



**GAMBARAN *SELF-ESTEEM* ANAK JALANAN YANG
MELAKUKAN SEKS BEBAS**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**MUHAMMAD ZIDANE MAULANA
46118010107**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN *SELF-ESTEEM* ANAK JALANAN YANG
MELAKUKAN SEKS BEBAS**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Muhammad Zidane Maulana

46118010107

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Zidane Maulana
NIM : 46118010107
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Self-Esteem* Pada Anak Jalanan Yang Melakukan Seks Bebas

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 3 Maret 2025



Muhammad Zidane Maulana

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Muhammad Zidane Maulana
NIM : 46118010107
Program Studi : Psikologi

dengan judul

“*Gambaran Self-Esteem Pada Anak Jalanan Yang Melakukan Seks Bebas*”,
telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal tgl/bln/thn,
didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

Jakarta, 25 Februari 2026

Administrator Turnitin

UNIVERSITAS
MERCUBUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Zidane Maulana

NIM : 46118010107

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Self-Esteem Anak Jalanan Yang Melakukan Seks Bebas

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.




Disahkan oleh:

Pembimbing : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304

Penguji 1 : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001



()
()
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 3 Maret 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Magang ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Kharisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Dana Riksa Buana, S.Psi., M.A., Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Kepada kedua orang tua saya yang telah membantu saya dan memberikan support tanpa batas untuk saya dapat menjalankan pendidikan perguruan tinggi
7. Kepada teman dan mentor saya Zul Iqbal Abdullah yang selalu mendampingi penulisan skripsi ini dan memberikan masukan bermanfaat terkait revisi dan pengembangan skripsi ini
9. Kepada teman saya Enrico Arief P, Feby Alif Setiyawan, Dimas Fatah Hidayat, Riefqy Basyaef, Azaro Azwar, Taka Fitra dan Royhan Fadhli yang selalu mengingatkan saya akan pentingnya makna kehidupan dan terus mendorong untuk saya menyelesaikan skripsi secepatnya.
10. Kepada teman – teman SMK saya, Ahmad Nurseha, Andy Surahmat, Giar Muhammad, Gian Muhammad
11. Kepada tema-teman rumah saya, Andy, Gian, Iip, Bagas, Aldo, Revo, Dodo, Amung

12. Kepada musisi yang setia menemani saya setiap mengerjakan skripsi, Dongker, Perunggu, Sore, Efek Rumah Kaca, Sore, Tigapagi, Koil, JKT48, JPEGMAFIA

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 3 Maret 2025

Muhammad Zidane Maulana



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Zidane Maulana
NIM : 46118010107
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Self-Esteem* Pada Anak Jalanan Yang Melakukan Seks Bebas

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 3 Maret 2025

Yang menyatakan,



Muhammad Zidane Maulana

Gambaran *Self-Esteem* Anak Jalanan Yang Melakukan Seks Bebas

Muhammad Zidane Maulana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Self-Esteem* Anak Jalanan Yang Melakukan Seks Bebas. Seksual pranikah atau seks bebas adalah segala cara mengekspresikan dan melepaskan dorongan seksual yang berasal dari kematangan organ seksual seperti sentuhan, berkenan, bercumbu, sampai melakukan kontak seksual, yang dilakukan diluar hubungan pernikahan.(Sawitri dkk., 2022) Coopersmith dalam (Aziz, 2006: 20) menjelaskan bahwa *self-esteem* adalah penilaian yang dilakukan individu terhadap dirinya sendiri, mencakup sikap menerima atau menolak diri, serta mencerminkan tingkat kepercayaan individu pada kemampuan, nilai, kesuksesan, dan keberartian diri. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan mengumpulkan informasi mengenai gambaran hidup dan perilaku seks pada lelaki berumur 20 Tahun. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah satu responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi umum dan pedoman wawancara dengan cara mengamati subjek dalam wawancara. Triangulasi dalam penelitian ini adalah sumber data dan metode. Hasil penelitian menunjukkan tingkat *Self-Esteem* yang dimiliki oleh anak jalanan adalah rendah, yang dimana anak jalanan melakukan seks bebas demi meningkatkan *Self-Esteem*, namun hal tersebut hanya bersifat sementara.

Kata Kunci : *Self-Esteem* , Seks Bebas, Anak Jalan

MERCU BUANA

An Overview of Self-Esteem Among Street Children Engaging in Premarital Sex

Muhammad Zidane Maulana

ABSTRACT

This study aims to explore the self-esteem of street children who engage in premarital sex. Premarital or casual sex refers to various ways of expressing and releasing sexual urges that arise from the maturity of sexual organs, such as touching, dating, making out, and engaging in sexual contact outside of a marital relationship (Sawitri et al., 2022). Coopersmith, as cited in Aziz (2006: 20), explains that self-esteem is an individual's evaluation of themselves, encompassing attitudes of self-acceptance or self-rejection, and reflecting the individual's level of confidence in their abilities, worth, success, and personal significance. This study uses a qualitative research approach, with the method of gathering information on the life experiences and sexual behaviors of a 20-year-old male. The participant in this study consists of one respondent. Data collection techniques used were general observation and interview guidelines by observing the subject during the interview. Triangulation in this study involved data sources and methods. The results of the study indicate that the self-esteem level of street children is low, and they engage in casual sex in an attempt to boost their self-esteem, although this effect is only temporary.

Keywords : *Self-Esteem, Premarital Sex, Street Children*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS KHIR DI REPOSITORI UMB.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
LATAR BELAKANG	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. <i>Self-esteem</i>	9
2.1.1. Pengertian <i>Self-Esteem</i>	9
2.1.2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	10
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	11
2.2. <i>Seks Bebas</i>	15
2.2.1. Perilaku Seks Bebas	15
2.2.2. Faktor Perilaku Seks Bebas.....	16
2.3. Anak Jalanan	17
2.3.1. Pengertian Anak Jalanan	17
2.3.2. Latar Belakang Anak Jalanan.....	17

2.4 Penelitian Terdahulu.....	18
BAB III.....	29
METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian.....	29
3.3. Teknik dan Panduan Pengumpulan Data.....	30
3.3.1. Panduan Pengumpulan Data	30
3.3.2. Pedoman Wawancara	31
3.4 Triangulasi Data	37
3.5 Prosedur Penelitian.....	38
3.5.1. Persiapan	38
3.5.2. Pelaksanaan Penelitian	38
3.6 Teknik Analisis Data	39
BAB IV.....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	40
4.1.1. Gambaran Umum Subjek D.....	40
4.1.2. Observasi Umum Subjek D.....	40
4.1.3. Latar Belakang Demografis D	41
4.2. <i>Self-Esteem</i>	42
4.2.1. Komponen <i>Self-Esteem</i>	42
4.3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	46
4.4. Anak Jalanan	54
4.4.1. Pengertian Anak Jalanan.....	54
4.4.2. Latar Belakang Anak Jalanan.....	54
4.5. Perilaku Seks Bebas	56
4.5.1. Faktor Perilaku Seks Bebas.....	56
4.6. Diskusi.....	59
BAB V.....	64
KESIMPULAN & SARAN.....	64
5.1. Kesimpulan.....	64
5.2. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu	18
Tabel 3. 1. Pedoman Wawancara	31
Tabel 4. 1.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. LEMBAR PADUAN COPING.....	71
LAMPIRAN 2. INFORMED CONSENT.....	72
LAMPIRAN 3. LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPASI...	73
LAMPIRAN 4. INTERVIEWER DAN INTERVIEWEE.....	74

