin, tidak terdapat perbedaan yang signifikan tingkat *social media escapism* antara laki-laki dan perempuan. Temuan ini menunjukkan bahwa kelekatan teman sebaya memiliki peran yang lebih dominan dibandingkan kelekatan orang tua dalam kaitannya dengan kecenderungan *social media escapism* pada remaja SMA.

Kata Kunci : *attachment*, *social media escapism*, remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTACHMENT AND SOCIAL MEDIA ESCAPISM AMONG ADOLESCENT IN HIGH SCHOOL

Zidan Thoriqul Jannah

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between attachment and social media escapism in adolescents. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The measurement tools used are the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) to measure attachment to mothers, fathers, and peers, and the Escapism Scale to measure the dimensions of self-suppression and self-expansion in social media escapism, with a total of 144 high school students selected using accidental sampling techniques. The data were analyzed using Spearman's correlation test. The results showed that the level of social media escapism among adolescents was in the high category. The hypothesis test results showed that only peer attachment with the self-suppression dimension had a significant negative correlation. This means that the higher the attachment of adolescents to their peers, the lower the tendency to use social media as a means of escape that suppresses negative emotions. Meanwhile, attachment to mothers and fathers did not show a significant relationship in either the self-suppression or self-expansion dimensions. Based on the gender difference test, there was no significant difference in the level of social media escapism between males and females. These findings indicate that peer attachment plays a more dominant role than parental attachment in relation to social media escapism tendencies among high school students

Keywords: attachment, social media escapism, adolescent

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Social Media Escapism	9
2.1.1 Definisi Social Media Escapism	9
2.1.2 Dimensi Social Media Escapism.....	11
2.1.3 Dampak Social Media Escapism.....	12
2.2 Attachment	12
2.2.1 Definisi Attachment	12
2.2.2 Aspek-Aspek Attachment	14
2.2.3 Dimensi Attachment.....	15
2.2.4 Manfaat Attachment.....	16
2.3 Penelitian Terdahulu	17
2.4 Dinamika Hubungan antara Attachment dengan social media escapism	24

2.5	Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian.....	28
3.2	Variabel Penelitian.....	28
3.2.1	Identifikasi Variabel.....	28
3.3	Definisi Operasional & Konseptual Variabel.	28
3.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian.....	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.5.1	Alat Ukur Social Media Escapism	30
3.5.2	Alat Ukur Attachment	33
3.6	Analisis Data yang digunakan.....	37
3.6.1	Analisis Deskriptif	37
3.6.2	Analisis Inferensial.....	38
3.6.3	Uji Homogenitas	38
3.6.4	Uji Hipotesis	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Gambaran Umum Responden	40
4.1.1	Gambaran Jenis Kelamin	40
4.1.2	Gambaran Usia.....	40
4.1.3	Gambaran Kelas	41
4.1.4	Gambaran Waktu Menggunakan Media Sosial.....	41
4.2	Deskriptif Statistik	41
4.2.1	Analisis Deskriptif Social Media Escapism.....	41
4.2.2	Analisis Deskriptif Attachment Ibu	43
4.2.3	Analisis Deskriptif Attachment Ayah.....	45
4.2.4	Analisis Deskriptif Attachment Teman.....	47
4.3	Uji Asumsi Klasik	49
4.3.1	Uji Normalitas	49
4.3.2	Uji Homogenitas	51
4.4	Uji Hipotesis	52
4.4.1	Uji Korelasi antar aspek dan dimensi.....	52
4.4.2	Uji Beda	54

4.5 Pembahasan.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	58
5.2.1 Saran Teoritis	58
5.2.2 Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Sebelumnya.....	33
Tabel 3.1 Tabel Blue Print Social Media Escapism	47
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Alat ukur Escapism.....	48
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Alat ukur Escapism dimensi Self-Suppression ...	48
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Alat ukur Escapism dimensi Self-Suppression ...	49
Tabel 3.5 Blue Print Attachment Ibu dan Ayah.....	50
Tabel 3.6 Blue Print Attachment Teman Sebaya	50
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Alat ukur Attachment.....	51
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Attachment Orang tua	52
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Attachment Teman Sebaya	53
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin	56
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Social Media Escapism	58
Tabel 4.3 Rumus Norma Kategorisasi	58
Tabel 4.4 Kategorisasi Social Media Escapism.....	59
Tabel 4.5 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Attachment Ibu.....	60
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi	60
Tabel 4.7 Kategorisasi Attachment Ibu	61
Tabel 4.8 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Attachment Ayah.....	62
Tabel 4.9 Rumus Norma Kategorisasi	62
Tabel 4.10 Kategorisasi Attachment Ayah	63
Tabel 4.11 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Attachment Teman ..	64
Tabel 4.12 Rumus Norma Kategorisasi	64
Tabel 4.13 Kategorisasi Attachment Teman.....	65
Tabel 4.14 Uji Normalitas Escapism Self-Suppression.....	66
Tabel 4.15 Uji Normalitas Escapism Self-Expansion.....	66
Tabel 4.16 Uji Normalitas Attachment ibu.....	66
Tabel 4.17 Uji Normalitas Attachment Ayah	67
Tabel 4.18 Uji Normalitas Attachment Teman Sebaya	67
Tabel 4.19 Uji Homogenitas	67
Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi antar Aspek dan Dimensi.....	68

Tabel 4.21 Hasil Uji Hipotesis.....	69
Tabel 4.22 Uji Beda Media Escapism Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4.23 Uji Beda Attachment Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	41
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 1.2 Expert Judgement	95
Lampiran 1.3 Hasil Uji Reliabilitas	96
Lampiran 1.4 Hasil Uji Validitas	101
Lampiran 1.5 Hasil Uji Normalitas.....	105
Lampiran 1.6 Hasil Uji Homogenitas	106
Lampiran 1.7 Hasil Uji Hipotesis (Korelasional)	106
Lampiran 1.8 Hasil Uji Korelasi antas Aspek dan Dimensi	107
Lampiran 1.9 Hasil Uji beda Escapism Berdasarkan Jenis Kelamin.....	107
Lampiran 1.10 Hasil Kategorisasi.....	108



UNIVERSITAS
MERCU BUANA