



**PENGARUH *FEAR OF COMMITMENT* TERHADAP
RELATIONSHIP SATISFACTION PADA DEWASA MUDA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
DESSIX RIYALDI
46121120045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**PENGARUH *FEAR OF COMMITMENT* TERHADAP
RELATIONSHIP SATISFACTION PADA DEWASA MUDA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**DESSIX RIYALDI
46121120045**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dessix Riyaldi

NIM : 46121120045

Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:

“PENGARUH *FEAR OF COMMITMENT* TERHADAP *RELATIONSHIP SATISFACTION* PADA DEWASA MUDA” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 06 Februari 2026



HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Dessix Riyaldi
NIM : 46121120045
Program Studi : S1 Psikologi

dengan judul

“ Pengaruh *Fear of Commitment* Terhadap *Relationship Satisfaction* Pada Dewasa Muda ”,
telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 26 Januari
2026 didapatkan nilai persentase sebesar 28%.

Jakarta, 28 Januari 2026
Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Dessix Riyaldi
NIM : 46121120045
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : PENGARUH *FEAR OF COMMITMENT* TERHADAP
REALATIONSHIP SATISFACTION PADA DEWASA MUDA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 06 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing

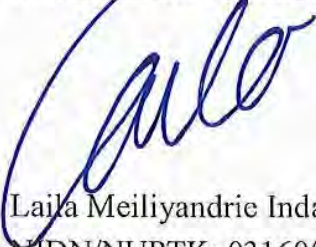


Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPT: 0328058902

Jakarta, 06 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi, MA., M.Psi., Ph.D, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji pada saat Seminar Proposal, yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan yang membangun bagi penyempurnaan penelitian ini.
6. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog, dan Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed, selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Kedua orang tua peneliti, Ibu Nila Pia Dewi dan Bapak Sudarma, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta motivasi yang tidak pernah putus sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Isma Indah Yulianti, selaku rekan yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

9. Gio Laksono dan Iqbal Andre A, selaku rekan dan sistem pendukung yang senantiasa hadir memberikan dukungan moral, semangat, serta menemani peneliti dalam berbagai proses selama penyusunan skripsi.
10. Putri Octaviani, yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan perhatian yang sangat berarti bagi peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan Serba Serbi yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta lingkungan yang suportif sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik.
12. Rekan-rekan Impulsif yang turut memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi, sehingga peneliti dapat melalui berbagai tahapan penelitian dengan lebih baik.
13. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Peneliti mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 06 Februari 2026

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dessix Riyaldi
NIM : 46121120045
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : PENGARUH *FEAR OF COMMITMENT*
TERHADAP *RELATIONSHIP SATISFACTION* PADA DEWASA MUDA

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Februari 2026

Yang menyatakan,



Dessix Riyaldi

ABSTRAK

Nama : Dessix Riyaldi
NIM : 46121120045
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Fear of Commitment* Terhadap *Relationship Satisfaction* Pada Dewasa Muda
Pembimbing : Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *fear of commitment* terhadap *relationship satisfaction* pada dewasa muda. *fear of commitment* didefinisikan sebagai ketakutan individu terhadap komitmen dalam hubungan romantis, sedangkan *relationship satisfaction* merujuk pada evaluasi subjektif individu terhadap kepuasan hubungan romantis yang dijalani. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linier sederhana. Sampel penelitian terdiri dari 113 dewasa muda belum menikah berusia 18–30 tahun yang sedang berada dalam hubungan romantis dan berdomisili di Jakarta, yang diperoleh melalui teknik *non-probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner skala *Likert* yang disebarakan secara daring dan dianalisis menggunakan IBM SPSS. Hasil analisis menunjukkan bahwa *fear of commitment* berpengaruh negatif terhadap *relationship satisfaction*, yang berarti semakin tinggi *fear of commitment*, semakin rendah *relationship satisfaction*. Temuan ini menunjukkan bahwa *fear of commitment* merupakan salah satu faktor yang memengaruhi *relationship satisfaction* pada dewasa muda.

Kata kunci: *Fear of Commitment*, *Relationship Satisfaction*, Dewasa Muda

ABSTRACT

Name : Dessix Riyaldi
NIM : 46121120045
Study Program : Psychology
Title Internship Report/Thesis/Dissertation : The Effect of *Fear of Commitment* on *Relationship Satisfaction* among Young Adults
Counsellor : Winy Nila Wisudawati, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog

This study aims to examine the effect of *fear of commitment* on *relationship satisfaction* among young adults. *Fear of commitment* is defined as an individual's fear of committing within a romantic relationship, while *relationship satisfaction* refers to an individual's subjective evaluation of satisfaction with their current romantic relationship. This study employed a quantitative approach using simple linear regression analysis. The research sample consisted of 113 unmarried young adults aged 18–30 years who were currently involved in a romantic relationship and resided in Jakarta. The participants were selected using a non-probability sampling technique with the accidental sampling. Data were collected through Likert-scale questionnaires distributed online and analyzed using IBM SPSS. The results of the analysis indicated that *fear of commitment* has a negative effect on *relationship satisfaction*, meaning that higher levels of *fear of commitment* are associated with lower levels of *relationship satisfaction*. These findings suggest that *fear of commitment* is one of the factors influencing *relationship satisfaction* among young adults.

Keywords: *Fear of Commitment, Relationship Satisfaction, Young Adults*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH DI REPOSITORI UMB.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Relationship Satisfaction</i>	7
2.1.1 Faktor <i>Relationship Satisfaction</i>	8
2.2 <i>Fear of Commitment</i>	10
2.2.1 Dimensi <i>Fear of Commitment</i>	12
2.2.2 Faktor <i>Fear of Commitment</i>	14
2.3 Penelitian Terdahulu	16
2.4 Dinamika Penelitian	18
2.5 Kerangka Berpikir.....	21
2.6 Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Populasi dan Sampel	22
3.2.1 Populasi Penelitian.....	22
3.2.2 Sampel Penelitian.....	23
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Definisi Operasional <i>Fear of Commitment</i>	24
3.3.2 Definisi Operasional <i>Relationship Satisfaction</i>	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	25
3.4.1 Instrumen Penelitian <i>Fear of Commitment</i>	25
3.4.2 Instrumen Penelitian <i>Relationship Satisfaction</i>	26

3.5 Validitas dan Reliabilitas	27
3.5.1 Uji Validitas	27
3.5.2 Uji Reliabilitas	28
3.5.3 Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	29
3.6 Metode Analisis Data	30
3.6.1 Analisis Deskriptif	30
3.6.2 Analisis Inferensial	30
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik	30
3.6.2.1.1 Uji Normalitas	30
3.6.2.1.2 Uji Linearitas	30
3.6.2.1.3 Uji Homoskedastisitas	31
3.6.2.2 Uji Hipotesis	31
3.6.2.2.1 Uji Regresi Linear Sederhana	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Umum Subjek	32
4.2 Hasil Analisis Deskriptif	34
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	35
4.4 Uji Asumsi	36
4.4.1 Uji Normalitas	36
4.4.2 Uji Linearitas	37
4.4.3 Uji Homoskedastisitas	38
4.5 Uji Hipotesis	39
4.5.1 Uji Regresi Linear Sederhana	39
4.6 Uji Beda Demografi <i>Relationship Satisfaction</i> dan <i>Fear of Commitment</i>	41
4.6.1 Uji Beda Demografi <i>Relationship Satisfaction</i>	41
4.6.2 Uji Beda Demografi <i>Fear of Commitment</i>	42
4.6.3 Uji Korelasi Antara Dimensi <i>Fear of Commitment</i> dan <i>Relationship Satisfaction</i>	43
4.7 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 KESIMPULAN	47
5.2 Keterbatasan Penelitian	47
5.3 Saran	47
5.3.1 Saran Teoretis	47
5.3.2 Saran Praktis	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 2.2 Kerangka Berpikir.....	21
Tabel 3.1 Blue Print <i>Fear of Commitment</i>	25
Tabel 3.2 Blue Print <i>Relationship Satisfaction</i>	27
Tabel 3.3 Hasil <i>Reliability</i>	29
Tabel 4.1 Frekuensi Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2 Frekuensi Usia.....	32
Tabel 4.3 Frekuensi Domisili.....	33
Tabel 4.4 Frekuensi Tingkat Pendidikan	33
Tabel 4.5 Frekuensi Pekerjaan	34
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif	34
Tabel 4.7 Kategori <i>Fear of Commitment</i>	35
Tabel 4.8 Kategori <i>Relationship Satisfaction</i>	35
Tabel 4.9 Uji Kolmogorov-Smirnov	36
Tabel 4.10 Uji <i>P-Plot</i>	36
Tabel 4.11 Histogram Residual.....	37
Tabel 4.12 Uji Linearitas.....	38
Tabel 4.13 <i>Scatterplot</i> Homoskedastisitas	38
Tabel 4.14 <i>Model Summary</i>	39
Tabel 4.15 Uji Signifikansi Model (Uji F).....	40
Tabel 4.16 Uji Koefisien Regresi (Uji t).....	40
Tabel 4.17 Uji Beda Demografi <i>Relationship Satisfaction</i>	41
Tabel 4.18 Uji Beda Demografi <i>Fear of Commitment</i>	42
Tabel 4.19 Korelasi antara Dimensi <i>Fear of Commitment</i> dan <i>Relationship Satisfaction</i>	43

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Review Proposal Tugas Akhir
- Lampiran 2. Survei Penelitian
- Lampiran 3. Poster Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4. *Expert Judgement*
- Lampiran 5. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 6. CV Penulis

