



**Hubungan *Fear Of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik Pada
Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Jakarta**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

ANANDA PUTRI

46122010203

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**



**Hubungan *Fear Of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik Pada
Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Jakarta**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

MERCU BUANA

ANANDA PUTRI

46122010203

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2026

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Putri
NIM : 46122010203
Fakultas/Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
“Hubungan *Fear Of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Jakarta”
adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 15 Januari 2026



PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Ananda Putri
NIM : 46122010203
Program Studi : SI Psikologi

dengan judul

“Hubungan *Fear Of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Jakarta”,

telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 15 Januari 2026 didapatkan nilai persentase sebesar 29 %.



Jakarta, 15 Januari 2026
Administrator Turnitin


Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

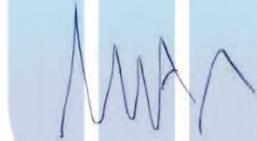
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Ananda Putri
NIM : 46122010203
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan *Fear Of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 3 Februari 2026 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



(Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog.)

NIDN/NUPTK:197580727

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Jakarta, 3 Februari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



(Laila Meilhyandrie Indah Wardani, Ph.D.)

NIDN/NUPTK:186490049

Ketua Program Studi

Psikologi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog.)

NIDN/NUPTK:197580891

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Fatma Nuraqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, dukungan, serta nasihat akademis selama penulis menempuh pendidikan.
6. Keluarga penulis, yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber motivasi dan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan seluruh rangkaian proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
7. Alliya, selaku sahabat penulis selama masa perkuliahan, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi, serta menjadi rekan seperjuangan dalam menghadapi berbagai proses hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat penulis, yang senantiasa memberikan dukungan moral, semangat, serta membantu dan membersamai penulis selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu..

Jakarta, 12 Januari 2026

Ananda Putri



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Putri
NIM : 46122010203
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan *Fear Of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Februari 2026

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Ananda Putri)

ABSTRAK

Nama : Ananda Putri
NIM : 46122010203
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Fear Of Failure* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Jakarta
Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Jakarta. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena keterlambatan penyelesaian studi di berbagai perguruan tinggi di DKI Jakarta, yang ditunjukkan oleh rata-rata masa studi mahasiswa program sarjana yang melebihi masa studi ideal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 149 mahasiswa tingkat akhir di Jakarta yang sedang mengerjakan skripsi dan telah melakukan perpanjangan masa pengerjaan skripsi minimal satu kali, yang diperoleh melalui teknik *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Academic Procrastination Scale* (APS) dan *Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Spearman's rho*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik ($r = 0,429$; $p < 0,05$). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat *fear of failure* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula kecenderungan mereka untuk melakukan prokrastinasi akademik dalam penyusunan skripsi.

Kata Kunci : *Fear of failure*, prokrastinasi akademik, mahasiswa tingkat akhir, skripsi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Ananda Putri
NIM : 46122010203
Study Program : *Psychology*
Title Thesis : *The Relationship Between Fear of Failure and Academic Procrastination in Final-Year Students Working on Their Theses in Jakarta*
Counsellor : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog.

This study aims to examine the relationship between fear of failure and academic procrastination among final-year students who are working on their theses in Jakarta. This study is motivated by the phenomenon of delayed study completion in various higher education institutions in DKI Jakarta, as indicated by the average length of study of undergraduate students exceeding the ideal study period. A quantitative approach with a correlational design was employed in this study. The research participants consisted of 149 final-year students in Jakarta who were working on their theses and had extended their thesis completion period at least once, selected using a non-probability sampling technique with a purposive sampling method. The research instruments used were the Academic Procrastination Scale (APS) and the Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI). The data were analyzed using Spearman's rho correlation analysis. The results revealed a positive and significant relationship between fear of failure and academic procrastination ($r = 0.429$; $p < 0.05$). These findings indicate that higher levels of fear of failure are associated with a greater tendency to engage in academic procrastination during the thesis completion process.

Keywords: *fear of failure, academic procrastination, final-year students, thesis*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB	vii
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoretis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Prokrastinasi Akademik.....	7
2.1.1. Definisi Prokrastinasi Akademik	7
2.1.2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik	8
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	9
2.2. <i>Fear Of Failure</i>	10
2.2.1. Definisi <i>Fear Of Failure</i>	10
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Fear Of Failure</i>	11
2.2.3. Dampak <i>Fear Of Failure</i>	12
2.3. Penelitian Terdahulu	13

2.4. Dinamika Penelitian.....	26
2.5. Kerangka Berpikir	28
2.6. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Desain Penelitian.....	30
3.2. Populasi dan Sampel	30
3.2.1. Populasi	30
3.2.2. Sampel.....	30
3.2.3. Teknik Sampling	31
3.3 Definisi Operasional	31
3.3.1 Prokrastinasi Akademik	31
3.3.2. <i>Fear Of Failure</i> (X).....	31
3.4. Instrumen Penelitian	32
3.4.1. Alat Ukur Prokrastinasi Akademik	32
3.4.2. Alat Ukur <i>Fear Of Failure</i>	33
3.5. Validitas dan Reliabilitas	34
3.5.1. Uji Validitas	34
3.5.2. Uji Reliabilitas dan Analisis Item	36
3.6. Analisis Data	40
3.6.1. Analisis Deskriptif.....	40
3.6.2 Analisis Inferensial.....	41
3.7 Uji Hipotesis.....	41
3.7.1 Analisis Korelasi.....	41
3.8 Uji Tambahan	42
3.8.1 Uji Korelasi Antar Dimensi	42
3.8.2 Uji Beda Mann-Whitney (<i>U Test</i>).....	42
3.8.3 Uji Beda Kruskal-Wallis <i>Test</i>	42
BAB IV PEMBAHASAN	43
4.1. Gambaran Umum Subjek	43
4.2. Analisis Deskriptif.....	46
4.3. Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	46
4.4. Analisis Inferensial	49
4.4.1. Uji Asumsi Klasik	49

4.4.2. Uji Hipotesis.....	50
4.4.3. Uji Tambahan	51
4.5 Diskusi.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2. Keterbatasan Penelitian	69
5.3. Saran	70
5.3.1. Saran Teoretis	70
5.3.2. Saran Praktis.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 3. 1 Blue Print ALat Ukur Prokrastinasi Akademik.....	33
Tabel 3. 2 Blue Print Alat Ukur Fear Of Failure	34
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Prokrastinasi akademik.....	35
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Fear Of Failure	36
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik.....	37
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Fear Of Failure	37
Tabel 3. 7 Hasil Analisis Item Prokrastinasi Akademik	38
Tabel 3. 8 Hasil Analisis Item Fear Of Failure	39
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek	43
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Deskriptif	46
Tabel 4. 3 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Fear Of Failure	48
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Prokrastinasi Akademik.....	48
Tabel 4. 5 Rumus Kategorisasi.....	47
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas Fear Of Failure dengan Prokrastinasi Akademik.....	50
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Fear Of Failure dengan Prokrastinasi akademik	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Fear Of failure dengan Prokrastinasi Akademik.....	51
Tabel 4. 10 Klasifikasi Tingkat Korelasi	52
Tabel 4. 11 Hasil Uji Mann-Whitney (U Test) berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4. 12 Hasil Uji Mann-Whitney (U Test) berdasarkan Semester.....	54
Tabel 4. 13 Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Usia	56
Tabel 4. 14 Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Domisili Universitas	57
Tabel 4. 15 Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Fakultas.....	58
Tabel 4. 16 Hasil Uji Kruskal-Wallis Berdasarkan Jumlah Perpanjangan.....	59

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 2. <i>Blue Print</i> Alat Ukur.....	84
Lampiran 3. Uji Validitas Alat Ukur	85
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Alat Ukur	88
Lampiran 5. Uji Deskriptif.....	88
Lampiran 6. Kategorisasi	91
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	91
Lampiran 8. Uji Linearitas	92
Lampiran 9. Uji Korelasi	92
Lampiran 10. Uji Beda	93
Lampiran 11. Minimum Sampel	96
Lampiran 12. <i>Expert Judgement</i>	97

