



**Hubungan Antara *Father Presence* Dengan Hubungan Romantis Perempuan
Dewasa Awal**

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

SHAN AQILLAH

(46122010077)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**Hubungan Antara *Father Presence* Dengan Hubungan Romantis Perempuan
Dewasa Awal**

TUGAS AKHIR

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S-1) pada
Program Studi Psikologi**

SHAN AQILLAH

46122010077

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shan Aqillah
NIM : 46122010077
Fakultas/Program Studi : Psikologi/ Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: **“Hubungan Antara *Father Presence* dengan Hubungan Romantis Perempuan Dewasa Awal”** adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya..

Jakarta, 22 Desember 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Shan Aqillah

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

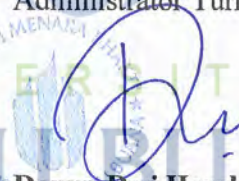
Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Shan Aqillah
NIM : 46122010077
Program Studi : Psikologi

dengan judul

“Hubungan Antara *Father Presence* Terhadap Hubungan Romantis Perempuan Dewasa Awal”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 09 Desember 2025 didapatkan nilai persentase sebesar 30%.

Jakarta, 11 Desember 2025
Administrator Turnitin

UNIVERSITAS
MERCUBUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

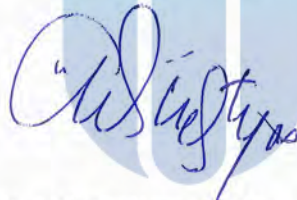
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Shan Aqillah
NIM : 46122010077
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA *FATHER PRESENCE* DENGAN
HUBUNGAN ROMANTIS PEREMPUAN DEWASA
AWAL

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 22 Desember 2025 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing



Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

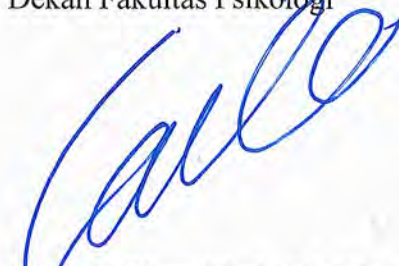
NIDN/NUPT: 0308098203

MERCU BUANA

Jakarta, 22 Desember 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D
NIDN/NUPTK: 0316058002

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN/NUPTK: 0324068701

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir yang berjudul “ Hubungan *Father Presence* dengan Hubungan Romantis Perempuan Dewasa Awal”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S. Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa amat sangat bersyukur atas bantuan dan dorongan semangat, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak yang sudah sangat bersedia untuk membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
7. Ibu Ainul Mardiah, Ph.D., selaku ketua sidang dan Ibu Erna Multahada, M.Si., selaku dosen penguji atas koreksi dan arahan serta masukan bagi skripsi peneliti.
8. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen *reviewer* dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
9. Terima kasih kepada staff tata usaha fakultas psikologi mercu buana, yang sudah membantu penulis dari awal sampai selesainya tugas akhir ini.
10. Skripsi ini dipersembahkan untuk dua orang yang paling berjasa dalam kehidupan penulis, yaitu kedua orang tua tercinta, Bapak Joko Susilo dan Mama Heni Ruspita, sosok yang

selama ini dengan sederhana namun penuh makna selalu menanyakan “kapan lulus” dan “kapan wisuda”, dua pertanyaan yang menjadi sumber kekuatan sekaligus pengingat akan besarnya harapan yang ditiptkan kepada penulis. Terima kasih atas doa yang tidak pernah terputus, semangat yang selalu hadir meski melalui tatapan lelah saat video call, serta kasih sayang dan pengorbanan yang tak terhitung jumlahnya. Segala perjuangan, air mata, rasa takut gagal, dan malam-malam penuh kecemasan dalam perjalanan ini penulis tempuh demi dapat membanggakan kalian dan mewujudkan cita-cita. Kepada Bapak, terima kasih atas setiap cucuran keringat, kerja keras, dan tanggung jawab yang engkau abdikan sepenuh hati demi keluarga, agar anak pertamamu ini dapat mengenyam pendidikan setinggi-tingginya. Kepada Mama, terima kasih atas motivasi, doa, kesabaran, dan kasih sayang tanpa batas yang selalu mengiringi setiap langkah dan ikhtiar penulis, menjadi sumber kekuatan, inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam. Skripsi ini menjadi bukti bahwa segala pengorbanan kalian tidak sia-sia, sekaligus langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.

11. Keluarga besar peneliti, Paman Heri, Bibi, Bunda, Paman Eka, Tante, yang sudah seperti orang tua bagi peneliti. Dengan tulus dan penuh rasa syukur peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi support system dalam setiap langkah peneliti. Kepada adik tersayang, Fatur yang selalu ada untuk menemani dan memberikan dukungan di momen-momen tersulit bagi peneliti.
12. Teman seperjuangan penulis selama perkuliahan yang telah menemani dan kebersamai penulis hingga penyusunan tugas akhir ini, yaitu Nela Anandita, Kanaya Azhara, dan Khairotunnisa (Ica). Terima kasih atas kebersamaan, cerita suka dan duka, serta semangat dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Terimakasih kepada Laboratorium Psikometri dan para asisten lab, yang sudah membantu dalam *Expert Judgement* dan pengarahan untuk olah data.
14. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, terimakasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karena telah menjadi teman paling setia

bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terima kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti terbuka untuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 22 Desember 2025

Peneliti

Shan Aqillah

46122010077



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR DI REPOSITORY UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shan Aqillah
NIM : 46122010077
Fakultas/Program Studi : Psikologi/ Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara *Father Presence* Dengan Hubungan Romantis Perempuan Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Desember 2025

Yang menyatakan,



Shan Aqillah

HUBUNGAN ANTARA *FATHER PRESENCE* DENGAN HUBUNGAN ROMANTIS PEREMPUAN DEAWSA AWAL

SHAN AQILLAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kehadiran ayah (*father presence*) dan hubungan romantis pada perempuan dewasa awal. Latar belakang penelitian didasarkan pada peran penting ayah sebagai figur emosional dan psikologis yang berkontribusi terhadap pembentukan pola relasi, rasa aman, dan kualitas hubungan interpersonal anak perempuan di masa dewasa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan berjumlah 155 perempuan dewasa awal berusia 18–30 tahun yang berdomisili di Indonesia. Instrumen yang digunakan adalah *Father Presence Questionnaire (FPQ)* dan *Relationship Assessment Scale (RAS)*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *father presence* dan hubungan romantis ($r = 0,289$; $p < 0,001$). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat kehadiran ayah, baik secara fisik maupun emosional, semakin baik kualitas hubungan romantis yang dimiliki perempuan dewasa awal. Analisis antar dimensi menunjukkan bahwa *feeling about the father* berhubungan signifikan dengan hubungan romantis, sedangkan *beliefs about the father* tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Secara keseluruhan, penelitian ini menegaskan bahwa *father presence* berperan sebagai faktor penting yang berkontribusi terhadap pembentukan hubungan romantis yang lebih sehat pada perempuan dewasa awal.

Kata kunci: *father presence*, hubungan romantis, perempuan dewasa awal, kehadiran ayah, *relationship satisfaction*

THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER PRESENCE AND ROMANTIC RELATIONSHIP IN EARLY ADULT WOMAN

SHAN AQILLAH

ABSTARCT

This study aims to examine the relationship between father presence and romantic relationships among emerging adult women. The research is grounded in the understanding that fathers play an essential emotional and psychological role in shaping daughters' relational patterns, sense of security, and interpersonal functioning in adulthood. This study employed a quantitative correlational design with 155 female participants aged 18–30, who resides in Indonesia. The instruments used were the Father Presence Questionnaire (FPQ) and the Relationship Assessment Scale (RAS). Data were analyzed using Spearman's Rho correlation due to non-normal distribution. The results showed a significant positive relationship between father presence and romantic relationships ($r = 0.289, p < 0.001$). This indicates that higher levels of father presence—both physically and emotionally—are associated with better romantic relationship quality among emerging adult women. Further analysis revealed that the dimension of feeling about the father significantly correlated with romantic relationships, whereas beliefs about the father did not show a significant relationship. Overall, the findings highlight that father presence serves as an important factor contributing to healthier and more secure romantic relationships in emerging adulthood.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Keywords: *father presence, romantic relationships, emerging adulthood, daughters, relationship satisfaction*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTARCT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
LANDASAN TEORI.....	8
2.1 Hubungan Romantis	8
2.1.1 Definisi Hubungan Romantis.....	8
2.1.2 Aspek dalam Hubungan Romantis.....	9
2.1.3 Faktor – Faktor Hubungan Romantis.....	10
2.2 <i>Father Presence</i>	11

2.2.1 Definisi <i>Father Presence</i>	11
2.2.2 Aspek dalam <i>Father Presence</i>	12
2.2.3 Faktor – Faktor <i>Father Presence</i>	13
2.3 Penelitian Terdahulu	14
2.4 Dinamika Penelitian	26
2.5 Kerangka Berpikir	27
2.6 Hipotesis Penelitian	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling	29
3.3 Definisi Operasional	29
3.3.1 Variabel Hubungan Romantis (Y).....	29
3.3.2 Variabel <i>Father Presence</i> (X)	30
3.4 Instrumen Penelitian	31
3.4.1 Alat Ukur Hubungan Romantis.....	31
3.4.2 Alat Ukur <i>Father Presence</i>	31
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3.5.1 Uji Validitas.....	32
3.5.2 Uji Reliabilitas	33
3.6 Teknik Analisis Data	35
3.6.1 Analisi Deskriptif.....	35
3.6.2 Analisi Inferensial.....	35
3.6.3 Uji Hipotesis.....	35
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Gambaran Umum Responden	36
4.1.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	36

4.1.2 Karakteristik berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
4.1.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	37
4.2 Analisis Deskriptif	38
4.2.1 Hubungan Romantis.....	38
4.2.2 <i>Father Presence</i>	39
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	40
4.3.1 Uji Normalitas	40
4.4 Uji Hipotesis.....	40
4.4.1 Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	40
4.5 Uji Tambahan.....	41
4.5.1 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	41
4.5.2 Uji Beda <i>Kruskal-Wallis Test</i>	42
4.6 Pembahasan	44
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Keterbatasan Penelitian	48
5.3 Saran	49
5.3.1 Saran Teoritis	49
5.3.2 Saran Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala Hubungan Romantis.....	31
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Father Presence</i>	32
Tabel 4. 1 Frekuensi Usia.....	36
Tabel 4. 2 Frekuensi Pendidikan Terakhir	37
Tabel 4. 3 Frekuensi Pekerjaan	37
Tabel 4. 4 Analisis Deskriptif.....	38
Tabel 4. 5 Kategorisasi Hubungan Romantis	39
Tabel 4. 6 Kategorisasi <i>Father Presence</i>	39
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	41
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi <i>Father Presence</i> dengan Hubungan Romantis.....	41
Tabel 4. 10 Hasil Uji Beda <i>Kruskal-Wallis Test</i>	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir	27
Gambar 3. 1 <i>G*Power</i>	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	53
Lampiran 2 <i>Expert Judgment</i> 1	53
Lampiran 3 Alat Ukur Hubungan Romantis.....	58
Lampiran 4 <i>Expert Judgment</i> 2	60
Lampiran 5 Alat Ukur Hubungan Romantis.....	65
Lampiran 6 G – Form Kuisioner.....	68
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS Gambaran Umum Subjek.....	71
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS Analisis Deskriptif.....	72
Lampiran 9 Hasil Uji SPSS Uji Normalitas	72
Lampiran 10 Hasil Uji SPSS Hipotesis	73
Lampiran 11 Hasil Uji SPSS Korelasi Antar Dimensi	73
Lampiran 12 Bukti Bimbingan Tugas Akhir.....	75
Lampiran 13 <i>Curicullum Vitae</i>	76

