



**PERBEDAAN *FEAR OF INTIMACY* BERDASARKAN
ATTACHMENT STYLE PADA DEWASA AWAL**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

PUTRI OCTAVIANI

46121120031

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**PERBEDAAN *FEAR OF INTIMACY* BERDASARKAN
ATTACHMENT STYLE PADA DEWASA AWAL**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**PUTRI OCTAVIANI
46121120031**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Octaviani
NIM : 46121120031
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“PERBEDAAN *FEAR OF INTIMACY* BERDASARKAN *ATTACHMENT STYLE* PADA DEWASA AWAL” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 06 Februari 2026


36DANX264797256
Putri Octaviani

HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

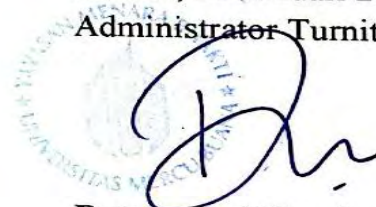
Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Putri Octaviani
NIM : 46121120031
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“ Perbedaan Tingkat *Fear of Intimacy* Berdasarkan *Attachment Style* Pada Dewasa Awal ”,
telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 26 Januari
2026 didapatkan nilai persentase sebesar 25%.

Jakarta, 28 Januari 2026
Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Putri Octaviani
NIM : 46121120031
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : PERBEDAAN *FEAR OF INTIMACY* BERDASARKAN
ATTACHMENT STYLE PADA DEWASA AWAL

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 06 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPT: 0328058902

Jakarta, 06 Februari 2026
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi, MA., M.Psi., Ph.D, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Arie Suciyo Satriyanto, M.Si, selaku dosen penguji pada saat Seminar Proposal, yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan yang membangun bagi penyempurnaan penelitian ini.
6. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed., dan Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Kedua orang tua peneliti, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta motivasi yang tidak pernah putus sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kirana Fortuna Dewi, Ryska Putri Andini, Annisa Indah Lestari yang senantiasa memberikan dukungan moral, perhatian, dan semangat selama proses penyusunan skripsi.

9. Dessix Riyaldi yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta perhatian yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi.
10. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Peneliti mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 06 Februari 2026



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Octaviani
NIM : 46121120031
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : PERBEDAAN *FEAR OF INTIMACY* BERDASARKAN
ATTACHMENT STYLE PADA DEWASA AWAL

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Februari 2026

Yang menyatakan,



Putri Octaviani

ABSTRAK

Nama : Putri Octaviani
NIM : 46121120031
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Perbedaan *Fear of Intimacy* Berdasarkan *Attachment Style* pada Dewasa Awal
Pembimbing : Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan *fear of intimacy* berdasarkan *attachment style* pada dewasa awal. *Fear of intimacy* merujuk pada kecenderungan individu untuk merasa cemas dan menghindari kedekatan emosional dalam hubungan intim, sedangkan *attachment style* merupakan pola keterikatan emosional yang mencakup *secure*, *anxious*, dan *avoidant attachment*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain komparatif terhadap 160 dewasa awal berusia 18–30 tahun yang diperoleh melalui teknik *non-probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Fear of Intimacy Scale* dan *Adult Attachment Scale* yang telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis menggunakan Welch ANOVA dan uji lanjut Games–Howell. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan *fear of intimacy* yang signifikan berdasarkan *attachment style* ($p < 0,05$), di mana individu dengan *anxious attachment* memiliki *fear of intimacy* tertinggi, diikuti oleh *secure attachment*, sedangkan *avoidant attachment* menunjukkan terendah. Temuan ini menegaskan bahwa *attachment style* berperan penting dalam membedakan karakteristik *fear of intimacy* pada dewasa awal.

Kata kunci: *fear of intimacy*, *attachment style*, dewasa awal

MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Putri Octaviani
NIM : 46121120031
Study Program : Psychology
Title Internship Report/Thesis/Dissertation : The Differences in Fear of Intimacy
Based on Attachment Style among Emerging Adults.
Counsellor : Winy Nila Wisudawati, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog

This study aims to examine differences in fear of intimacy based on attachment style in early adulthood. Fear of intimacy refers to an individual's tendency to experience anxiety and avoid emotional closeness in intimate relationships, whereas attachment style represents patterns of emotional attachment consisting of secure, anxious, and avoidant attachment. This study employed a quantitative approach with a comparative design involving 160 early adults aged 18–30 years, selected through a non-probability sampling method, specifically accidental sampling. Data were collected using the Fear of Intimacy Scale and the Adult Attachment Scale, both of which demonstrated satisfactory validity and reliability. The data were subsequently analyzed using Welch's ANOVA and the Games–Howell post hoc test. The results indicated a significant difference fear of intimacy based on attachment style ($p < 0.05$). Individuals with anxious attachment demonstrated the highest level of fear of intimacy, followed by those with secure attachment, while individuals with avoidant attachment exhibited the lowest level. These findings confirm that attachment style plays a significant role in differentiating the characteristics of fear of intimacy in early adulthood.

Keywords: fear of intimacy, attachment style, emerging adulthood

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH DI REPOSITORI UMB.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Penelitian	4
1.3.2 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Fear of Intimacy</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Fear of Intimacy</i>	6
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Intimacy</i>	6
2.1.3 Faktor <i>Fear of Intimacy</i>	8
2.2 <i>Attachment Style</i>	9
2.2.1 Definisi <i>Attachment Style</i>	9
2.2.2 Dimensi <i>Attachment Style</i>	10
2.2.3 Faktor <i>Attachment Style</i>	11
2.3 Penelitian Terdahulu	13
2.4 Dinamika Penelitian	15
2.5 Kerangka Berpikir.....	17
2.6 Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel	18
3.2.1 Populasi Penelitian	18
3.2.2. Sampel Penelitian.....	19
3.3 Definisi Operasional.....	19
3.3.1 Definisi Operasional <i>fear of Intimacy</i>	19
3.3.2 Definisi Operasional <i>Attachment Style</i>	20
3.4 Instrumen Penelitian.....	20
3.4.1 Instrumen <i>Fear of Intimacy</i>	20

3.4.2 Instrumen <i>Attachment Style</i>	22
3.5 Validitas dan Reliabilitas	24
3.5.1 Uji Validitas	24
3.5.2 Uji Reliabilitas	24
3.6 Metode Analisis Data	25
3.6.1 Analisis Deskriptif	25
3.6.2 Analisis Inferensial.....	25
3.6.2.1 Uji Asumsi	25
3.6.2.1.1 Uji Normalitas.....	25
3.6.2.1.2 Uji Homogenitas	26
3.6.2.2 Uji Hipotesis	26
BAB IV PEMBAHASAN	27
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	27
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	27
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	27
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili.....	27
4.1.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	28
4.1.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	28
4.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	28
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	29
4.4 Uji Asumsi	31
4.4.1 Uji Normalitas	31
4.4.2 Uji Homogenitas	31
4.5 Uji Hipotesis	32
4.6 Uji Beda Demografi <i>Fear of Intimacy</i> dan <i>Attachment Style</i>	34
4.6.1 Uji Beda Demografi <i>Attachment Style</i>	34
4.6.2 Uji Beda Demografi <i>Fear of Intimacy</i>	37
4.7 Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	42
5.3 Saran.....	42
5.3.1 Saran Teoritis	42
5.3.2 Saran Praktis	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dimensi <i>Attachment Style</i>	11
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3.1 <i>Blue Print Fear of Intimacy Scale</i>	21
Tabel 3.2 <i>Blue Print Adult Attachment Scale</i>	23
Tabel 3.3 Hasil Uji <i>Reliability</i>	25
Tabel 4.1 Frekuensi Jenis Kelamin	27
Tabel 4.2 Frekuensi Usia.....	27
Tabel 4.3 Frekuensi Domisili.....	27
Tabel 4.4 Frekuensi Tingkat Pendidikan	28
Tabel 4.5 Frekuensi Pekerjaan	28
Tabel 4.6 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	28
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Fear of Intimacy</i>	30
Tabel 4.8 Frekuensi Kategorisasi <i>Fear of Intimacy</i>	30
Tabel 4.9 Uji <i>Shapiro-Wilk</i>	31
Tabel 4.10 Uji Homogenitas Varians (<i>Levene's Test</i>).....	32
Tabel 4.11 Uji <i>Welch ANOVA</i>	32
Tabel 4.12 Uji Beda <i>Fear of Intimacy</i> berdasarkan <i>Attachment Style</i>	32
Tabel 4.13 <i>Effect Size</i> Uji <i>welch ANOVA</i>	33
Tabel 4.14 Uji Beda Demografi Dimensi <i>Secure</i>	34
Tabel 4.15 Uji Beda Demografi Dimensi <i>Avoidant</i>	35
Tabel 4.16 Uji Beda Demografi Dimensi <i>Anxious</i>	36
Tabel 4.17 Uji Beda Demografi <i>Fear of Intimacy</i>	37

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	17
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Survei Penelitian
- Lampiran 2. Poster Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 3. *Expert Judgement*
- Lampiran 4. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 5. CV Penulis

