



**GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI
PERTAMA YANG DI POLIGAMI
(Studi Pernikahan di Bawah 10 tahun)**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

YANISSYA RAHMAWATI

46121120021

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026



**GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI
PERTAMA YANG DI POLIGAMI
(Studi Pernikahan di Bawah 10 tahun)**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
YANISSYA RAHMAWATI
46121120021**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yanissya Rahmawati
NIM : 46121120021
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Istri Pertama Yang Di Poligami (Studi
Pernikahan Di Bawah 10 Tahun)”

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

U N I V E R S I T A S

MERCU BUANA

Jakarta, 19 Januari 2026



Yanissya Rahmawati.

HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Yanissya Rahmawati
NIM : 46121120021
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul “Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Istri Pertama Yang Di Poligami (Studi Pernikahan Di Bawah 10 Tahun)”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 19 Januari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 4 %.



Jakarta, 19 Januari 2026
Administrator
Turnitin

Donny Dwi
Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Yanissya Rahmawati
NIM : 46121120021
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI
PERTAMA YANG DIPOLIGAMI (Studi Pernikahan di
Bawah 10 tahun)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 30 Januari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

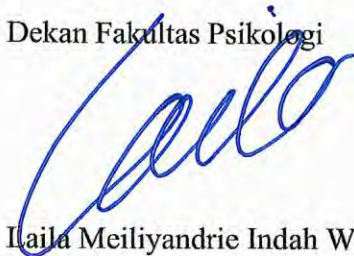
Pembimbing



Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0308087008

Jakarta, 30 Januari 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Ilaila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Tingkat Ketergantungan Emosional dan Kualitas Komunikasi Virtual Terhadap Feelings of alienation Pada Pasangan Long Distance Marriage”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis akan mengungkapkan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Agustini, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, mendukung, serta memberi masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen reviewer dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Dr. Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy, M.Si selaku Ketua penguji sidang dan Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku penguji sidang tugas akhir yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Kepada keluarga yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis, yaitu Mak Onah, Tante Dewi, Pak Cik, Mas Didot, Mba Dian, Mba Mamik, Vanya, Mas Holik, Mba Lintang, Pak Cahyo, Ibu Giati dan Nurul yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, serta doa yang tiada henti dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

8. Terima kasih kepada suami saya Galih Restu yang tak pernah lelah memberikan semangat dukungan dan doa meskipun terpisah jarak dan waktu, dan juga anak saya Radeva yang selalu menyemangati saya untuk terus belajar.
9. Kepada diri saya sendiri Yanissya Rahmawati, karena telah berjuang tanpa menyerah, serta tetap menikmati setiap prosesnya, meskipun penuh tantangan untuk sampai dititik saat ini.
10. Terima kasih yang tak terhingga kepada empat teman seperjuangan saya, Theresia Yolanda, Novi Ayu, Marifatul, dan Nia Daniarty yang selalu kebersamai, memberikan dukungan semangat, suka duka dan tawa. Terima kasih karena kalian banyak memberikan inspirasi dan semangat untuk saya.
11. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti terbuka untuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 19 Januari 2026

Yang menyatakan,



Yanissya Rahmawati

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yanissya Rahmawati
NIM : 46121120021
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Istri Pertama Yang Di Poligami (Studi Pernikahan Di Bawah 10 Tahun)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Januari 2026

Yang menyatakan.



Yanissya Rahmawati

GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI PERTAMA YANG DI POLIGAMI

(Studi Pernikahan di Bawah 10 tahun)

Yanissya Rahmawati

46121120021

Agustini, M.Psi, Psikolog

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kepuasan pernikahan pada istri pertama yang dipoligami dalam konteks usia pernikahan di bawah 10 tahun, serta mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi perubahan kualitas relasi setelah poligami. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi terhadap empat subjek istri pertama yang menjalani pernikahan kurang dari 10 tahun. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dan dianalisis berdasarkan aspek komunikasi, komitmen, kedekatan emosional, pembagian peran, dan kondisi ekonomi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan dalam pernikahan sebelumnya dipersepsikan relatif stabil, dengan pola komunikasi yang telah terbentuk, adanya harapan kebersamaan jangka panjang. Namun, setelah poligami terjadi, seluruh subjek mengalami perubahan kepuasan pernikahan yang ditandai dengan berkurangnya keintiman emosional, komunikasi yang menjadi lebih fungsional, berkurangnya rasa percaya, serta pergeseran makna komitmen. Faktor penurunan kepuasan meliputi kurangnya transparansi suami, perubahan alokasi waktu dan perhatian, ketimpangan peran domestik, serta perubahan stabilitas ekonomi akibat hadirnya keluarga kedua. Secara emosional, keempat subjek mengalami fase shock, marah, dan kecewa sebelum memasuki tahap adaptasi. Nilai agama dan dukungan sosial menjadi faktor penguat utama bagi NV, FT, dan YT dalam mempertahankan hubungan, sementara keberadaan anak menjadi alasan dominan bagi seluruh subjek untuk tetap bertahan. Penelitian ini menunjukkan bahwa poligami pada fase pernikahan yang dibawah 10 tahun berpotensi mengganggu stabilitas relasi yang sebelumnya terbentuk, sehingga diperlukan kesiapan psikologis, transparansi, keadilan relasional, dan dukungan psikososial untuk meminimalkan terjadinya perubahan kualitas pernikahan dan dampak emosional jangka panjang.

Kata Kunci: kepuasan pernikahan, poligami, istri pertama, pernikahan di bawah 10 tahun, psikologi keluarga

A PORTRAIT OF FIRST WIVES' MARRIAGE SATISFACTION IN POLYGAMY (Study of Marriages Under Ten Years)

Yanissya Rahmawati

46121120021

Agustini, M.Psi, Psikolog

Faculty of Psychology

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This study aims to describe marital satisfaction among first wives in polygamous marriages in the context of marriages under 10 years, as well as to identify factors influencing changes in relationship quality after polygamy. The study uses a phenomenological qualitative approach with four first-wife subjects who have been married for less than 10 years. Data were obtained through in-depth interviews and analyzed based on aspects of communication, commitment, emotional closeness, role distribution, and economic conditions.

Research results indicate that relationships in previous marriages were perceived as relatively stable, with established communication patterns and expectations of long-term togetherness. However, after polygamy occurred, all subjects experienced changes in marital satisfaction, marked by decreased emotional intimacy, communication becoming more functional, reduced trust, and a shift in the meaning of commitment. Factors contributing to decreased satisfaction include a lack of transparency from the husband, changes in the allocation of time and attention, imbalance in domestic roles, and changes in economic stability due to the presence of a second family. Emotionally, all four subjects experienced phases of shock, anger, and disappointment before entering the adaptation stage. Religious values and social support were the main reinforcing factors for NV, FT, and YT in maintaining their relationships, while the presence of children was the dominant reason for all subjects to stay in the marriage. This study indicates that polygamy in marriages of less than 10 years has the potential to disrupt previously established relationship stability, thus psychological readiness, transparency, relational fairness, and psychosocial support are needed to minimize changes in marital quality and long-term emotional impact.

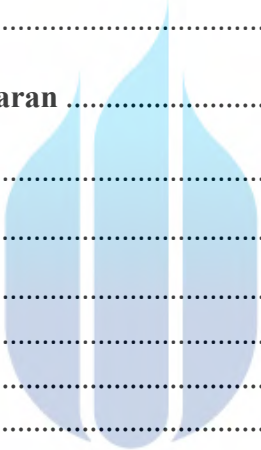
Keywords: *marital satisfaction, polygamy, first wife, marriage under 10 years, family psychology*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	 11
2.1 Kepuasan Pernikahan	11
2.1.1 Definisi Kepuasan Pernikahan	11
2.1.2 Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan	12
2.2 Poligami	14
2.2.1 Definisi dan Dasar Hukum Poligami	14
2.2.2 Prevalensi dan Pola Praktik di Indonesia	15
2.2.3 Dampak Psikologis Poligami pada Istri Pertama dan Anak.....	16

2.3 Teori Kepuasan Pernikahan dan Perkembangan Keluarga dalam Struktur Poligami.....	17
2.4 Dinamika Kepuasan Pernikahan Poligami.....	19
2.5 Karakteristik dan Tantangan Pernikahan Tahun-tahun Awal	20
2.6 Poligami sebagai Respons terhadap Ketidakpuasan Pernikahan	21
2.7 Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.2.1 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.2.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	29
3.3 Jenis dan Sumber Data	29
3.3.1 Jenis Data	29
3.3.2 Sumber Data.....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.5.1 Pedoman Wawancara	31
3.5.2 <i>Informed Consent</i>	33
3.5.3 Alat Pererekam.....	33
3.6 Teknik Analisis Data	33
3.6.1 Verbatim.....	34
3.6.2 Koding.....	34
3.6.3 Triangulasi.....	34
3.7 Prosedur Penelitian.....	35
3.7.1 Persiapan Penelitian	35
3.7.2 Pelaksanaan Penelitian	35
3.7.3 Analisis dan Penulisan Hasil Penelitian.....	35
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	36
4.2 Analisa Intrakusus.....	36

4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek FT.....	37
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek IK.....	66
4.2.3 Gambaran dan Analisis Subjek NV.....	102
4.2.4 Gambaran dan Analisis Subjek YT	135
4.3 Analisa Antar Kasus.....	158
4.3.1 Komunikasi	166
4.3.2 Komitmen.....	167
4.3.3 Peran dan Tanggung Jawab	168
4.3.4. Gambaran Ekonomi	169
4.3.5 Gambaran Aspek Emosional.....	170
4.3.8 Gambaran Kepuasan Pernikahan Antar Kasus.....	174
4.4 Diskusi	175
BAB V Kesimpulan dan Saran	178
5.1 Kesimpulan.....	178
5.2 Saran	179
5.2.1 Saran Praktis	179
5.2.2 Saran Teoritis.....	181
DAFTAR PUSTAKA.....	182
LAMPIRAN.....	187



 UNIVERSITAS
 MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Table 1 Penelitian Terdahulu.....	22
Table 2 Pedoman Wawancara.....	31
Table 3 Identitas Subjek.....	36
Table 4 Significant Others (SO) FT	48
Table 5 Significant Others (SO) IK.....	79
Table 6 Significant Others (SO) NV	114
Table 7 Significant Others (SO) YT.....	145
Table 8 Perbandingan Antar Kasus	158



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Catatan Lapangan Dan Verbatim Subjek I	187
Lampiran 2 Catatan Lapangan Dan Verbatim Subjek II	205
Lampiran 3 Catatan Lapangan Dan Verbatim Subjek III.....	264
Lampiran 4 Catatan Lapangan Dan Verbatim Subjek IV.....	287
Lampiran 5 <i>Informed Concernt</i>	306

