



**HUBUNGAN ANTARA EMPATI KEPADA MASYARAKAT
DENGAN APRESIASI TERHADAP HUMOR POLITIK PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**UNIVERSITAS
PUTRI ANDINI
46122010079
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)**



**HUBUNGAN ANTARA EMPATI KEPADA MASYARAKAT
DENGAN APRESIASI TERHADAP HUMOR POLITIK PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**UNIVERSITAS
PUTRIANDINI
46122010079
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2026)**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Andini
NIM : 46122010079
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“Hubungan antara Empati kepada Masyarakat dengan Apresiasi terhadap Humor Politik pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 13 Februari 2026



Putri Andini

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Putri Andini
NIM : 46122010079
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul “Hubungan antara Empati kepada Masyarakat dengan Apresiasi terhadap Humor Politik pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 20 Januari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 14%.



Jakarta, 21 Januari 2026
Administrator Turnitin

Denny Dwi Hambodo, S.Ikom

U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

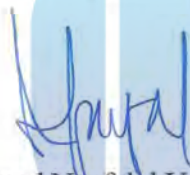
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Putri Andini
NIM : 46122010079
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA EMPATI KEPADA
MASYARAKAT DENGAN APRESIASI TERHADAP
HUMOR POLITIK PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 03 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN/NUPT: 0308069001

UNIVERSITAS

Jakarta, 03 Februari 2026

Mengetahui,

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Lalla Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan kepada peneliti dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
5. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian di kelas perkuliahan.
6. Bapak Haryadi dan Ibu Nurbaeti, selaku orang tua tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moral maupun materi, serta tak henti-hentinya mendoakan dan menyemangati penulis agar tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakak Arti Octaviani Haryadi dan Abang Muhammad Naufal Rifqi, selaku saudara kandung yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

8. Adam Kurniawan, selaku pasangan penulis yang senantiasa memberikan dukungan emosional serta menjadi rekan berdiskusi ketika penulis mengalami kebingungan.

9. Fikha, Diana, dan Emi, selaku teman penulis sekaligus rekan seperjuangan dalam penyusunan skripsi yang saling memberikan dukungan satu sama lain selama proses pengerjaan.

10. Fara Anti Latabky, selaku teman masa kecil penulis yang selalu menghibur dengan menjadi teman menonton film saat penulis mengalami stres.

11. Asisten Laboratorium Psikologi periode 2025/2026, selaku rekan magang penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan memberikan masukan ketika penulis mengalami kesulitan dalam penyusunan skripsi.

12. Seluruh partisipan yang telah berkenan berpartisipasi serta meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini secara lengkap dari awal hingga akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 13 Februari 2026

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Andini
NIM : 46122010079
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA EMPATI KEPADA MASYARAKAT
DENGAN APRESIASI TERHADAP HUMOR POLITIK
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU
BUANA

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Februari 2026

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Putri Andini)

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI KEPADA MASYARAKAT DENGAN
APRESIASI TERHADAP HUMOR POLITIK PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA**

PUTRI ANDINI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati kepada masyarakat dengan apresiasi terhadap humor politik pada mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana. Empati kepada masyarakat didefinisikan sebagai kemampuan individu untuk memahami dan merasakan keadaan emosional masyarakat sebagai pihak yang terdampak kebijakan publik melalui proses kognitif maupun afektif. Sementara itu, apresiasi humor politik didefinisikan sebagai respon evaluatif individu terhadap stimulus humor yang memuat kritik atau *satire* terkait isu kebijakan pemerintahan, yang diukur melalui dimensi kelucuan (*funniness*) dan kepantasan (*aversiveness*). Sampel dalam penelitian ini berjumlah 289 mahasiswa aktif program studi Psikologi yang diperoleh melalui teknik *non-probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *daring* yang terdiri dari adaptasi instrumen *Interpersonal Reactivity Index* (IRI) untuk mengukur empati kepada masyarakat dan *Humor Appreciation Scale* (HAS) dengan stimulus berupa *meme* politik. Metode analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman's Rho* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara empati kepada masyarakat dengan dimensi *funniness* ($r = 0,180$; $p = 0,001$), namun tidak ditemukan hubungan yang signifikan dengan dimensi *aversiveness* ($r = 0,060$; $p = 0,153$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi tingkat empati kepada masyarakat, maka semakin besar kecenderungan mahasiswa untuk mengapresiasi humor politik sebagai sesuatu yang lucu. Kapasitas empati berfungsi sebagai sarana pendukung bagi mahasiswa untuk merasa terhubung dengan pesan kritik sosial dalam lelucon politik, sehingga muatan humor tersebut dapat lebih mudah dirasakan.

Kata Kunci : Empati, Humor Politik, Apresiasi Humor, Mahasiswa Psikologi

***CORRELATION BETWEEN EMPATHY TO THE COMMUNITY WITH
APPRECIATION OF POLITICAL HUMOR IN PSYCHOLOGY STUDENTS
MERCU BUANA UNIVERSITY***

PUTRI ANDINI

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between empathy for the community with an appreciation of political humor in psychology students at Mercu Buana University. Empathy for society is defined as the ability of individuals to understand and feel the emotional state of society as a party affected by public policy through cognitive and affective processes. Meanwhile, appreciation of political humor is defined as an individual's evaluative response to a humorous stimulus that contains criticism or satire related to government policy issues, which is measured through the dimensions of humor (funniness) and appropriateness (aversiveness). The sample in this study was 289 active students of Psychology Study program obtained through non-probability sampling technique with accidental sampling method. Data were collected using an online questionnaire consisting of an adaptation of the interpersonal Reactivity Index (IRI) instrument to measure empathy for the community and the Humor Appreciation Scale (HAS) with a stimulus in the form of political memes. The data analysis method used is Spearman's Rho correlation test because the data is not normally distributed. The results showed that there was a significant positive relationship between empathy for the community with the dimension of funniness ($r = 0.180$; $p = 0.001$), but no significant relationship with the dimension of aversiveness ($r = 0.060$; $p = 0.153$). The conclusion of this study is that the higher the level of empathy to the community, the greater the tendency of students to appreciate political humor as something funny. The capacity for empathy serves as a means of support for students to feel connected to the message of social criticism in political jokes, so that the content of the humor can be more easily perceived.

Keywords : Empathy, Political Humor, Humor Appreciation, Psychology Student

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Apresiasi Humor Politik	10
2.1.1 Apresiasi Humor	10
2.1.2 Humor Politik	11
2.1.3 <i>Benign Violation Theory</i> sebagai Landasan Teori	12
2.1.4 Apresiasi Humor Politik	13
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi Apresiasi Humor Politik.....	15
2.1.6 Pengukuran Apresiasi Humor Politik	15
2.2 Empati kepada Masyarakat	16
2.2.1 Definisi Empati kepada Masyarakat	16
2.2.2 Pengukuran Empati kepada Masyarakat	18

2.3 Penelitian Terdahulu	19
2.4 Dinamika Penelitian	22
2.5 Kerangka Berpikir	25
2.6 Hipotesis.....	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.1.1 Variabel Penelitian.....	28
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel.....	29
3.2.3 Teknik Sampling	30
3.3 Definisi Konseptual	30
3.3.1 Apresiasi Humor	30
3.3.2 Humor Politik	31
3.3.3 Empati.....	31
3.4 Definisi Operasional	32
3.4.1 Apresiasi Humor	32
3.4.2 Humor Politik	32
3.4.3 Empati.....	33
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.5.1 Alat Ukur Apresiasi Humor.....	33
3.5.2 Alat Ukur Empati.....	35
3.6 Uji Kualitas Instrumen.....	36
3.6.1 Uji Validitas Empati.....	36
3.6.2 Uji Validitas Apresiasi Humor	40
3.6.3 Uji Reliabilitas	41
3.7 Prosedur Penelitian	43
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Umum Responden.....	45
4.2 Analisis Statistik Deskriptif.....	47
4.2.1 Analisis Deskriptif Empati.....	48
4.3 Hasil Penelitian.....	49
4.3.1 Uji Normalitas.....	49
4.3.2 Uji Korelasi	50

4.3.3 Uji Perbedaan <i>Funniness</i>	52
4.4 Pembahasan	57
BAB V.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Keterbatasan Penelitian	63
5.3 Saran	64
5.3.1 Saran Teoritis	64
5.3.2 Saran Praktis	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3.1 Blueprint Humor Appreciation Scale.....	34
Tabel 3.2 Blueprint Interpersonal Reactivity Index	35
Tabel 3.3 Uji CFA Variabel Empati	37
Tabel 3.4 Uji EFA Variabel Empati.....	37
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas <i>Funniness</i> , <i>Aversiveness</i> , dan Empati	41
Tabel 3.4 Inter-Item Total Correlations <i>Funniness</i> dan <i>Aversiveness</i>	42
Tabel 4.1 Demografi Responden	45
Tabel 4.2 Analisis Statistika Deskriptif.....	47
Tabel 4.3 Kategorisasi Hipotetik Empati.....	48
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Funniness</i> , <i>Aversiveness</i> , dan Empati.....	49
Tabel 4.5 Uji Korelasi Spearman's rho.....	50
Tabel 4.6 Deskripsi Uji Mann-Whitney U Perbedaan <i>Funniness</i> pada Jenis Kelamin	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Mann-Whitney U	52
Tabel 4.8 Deskripsi Uji Kruskal-Wallis H Perbedaan <i>Funniness</i> pada Tahun Angkatan	54
Tabel 4.9 Uji Kruskal-Wallis H.....	54
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Friedman</i> Stimulus Humor Politik.....	55
Tabel 4.11 Hasil Uji <i>Post Hoc Pairwise Comparisons</i> Stimulus Humor Politik.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir Penelitian	27
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Perhitungan G*Power	70
Lampiran 2. Stimulus Humor Politik	70
Lampiran 3. Blue Print Interpersonal Reactivity Index	71
Lampiran 4. Blue Print Humor Appreciation Scale	71
Lampiran 5. Demografi Partisipan	72
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	73
Lampiran 7. Uji Validitas	74
Lampiran 8. Analisa Deskriptif	75
Lampiran 9. Kategorisasi Empati	75
Lampiran 10. Uji Normalitas	75
Lampiran 11. Uji Hipotesis	76
Lampiran 12. Uji Perbedaan	77
Lampiran 13. Kuesioner	79
Lampiran 14. Hasil Turnitin	102
Lampiran 15. CV	103

