




**PENGARUH POLA ASUH *POISONOUS PARENTING*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
DEWASA AWAL**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**



UNIVERSITAS
ELOK WIJAYANTI
46121110101
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**



**PENGARUH POLA ASUH *POISONOUS PARENTING*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
DEWASA AWAL**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
ELOK WIJAYANTI
46121110101

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elok Wijayanti
NIM : 46121110101
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Pengaruh Pola Asuh *Poisonous Parenting* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Dewasa Awal” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Februari 2026



Elok Wijayanti

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Elok Wijayanti
NIM : 46121110101
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul
“PENGARUH POLA ASUH *POISONOUS PARENTING* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA DEWASA AWAL”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 18 Februari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

Jakarta, 18 februari 2026
Administrator Turnitin

UNIVERSIT
MERCU BUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Elok Wijayanti
NIM : 46121110101
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : PENGARUH POLA ASUH *POISONOUS PARENTING*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
DEWASA AWAL

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 21 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



U N I V E R S I T A S
Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc
NIDN/NUPTK: 0308018301

MERCU BUANA

Jakarta, 21 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.
NIDN/NUPTK: 0316058002



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi / Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Ardiansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wahyuni, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Bapak Prof. Dr. Drs. Achmad Syahid, M.Ag. yang telah berkenan untuk memberikan akses alat ukur IVPPSS untuk membantu penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
7. Bapak Supriyanto dan Ibu Yuliati selaku orang tua peneliti, serta Fiqi Trias Setyanto selaku suami peneliti yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan materil disetiap proses perkuliahan ini.
8. Theresia Yolanda, Maulana Jaylani, Asri Pancarani, Fajar Nurizky, Yuliati Erliany selaku sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam setiap proses pengerjaan penelitian ini.

9. Serta teman-teman dan pihak lainnya yang belum bisa peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih untuk setiap bantuan dan dukungannya.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 11 Februari 2026

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elok Wijayanti
NIM : 46121110101
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pola Asuh *Poisonous Parenting* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2026

Yang menyatakan,



Elok Wijayanti

PENGARUH POLA ASUH POISONOUS PARENTING TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA DEWASA AWAL

Elok Wijayanti

46121110101

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Dewasa awal merupakan fase perkembangan yang sarat tuntutan adaptasi, seperti kemandirian, karir, relasi intim, dan penentuan arah hidup. Kondisi tersebut menjadikan *psychological well-being* penting karena berperan dalam kualitas hidup dan keberfungsian individu. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi *psychological well-being* adalah pengalaman pola asuh tidak sehat, yang dalam penelitian ini disebut *poisonous parenting*. Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh *poisonous parenting* terhadap *psychological well-being* pada dewasa awal. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain kausalitas. Partisipan berjumlah 180 dewasa awal (20–40 tahun) yang dipilih menggunakan *accidental sampling* dan mengisi kuesioner daring. Instrumen penelitian meliputi *Indonesian Version of Poisonous Parenting Style Scale* oleh Syahid et al. (2023) dan *Ryff Psychological Well-Being Scale*. Hasil menunjukkan *poisonous parenting* tidak berpengaruh signifikan terhadap *psychological well-being* ($p = 0,354$) dengan arah hubungan negatif ($B = -0,022$) dan kontribusi yang sangat kecil ($R^2 = 0,005$). Namun, analisis korelasi antar dimensi menunjukkan aspek *dismissive parent* dan *contemptuous parent* berkorelasi negatif signifikan dengan aspek *positive relations with others*. Hasil ini mengindikasikan bahwa dampak *poisonous parenting* pada dewasa awal cenderung selektif, terutama pada aspek relasional, sementara kesejahteraan psikologis secara umum lebih banyak dipengaruhi faktor lain di luar model.

Kata Kunci: *poisonous parenting*, *psychological well-being*, dewasa awal, pola asuh

THE EFFECT OF POISONOUS PARENTING ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN EARLY ADULTHOOD

Elok Wijayanti

46121110101

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

Early adulthood is a developmental stage characterized by increasing demands for adaptation, including autonomy, career establishment, intimate relationships, and long-term life planning. These challenges highlight the importance of psychological well-being, which supports optimal functioning and quality of life. One potential determinant of psychological well-being is exposure to unhealthy parenting, referred to in this study as poisonous parenting. This study aimed to examine the effect of poisonous parenting on psychological well-being among early adults. A quantitative causal design was employed. A total of 180 early adults (20–40 years) were recruited using accidental sampling and completed an online questionnaire. Measures included the Indonesian Version of the Poisonous Parenting Style Scale by Syahid et al. (2023) and Ryff's Psychological Well-Being Scale. Results indicated that poisonous parenting did not significantly predict psychological well-being ($p = 0.354$), with a negative but non-significant regression coefficient ($B = -0.022$) and a very small explanatory power ($R^2 = 0.005$). However, dimension-level correlations showed that dismissive parenting and contemptuous parenting were significantly and negatively associated with the positive relations with others aspects of psychological well-being. These findings suggest that the influence of poisonous parenting in early adulthood may be selective, primarily affecting relational functioning, while overall psychological well-being appears to be shaped by other factors beyond the proposed model.

Keywords: *poisonous parenting, psychological well-being, early adulthood, parenting style*

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | 0 |
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI | ii |
| SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vii |
| TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 8 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 9 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 9 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 9 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 10 |
| 2.1 Psychological Well-being | 10 |
| 2.1.1 Definisi Psychological Well-being | 10 |
| 2.1.2 Aspek-Aspek Psychological Well-being..... | 11 |
| 2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> | 13 |
| 2.2 Poisonous Parenting | 14 |
| 2.2.1 Definisi Poisonous Parenting | 14 |
| 2.2.2 Aspek-Aspek Poisonous Parenting | 15 |
| 2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Poisonous Parenting</i> | 17 |
| 2.3 Penelitian Terdahulu | 18 |
| 2.4 Dinamika Penelitian | 22 |
| 2.5 Kerangka Berpikir | 24 |

| | | |
|---------------------------------------|--|-----------|
| 2.6 | Hipotesis..... | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 25 |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 25 |
| 3.2 | Definisi Operasional Variabel..... | 25 |
| 3.2.1 | Psychological Well-Being..... | 25 |
| 3.2.2 | Poisonous Parenting..... | 26 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 26 |
| 3.3.1 | Populasi Penelitian..... | 26 |
| 3.3.2 | Sampel Penelitian..... | 26 |
| 3.3.3 | Teknik Sampling..... | 26 |
| 3.4 | Teknik Pengumpulan Data..... | 27 |
| 3.5 | Instrumen Penelitian..... | 27 |
| 3.5.1 | Alat Ukur Psychological Well-Being..... | 27 |
| 3.5.2 | Alat Ukur Poisonous Parenting..... | 29 |
| 3.6 | Validitas dan Reabilitas..... | 31 |
| 3.6.1 | Validitas..... | 31 |
| 3.6.1.1 | Hasil Uji Validitas CFA..... | 31 |
| 3.6.2 | Reabilitas..... | 32 |
| 3.6.2.1 | Hasil Uji Reabilitas..... | 32 |
| 3.7 | Analisis Data..... | 33 |
| 3.7.1 | Analisis Deskriptif..... | 33 |
| 3.7.2 | Uji Asumsi Klasik..... | 33 |
| 3.8 | Uji Hipotesis..... | 34 |
| 3.9 | Uji Tambahan..... | 34 |
| 3.9.1 | Uji Korelasi Antar Dimensi..... | 34 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | | 35 |
| 4.1 | Pelaksanaan Penelitian..... | 35 |
| 4.2 | Gambaran Umum Responden..... | 35 |
| 4.2.1 | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 35 |
| 4.2.2 | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia..... | 36 |
| 4.2.3 | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili..... | 36 |
| 4.2.4 | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 37 |
| 4.2.5 | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status..... | 37 |
| 4.3 | Analisis Deskriptif..... | 37 |
| 4.4 | Kategorisasi Responden..... | 38 |
| 4.4.1 | Kategorisasi Psychological Well-Being..... | 38 |

| | | |
|-----------------------|--|-----------|
| 4.4.2 | Kategorisasi <i>Poisonous Parenting</i> | 39 |
| 4.5 | Uji Asumsi Klasik | 40 |
| 4.5.1 | Uji Normalitas | 40 |
| 4.5.2 | Uji Linearitas | 41 |
| 4.5.3 | Uji Heterokedastisitas | 41 |
| 4.6 | Uji Hipotesis | 42 |
| 4.6.1 | Pengaruh <i>Poisonous Parenting</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i> | 42 |
| 4.6.2 | Uji Koefisien Determinasi | 43 |
| 4.7 | Uji Tambahan | 43 |
| 4.7.1 | Uji Korelasi Antar Dimensi | 43 |
| BAB V | PENUTUP | 49 |
| 5.1 | Kesimpulan | 49 |
| 5.2 | Keterbatasan Penelitian | 49 |
| 5.3 | Saran | 49 |
| 5.3.1 | Saran Teoritis | 49 |
| 5.3.2 | Saran Praktis | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 51 |
| LAMPIRAN | | 56 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terhdahulu | 18 |
| Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Psychological Well-Being (PWBS)..... | 28 |
| Tabel 3. 2 Blue Print Alat Ukur Indonesian Version of Poisonous Parenting Scale Style (IVPPSS)..... | 30 |
| Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas CFA Psychological Well-Being Scale | 31 |
| Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas CFA Indonesian Version of Poisonous Parenting Style Scale..... | 32 |
| Tabel 3. 5 Hasil Uji Reabilitas | 32 |
| Tabel 4. 1 Data Demografi Jenis Kelamin | 35 |
| Tabel 4. 2 Data Demografi Usia | 36 |
| Tabel 4. 3 Data Demografi Domisili..... | 36 |
| Tabel 4. 4 Data Demografi Pekerjaan | 37 |
| Tabel 4. 5 Data Demografi Status | 37 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Nilai Empirik..... | 38 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Nilai Hipotetik..... | 38 |
| Tabel 4. 8 Kategorisasi Empirik Psychological Well-Being | 38 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi Hipotetik Psychological Well-Being | 39 |
| Tabel 4. 10 Kategorisasi Empirik Poisonous Parenting..... | 39 |
| Tabel 4. 11 Kategorisasi Hipotetik Poisonous Parenting..... | 40 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas | 40 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas | 41 |
| Tabel 4. 14 Hasil Uji Heterokedastisitas..... | 42 |
| Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana..... | 42 |
| Tabel 4. 16 Hasil Uji Koefisien Determinasi | 43 |
| Tabel 4. 17 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi..... | 43 |

MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir | 24 |
|-------------------------------------|----|



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------------|----|
| Lampiran 1 | 57 |
| Lampiran 2 | 57 |
| Lampiran 3 | 65 |
| Lampiran 4 | 66 |
| Lampiran 5 | 69 |
| Lampiran 6 | 71 |
| Lampiran 7 | 72 |
| Lampiran 8 | 73 |
| Lampiran 9 | 74 |

