



**Analisis Motivasi dan *Reward* pada Atlet Pelatda
Muay Thai DKI Jakarta Peraih Medali PON XXI Aceh –
SUMUT 2024**

TESIS

**DIA PUTRI ANANDA LUBAY
55123010018**

**PROGRAM MAGISTER MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2025**



**Analisis Motivasi dan *Reward* pada Atlet Pelatda
Muay Thai DKI Jakarta Peraih Medali PON XXI Aceh –
SUMUT 2024**

TESIS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Magister Manajemen

**DIA PUTRI ANANDA LUBAY
55123010018**

**PROGRAM MAGISTER MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2025**

ABSTRACT

This study aims to analyze the dynamics of motivation and rewards for Jakarta Regional Training (Pelatda) Muay Thai athletes who won medals at PON XXI Aceh-North Sumatra 2024. Athletic performance depends not only on physical and technical abilities but is also influenced by psychological factors including motivation and reward systems. The research employed a qualitative approach with case study design, involving four informants representing all medal-winning athletes (1 silver, 2 bronze) through total sampling technique. Data collection was conducted through in-depth interviews, field observations, and document analysis. Data analysis used NVivo 15 with systematic coding, process yielding 437 references across 4 main themes, complemented by relationship analysis and matrix queries for empirical validation. Findings reveal the dominance of intrinsic motivation (77%) over extrinsic motivation (23%), with consistency and motivation maintenance strategies as the most critical aspects. Key factors influencing motivation include personal drive, long-term planning, achievement reflection, and self-development. The multi-level reward system of Jakarta Province proved effective without causing undermining effects on intrinsic motivation. Matrix query analysis shows strong relationships between financial incentives and motivation enhancement (value 12), while formal-informal rewards demonstrate high co-occurrence (value 20) with recognition motives. Triangulation of data, methods, theories and investigators confirms finding validity with a 96.7% agreement rate between NVivo and manual coding analysis. Results validate Self-Determination Theory in the Indonesian athlete context and support Achievement Goal Theory with task orientation dominance complemented by ego orientation in national competitions. Jakarta's reward system successfully creates a supporting environment that fulfills athletes' autonomy, competence, and relatedness needs. This research contributes to human resource management literature in sports and supports the achievement of SDG 3 (health and well-being) and SDG 8 (decent work and economic growth). Recommendations include optimizing intrinsic rewards through self-development programs, enhancing more competitive extrinsic reward systems, strengthening performance supporting factors, and developing sustainable reward policies focused on long-term development processes. Further research is recommended using longitudinal and mixed-method approaches with sample expansion to other martial arts sports.

Keywords: athlete motivation, reward system, Self-Determination Theory, Muay Thai, NVivo analysis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis dinamika motivasi dan *reward* pada atlet Pelatda Muay Thai DKI Jakarta peraih medali PON XXI Aceh - SUMUT 2024. Prestasi atlet tidak hanya bergantung pada kemampuan fisik dan teknik, tetapi juga dipengaruhi faktor psikologis berupa motivasi dan sistem *reward* yang diterima. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus, melibatkan empat informan yang merupakan atlet DKI Jakarta peraih medali PON 2024 (1 perak, 2 perunggu) melalui teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi lapangan, dan analisis dokumen. Analisis data menggunakan NVivo 15 dengan proses pengkodean sistematis yang menghasilkan 437 *references* dalam 4 tema utama, dilengkapi *relationship analysis* dan *matrix query* untuk validasi empiris. Temuan menunjukkan dominasi motivasi intrinsik (77%) dibanding ekstrinsik (23%), dengan konsistensi dan strategi menjaga motivasi sebagai aspek terpenting. Faktor utama yang mempengaruhi motivasi meliputi dorongan pribadi, rencana jangka panjang, refleksi pencapaian, dan pengembangan diri. Sistem *reward* multi-level DKI Jakarta terbukti efektif tanpa menimbulkan *undermining effect* terhadap motivasi intrinsik. Matrix query menunjukkan hubungan kuat antara insentif finansial dan peningkatan motivasi (nilai 12), sementara *reward* formal-informal memiliki *co-occurrence* tinggi (nilai 20) dengan motif pengakuan. Triangulasi data, metode, teori dan pengamat mengkonfirmasi validitas temuan dengan *agreement rate* 96.7% antara analisis NVivo dan manual coding. Hasil penelitian mengvalidasi *Self-Determination Theory* dalam konteks atlet Indonesia dan mendukung *Achievement Goal Theory* dengan dominasi *task orientation* yang dikomplementasi ego orientation dalam kompetisi nasional. Sistem *reward* DKI Jakarta berhasil menciptakan *supporting environment* yang memenuhi kebutuhan *autonomy*, *competence*, dan *relatedness* atlet. Penelitian ini berkontribusi pada literatur manajemen sumber daya manusia di bidang olahraga dan mendukung pencapaian SDG 3 (kesehatan dan kesejahteraan) serta SDG 8 (pekerjaan layak dan pertumbuhan ekonomi). Rekomendasi meliputi optimalisasi *reward* intrinsik melalui program pengembangan diri, peningkatan sistem *reward* ekstrinsik yang lebih kompetitif, penguatan faktor pendukung prestasi, dan pengembangan kebijakan *reward* berkelanjutan yang fokus pada proses pembinaan jangka panjang. Penelitian lanjutan disarankan menggunakan pendekatan *longitudinal* dan *mixed method* dengan perluasan sampel ke cabang olahraga beladiri lainnya.

Kata kunci: motivasi atlet, *reward* system, Self-Determination Theory, Muay Thai, analisis NVivo

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Analisis Motivasi dan *Reward* pada Atlet Pelatda Muaythai DKI Jakarta Peraih Medali PON XXI Aceh – SUMUT 2024

Bentuk Tesis : Penelitian

Nama : Dia Putri Ananda Lubay

NIM : 55123010018

Program : Magister Manajemen

Tanggal : 29 Agustus 2025

Mengesahkan
Pembimbing

(Prof. Dr. Setyo Riyanto, MM)

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Mercu Buana

Ketua Program Studi

Magister Manajemen

(Dr. Nurul Hidayah, M.Si)

(Dr. Lenny Christina Nawangsari, MM)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tesis ini :

Judul : Analisis Motivasi dan Reward pada Atlet Pelatda Muaythai DKI Jakarta Peraih Medali PON XXI Aceh – SUMUT 2024

Bentuk Tesis : Penelitian

Nama : Dia Putri Ananda Lubay

NIM : 55123010018

Program : Magister Manajemen

Tanggal : 29 Agustus 2025

Merupakan hasil penelitian dan merupakan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.

Tesis ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan data yang disajikan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

Jakarta, 29 Agustus 2025



Dia Putri Ananda Lubay

**PERNYATAAN PENGECEKAN PLAGIASI (*SIMILARITY*)
KARYA ILMIAH**
/SIMILARITY CHECK STATEMENT FOR SCIENTIFIC WORKS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh
/The undersigned, hereby declare that the scientific work written by

Nama */Name* : DIA PUTRI ANANDA LUBAY
NIM */Student id Number* : 55123010018
Program Studi */Study program* : S2 Manajemen

dengan judul:
/The title:

“ANALISIS MOTIVASI DAN REWARD PADA ATLET PELATDA MUAYTHAI DKI
JAKARTA PERAIH MEDALI PON XXI ACEH - SUMUT 2024”

telah dilakukan pengujian plagiasi (*similarity*) dengan sistem **Turnitin** pada tanggal:
/Has undergone a plagiarism (similarity) check using the Turnitin system on the date:

17 Desember 2025

didapatkan nilai persentase sebesar:
and the similarity percentage obtained was:

6 %

Jakarta, 17 Desember 2025

**Kepala Administrasi/ Tata Usaha
FEB Universitas Mercu Buana**

/Head of FEB Administrator



scan or [click here](#) for verify

Ahmad Faqih, S.E., M.M.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul “**Analisis Motivasi dan *Reward* pada Atlet Pelatda Muay Thai DKI Jakarta Peraih Medali PON XXI Aceh – SUMUT 2024**”. Tesis ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen pada Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Prof. Dr. Setyo Riyanto, SE, MM. selaku Dosen Pembimbing Tesis yang telah memberikan waktu, bimbingan, semangat, pengetahuan, dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat demi terselesaikannya tesis ini. Penyusunan Tesis ini juga tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin berterima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tesis ini terutama kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Nurul Hidayah, Ak, M.si selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Mercu Buana
3. Dr. Lenny Christina Nawangsari, MM. selaku Ketua Program Magister Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.
4. Ketua penguji ujian akhir Tesis, yang telah memberikan masukan yang sangat berarti untuk perbaikan Tesis ini.
5. Dosen penguji ujian akhir Tesis, yang telah memberikan masukan dan saran agar Tesis ini menjadi lebih baik.
6. Para Atlet dan Pelatih Pelatda Muay Thai DKI Jakarta yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
7. Teristimewa, kedua orang tua serta suami tercinta saya Amarullah Adityas Putra yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan moral dan material yang tiada henti-hentinya kepada saya serta memberikan banyak inspirasi dalam menyelesaikan Tesis ini.

Penulis menyadari penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran, masukan dan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Selain itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan diri, penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kelemahan dalam Tesis ini. Akhir kata, semoga Tesis ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, 19 Desember 2024



Dia Putri ananda Lubay



U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kontribusi Penelitian	11
1.4.1 Kontribusi Praktis.....	11
1.4.2 Kontribusi Teoritis	12
 BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
2.1 Kajian Teori.....	13
2.1.1 <i>Human Resource Management</i>	13
2.1.2 <i>Sustainable Development Goals</i>	15
2.1.3 Motivasi	17
2.1.4 <i>Reward</i>	22
2.1.5 Muay Thai.....	25
2.2 Penelitian Terdahulu	26
2.3 Kerangka Pemikiran	37
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Paradigma Penelitian	39
3.2 Desain Penelitian	41
3.3 Definisi Konsep	41
3.4 Situasi Sosial	44
3.5 Informan Kunci	44
3.6 Metode <i>Sampling</i>	46
3.7 Metode Pengumpulan Data	46
3.8 Instrumen Penelitian	48
3.9 Uji Instrumen.....	48
3.10 Keabsahan Data	49
3.11 Metode Analisis Data.....	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	53
4.2 Hasil Penelitian.....	53

4.2.1	Proses Analisis Data Kualitatif Menggunakan NVivo	53
4.2.2	Struktur Kode dan Distribusi Temuan	55
4.2.3	Distribusi Frekuensi Kode Hasil Analisis Nvivo	60
4.2.4	Analisis Wordcloud	62
4.2.5	Analisis Hubungan	63
4.2.6	Matrix Query : Validasi Empiris Hubungan Antar Kode	64
4.2.7	Motivasi Atlet.....	65
4.2.8	<i>Reward</i>	86
4.2.9	Triangulasi Penelitian: Kredibilitas dan Validitas Temuan	104
4.3	Pembahasan	108
4.3.1	Dinamika Motivasi Atlet Muaythai DKI Jakarta	108
4.3.2	Sistem <i>Reward</i> dan Dampaknya Terhadap Motivasi.....	109
4.3.3	Kontribusi terhadap <i>Sustainable Development Goals</i> (SDGs).....	110
4.3.4	Implikasi Teoritis dan Praktis	110
4.3.5	Keterkaitan Antar Tema	111
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	113
5.2	Saran	116
5.3	Implikasi terhadap Pengembangan SDGs.....	119
DAFTAR PUSTAKA		121
LAMPIRAN		126

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu (Jurnal Internasional)	27
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu (Jurnal Nasional).....	34
Tabel 3.1 Data <i>Key Informan</i> Penelitian.....	45
Tabel 4.1 Tabel Struktur Kode.....	56
Tabel 4.2 Matriks Hasil Analisis Data	66
Tabel 4.3 Matriks Hasil Analisis Data	79
Tabel 4.4 Matriks Hasil Analisis Data	86
Tabel 4.5 Matriks Hasil Analisis Data	92



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Klasemen Perolehan Medali PON XXI 2024 Aceh - SUMUT	2
Gambar 1.2 Perolehan Medali Cabang Olahraga Muay Thai PON XXI....	5
Gambar 2.1 Sustainable Development Goals	16
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran	37
Gambar 4.1 Proses Alur Olahdata Penelitian	54
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Kode Hasil Analisis Nvivo.....	60
Gambar 4.3 Wordcloud	62
Gambar 4.4 Analisis Hubungan.....	63
Gambar 4.5 Matrix Query	64
Gambar 4.6 Model Penelitian.....	108
Gambar 5.1 Model Konseptual.....	116

U N I V E R S I T A S
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	127
Lampiran 2. Pedoman Wawancara Informan (Pra - Survei).....	131
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Informan (Pra - Kompetisi PON 2024).....	132
Lampiran 4. Pedoman Wawancara Informan (Setelah Kompetisi PON 2024)	133
Lampiran 5. Pedoman Wawancara Partisipan 1 (Orang Tua Informan).....	135
Lampiran 6. Pedoman Wawancara Partisipan 2 (pelatih Informan)	137
Lampiran 7. Observasi 1	139
Lampiran 8. Observasi 2	141
Lampiran 9. Observasi 3	143
Lampiran 10. Lembar Observasi	145
Lampiran 11. Verbatim Wawancara Pra-Survei Informan	151
Lampiran 12. Verbatim Wawancara Pra-Kompetisi Informan	166
Lampiran 13. Verbatim Wawancara Informan (Setelah Kompetisi PON 2024)	175
Lampiran 14. Verbatim Hasil Wawancara Partisipan 1.....	243
Lampiran 15. Verbatim Hasil Wawancara Partisipan 2.....	248
Lampiran 16. Visualisasi Tema Hasil Analisis Data	253
Lampiran 17. WordCloud Penelitian	254
Lampiran 18. Tabel Hubungan	255
Lampiran 19. Dokumentasi Pendukung	257
Lampiran 20. Dokumentasi Observasi Latihan Pra - Kompetisi PON 2024 ...	259
Lampiran 21. Dokumentasi Pemberian Penghargaan Pra - PON & PON 2024	260