



**HUBUNGAN ANTARA HOPE DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG
KULIAH SAMBIL BEKERJA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

MUTMAINAH
46121120051
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA

2026



**HUBUNGAN ANTARA HOPE DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG
KULIAH SAMBIL BEKERJA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

MUTMAINAH
46121120051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutmainah

NIM : 46121120051

Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Hubungan antara *Hope* dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Kuliah Sambil Bekerja”

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 02 Februari 2026



METERA
TEMPEL
77ANX277595048
Mutmainah

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Mutmainah
NIM : 46121120051
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“Hubungan antara *Hope* dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Kuliah Sambil Bekerja”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 30 Januari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

Jakarta, 31 Januari 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

YAYASAN MERCU BUANA BAKTI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Mutmainah

NIM : 46121120051

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Hope* dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Kuliah Sambil Bekerja

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 13 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Dosen Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

NIDN: 0308018301

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Jakarta, 13 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

NIDN: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Aulia Kirana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer Seminar Proposal.
6. Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir, dan Ainul Mardiah, S.Psi., M.Sc., Ph.D selaku Dosen Ketua Sidang atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Keluarga saya, khususnya kepada kakak saya Nurkomariah, dan adik saya, Rena Sorayah, atas dukungan dan ruang yang diberikan sehingga dapat melanjutkan pendidikan ini dengan tenang.
8. Teman-teman satu angkatan yang telah bersama-sama menyelesaikan Tugas Akhir, yaitu Ma'rifatul Yuniarti Kustilah, Emy, dan Nia Daniaty Marpaung, atas dukungan dan semangat yang saling diberikan selama proses penulisan Tugas Akhir ini.

9. Teman-teman kuliah lainnya, yaitu Nisi Angelina Sihite, dan Jasmine Putri Sadana, atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang telah diberikan selama proses ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 13 Februari 2026

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutmainah

NIM : 46121120051

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Hope* dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Kuliah Sambil Bekerja

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 02 Februari 2026

Yang menyatakan,



(Mutmainah)

HUBUNGAN ANTARA HOPE DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG KULIAH SAMBIL BEKERJA

MUTMAINAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hope* dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang kuliah sambil bekerja. Resiliensi akademik merupakan kemampuan individu untuk dapat bertahan, beradaptasi, serta bangkit dari kesulitan yang dapat menghambat perkembangan pendidikannya. *Hope* merupakan proses kognitif individu yang didasarkan pada tujuan (*goals*), melalui interaksi *pathways* sebagai jalur, dan *agency* sebagai dorongan dari dalam diri individu untuk menjalankan tujuan yang ingin dicapai. Jumlah sample dalam penelitian ini sebanyak 184 mahasiswa tingkat akhir, teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* (*convenience sampling*), sedangkan analisis data yang digunakan uji korelasi Spearman. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0.000, dan kekuatan korelasi sebesar 0.606. Dengan demikian, dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara *hope* dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang menjalani kuliah sambil bekerja.

Kata Kunci : Resiliensi Akademik, Hope, Mahasiswa Tingkat Akhir, Kuliah Sambil Bekerja

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

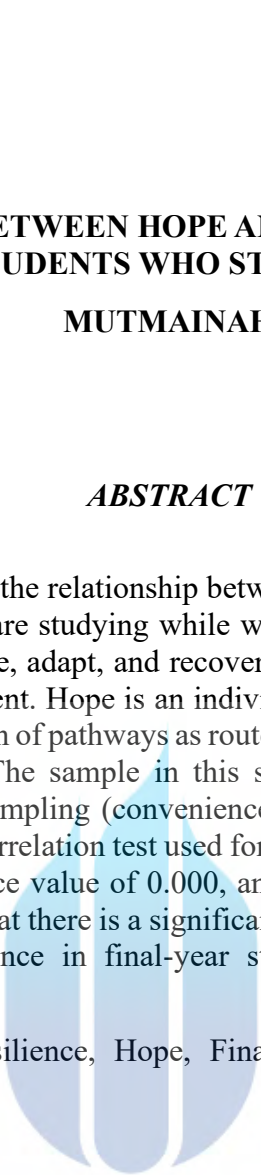
THE RELATIONSHIP BETWEEN HOPE AND ACADEMIC RESILIENCE IN FINAL-YEAR STUDENTS WHO STUDY WHILE WORKING

MUTMAINAH

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between hope and academic resilience in final-year students who are studying while working. Academic resilience is an individual's ability to endure, adapt, and recover from difficulties that may hinder their educational development. Hope is an individual's cognitive process based on goals, through the interaction of pathways as routes, and agency as the internal drive to achieve desired goals. The sample in this study consisted of 184 final-year students, with accidental sampling (convenience sampling) used as the sampling technique, and Spearman correlation test used for data analysis. The correlation test results showed a significance value of 0.000, and a correlation strength of 0.606. Thus, it can be concluded that there is a significant and strong relationship between hope and academic resilience in final-year students who are studying while working.

Keywords: Academic Resilience, Hope, Final-Year Student, Studying While Working



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoretis	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1. Definisi Resiliensi Akademik.....	9
2.1.1. Dimensi-Dimensi Resiliensi Akademik	10
2.1.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik	11
2.2. Definisi Harapan (<i>Hope</i>).....	13
2.2.1. Dimensi-Dimensi <i>Hope</i>	14
2.2.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Hope</i>	15

2.3. Penelitian Terdahulu.....	17
2.4. Dinamika Penelitian Hubungan antara <i>Hope</i> dengan Resiliensi Akademik	21
2.5 Kerangka Berpikir	23
2.6. Hipotesis.....	24
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
3.1. Desain Penelitian.....	24
3.2. Populasi dan Sampel	24
3.2.1. Populasi	24
3.2.2. Sampel	25
3.3. Definisi Operasional.....	26
3.4. Instrumen Penelitian.....	27
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5.1. Validitas	29
3.5.2. Reliabilitas dan Analisis Item	33
3.5.3. Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur.....	35
3.6. Analisis Data yang Digunakan.....	35
3.6.1. Analisis Deskriptif	35
3.6.2. Uji Normalitas	36
3.6.3. Uji Linearitas	36
3.6.4. Uji Hipotesis	36
BAB IV	38
PEMBAHASAN	38
4.1. Gambaran Umum Subjek.....	38
4.2. Hasil	40
4.2.1. Analisis Deskriptif.....	40
4.2.2. Analisis Inferensial	43
4.3. Diskusi	50
BAB V.....	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1. Kesimpulan	57

5.2. Keterbatasan Penelitian.....	58
5.3. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	24
Tabel 3.2 Hasil G-Power	26
Tabel 3.3 Skala Likert Adult Hope Scale (AHS)	27
Tabel 3.4 Blueprint Adult Hope Scale (AHS).....	27
Tabel 3.5 Skala Likert Academic Resilience Scale (ARS-30)	28
Tabel 3.6 Blueprint Academic Resilience Scale (ARS-30).....	28
Tabel 3.7 Koefisien Muatan Faktor Adult Hope Scale	29
Tabel 3.8 Kovarians Faktor Adult Hope Scale.....	30
Tabel 3.9 Indeks Kesesuaian Model Adult Hope Scale	30
Tabel 3.10 Koefisien Muatan Faktor Academic Resilience Scale	31
Tabel 3.11 Kovarians Faktor Academic Resilience Scale.....	32
Tabel 3.12 Indeks Kesesuaian Model Academic Resilience Scale	32
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Adult Hope Scale	33
Tabel 3.14 Hasil Analisis Item Adult Hope Scale	33
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Academic Resilience Scale.....	34
Tabel 3.16 Hasil Analisis Item Academic Resilience Scale	34
Tabel 4.1 Data Demografi Responden	38
Tabel 4.2 Asal Universitas Responden.....	40
Tabel 4.3 Hasil Analisis Deskriptif Variabel	41
Tabel 4.4 Norma Hipotetik.....	41
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi.....	42
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Hope	42
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Variabel Resiliensi Akademik	43
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	43
Tabel 4.9 Hasil Skewness dan Kurtosis	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Spearman antara Hope dengan Resiliensi Akademik	49
Tabel 4.12 Uji Korelasi antar Dimensi Hope dengan Resiliensi Akademik	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Variabel Hope dan Resiliensi Akademik	24
Gambar 3.1 Hasil Perhitungan Power Analysis GPower dengan Power 0.80	25
Gambar 4.1 Histogram Uji Normalitas Variabel Hope	44
Gambar 4.2 Q-Q Plot Uji Normalitas Variabel Hope	45
Gambar 4.3 Boxplot Uji Normalitas Variabel Hope	45
Gambar 4.4 Histogram Uji Normalitas Variabel Resiliensi Akademik.....	46
Gambar 4.5 Q-Q Plot Uji Normalitas Variabel Resiliensi Akademik.....	46
Gambar 4.6 Boxplot Uji Normalitas Variabel Resiliensi Akademik.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 2. Hasil <i>Expert Judgment</i>	70
Lampiran 3. Transkrip Wawancara Pendahuluan.....	84
Lampiran 4. Output SPSS/JAMOVİ.....	117
Lampiran 5. Lampiran Curriculum Vitae (CV).....	121

