



**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL DI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**UNIVERSITAS
NELSHI RAMANDA PUTRI
46122010135
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026



**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL DI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

NELSHI RAMANDA PUTRI

46122010135

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026

HALAMAN PERTANYAAN KARYA SENDIRI

HALAMAN PERTANYAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nelshi Ramanda Putri
NIM : 46122010135
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan
Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan Dewasa
Awal di Jakarta

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 5 Februari 2026



Nelshi Ramanda Putri

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN

PERNYATAAN SIMILARITY CHECK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Nelshi Ramanda Putri
NIM : 46122010135
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul
"Hubungan Father Involvement dengan Kerejahteraan Psikologis",
telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 19.01.2025
2026 didapatkan nilai persentase sebesar 25 %.

pada Perempuan Dewasa Awal di Jakarta

Jakarta, 19. Januari 2026
Administrator Turnitin

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

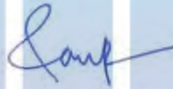
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Nelshi Ramanda Putri
NIM : 46122010135
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN FATHER INVOLVEMENT DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL DI JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 30 Januari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPT: 0330018602

Jakarta, 30 Januari 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan *Father Involvement* dengan Emotional Well-Being pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Laila Meiliyandrie W, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama proses penyusunan tugas akhir. Sekaligus Dosen Mata Kuliah yang senantiasa memberikan kesempatan dan pengalaman untuk berkolaborasi bersama dalam proyek yang telah dilaksanakan.
5. Kepada Bapak/Ibu Dosen Universitas Mercu Buana yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan yang diberikan semasa kuliah kepada penulis.
6. Ibu penulis, Ibu Tarmish, yang senantiasa mendoakan kelancaran penyelesaian tugas akhir ini serta memberikan dukungan dan perhatian melalui kesediaannya menyiapkan segala kebutuhan penulis selama proses penyusunan skripsi. Penulis juga mengucapkan terima kasih atas ketegaran dan perjuangan Ibu dalam menghadapi dan melawan penyakit yang dialami selama enam bulan terakhir. Semoga Ibu senantiasa diberikan kesehatan dan kekuatan.

7. Ayah penulis, Bapak Suminto, yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis, baik secara moral maupun finansial. Dengan penuh keikhlasan, Ayah telah berjuang keras dalam menghidupi keluarga serta menjaga dan melindungi keluarga, sehingga penulis dapat menempuh pendidikan hingga tahap ini.
8. Adik penulis, Tristyan Ramadani Putra, yang telah memberikan perhatian dan kehadiran yang selalu menampung cerita serta keluh kesah penulis selama pengerjaan Tugas Akhir ini. Penulis mendoakan agar adik senantiasa diberikan kelancaran, semangat, dan keberhasilan dalam menempuh pendidikan di perguruan tinggi. Semoga adik mampu menjalani proses perkuliahan dengan baik, meraih prestasi yang membanggakan, dan mencapai cita-cita yang diharapkan, bahkan melebihi pencapaian penulis.
9. Kepada kakak penulis, Febianto Pratama Putra yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas motivasi, nasihat, dan kebersamaan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kepada teman satu bimbingan penulis, Annabell Debora Bennet Situmorang, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas kebersamaan dalam berbagi cerita, baik suka maupun duka, sehingga proses penulisan skripsi ini dapat dilalui dengan lebih ringan.
11. Kepada teman-teman penulis, Azizah Khusnun Niswah, Adelia Tegar Alamsyah Putri, dan Aulia Valentina, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, suka dan duka, serta berbagai pengalaman berharga selama masa perkuliahan. Semoga seluruh pengalaman yang telah dilalui menjadi bekal untuk meraih kesuksesan dan kebahagiaan di masa yang akan datang.
12. Kepada teman-teman rumah penulis, Isha Fauzana, Dika Lilis Nuraini, Dwi Wulandari, serta teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, perhatian, dan

kebersamaan yang telah diberikan, khususnya dalam menghibur dan menemani penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini. Semoga kalian senantiasa diberikan kesehatan dan kebahagiaan.

13. Para responden yang telah meluangkan waktu dan memberikan jawaban dengan jujur untuk membantu penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang psikologi. Segala saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Jakarta, 5 Februari 2026

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nelshi Ramanda Putri
NIM : 46122010135
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan Dewasa Awal di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free-Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Februari 2026

Yang menyatakan,

(Nelshi Ramanda Putri)

ABSTRAK

Nama : Nelshi Ramanda Putri
NIM : 46122010135
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Father Involvement dengan Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan Dewasa Awal di Jakarta
Pembimbing : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *father involvement* dengan kesejahteraan psikologis pada perempuan dewasa awal di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 146 perempuan berusia 18 – 25 tahun yang tinggal bersama ayahnya dan berdomisili di Jakarta. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Kesejahteraan Psikologis oleh Ryff (1989) dan *Father Involvement Scale* oleh Gonyea & Van Dulman (2010) yang telah dimodifikasi oleh Risnawati dkk. (2021). Hasil analisis data menggunakan uji Spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *father involvement* dan kesejahteraan psikologis. Semakin tinggi keterlibatan ayah, maka semakin baik kesejahteraan psikologis perempuan dewasa awal. Selain itu, hasil analisis lanjutan menunjukkan bahwa dimensi komunikasi, aktivitas bersama, dan kedekatan emosional dalam *father involvement* memiliki hubungan positif yang signifikan dengan beberapa dimensi kesejahteraan psikologis, seperti otonomi, penguasaan lingkungan, hubungan positif dengan orang lain, pertumbuhan pribadi, tujuan hidup, dan penerimaan diri. Temuan penelitian ini menegaskan bahwa keterlibatan ayah memiliki kontribusi penting terhadap kesejahteraan psikologis perempuan pada fase dewasa awal.

Kata Kunci : *Father Involvement*, Kesejahteraan Psikologis, Perempuan Dewasa Awal

ABSTRACT

Name : Nelshi Ramanda Putri
NIM : 46122010135
Study Program : Psychology
Title Internship Report : *The Relationship between Father Involvement and Psychological Well-Being among Early Adult Woman In Jakarta*
Counsellor : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

This study aimed to examine the relationship between father involvement and psychological well-being among young adult women in Jakarta. A quantitative approach with a correlational design was employed in this study. The participants consisted of 146 women aged 18–25 years who lived with their fathers and were domiciled in Jakarta. The instruments used were the Psychological Well-Being Scale developed by Ryff (1989) and the Father Involvement Scale developed by Goncy and Van Dulmen (2010), which was modified by Risnawati et al. (2021). Data were analyzed using the Spearman correlation test. The results indicated a significant positive relationship between father involvement and psychological well-being. This finding suggests that higher levels of father involvement are associated with better psychological well-being among young adult women. Further analysis revealed that the dimensions of communication, shared activities, and emotional closeness within father involvement were significantly and positively related to several dimensions of psychological well-being, including autonomy, environmental mastery, personal growth, purpose in life, and self-acceptance. However, a significant negative relationship was found between father involvement and the dimension of positive relations with others, indicating the presence of interpersonal dynamics that warrant further investigation. The findings of this study indicate that father involvement is associated with the psychological well-being of women in early adulthood.

Keywords : Father Involvement, Psychological Well-being, Young Adult Woman

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERTANYAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Manfaat Teoritis	10
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kesejahteraan Psikologis	12
2.1.1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	12
2.1.2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	13
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	14
2.2. <i>Father Involvement</i>	16
2.2.1. Definisi <i>Father Involvement</i>	16
2.2.2. Dimensi <i>Father Involvement</i>	17
2.2.3. Faktor yang Menyebabkan <i>Father Involvement</i>	18
2.3. Penelitian Terdahulu.....	19

2.4. Dinamika Penelitian	25
2.5. Kerangka Berpikir	27
2.6. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1. Desain Penelitian.....	29
3.2. Populasi dan Sampel	29
3.2.1. Populasi	29
3.2.2. Sampel.....	29
3.3 Definisi Operasional.....	30
3.4. Instrumen Penelitian.....	31
3.4.1. Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis.....	31
3.4.2 Alat Ukur father involvement.....	33
3.5. Validitas & Reliabilitas	35
3.5.1. Validitas	35
3.5.2. Reliabilitas & Analisis Item	37
3.5.3 Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	38
3.6. Analisis Data yang Digunakan.....	39
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	39
3.6.2 Uji Asumsi Klasik	39
3.6.3 Uji Hipotesis	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	41
4.1.1 Gambaran Umum Demografi Usia Responden.....	41
4.1.2 Gambaran Umum Demografi Pendidikan Terakhir Responden	42
4.1.3 Gambaran Umum Demografi Domisili Responden.....	42
4.1.4 Gambaran Umum Demografi Status Pernikahan Responden	43
4.1.5 Gambaran Umum Demografi Pendidikan Ayah.....	43
4.1.6 Gambaran Umum Demografi Pekerjaan Ayah.....	44
4.2 Hasil	45
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	45
4.2.2 Analisis Inferensial.....	47
4.3 Diskusi	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	66
5.3 Saran.....	66
5.3.1 Saran Teoritis.....	66
5.3.2 Saran Praktis	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Skala Likert Variabel Kesejahteraan Psikologis	32
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis.....	33
Tabel 3.3 Kriteria Skala Likert <i>Father Involvement</i>	34
Tabel 3.4 Blueprint Alat Ukur <i>Father Involvement</i>	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis (PWBS)	38
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Father Involvement Scale</i> (FIS).....	38
Tabel 4.1 Usia Responden.....	41
Tabel 4.2 Pendidikan Terakhir Responden.....	42
Tabel 4.3 Domisili Responden	42
Tabel 4.4 Status Pernikahan Responden	43
Tabel 4.5 Pendidikan Ayah.....	43
Tabel 4.6 Pekerjaan Ayah	44
Tabel 4.7 Hasil Uji Analisis Deskriptif	45
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Psikologis	46
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel <i>Father Involvement</i>	46
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 4.12 Uji Korelasi Antar Variabel <i>Father Involvement</i> dan Kesejahteraan Psikologis.....	48
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel <i>Father Involvement</i> Variabel Dengan Dimensi Variabel Kesejahteraan Psikologis	48
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	51
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Variabel <i>Father Involvement</i>	51

defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan Uji Validitas Menggunakan Expert Judgement	76
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas	81
Lampiran 4 Hasil Uji Data Demografi.....	82
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	85
Lampiran 6 Hasil Uji Linieritas	86
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	87
Lampiran 8 Hasil Uji Beda Berdasarkan Data Demografi	88
Lampiran 9 Bukti Uji Plagiarisme	91
Lampiran 10 CV Penulis	91



U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA