



**HUBUNGAN PROTEKSI BATASAN DIRI, *SELF ESTEEM*,  
DAN KECENDERUNGAN PERILAKU *PEOPLE PLEASING*  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

**TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

**DEBBY BESTARI SECHARTINI  
46122010003**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2026**



**HUBUNGAN PROTEKSI BATASAN DIRI, *SELF ESTEEM*,  
DAN KECENDERUNGAN PERILAKU *PEOPLE PLEASING*  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

**TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana  
Strata 1 (S-1) pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Mercu Buana

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
**DEBBY BESTARI SECHARTINI**  
**46122010003**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2026**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Debby Bestari Sechartini  
NIM : 46122010003  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Proteksi Batasan Diri, *Self Esteem*, dan Kecenderungan Perilaku *People Pleasing* Pada Mahasiswa Tahun Pertama

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 18 Februari 2026



Debby Bestari Sechartini

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Debby Bestari Sechartini  
NIM : 46122010003  
Program Studi : Psikologi


dengan judul

“Peran Batasan Diri dan *Self Esteem* terhadap Kecenderungan perilaku *People Pleasing* Pada Mahasiswa Tahun Pertama”

telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 14 Februari 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 29 %.

Jakarta, 18 Februari 2026

Administrator Turnitin

  
Pratiwi Priasti, S.Psi.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Debby Bestari Sechartini  
NIM : 46122010003  
Fakultas/Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Proteksi Batasan Diri, *Self Esteem*, dan Kecenderungan Perilaku *People Pleasing* Pada Mahasiswa Tahun Pertama

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 23 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog.  
NIDN/NUPT: 0315099102

Jakarta, 02 Maret 2026  
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi      Ketua Program Studi Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D  
NIDN/NUPTK: 0316058002



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi  
NIDN/NUPTK: 0324068701

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir berjudul “Hubungan Proteksi Batasan Diri dan *Self-Esteem* dengan Kecenderungan Perilaku *People pleasing* pada Mahasiswa Tahun Pertama.”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Universitas Mercu Buana, Jakarta. Peneliti menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 Fakultas Psikologi dan selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang senantiasa dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan Tugas Akhir, serta telah banyak memberikan ilmu dan wawasan yang sangat bermanfaat.
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si. selaku ketua sidang yang senantiasa dengan penuh perhatian memberikan masukan dan arahan pada peneliti.
7. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi, MA., Ph.d selaku dosen penguji yang senantiasa dengan penuh perhatian memberikan masukan dan arahan pada peneliti.

8. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog dan Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. selaku dosen reviewer yang senantiasa memberikan perhatian, waktu, dan arahan untuk mereview modifikasi alat ukur yang penulis gunakan.
9. Orang Tua, Kakak, dan Adik saya yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta kesabaran dan kepercayaan kepada penulis dalam setiap proses yang dijalani. Segala pencapaian penulis tidak terlepas dari peran dan pengorbanan orang tua
10. Sahabat-sahabat penulis yaitu zelia, Amel, Tia, Mellati, Atul, Dena, Mimi, Alin, Uci, dan Nayli yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini. Kebersamaan dan dukungan kalian sangat berarti bagi penulis.
11. Untuk diri saya sendiri Debby Bestari Sechartini, yang telah berjuang, bertahan, dan berusaha menyelesaikan skripsi ini di tengah berbagai tantangan dan keterbatasan. Terima kasih telah tetap melangkah dan tidak menyerah hingga tahap ini dapat terlewati.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Debby Bestari Sechartini  
NIM : 46122010003  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Proteksi Batasan Diri, *Self Esteem*, dan Kecenderungan Perilaku *People Pleasing* Pada Mahasiswa Tahun Pertama

Melalui ini memberikan izin dan persetujuan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) terhadap karya ilmiah dengan judul tersebut diatas disertai perangkat yang ada jika diperlukan, untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan.

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif kepada Universitas Mercu Buana ini juga memberikan hak untuk menyimpan, mengubah format, mengelola dalam bentuk data base, merawat, dan mempublikasikan hasil penelitian dalam Skripsi ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Februari 2026



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Debby Bestari Sechartini

**HUBUNGAN PROTEKSI BATASAN DIRI, *SELF ESTEEM*,  
DAN KECENDERUNGAN PERILAKU *PEOPLE PLEASING*  
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

Debby Bestari Sechartini

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan proteksi batasan diri dan *Self esteem* dengan kecenderungan perilaku *People pleasing* pada mahasiswa tahun pertama. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 138 mahasiswa tahun pertama, baik laki-laki maupun perempuan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *People pleasing*, skala batasan diri (BPS-14), dan skala *Self esteem*. Analisis data dilakukan menggunakan analisis korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa batasan diri memiliki hubungan yang signifikan terhadap kecenderungan perilaku *People pleasing* ( $p < 0,05$ ), sedangkan *Self esteem* tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ( $p > 0,05$ ).

**Kata kunci:** Kecenderungan Perilaku *People pleasing*, batasan diri, *Self esteem*, mahasiswa tahun pertama

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-BOUNDARIES PROTECTION,  
SELF-ESTEEM, AND PEOPLE-PLEASING BEHAVIOR TENDENCIES  
AMONG FIRST-YEAR UNIVERSITY STUDENTS***

Debby Bestari Sechartini

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between self-limiting protection and self-esteem with the tendency of people-pleasing behavior among first-year college students. This study uses a quantitative approach with a correlational design. The research subjects consisted of 138 first-year college students, both male and female. Data collection was conducted using the People pleasing Scale, the Self-Limiting Protection Scale (BPS-14), and the Self-Esteem Scale. Data analysis was performed using correlation analysis. The results showed that self-boundaries had a significant relationship with people-pleasing tendencies ( $p < 0.05$ ), while self-esteem did not show a significant relationship ( $p > 0.05$ ).*

**Keywords:** *People pleasing behavior tendency, self boundaries, Self esteem, first-year students*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i> .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kecenderungan Perilaku <i>People pleasing</i> .....	12
2.1.1 Definisi Kecenderungan Perilaku <i>People pleasing</i> .....	12
2.1.2 Aspek <i>People pleasing</i> .....	12
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi <i>People pleasing</i> .....	13
2.2 Proteksi Batasan diri.....	14
2.2.1 Definisi Proteksi Batasan diri .....	14
2.2.2 Aspek Proteksi Batasan diri.....	15
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Proteksi Batasan diri.....	16
2.3 <i>Self esteem</i> .....	17
2.3.1 Definisi <i>Self esteem</i> .....	17
2.3.2 Aspek <i>Self esteem</i> .....	18
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Self esteem</i> .....	19

2.4 Penelitian Terdahulu.....	21
2.5 Dinamika Penelitian .....	30
2.6 Kerangka Berpikir .....	31
2.7 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III .....	14
METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Desain Penelitian.....	14
3.2 Variabel Penelitian .....	14
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	14
3.3.1 Populasi.....	14
3.3.2 Sampel .....	34
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.4.1 Kecenderungan Perilaku <i>People pleasing</i> .....	35
3.4.2 Proteksi Batasan diri .....	36
3.4.3 <i>Self esteem</i> .....	36
3.5 Instrumen Penelitian.....	36
3.5.1 Skoring.....	37
3.5.2 Alat Ukur <i>People pleasing</i> .....	38
3.5.3 Alat Ukur Proteksi Batasan diri.....	38
3.5.4 Alat Ukur <i>Self esteem</i> .....	39
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data Primer.....	40
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	40
3.7.1 Uji Validitas.....	40
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	42
3.8 Analisis Data .....	43
3.8.1 Analisis Deskriptif.....	43
3.9 Uji Asumsi Klasik .....	43
3.9.1 Uji Normalitas.....	43
3.9.2 Uji Linearitas .....	43
3.10 Uji Hipotesis.....	43
3.10.1 Uji Korelasi.....	43
3.11 Uji Tambahan .....	44
3.11.1 Uji Beda T-Test .....	44
BAB IV .....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	45
4.2 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi .....	46
4.2.1 Hasil Analisis Deskriptif.....	46
4.2.2 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	46
4.3 Uji Asumsi.....	48
4.3.1 Uji Normalitas.....	48
4.3.2 Uji Linearitas .....	49
4.4 Uji Hipotesis.....	50
4.4.1 Uji Korelasi.....	50
4.5 Uji Tambahan .....	52
4.5.1 Uji Homogenitas .....	52
4.5.2 Hasil Uji T-test.....	53
4.6 Pembahasan .....	55
BAB V .....	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	62
5.3 Keunikan Penelitian .....	63
5.4 Saran .....	63
5.4.1 Saran Teoritis .....	63
5.4.2 Saran Praktis .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	69


  
 UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	21
Tabel 3.1 Skala Likert Proteksi Batasan diri.....	37
Tabel 3.2 Skala Likert <i>Self esteem</i> .....	37
Tabel 3.3 Skala Likert <i>People pleasing</i> .....	38
Tabel 3.4 Blue Print Skala <i>People pleasing</i> .....	38
Tabel 3.5 Blue Print Skala Proteksi Batasan diri .....	39
Tabel 3.6 Blue Print Skala <i>Self esteem</i> .....	40
Tabel 3.7 Hasil Validitas Variabel Kecenderungan Perilaku <i>People pleasing</i> .....	41
Tabel 3.8 Hasil Validitas Variabel Proteksi Batasan Diri.....	41
Tabel 3.9 Hasil Validitas Variabel <i>Self esteem</i> .....	41
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Tabel 3. 11 Pedoman Kategori Kekuatan Korelasi.....	44
Tabel 4. 1 Data Jenis Kelamin .....	45
Tabel 4.2 Data Berdasarkan Semester .....	45
Tabel 4.3 Hasil Analisis Data Deskriptif Statistik .....	46
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi .....	47
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Kecenderungan Perilaku <i>People pleasing</i> .....	47
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Proteksi Batasan Diri.....	47
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi <i>Self esteem</i> .....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Berdasarkan Skewness dan Kurtosis .....	48
Tabel 4.9 Tabel Hasil Uji Linearitas .....	49
Tabel 4.10 Pedoman Kategori Korelasi .....	50
Tabel 4.11 Uji Korelasi Variabel Batasan Diri dengan Kecenderungan perilaku <i>People pleasing</i> .....	50
Tabel 4.12 Uji Korelasi Variabel <i>Self esteem</i> dengan Kecenderungan perilaku <i>People pleasing</i> .....	51
Tabel 4.13 Hasil Uji Homogenitas berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.14 Hasil Uji Homogenitas berdasarkan Semester.....	52
Tabel 4.15 Hasil Uji T-test pada Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.16 Hasil Uji T-test pada Semester.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin menggunakan alat ukur .....	69
Lampiran 2 Expert Judgment .....	70
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas (Aiken's V).....	96
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas .....	97
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas.....	98
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas.....	100
Lampiran 8 Hasil Uji Heterokedastisitas .....	100
Lampiran 9 Hasil Uji Multokolinearitas .....	101
Lampiran 10 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	101
Lampiran 11 Uji Beda T-test.....	102
Lampiran 12 Hasil analisis Statistik.....	103
Lampiran 13 Hasil Analisis Deskriptif .....	104
Lampiran 14 Google Form Kuesioner Penelitian .....	104

