



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PERAN *HOPE* DAN *PSYCHOLOGICAL FLEXIBILITY* TERHADAP  
*QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA**



**SKRIPSI**

UNIVERSITAS

**Ilham Akbar Nugroho**

**46122010176**

MERCU BUANA

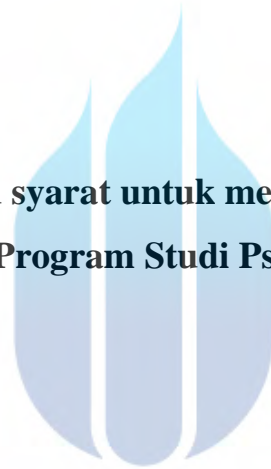
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2026**



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PERAN *HOPE* DAN *PSYCHOLOGICAL FLEXIBILITY* TERHADAP  
*QUARTER LIFE CRISIS* MAHASISWA DI DKI JAKARTA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S-1)  
pada Program Studi Psikologi**



UNIVERSITAS  
Ilham Akbar Nugroho  
46122010176  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2026**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilham Akbar Nugroho  
NIM : 46122010176  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Peran *Hope* dan *Psychological Flexibility* terhadap *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa di DKI Jakarta.

Menyatakan Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 19 Februari 2026



(Ilham Akbar Nugroho)

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Ilham Akbar Nugroho  
NIM : 46122010176  
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“*PERAN HOPE DAN PSYCHOLOGICAL FLEXIBILITY TERHADAP QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA*”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 19 Februari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 30%.

Jakarta, 19 Februari 2026  
Administrator Turnitin

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Ilham Akbar Nugroho  
NIM : 46122010176  
Fakultas/Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : PERAN *HOPE* DAN *PSCHOLOGICAL FLEXIBILITY*  
TERHADAP *QUARTER LIFE* CRISIS PADA MAHASISWA  
DI DKI JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 21 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog  
NIDN/NUPTK: 302038003

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Jakarta, 21 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D  
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi  
NIDN/NUPTK: 0324068701

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul “Peran *Hope* dan *Psychological Flexibility* terhadap *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa di DKI Jakarta”. Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengungkapkan rasa syukur dan menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M. Psi., Psikolog., dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi dukungan serta memberikan banyak ilmu baru dalam penulisan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik. Rasa hormat dan bangga, bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.
6. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Reviewer Seminar Proposal, atas masukan yang membangun dan saran-saran berharga yang turut mendukung jalannya penelitian ini.
7. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Sidang Tugas Akhir dan Ibu Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas arahan, saran, dan masukannya.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, dan dukungan akademik yang telah membentuk pemahaman penulis selama masa studi.
9. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas pelayanan dan dukungan administratif yang mempermudah penulis dalam menyelesaikan berbagai proses akademik.

10. Terima kasih kepada orang tua dan kakak saya yang sangat saya cintai dan saya hormati, Alm Bapak Wagi, Ibu Rinah, Herry Prabowo, Henny Tri Wulandari, dan Desy Tri Wulandari. Terima kasih atas pengorbanan waktu dan biaya yang diberikan dari awal sampai akhir kepada saya. Terima kasih karena telah mendoakan saya setiap waktu agar saya menjadi anak yang selalu kuat setiap saat.
11. Terima kasih kepada pemilik NIM 46122010043 atas kehadiran, dukungan, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada teman seperjuangan saya dalam proses penyusunan tugas akhri ini, Nathaniel Ragil Adendra, Harif Fadhilah, dan Rafanji Apriansyah.
13. Terima kasih kepada bang Roudotul Firdaus, S.Psi., selaku pembimbing di belakang layar dan menjadi teman diskusi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
14. Terima kasih kepada Agen Mulet yang selalu menjadi tempat berbagi tawa, keluh kesah, serta memberikan berbagai macam motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
15. Terima kasih kepada GPX yang telah membantu peneliti dalam mengelola stres melalui kegiatan *trail run*, sehingga peneliti mendapatkan kembali energi dan tetap fokus dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
16. Terima kasih kepada Ahmad Jahri Bukhori dan Kesar William yang telah menyediakan tempat singgah sementara kepada peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir.
17. Terima kasih kepada teman lingkungan rumah saya Muhammad Ridho, Revan Aditya, Muhammad Fahrul Syafulloh, Rizky Adhi Putra, dan Muhammad Hilal Al Halabi yang selalu ada ketika peneliti merasa jenuh ketika proses penyusunan Tugas Akhir
18. Terima kasih kepada seluruh responden penelitian saya di Wilayah DKI Jakarta yang sudah rela meluangkan waktunya untuk mengisi kuisisioner saya.
19. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih sudah membantu penulis. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Jakarta, 12 Februari 2026

Ilham Akbar Nugroho

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ilham Akbar Nugroho  
NIM : 46122010176  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Peran *Hope* dan *Psychological Flexibility* terhadap *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa di DKI Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 19 Februari 2026

Yang menyatakan,



(Ilham Akbar Nurgoho)

**PERAN *HOPE* DAN *PSYCHOLOGICAL FLEXIBILITY* TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA**  
**ILHAM AKBAR NUGROHO**

**ABSTRAK**

*Quarter Life Crisis* semakin banyak dialami oleh mahasiswa dewasa awal seiring meningkatnya tuntutan akademik, sosial, dan ketidakpastian masa depan, khususnya di wilayah perkotaan seperti DKI Jakarta. Faktor psikologis positif seperti *Hope* dan *Psychological Flexibility* dipandang berperan sebagai faktor protektif yang membantu individu beradaptasi dengan tekanan perkembangan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *Hope* dan *Psychological Flexibility* dengan *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa di DKI Jakarta. Teknik sampling yang digunakan adalah *Incidental sampling* dengan memperoleh 341 responden mahasiswa di wilayah DKI Jakarta. Alat ukur yang digunakan adalah *Quarter Life Crisis Scale* (QLCS), *Adult Hope Scale* (AHS), *Psychological Flexibility Questionnaire* (PFQ). Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Hope* dan *Psychological Flexibility* berperan negatif dan signifikan terhadap *Quarter Life Crisis*, baik secara parsial maupun simultan. Secara simultan *Hope* dan *Psychological Flexibility* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *Quarter Life Crisis* sebesar 25% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

**Kata Kunci:** *Hope*, *Psychological Flexibility*, Mahasiswa, Dewasa Awal, *Quarter Life Crisis*

MERCU BUANA

**THE ROLE OF HOPE AND PSYCHOLOGICAL FLEXIBILITY IN THE QUARTER LIFE  
CRISIS OF COLLEGE STUDENTS IN DKI JAKARTA**

**ILHAM AKBAR NUGROHO**

**ABSTRACT**

*Quarter Life Crisis is increasingly experienced by early adult students as academic and social demands intensify, along with growing uncertainty about the future, particularly in urban areas such as DKI Jakarta. Positive psychological factors, including Hope and Psychological Flexibility, are considered protective mechanisms that help individuals adapt to these developmental pressures. This study aims to examine the role of Hope and Psychological Flexibility in relation to Quarter Life Crisis among university students in DKI Jakarta. The sampling technique used was Incidental sampling, resulting in 341 student respondents from the DKI Jakarta area. The instruments employed in this study were the Quarter-Life Crisis Scale (QLCS), Adult Hope Scale (AHS), and the Psychological Flexibility Questionnaire (PFQ). The data analysis technique in this study used multiple linear regression. The results showed that Hope and Psychological Flexibility played a negative and significant role in Quarter Life Crisis, both partially and simultaneously. Simultaneously, Hope and Psychological Flexibility jointly contribute 25% to the variance in Quarter-Life Crisis, while the remaining variance is influenced by other factors not examined in this study.*

**Keywords:** *Hope, Psychological Flexibility, Students, Emerging Adulthood, Quarter Life Crisis*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>0</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN HASIL UJI TURNITIN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMANAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II</b>	
<b>LANDASAN TEORI</b> .....	<b>11</b>
2.1 <i>Quarter Life Crisis</i> .....	11
2.1.1 Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i> .....	11
2.1.2 Fase <i>Quarter Life Crisis</i> .....	12
2.1.3 Faktor <i>Quarter Life Crisis</i> .....	14
2.1.4 Dimensi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	16
2.2 <i>Hope</i> .....	17
2.2.1 Pengertian <i>Hope</i> .....	17
2.2.2 Faktor yang memengaruhi <i>Hope</i> .....	18
2.2.3 Dimensi <i>Hope</i> .....	19
2.3 <i>Psychological Flexibility</i> .....	19
2.3.1 Pengertian <i>Psychological Flexibility</i> .....	19
2.3.2 Faktor <i>Psychological Flexibility</i> .....	20
2.3.3 Dimensi <i>Psychological Flexibility</i> .....	22
2.4 Penelitian Terdahulu .....	23

2.5	Dinamika Penelitian.....	29
2.5.1	Dinamika Hubungan .....	32
2.6	Kerangka Berpikir.....	33
2.7	Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III</b>		
<b>METODE PENELITIAN.....</b>		
3.1.	Desain Penelitian .....	35
3.2	Populasi dan Sampel.....	35
3.2.1	Populasi.....	35
3.2.2	Sampel.....	35
3.2.3	Teknik Sampling.....	36
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.4	Definisi Operasional Variabel.....	37
3.4.1	Variable <i>Quarter Life Crisis</i> (Y).....	37
3.4.2	Variable <i>Hope</i> (X1).....	37
3.4.3	Variable <i>Psychological Flexibility</i> (X2).....	37
3.5	Instrumen Penelitian .....	37
3.5.1	Alat Ukur <i>Quarter Life Crisis</i> .....	37
3.5.2	Alat Ukur <i>Hope</i> .....	38
3.5.3	Alat Ukur <i>Psychological Flexibility</i> .....	39
3.6	Validitas dan Reliabilitas .....	40
3.6.1	Validitas .....	40
3.6.1.1	Hasil Analisis Item Variabel .....	42
3.6.1.2	Hasil Analisis Item Variabel .....	43
3.6.1.3	Hasil Analisis Item Variabel .....	44
3.6.2	Reliabilitas .....	45
3.7	Analisis Data.....	46
3.7.1	Analisis Deskriptif .....	46
3.7.2	Analisa Inferensial .....	46
3.7.2.1	Uji Asumsi Klasik.....	46
3.7.2.1.1	Uji Normalitas.....	46
3.7.2.1.2	Uji Linearitas .....	46
3.7.2.1.3	Uji Multikolinearitas .....	47
3.7.2.1.4	Uji Heterokedestitas.....	47
3.7.3	Uji Hipotesis .....	48
3.7.3.1	Analisis Regresi Linear Berganda .....	48
3.7.3.2	Uji T .....	48
3.7.3.2	Uji Anova Satu Arah.....	48

<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	49
4.2 Analisis Deskriptif .....	51
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian .....	52
4.4 Uji Asumsi Klasik.....	58
4.4.1 Uji Normalitas.....	58
4.4.2 Uji Linearitas .....	62
4.4.3 Uji Multikolinearitas .....	63
4.4.4 Uji Heteroskedastisitas.....	63
4.5 Uji Hipotesis .....	64
4.5.1 Uji Linear Berganda.....	64
4.5.1.1 Uji Koefisien Determinasi .....	65
4.5.1.2. Uji Pengaruh Simultan (Uji F).....	67
4.5.1.3 Korelasi Antar Dimensi .....	67
4.5.1.4 Uji T (Parsial) .....	71
4.6 Uji Tambahan.....	72
4.6.1 Uji Beda .....	72
4.6.1.1 Analisis Uji Anova Satu Jalur (One-Way Anova).....	73
4.6.1.2 Analisis Uji Post Hoc.....	75
4.7 Diskusi .....	78
<b>BAB V</b>	
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>85</b>
5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	85
5.3 Saran .....	86
5.3.1 Saran Teoritis.....	86
5.3.2 Saran Praktis .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	23
Tabel 3.1 Tabel Isaac dan Michael .....	36
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	38
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Hope</i> .....	39
Tabel 3.4 Blueprint Skala <i>Psychological Flexibility</i> .....	39
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Hope, Psychological Flexibility, Quarter Life Crisis</i> .....	40
Tabel 3.6 Factor Loading <i>Hope</i> .....	42
Tabel 3.7 Factor Loading <i>Psychological Flexibility</i> .....	43
Tabel 3.8 Factor Loading <i>Quarter Life Crisis</i> .....	44
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Hope, Psychological Flexibility, Quarter Life Crisis</i> .....	45
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek.....	49
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Variabel .....	51
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi .....	53
Tabel 4.4 Kategorisasi data Variabel <i>Hope</i> .....	53
Tabel 4.5 Kategorisasi data Variabel <i>Psychological Flexibility</i> .....	54
Tabel 4.6 Kategorisasi data Variabel <i>Quarter Life Crisis</i> .....	54
Tabel 4.7 Mean data demografi <i>Hope, Psychological Flexibility, dan Quarter Life Crisis</i> .....	55
Tabel 4.8 Mean demografi Jenis Kelamin <i>Hope, Psychological Flexibility, dan Quarter Life Crisis</i> .....	56
Tabel 4.9 Mean demografi Usia <i>Hope, Psychological Flexibility, dan Quarter Life Crisis</i> .....	56
Tabel 4.10 Mean demografi Semester <i>Hope, Psychological Flexibility, dan Quarter Life Crisis</i> ....	57
Tabel 4.12 Mean demografi Lokasi Universitas <i>Hope, Psychological Flexibility, dan Quarter Life Crisis</i> .....	58
Tabel 4.13 Hasil uji linearitas <i>Hope, Psychological Flexibility</i> dengan <i>Quarter Life Crisis</i> .....	62
Tabel 4.14 Hasil uji multikolinearitas.....	63
Tabel 4.15 Hasil uji heteroskedastisitas.....	63
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linear Berganda <i>Hope, Psychological Flexibility, dan Quarter Life Crisis</i> .....	64
Tabel 4.17 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Hope</i> terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> .....	65
Tabel 4.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Psychological Flexibility</i> terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> .....	66
Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Hope</i> dan <i>Psychological Flexibility</i> terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> .....	66
Tabel 4.20 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Hope</i> dan <i>Psychological Flexibility</i> terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> .....	67
Tabel 4.21 Korelasi Dimensi <i>Psychological Flexibility</i> dan <i>Quarter Life Crisis</i> .....	68
Tabel 4.22 Korelasi Dimensi <i>Hope</i> dan <i>Quarter Life Crisis</i> .....	68

Tabel 4.23 Hasil Uji T <i>Hope</i> terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> .....	71
Tabel 4.24 Hasil Uji T <i>Psychological Flexibility</i> terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> .....	71
Tabel 4.25 Hasil Uji Beda melalui T-test pada Jenis Kelamin .....	72
Tabel 4.26 Hasil Uji Anova Satu Jalur ( <i>One-Way Anova</i> ) pada Lokasi Universitas.....	73
Tabel 4.27 Hasil Uji Anova Satu Jalur ( <i>One-Way Anova</i> ) pada demografi Semester.....	73
Tabel 4.28 Hasil Uji Anova Satu Jalur ( <i>One-Way Anova</i> ) pada demografi Usia.....	74
Tabel 4.29 Hasil Uji Post Hoc Tukey HSD pada Demografi Semester.....	75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Hope</i> .....	59
Gambar 4.2 Box Plot Variabel <i>Hope</i> .....	59
Gambar 4.3 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Psychological Flexibility</i> .....	60
Gambar 4.4 Box Plot Variabel <i>Psychological Flexibility</i> .....	60
Gambar 4.5 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Quarter Life Crisis</i> .....	61
Gambar 4.6 Box Plot Variabel <i>Quarter Life Crisis</i> .....	61



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 UJI ETIK KPIN .....	93
LAMPIRAN 2 KUESIONER.....	94
LAMPIRAN 3 HASIL OLAH DATA.....	106
LAMPIRAN 4 UJI PLAGIARISME .....	117

