



**HUBUNGAN ANTARA *INTIMATE FRIENDSHIP* DENGAN  
*SELF-DISCLOSURE* PADA PENGGUNA SECOND ACCOUNT  
INSTAGRAM YANG MEMILIKI MASALAH KECEMASAN**

**TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

**APRILIA SUSANTI**

**46122010212**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2026**



**HUBUNGAN ANTARA *INTIMATE FRIENDSHIP* DENGAN  
*SELF-DISCLOSURE* PADA PENGGUNA *SECOND ACCOUNT*  
INSTAGRAM YANG MEMILIKI MASALAH KECEMASAN**

**TUGAS AKHIR  
SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
**APRILIA SUSANTI**

**46122010212**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2026**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Susanti  
NIM : 46122010212  
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Hubungan antara *Intimate Friendship* dengan *Self-Disclosure* pada Pengguna *second account* Instagram yang Memiliki Masalah Kecemasan” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Februari 2026

  
  
Aprilia Susanti

## PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Aprilia Susanti  
NIM : 46122010212  
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“ HUBUNGAN ANTARA *INTIMATE FRIENDSHIP* DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM DENGAN KECEMASAN”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 28 Januari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29 %.

Jakarta, 28 Januari 2026  
Administrator Turnitin

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
  
Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Aprilia Susanti  
NIM : 46122010212  
Fakultas/Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA INTIMATE FRIENDSHIP  
DENGAN SELF-DISCLOSURE PADA PENGGUNA  
SECOND ACCOUNT INSTAGRAM YANG MEMILIKI  
MASALAH KECEMASAN

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 5 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

NIDN/NUPT: 0312047205

MERCU BUANA

Jakarta, 5 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi

NIDN/NUPTK: 0324068701



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, rahmat, dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Intimate Friendship* dengan *Self-Disclosure* pada Pengguna *second account* Instagram yang Memiliki Masalah Kecemasan” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing, mengarahkan, dan mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah membantu saya dalam memberikan arahan kepada saya selama masa perkuliahan.
8. Kepada Ibu Giyatni yang tersayang. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, kepercayaan yang diberikan dan pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis, tanpa kehadiran dan sayang yang tulus, mungkin langkah ini tidak pernah sampai sejauh ini. Mungkin tidak pernah terpikirkan oleh beliau kalau seorang pedagang toko sembako ini bisa memberikan pendidikan tinggi, sehingga anak bungsu perempuannya mendapatkan gelar sarjana. *We did it mamuy*

9. Kepada Bapak Kuswanto selaku ayah saya terima kasih atas segala pengorbanan nya.
10. Kepada keluarga besar yang mendukung, melihat, dan merasakan saya tumbuh.
11. Kepada teman-teman saya selama masa perkuliahan Dinda Safira Wardah, Tsania Nisa Elmanevia, Kisty Oktaviana, Silmi Naimah Fadillah, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan pengerjaan skripsi dan selalu memberikan semangat, arahan, dan motivasi sehingga penulis terpacu untuk segera menyelesaikan skripsi.
12. Kepada Bapak Safto Adi Wibowo, SE., MM. selaku Kepala Bagian Pengembangan Karakter Biro Kemahasiswaan UMB yang telah memberikan kesempatan dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan penulis.
13. Kepada pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis, sehingga penulis termotivasi dalam mengerjakan skripsi.
14. Kepada Aprilia Susanti, yaitu diri saya sendiri. Terima kasih sudah tumbuh dengan baik, mau terus belajar, dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Pencapaian ini mungkin ditulis hari ini oleh diri penulis yang sekarang, namun kelak akan dibaca dengan rasa bangga oleh diri sendiri di masa depan sebagai pengingat bahwa segala perjuangan ini layak diperjuangkan, dan telah melakukannya dengan baik.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Susanti  
NIM : 46122010212  
Fakultas/Program Studi : Psikologi  
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara *Intimate Friendship* dengan *Self-Disclosure* pada Pengguna *second account* Instagram yang Memiliki Masalah Kecemasan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Februari 2026

Yang menyatakan,



(Aprilia Susanti)



# **HUBUNGAN ANTARA *INTIMATE FRIENDSHIP* DENGAN *SELF-DISCLOSURE* PADA PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM YANG MEMILIKI MASALAH KECEMASAN**

APRILIA SUSANTI

## **ABSTRAK**

Instagram merupakan media sosial dengan jumlah pengguna yang tinggi, dan fenomena *second account* dimanfaatkan sebagai ruang ekspresi diri yang lebih aman, khususnya bagi individu dengan kecenderungan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *intimate friendship* dan *self-disclosure* pada pengguna *second account* Instagram dengan tingkat kecemasan sedang hingga sangat berat. Sampel penelitian berjumlah 156 responden yang diseleksi menggunakan *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS-21) pada dimensi kecemasan. Instrumen yang digunakan adalah *Intimate Friendship Scale* (IFS) dan *Revised Self-Disclosure Scale* (RSDS). Analisis data dilakukan menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan uji korelasi Spearman Rho karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan dengan arah negatif dan kekuatan korelasi lemah hingga sedang antara *intimate friendship* dan *self-disclosure*, sehingga hipotesis penelitian yang menyatakan terdapat hubungan antara kedua variabel diterima.

**Kata kunci:** *intimate friendship*, *self-disclosure*, kecemasan, *second account*

**Instagram**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

# ***THE RELATIONSHIP BETWEEN INTIMATE FRIENDSHIP AND SELF-DISCLOSURE AMONG INSTAGRAM SECOND ACCOUNT USERS WITH ANXIETY ISSUES***

APRILIA SUSANTI

## **ABSTRACT**

*Instagram is one of the most widely used social media platforms, and the phenomenon of second accounts has emerged as a more safer space for self-expression, particularly for individuals with anxiety tendencies. This study aimed to examine the relationship between intimate friendship and self-disclosure among second account Instagram users with moderate to extremely severe levels of anxiety. The sample consisted of 156 respondents selected using the Anxiety dimension of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21). Intimate friendship was measured using the Intimate Friendship Scale (IFS), while self-disclosure was assessed using the Revised Self-Disclosure Scale (RSDS). This study employed a quantitative correlational design, and data were analyzed using Spearman's Rho correlation due to non-normal data distribution. The results indicated a significant negative relationship with weak to moderate correlation strength between intimate friendship and self-disclosure. These findings suggest that higher levels of intimate friendship are associated with lower levels of self-disclosure among second account Instagram users with anxiety, and therefore, the research hypothesis stating that a relationship exists between the two variables was accepted.*

**Keywords:** *intimate friendship, self-disclosure, anxiety, second Instagram account*

## DAFTAR ISI

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                                   | 0    |
| HALAMAN JUDUL .....                                                    | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....                                 | ii   |
| HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN .....                      | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                               | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                                                    | v    |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....                          | vii  |
| TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB .....                                    | vii  |
| ABSTRAK.....                                                           | viii |
| ABSTRACT .....                                                         | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                                        | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                                      | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                    | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                   | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                               | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                               | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                             | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                           | 6    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                           | 6    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                            | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                           | 7    |
| 2.1 <i>Self-Disclosure</i> .....                                       | 7    |
| 2.1.1 Definisi <i>Self-Disclosure</i> .....                            | 7    |
| 2.1.2 Dimensi <i>Self-Disclosure</i> .....                             | 9    |
| 2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i> .....     | 10   |
| 2.2 <i>Intimate Friendship</i> .....                                   | 11   |
| 2.2.1 Definisi <i>Intimate Friendship</i> .....                        | 11   |
| 2.2.2 Aspek yang Mempengaruhi <i>Intimate Friendship</i> .....         | 12   |
| 2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Intimate Friendship</i> ..... | 14   |
| 2.3 <i>Second Account</i> Instagram .....                              | 15   |

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.1 Pengertian <i>Second Account</i> Instagram.....       | 15        |
| 2.4 Penelitian Terdahulu .....                              | 15        |
| 2.6 Kerangka Berpikir.....                                  | 21        |
| 2.7 Hipotesis Penelitian.....                               | 21        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                      | <b>22</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                 | 22        |
| 3.2 Variabel Penelitian.....                                | 22        |
| 3.3 Definisi Operasional.....                               | 22        |
| 3.3.1 Definisi Operasional <i>Intimate Friendship</i> ..... | 22        |
| 3.3.2 Definisi Operasional <i>Self-Disclosure</i> .....     | 22        |
| 3.4 Populasi dan Sampel .....                               | 23        |
| 3.4.1 Populasi .....                                        | 23        |
| 3.4.2 Sampel .....                                          | 23        |
| 3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel .....                       | 24        |
| 3.5 Instrumen Penelitian.....                               | 24        |
| 3.5.1 Skala <i>Intimate Friendship</i> .....                | 24        |
| 3.5.2 Skala <i>Self-Disclosure</i> .....                    | 26        |
| 3.6 Validitas dan Reliabilitas .....                        | 27        |
| 3.6.1 Uji Validitas .....                                   | 27        |
| 3.6.2 Uji Reliabilitas.....                                 | 30        |
| 3.6.3 Analisis Item.....                                    | 31        |
| 3.7 Analisis Data.....                                      | 34        |
| 3.7.1 Analisis Deskriptif.....                              | 34        |
| 3.7.2 Uji Inferensial .....                                 | 34        |
| 3.8 Uji Tambahan.....                                       | 35        |
| 3.8.2 Uji Korelasi berdasarkan Usia.....                    | 35        |
| 3.8.3 Uji Beda.....                                         | 36        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                              | <b>37</b> |
| 4.1 Gambaran Umum Subjek.....                               | 37        |
| 4.2 Hasil.....                                              | 39        |
| 4.2.1 Uji Deskriptif dan Kategorisasi .....                 | 39        |
| 4.2.2 Analisis Inferensial .....                            | 42        |
| 4.2.3 Uji Hipotesis .....                                   | 44        |
| 4.2.4 Uji Beda.....                                         | 48        |

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| 4.3 Diskusi .....                      | 50        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>56</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                   | 56        |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian .....      | 56        |
| 5.3 Keunikan Penelitian .....          | 56        |
| 5.4 Saran .....                        | 57        |
| 5.4.1 Saran Teoritis .....             | 57        |
| 5.4.2 Saran Praktis.....               | 57        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>            | <b>59</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                  | <b>64</b> |





## DAFTAR TABEL

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....                                             | 16 |
| Tabel 3. 1 Penentuan Jumlah Sampel oleh G-Power .....                             | 24 |
| Tabel 3. 2 Blueprint Skala Intimate Friendship .....                              | 25 |
| Tabel 3. 3 Blueprint Skala Self-Disclosure.....                                   | 26 |
| Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Intimate Friendship .....                          | 28 |
| Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Self-Disclosure.....                               | 29 |
| Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas.....                                            | 30 |
| Tabel 3. 7 Hasil Analisis Item Intimate Friendship .....                          | 31 |
| Tabel 3. 8 Hasil Analisis Item Variabel Self-Disclosure .....                     | 33 |
| Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                | 37 |
| Tabel 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....                          | 38 |
| Tabel 4. 3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....              | 38 |
| Tabel 4. 4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili .....                     | 38 |
| Tabel 4. 5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan .....            | 39 |
| Tabel 4. 6 Hasil Analisis Deskriptif Intimate Friendship dan Self-Disclosure..... | 40 |
| Tabel 4. 7 Kategorisasi Hipotetik Self-Disclosure.....                            | 40 |
| Tabel 4. 8 Kategorisasi Empirik Self-Disclosure.....                              | 41 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi Hipotetik Intimate Friendship .....                       | 41 |
| Tabel 4. 10 Kategorisasi Empirik Intimate Friendship .....                        | 42 |
| Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas .....                                            | 43 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas .....                                            | 43 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi.....                                               | 44 |
| Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi .....                                | 44 |
| Tabel 4. 15 Uji Korelasi Usia 18-26 .....                                         | 46 |
| Tabel 4. 16 Hasil Uji Beda pada Jenis Kelamin.....                                | 48 |
| Tabel 4. 17 Hasil Uji Beda pada Usia .....                                        | 49 |
| Tabel 4. 18 Uji Beda Kriteria Kecemasan .....                                     | 49 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Gambar Kerangka Berpikir ..... | 21 |
|--------------------------------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Expert Judgement .....  | 64 |
| Lampiran 2 Tautan Google Form..... | 88 |
| Lampiran 3 Analisis Data.....      | 89 |
| Lampiran 4 CV.....                 | 93 |

