



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
STRES PADA ANAK PEREMPUAN PERTAMA DI
TANGERANG**

TUGAS AKHIR

DINDA METRIA GHASSANI

46121110035

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
STRES PADA ANAK PEREMPUAN PERTAMA DI
TANGERANG**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
S1 Psikologi**

**DINDA METRIA GHASSANI
46121110035**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan yang sebenar-benarnya jika semua pernyataan yang ada dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres
pada Anak Perempuan Pertama di Tangerang
Nama : Dinda Metria Ghassani
NIM : 46121110035
Program Studi : Psikologi

Bahwa benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dengan bimbingan dosen yang telah saya pilih di awal penyusunan Tugas Akhir dan dengan persetujuan dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. *

Karya ilmiah ini, sebelumnya belum pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi yang lainnya. Semua data, informasi serta hasil dari pengolahan data yang telah digunakan dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan sumber yang jelas serta dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Desember 2025



Dinda Metria Ghassani

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

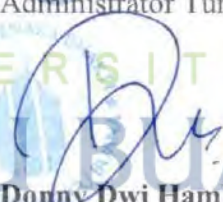
Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Dinda Metria Ghassani
NIM : 46121110035
Program Studi : Psikologi

dengan judul

"Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Anak Perempuan Pertama", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 9 Desember 2025 didapatkan nilai persentase sebesar 24%.

Jakarta, 11 Desember 2025
Administrator Turnitin

UNIVERSITAS
MERCUBUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dinda Metria Ghassani

NIM : 46121110035

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres pada Anak Perempuan Pertama di Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ainul Mardiah, Ph.D
NIDN : 306118303

()

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA
NIDN : 301108105

()

Penguji 1 : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 3022048105

()

UNIVERSITAS

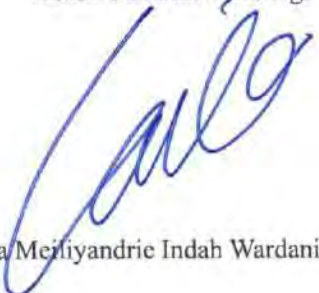
Jakarta, 22 Desember 2025

MERCU BUANA

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur pada kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan segala hikmat dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres pada Anak Perempuan Pertama di Tangerang”**.

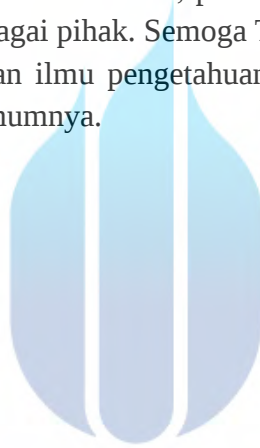
Penyusunan Tugas Akhir ini dibuat dan diajukan untuk dapat memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Selain itu, tujuan penyusunan Tugas Akhir ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca mengenai judul Tugas Akhir ini.

Penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan tantangan. Namun, berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi., selaku Sekretaris Program Studi II Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Ainul Mardiah, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Reviewer proposal Tugas Akhir yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya, serta memberikan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir penulis.
8. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntara, MA, selaku Ketua Sidang Tugas Akhir yang sudah memberikan masukan dan saran yang membangun untuk perbaikan Tugas Akhir penulis.
9. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang sudah menguji, memberikan masukan serta saran yang membangun untuk perbaikan Tugas Akhir penulis.
10. Kepada ayah Adlis dan bunda Novlita, selaku Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan kasih sayang kepada penulis.

11. Kepada Nadhilah Ramadhani, Arya Wahyu Nugraha, dan Firly Adianov, selaku kakak dan Abang penulis yang senantiasa memberikan dukungan, doa, serta kasih sayang kepada penulis.
12. Kepada Hasna Aliyah, Zahra Nina Salsabila, Yuliaty Erliany Effendy, Clarisha Revlyn Octaviane Cuti, Maxi Marvelino Irawan, dan Rafli Andianto, selaku teman, sahabat penulis yang sudah menemani masa perkuliahan penulis selama 4 Tahun.
13. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
14. Kepada Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi, serta bagi pembaca pada umumnya.



Tangerang, 31 Desember 2025

Dinda Metria Ghassani

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Metria Ghassani
NIM : 46121110035
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres pada Anak Perempuan Pertama di Tangerang.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, maka dari itu dengan ini menyatakan memberikan ijin dan menyetujui kepada Universitas Mercu Buana untuk dapat memiliki Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Skripsi yang telah saya bat dengan tetap men-cantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Desember 2025

Yang menyatakan,



Dinda Metria Ghassani

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA ANAK PEREMPUAN PERTAMA DI TANGERANG

Dinda Metria Ghassani
461211110035

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan stres pada anak perempuan pertama di Tangerang. Fenomena beban peran yang dialami anak perempuan pertama menjadi latar belakang penting untuk memahami bagaimana dukungan sosial berperan dalam menurunkan stres. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sebanyak 224 responden anak perempuan pertama yang berada pada rentang usia dewasa awal berpartisipasi dalam penelitian ini. Instrumen yang digunakan adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* untuk mengukur dukungan sosial dan *Perceived Stress Scale (PSS-10)* untuk mengukur tingkat stres. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan stres pada anak perempuan pertama di Tangerang ($r = -0.071$, $p = 0.292$). Temuan ini mengindikasikan bahwa dukungan sosial tidak berperan sebagai faktor protektif utama terhadap stres pada anak perempuan pertama, faktor lain seperti beban peran, perfeksionisme, atau tekanan keluarga di asumsikan memiliki pengaruh yang lebih besar.

Kata Kunci: dukungan sosial, stres, anak perempuan pertama, MSPSS, PSS-10

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND STRESS AMONG ELDEST DAUGHTERS IN TANGERANG.

Dinda Metria Ghassani

46121110035

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between social support and stress among eldest daughter in Tangerang. The phenomenon of increased role demons often experienced by firstborn daughters highlights the importance of understanding whether social support contributes to reducing stress in this population. This research employed a quantitative approach with a correlational design. A total of 224 firstborn daughters in early adulthood participates through purposive sampling. The instruments used were the Multidimensional Scale of Social Support (MSPSS) to measure social support and the Perceived Stress Scale (PSS-10) to measure stress levels. Data were analyzed using Spearman's correlation. The result indicated that there wa no significant relationship between social support and stress among firstborn daughters in Tangerang ($r = -0.071$, $p = 0.292$). These finding suggest that social support does not function as a major protective factor against stress among firstborn daughter, and that other factors such as role overload, perfectionism, or family expectations may play a more dominant role.

Keyword: social support, stress, eldest daughter, MSPSS, PSS-10

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	0
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Masalah.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Stres.....	9
2.1.1 Definisi Stres	9
2.1.2 Dimensi Stres	9
2.1.3 Faktor Stres	10
2.2 Dukungan Sosial	11
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	11
2.2.2 Dimensi Dukungan Sosial.....	11
2.2.3 Dampak Dukungan Sosial.....	12
2.3 Penelitian Terdahulu	13
2.4 Dinamika Penelitian	16
2.5 Kerangka Berpikir	18

2.6 Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Populasi	19
3.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	19
3.2.2 Teknik Pemilihan Sampel	19
3.2.3 Jumlah Sampel	19
3.3 Definisi Operasional.....	20
3.3.1 Definisi Operasional Stres.....	20
3.3.2 Definisi Operasional Dukungan Sosial	20
3.4 Instrumen Penelitian.....	20
3.4.1 Alat Ukur Yang Digunakan.....	20
3.4.2 Konstruk Alat Ukur Stres dan Dukungan Sosial.....	21
3.5 Validitas & Reliabilitas	22
3.5.1 Skala Stres	22
3.5.2 Skala Dukungan Sosial.....	22
3.5.3 Kesimpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	22
3.6 Analisis Data Yang Digunakan	23
3.6.1 Analisis Data Demografis & Kategorisasi	23
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	23
3.6.3 Uji Hipotesis.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	24
4.2 Hasil Penelitian	26
4.2.1 Analisis Deskriptif.....	26
4.2.2 Kategorisasi Stres & Kategorisasi Dukungan Sosial	27
4.2.3 Uji Asumsi Klasik Normalitas	28
4.2.4 Uji Hipotesis.....	29
4.3 Diskusi.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Keterbatasan Penelitian	34

5.3 Keunikan Penelitian	34
5.4 Saran.....	35
5.4.1 Saran Teoritis	35
5.4.2 Saran Praktis.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	46



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3. 1. Blue Print Perceived Stress Scale (PSS-10).....	21
Tabel 3. 2. Blue Print Multidimensional Scale of Social Support (MSPSS)	21
Tabel 4. 1. Data Demografi Rentang Usia Responden	24
Tabel 4. 2. Data Demografi Status Pernikahan Responden	25
Tabel 4. 3. Data Demografi Status Pekerjaan Responden	25
Tabel 4. 4. Data Demografi Jumlah Adik Kandung Responden.....	26
Tabel 4. 5. Data Demografi Teman Dekat Responden	26
Tabel 4. 6. Analisis Deskriptif	26
Tabel 4. 7. Norma Kategori Tingkat Stres	27
Tabel 4. 8. Kategorisasi Stres Responden.....	27
Tabel 4. 9. Norma Kategori Dukungan Sosial	28
Tabel 4. 10. Kategorisasi Dukungan Sosial Responden	28
Tabel 4. 11. Uji Normalitas Stres Dan Dukungan Sosial.....	29
Tabel 4. 12. Uji Korelasi Stres Dan Dukungan Sosial.....	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Berpikir	18
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 2. Penentuan Sampel Minimum dengan G*power	51
Lampiran 3. Uji Reliabilitas	51
Lampiran 4. Data Demografi Responden.....	52
Lampiran 5. Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	53
Lampiran 6. Uji Normalitas dan Hipotesis	54

