



**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI**

SKRIPSI

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
APRILLIA ROCHMANA

46120110039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2025



**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

APRILLIA ROCHMANA

46120110039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprillia Rochmana

NIM : 46120110039

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara
Yang Menjalani Kemoterapi

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dirujuk maupun dikutip telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 4 Februari 2026

Yang Menyatakan



Aprillia Rochmana

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Aprillia Rochmana
NIM : 46120110039
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul “ Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 23 Januari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29 %.

Jakarta, 24 Januari 2026
Administrator Turnitin


UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Aprillia Rochmana
NIM : 46120110039
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 4 Februari dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPT: 0308098204

UNIVERSITAS

Jakarta, 4 Februari 2026
Mengetahui, **MERCUBUANA**

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr. Andi Adriansyah, M.Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini;
5. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya
6. Teruntuk Kedua Orangtua serta Suami (Rahmad Arafat) dan putri cantik saya (Amira Septlia Arafah) yang telah memberikan doa, dan *support* secara moril dan spiritual, sayang kalian semua, kalian luar biasa yang saya punya.
7. Dan terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, meskipun berat dan tidak mudah. Terimakasih sudah kuat sampai saat ini dan mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran sehingga tidak menyerah untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 4 Februari 2026

Aprillia Rochmana

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI
REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprillia Rochmana

NIM 46120110039

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Kanker Payudara
Yang Menjalani Kemoterapi

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti-Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya dengan judul diatas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 4 Februari 2026

Yang Menyatakan



Aprillia Rochmana

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

APRILLIA ROCHMANA

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling banyak diderita oleh wanita. Salah satu jenis pengobatan yang dapat dilakukan ialah dengan tindakan kemoterapi. Keberhasilan pengobatan dapat dilihat dari kepatuhan pasien dalam mematuhi arahan dokter, tentunya hal ini dapat dipengaruhi oleh dukungan keluarga yang diberikan kepada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* dan pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit X dengan jumlah 117 responden, instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan. Uji yang digunakan adalah Uji Regresi Linier Sederhana dengan hasil uji t ditemukan bahwa nilai signifikan lebih kecil dari 0,05 ($0,00 < 0,05$) dengan ini didapatkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: dukungan keluarga, kepatuhan, kanker payudara, kemoterapi

***THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT ON COMPLIANCE OF BREAST CANCER
PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY***

APRILLIA ROCHMANA

ABSTRACT

Breast cancer is the most common type of cancer suffered by women. One type of treatment that can be done is chemotherapy. The success of treatment can be seen from the patient's compliance in following the doctor's instructions, of course this can be influenced by family support given to the patient. This study aims to determine the effect of family support on the compliance of breast cancer patients undergoing chemotherapy. This study uses a quantitative correlation method with a cross-sectional approach and using random sampling technique. This study was conducted at Hospital X with a total 117 respondents, the instruments used were a family support questionnaire and compliance questionnaire. The test used was a Simple Linear Regression Test with the results of the T-test found that the significant value was smaller than 0.05 ($0.00 < 0.05$) with this finding indicating a significant influence between family support on the compliance of breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: *familysupport, compliance, breastcancer, chemotherapy.*

MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN HASIL UJI TURNITIN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kepatuhan Pasien (<i>Patient Adherence/Compliance</i>).....	8

2.1.1 Definisi Kepatuhan Pasien (<i>Patient Adherence/Compliance</i>).....	8
2.1.2 Dimensi Kepatuhan.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien.....	9
2.2 Dukungan Keluarga (<i>Family Support</i>).....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Dimensi Dukungan Keluarga.....	12
2.2.3 Implikasi Dukungan Keluarga.....	13
2.3 Kemoterapi.....	14
2.3.1 Definisi.....	14
2.3.2 Prinsip Dasar Kerja Kemoterapi.....	14
2.3.3 Klasifikasi Obat Kemoterapi.....	14
2.3.4 Resistensi Terhadap Kemoterapi.....	15
2.3.5 Penggunaan Kemoterapi Dalam Pengobatan Kanker.....	15
2.3.6 Efek Samping Kemoterapi.....	16
2.4 Penelitian Terkait.....	17
2.5 Dinamika Pengaruh Antara Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Pasien Dalam Menjalankan Kemoterapi.....	24
2.6 Kerangka Berpikir.....	25
2.7 Hipotesis.....	25
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3.2 Kepatuhan.....	27
3.4 Populasi dan Sampel.....	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Sampel.....	27

3.4.3 Subjek Penelitian.....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.6.1 Skala Dukungan Keluarga.....	28
3.6.2 Skala Kepatuhan.....	29
3.7 Uji AlatUkur.....	31
3.7.1 Uji Validitas.....	31
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	32
3.8 Teknik Analisis Data.....	32
3.8.1 Uji Normalitas.....	32
3.8.2 Uji Homogenitas.....	32
3.8.3 Uji Linieritas.....	32
3.8.4 Analisis Data.....	33
BAB IV.....	35
PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	35
4.1.1 GambaranUmum Subjek berdasarkan Usia.....	35
4.1.2 Gambaran Umum Subjek berdasarkan Jenis Stadium.....	35
4.2 Hasil Penelitian.....	36
4.2.1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
4.2.2 Uji Reliabilitas Instrumen.....	37
4.2.3 Uji Normalitas Instrumen.....	39
4.2.4 Uji Homogenitas Instrumen.....	40
4.2.5 Uji Linarites.....	41
4.2.6 Hasil Uji RegresiLinier Sederhana.....	42
4.3 Pembahasan.....	45
BAB V.....	47

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	47
5.3 Saran.....	47
5.3.1 Saran Teoritis.....	48
5.2.2 Saran Praktis.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	17
Tabel 3.1 Tabel Blue Print Skala Dukungan Keluarga.....	29
Tabel 3.2 Tabel Blue Print Skala Kepatuhan.....	29
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.3 Nilai Validitas Item Angket Dukungan Keluarga.....	36
Tabel 4.4 Nilai Validitas Item Angket Kepatuhan.....	37
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Instrumen.....	38
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga.....	38
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Skala Kepatuhan.....	38
Tabel 4.8 Uji Normalitas Instrumen.....	39
Tabel 4.9 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	39
Tabel 4.10 Test of Homogeneity of Variance.....	40
Tabel 4.11 ANOVA.....	41
Tabel 4.12 Uji Determinasi R Square.....	42
Tabel 4.13 Interpretasi Nilai r.....	42
Tabel 4.14 Uji ANOVA.....	43
Tabel 4.15 Hasil Persamaan Regresi Linear Sederhana.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Berpikir..... 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	52
Lampiran 2. Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepatuhan.....	53
Lampiran 3. Uji Validitas Alat Ukur Dukungan Keluarga dan Alat Ukur Kepatuhan.....	54
Lampiran 4. Uji Normalitas.....	55
Lampiran 5. Uji Homogenitas.....	56
Lampiran 6. Uji Hasil Persamaan Regresi Linier Sederhana.....	58
Lampiran 7. Informed Consent.....	60
Lampiran 8. Kuesioner Dukungan Keluarga.....	61
Lampiran 9. Kuesioner Kepatuhan.....	63
Lampiran 10. Bukti Bimbingan Tugas Akhir.....	65
Lampiran 11. Curriculum Vitae.....	66