



**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DENGAN KECEMASAN
MASA DEPAN PADA MAHASISWA KELAS KARYAWAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**



LAPORAN SKRIPSI

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

ASRI HANDAYANI

46121120057

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026



**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DENGAN KECEMASAN
MASA DEPAN PADA MAHASISWA KELAS KARYAWAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

LAPORAN SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

ASRI HANDAYANI

46121120057

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2026

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asri Handayani
NIM : 46121120057
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Masa Depan Pada Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana”

adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 5 Februari 2026


Asri Handayani

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Asri Handayani

NIM : 46121120057

Program Studi : Psikologi

Dengan judul

“Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Masa Depan Pada Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana”, telah dilakukan pengecekan *similarity check* dengan system turnitin pada 13 Februari 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 27%

Jakarta, 13 Februari 2026

Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Asri Handayani
NIM : 46121120057
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DENGAN
KECEMASAN MASA DEPAN PADA MAHASISWA
KELAS KARYAWAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 20 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

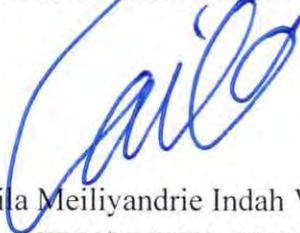
Pembimbing



Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.
NIDN/NUPTK: 0308018301

Jakarta, 27 Februari 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Andriansyah, M.Eng, Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Dr. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Kharisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Kepada keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa yang tiada henti dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 5 Februari 2026



Asri Handayani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asri Handayani
NIM : 46121120057
Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Masa Depan pada Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Februari 2026
Yang menandatangani,


Handayani

ABSTRAK

Nama : Asri Handayani
NIM : 46121120057
Progran Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Antara Harapan Dengan Kecemasan Masa Depan pada Mahasiswa Kelas Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Kecemasan terhadap masa depan merupakan kondisi psikologis yang umum dialami individu, khususnya pada fase kehidupan yang dihadapkan pada berbagai tuntutan dan ketidakpastian. Kondisi ini sering muncul ketika individu berada pada tahap perkembangan yang menuntut adanya perencanaan hidup, kejelasan tujuan, serta kesiapan menghadapi perubahan sosial maupun profesional. Salah satu faktor psikologis yang diduga berkaitan dengan kecemasan masa depan adalah harapan. Harapan dipandang sebagai sumber daya psikologis yang dapat memengaruhi cara individu memandang tujuan hidup dan menghadapi tantangan yang akan datang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harapan dan kecemasan masa depan pada responden penelitian. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Pendekatan ini dipilih karena memungkinkan peneliti untuk mengidentifikasi arah dan kekuatan hubungan antarvariabel secara empiris berdasarkan data numerik. Data dikumpulkan menggunakan instrumen skala harapan dan skala kecemasan masa depan yang disebarkan kepada responden. Instrumen tersebut digunakan untuk menggambarkan kondisi psikologis responden secara sistematis dan terukur. Uji normalitas Kolmogorov–Smirnov menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi normal, sehingga analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Pemilihan teknik analisis ini disesuaikan dengan karakteristik data agar hasil pengujian hipotesis tetap akurat dan dapat dipertanggungjawabkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara harapan dan kecemasan masa depan dengan nilai signifikansi $< 0,05$. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,267 menunjukkan bahwa hubungan kedua variabel berada pada kategori lemah dengan arah positif. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi harapan yang dimiliki individu, kecemasan masa depan juga cenderung meningkat, meskipun hubungan tersebut tidak kuat. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa harapan memiliki keterkaitan dengan kecemasan masa depan.

Kata Kunci: Harapan, kecemasan masa depan, mahasiswa kelas karyawan

ABSTRACT

Name : Asri Handayani
NIM : 46121120057
Study Program : Psychology
Thesis : The Relationship Between Hope and Future Anxiety in Student Class Employees, Faculty of Psychology, Mercu Buana University
Consellor : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Anxiety about the future is a common psychological condition experienced by individuals, especially in phases of life faced with various demands and uncertainties. This condition often arises when individuals are at a stage of development that requires life planning, clarity of goals, and readiness to face social and professional changes. One psychological factor thought to be related to future anxiety is hope. Hope is seen as a psychological resource that can influence how individuals view life goals and face upcoming challenges. This study aims to determine the relationship between hope and future anxiety in research respondents. This research uses a quantitative approach with a correlational design. This approach was chosen because it allows researchers to empirically identify the direction and strength of intervariable relationships based on numerical data. Data were collected using expectation scale instruments and future anxiety scales distributed to respondents. The instrument was used to describe the psychological condition of respondents in a systematic and measurable manner. The Kolmogorov–Smirnov normality test showed that the data was not normally distributed, so data analysis was carried out using the Spearman Rank correlation test. The choice of analysis technique is adjusted to the characteristics of the data so that the results of hypothesis testing remain accurate and accountable. Results showed that there was a significant association between hope and future anxiety with a significance value < 0.05 . The correlation coefficient value of 0.267 shows that the relationship between the two variables is in the weak category with a positive direction. These findings indicate that the higher the level of hope an individual has, future anxiety also tends to increase, even though the relationship is not strong. Thus, it can be concluded that hope is related to future anxiety.

Keywords: *Hope, Future Anxiety*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	III
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	IV
HALAMAN PENGESAHAN.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	VII
ABSTRAK	VIII
ABSTRACT.....	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kecemasan Masa Depan	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan Masa Depan.....	6
2.1.2 Dimensi Kecemasan Masa Depan	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Masa Depan ..	7
2.2 Harapan.....	8
2.2.1 Pengertian Harapan	8

2.2.2 Dimensi Harapan	8
2.2.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Harapan	9
2.3 Penelitian Terdahulu.....	10
2.4 Dinamika Penelitian	16
2.5 Kerangka Berpikir	18
2.6 Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Variabel Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.3.1 Populasi.....	19
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Definisi Definisi Konseptual dan Operasional Variabel	20
3.4.1 Definisi Konseptual.....	20
3.4.2 Definisi Operasional	21
3.5 Instrumen Penelitian	21
3.5.1 Skala Harapan (Hope).....	21
3.5.2 Skala Kecemasan Masa Depan (<i>Future Anxiety</i>).....	22
3.6 Validitas dan Reabilitas	26
3.6.1 Validitas	26
3.6.2 Reabilitas	29
3.6.3 Kesimpulan Uji Instrumen	29
3.7 Uji Asumsi	31
3.7.1 Uji Normalitas	31
3.7.2 Uji Linearitas.....	31
Analisis Deskriptif.....	31

3.7.3 Analisis Inferensial	32
3.7.4 Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian	34
4.2 Hasil Penelitian	34
4.2.1 Demografi Subyek Penelitian	34
4.2.2 Hasil Uji Normalitas	36
4.2.3 Hasil Uji Linearitas.....	37
4.3 Analisis Data	38
4.3.1 Analisis Deskriptif.....	38
4.3.2 Uji Korelasi.....	38
4.4 Pembahasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	42
5.3 Saran.....	42
5.3.1 Saran Teoritis.....	42
5.3.2 Saran Praktis.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Skala Likert.....	22
Tabel 3. 2 Kategori Respon.....	23
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Harapan (Hope).....	23
Tabel 3. 4 Blueprint Blueprint Skala Kecemasan Masa Depan (<i>Future Anxiety</i>)	24
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Skala Harapan (<i>Adult Hope Scale</i>).....	26
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Masa Depan (<i>Future Anxiety Scale</i>)	27
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas.....	29
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Status Mahasiswa.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Semester Perkuliahan	34
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Bekerja.....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Statistik Deskriptif Variabel Usia dan Lama Bekerja	36
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas	37
Tabel 4. 8 Statistik Deskriptif Variabel Harapan dan Kecemasan Masa Depan.....	38
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's</i> antara Harapan dan Kecemasan Masa Depan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	18
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Jawaban Responden.....	47
Lampiran 2 Hasil Pengolahan Data Output SPSS Versi 27	50
Lampiran 3 Tabel Distribusi Data.....	61
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	61
Lampiran 5 CV Penulis.....	60

