



**PENGARUH PENERAPAN ASPEK KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA KONSTRUKSI TERHADAP KINERJA
PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG
BERTINGKAT**

LAPORAN TUGAS AKHIR

PITHO ALDO GUNAWAN

41121110045

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI S1 TEKNIK SIPIL

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2025



**PENGARUH PENERAPAN ASPEK KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA KONSTRUKSI TERHADAP KINERJA
PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG BERTINGKAT**

LAPORAN TUGAS AKHIR

PITHO ALDO GUNAWAN

41121110045

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pitho Aldo Gunawan

NIM : 41121110045

Program Studi : S1 – Teknik Sipil

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penerapan Aspek Keselamatan dan Kesehatan
Kerja Konstruksi Terhadap Kinerja Pekerja Proyek
Pembangunan Gedung Bertingkat.

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Tugas Akhir saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 6 Agustus 2025



Pitho Aldo Gunawan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

SURAT KETERANGAN HASIL *SIMILARITY*

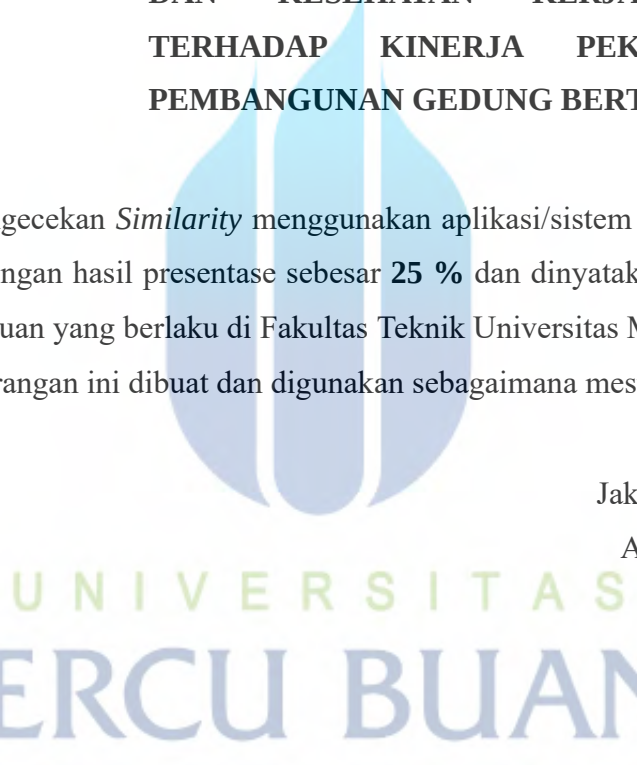
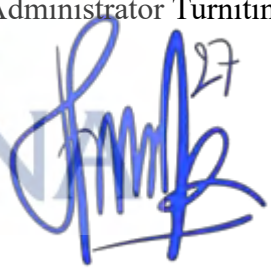
Menerangkan bahwa Karya Ilmiah/Laporan Tugas Akhir/Skripsi pada BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V atas nama:

Nama : **PITHO ALDO GUNAWAN**
NIM : **41121110045**
Program Studi : **Teknik Sipil**
Judul Tugas Akhir / Tesis
/ Praktek Keinsinyuran : **PENGARUH PENERAPAN ASPEK KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA KONSTRUKSI
TERHADAP KINERJA PEKERJA PROYEK
PEMBANGUNAN GEDUNG BERTINGKAT**

Telah dilakukan pengecekan *Similarity* menggunakan aplikasi/sistem *Turnitin* pada **Selasa, 19 Agustus 2025** dengan hasil presentase sebesar **25 %** dan dinyatakan memenuhi standar sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.
Demikian surat keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 19 Agustus 2025

Administrator Turnitin,


**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Itmam Haidi Syarif

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Pitho Aldo Gunawan
NIM : 41121110045
Program Studi : S1 – Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penerapan Aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja Konstruksi Terhadap Kinerja Pekerja Proyek Pembangunan Gedung Bertingkat.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Tanda Tangan

Pembimbing : Ir. Hamonangan Girsang, S.T., M.T., IPU.
NIDN/NIDK/NIK : 0311026803 / 617680068

Ketua Penguji : Elhazri Hasdian, S.T., M.T., M.M., PMP.
NIDN/NIDK/NIK : 0325038205 / 617820059

Anggota Penguji : Iriene Indah Susanti, S.T., M.T.
NIDN/NIDK/NIK : 0315018303 / 617830103



Jakarta, 6 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik

Ketua Program Studi
S1 Teknik Sipil



Dr. Zulfa Fitri Ikatrinusari, M.T.
NIDN: 0307037202



Dr. Acep Hidayat, S.T., M.T.
NIDN: 0325067505

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: “Pengaruh Penerapan Aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja Konstruksi Terhadap Kinerja Pekerja Proyek Gedung Bertingkat”.

Penulisan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Teknik Program Studi Teknik Sipil pada Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis dalam penulisan Tugas Akhir, yaitu kepada:

1. Ir. Hamonangan Girsang, S.T., M.T., IPU selaku dosen pembimbing penulisan laporan tugas akhir yang memberikan waktu dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
2. Dr. Acep Hidayat, S.T., M.T., selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Novika Chandra Fertilia, S.T., M.T., selaku Sekretaris Program Studi Teknik Sipil Universitas Mercu Buana.
4. Seluruh Dosen Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana yang telah membantu proses pembelajaran dan memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
5. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang Teknik Sipil.

Jakarta, 6 Agustus 2025

Pitho Aldo Gunawan

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pitho Aldo Gunawan
NIM : 41121110045
Program Studi : S1 – Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penerapan Aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja Konstruksi Terhadap Kinerja Pekerja Proyek Pembangunan Gedung Bertingkat.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 6 Agustus 2025

Yang menyatakan,



(Pitho Aldo Gunawan)

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Penerapan Aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja Konstruksi Terhadap Kinerja Pekerja Proyek Pembangunan Gedung Bertingkat, Nama :Pitho Aldo Gunawan, Nim : 41121110045, Dosen Pembimbing :Ir. Hamonangan Girsang, S.T.,M.T.,IPU

Sumber daya utama untuk menentukan tujuan perusahaan adalah sumber daya manusianya. Produktivitas tenaga kerja akan memungkinkan perusahaan untuk memenuhi tujuannya. Salah satu permasalahan yang dihadapi oleh tenaga kerja adalah lingkungan kerja yang tidak kondusif seperti terjadinya kecelakaan kerja di tempat kerja. Oleh karena itu diperlukannya sistem manajemen Kesehatan dan keselamatan kerja agar angka kecelakaan kerja dapat diminimalisir. Penelitian dilakukan dengan penyebaran kuesioner kepada responden dan dianalisis dengan bantuan aplikasi SPSS. Pada hasil penelitian ini, keselamatan dan kesehatan kerja mampu mempengaruhi produktivitas pekerja konstruksi sebesar 78,3% dan 21,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kata kunci : Keselamatan Kerja dan Kesehatan Kerja, Kinerja Pekerja Konstruksi

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

Abstract

Title: The Influence of the Implementation of Occupational Safety and Health Aspects in Construction on the Performance of Workers in High-rise Building Construction Projects

Name: Pitho Aldo Gunawan, Student ID:41121110045, Supervisor: Mr Ir. Hamonangan Girsang, S.T.,M.T.,IPU

The main resource for determining the company's goals is its human resources. Workforce productivity will enable the company to meet its goals. One of the problems faced by the workforce is an uncondusive work environment such as work accidents in the workplace. Therefore, an occupational health and safety management system is needed so that the number of work accidents can be minimized. The study was conducted by distributing questionnaires to respondents and analyzed with the help of the SPSS application. In the results of this study, occupational safety and health were able to influence the productivity of construction workers by 78.3% and 21.7% were influenced by other factors not studied by the researcher.

Keywords: *Occupational Safety, Occupational Health, Construction Worker Performance*

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PERNYATAAN <i>SIMILARITY</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	I - 1
1.1 Latar Belakang	I - 1
1.2 Identifikasi Masalah	I - 3
1.3 Rumusan Masalah	I - 3
1.4 Maksud dan Tujuan Penelitian	I - 4
1.5 Manfaat Penelitian	I - 5
1.6 Pembatasan dan Ruang Lingkup Masalah.....	I - 5
1.7 Pembatasan dan Ruang Lingkup Masalah	I - 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	II - 1
2.1 Proyek Konstruksi.....	II - 1
2.2 Manajemen Proyek.....	II - 1
2.3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	II - 2
2.3.1 Keselamatan Kerja.....	II - 2
2.3.2 Kesehatan Kerja	II - 3
2.4 Pengertian K3 dan SMK3	II - 4
2.5 Kecelakaan Kerja.....	II - 6
2.5.1 Faktor – Faktor penyebab kecelakaan kerja.....	II - 6
2.5.2 Macam – macam kecelakaan kerja.....	II - 7
2.5.3 Faktor pencegah kecelakaan kerja	II - 7
2.6 Kinerja Pekerja.....	II - 9

2.6.1	Faktor – Faktor yang mempengaruhi kinerja.....	I - 10
2.7	Hubungan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan Kinerja.....	II - 11
2.8	Undang – Undang No : 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja.....	II - 11
2.9	Peraturan Menakertrans No.per.01/men/1980.....	II - 13
2.10	Tenaga Kerja.....	II - 14
2.11	SPSS 25.....	II - 15
2.12	Uji Instrumen Penelitian.....	II - 17
2.12.1	Uji Validitas.....	II - 17
2.12.2	Uji Realibilitas.....	II - 17
2.13	Uji Statistik.....	II - 17
2.13.1	Analisis Regresi Linier Berganda.....	II - 17
2.13.2	Uji Parsial (Uji t).....	II - 18
2.13.3	Uji Simultan (Uji f).....	II - 18
2.13.4	Uji Koefisien Determinasi (Uji f).....	II - 19
2.14	Penelitian Terdahulu.....	II - 20
2.15	Research Gap.....	II - 31
2.16	Kerangka Berfikir.....	II - 36
BAB III METODE PENELITIAN		III - 1
3.1	Deskripsi Penelitian.....	III - 1
3.2	Diagram Alir	III - 2
3.3	Pengumpulan Data	III - 3
3.4	Populasi Penelitian	III - 4
3.5	Variabel Penelitian	III - 5
3.6	Instrumen Penelitian.....	III - 7
3.6.1	Kuisiuner Tahap 1	III - 7
3.6.2	Kuisiuner Tahap 2	III - 9
3.6.3	Skala Penilaian Variabel X dan Y.....	III - 11
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	III - 12
BAB IV HASIL DAN ANALISIS.....		IV - 1
4.1	Pendahuluan.....	IV - 1
4.2	Pengumpulan data kuisiuner tahap 1 (Validasi Pakar Awal).....	IV - 2
4.2.1	Data Profil Pakar	IV - 2
4.3	Data Karakteristik Responden	IV - 5
4.3.1	Usia Responden.....	IV - 6
4.3.2	Tingkat Pendidikan.....	IV - 6

4.3.3	Masa Kerja.....	V - 7
4.3.4	Jenis Kelamin.....	IV - 8
4.4	Uji Validitas dan Reabilitas.....	IV - 9
4.4.1	Uji Validitas.....	IV - 9
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	IV - 10
4.5	Uji Asumsi Klasik	IV - 10
4.5.1	Uji Normalitas	IV - 11
4.5.2	Uji Multikolinieritas.....	IV - 12
4.5.3	Uji Heteroskedastisitas	IV - 12
4.5.4	Uji Autokorelasi	IV - 13
4.6	Analisis Regresi Linier Berganda	IV - 18
4.6.1	Uji F Simultan	IV - 18
4.6.2	Uji T Parsial.....	IV - 20
4.6.3	Model Regresi.....	IV - 23
4.6.4	Koefisien Determinasi (R-square)	IV - 24
4.7	Uji Hipotesis	IV - 25
4.8	Validasi Pakar.....	IV - 26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		V - 1
5.1	Kesimpulan	V - 1
5.2	Saran	V - 2
DAFTAR PUSTAKA.....		PUSTAKA - 1
LAMPIRAN.....		LAMPIRAN - 1

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skala Interval Korelasi.....	I - 15
Tabel 2.2	Penelitian Terdahulu.....	II - 21
Tabel 2.3	Research Gap Penelitian.....	II - 31
Tabel 3.1	Variabel Penelitian.....	III - 5
Tabel 3.2	Kriteria Pakar.....	III - 8
Tabel 3.3	Kuisisioner 1 Untuk Pakar.....	III - 8
Tabel 3.4	Kuisisioner Penelitian Tahap 2.....	III - 9
Tabel 3.5	Skala Penelitian Variabel X dan Y.....	III - 12
Tabel 3.6	Jadwal Penelitian.....	III - 13
Tabel 4.1	Data Profil Pakar.....	IV - 2
Tabel 4.2	Validasi Pakar Tahap 1.....	IV - 3
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas.....	IV - 9
Tabel 4.4	Hasil Uji Reliabilitas.....	IV - 10
Tabel 4.5	Uji Multikolinieritas.....	IV - 12
Tabel 4.6	Durbin Watson (DW).....	IV - 14
Tabel 4.7	Autokorelasi Durbin Watson.....	IV - 14
Tabel 4.8	Nilai Korelasi Spearman.....	IV - 16
Tabel 4.9	Hasil Analisa Korelasi.....	IV - 16
Tabel 4.10	Tabel Variabel X1 dan X2.....	IV - 17
Tabel 4.11	Distribusi Nilai F tabel.....	IV - 19
Tabel 4.12	Uji F Simultan.....	IV - 19
Tabel 4.13	Distribusi Nilai T.....	IV - 21
Tabel 4.14	Uji T.....	IV - 21
Tabel 4.15	Nilai R - Square.....	IV - 25
Tabel 4.16	Validasi Pakar.....	IV - 26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	I - 36
Gambar 3.1	Lokasi Penelitian.....	III - 12
Gambar 4.1	Usia Responden.....	IV - 6
Gambar 4.2	Tingkat Pendidikan Responden.....	IV - 6
Gambar 4.3	Masa Kerja Responden.....	IV - 7
Gambar 4.4	Jenis Kelamin Responden.....	IV - 8
Gambar 4.5	Uji Normalitas.....	IV - 11
Gambar 4.6	Uji Heteroskedastisitas.....	IV - 12

