



**HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* DENGAN PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) pada Program Studi Psikologi**

Disusun oleh:

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA
ITA ROSITA - 46113110098**

UNIVERSITAS MERCUBUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2021

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN LOCUS OF CONTROL AND PREMARITAL SEX BEHAVIOR IN EARLY ADULTHOOD IN JAKARTA

Ita Rosita

Merly Erlina, Psi, M.Si., M.E.Sy

Mercu Buana University

This study aims to determine the correlation between Locus of Control and Premarital Sex Behavior in Early Adulthood in Jakarta. The number of participants in this study were 120 respondents. The sampling technique in this study used accidental sampling. Locus of Control will be measured using the Locus of Control Scale (Julian Rotter, 2006) and Premarital Sex Behavior will be measured using the 12-stage Theory of sex behavior measurement tool "the group diagram" (adaptation of Atika Wulandari 2012). The analysis technique in this study uses quantitative methods with Rank Spearman correlation. The results of this study indicate that the value of $r = 0.545$ and $t = 7.064$ which means that the correlation value of Locus of Control and Premarital Sex Behavior is positively and significantly correlated, there is a relationship between Locus of Control and Premarital Sex Behavior. The conclusion of this study is that there is a positive and significant relationship between Locus of Control and Premarital Sex Behavior.

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA DEWASA AWAL DI JAKARTA

Ita Rosita

Merly Erlina, Psi, M.Si., M.E.Sy

Universitas Mercu Buana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Locus of Control* dengan Perilaku Seks Pranikah pada dewasa awal di Jakarta. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 120 responden. Teknik sampling dalam penelitian menggunakan *accidental sampling*. *Locus of Control* akan diukur menggunakan alat ukur *Locus of Control* (Julian Rotter 2006) dan Perilaku Seks Pranikah akan diukur menggunakan alat ukur Teori 12 tahapan perilaku seks “*the diagram group*” (adaptasi dari Atika Wulandari 2012). Teknik analisa penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan nilai $r = 0,545$ dan $t = 7,064$ yang artinya nilai korelasi *Locus of Control* dan Perilaku Seks Pranikah berkorelasi positif dan signifikan, terdapat hubungan antara *Locus of Control* dengan Perilaku Seks Pranikah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara *Locus of Control* dengan Perilaku Seks Pranikah yang positif dan signifikan.

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara *Locus of Control* dengan Perilaku Seks Pranikah
pada dewasa awal di Jakarta

Nama : Ita Rosita

NIM : 46113110098

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 17 Maret 2021

Dosen Pembimbing



Merly Erlina, Psi., M.Si., M.E.Sy

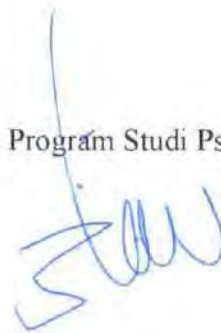
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas akhir yang berjudul “Hubungan antara *Locus of Control* dengan Perilaku Seks Pranikah pada dewasa awal di Jakarta”, telah diajukan sidang tugas akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 17 Maret 2021

Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi.

Jakarta, 17 Maret 2021

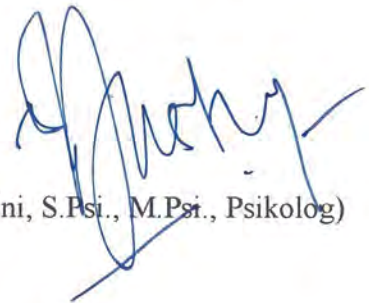
Sidang Tugas Akhir

Dosen Penguji I



(Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji II



(Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

Dosen Pembimbing



(Merly Erlina, Psi., M.Si., M.E.Sy)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : **Hubungan antara *Locus of Control* dengan Perilaku Seks Pranikah pada dewasa awal di Jakarta**

Nama : Ita Rosita

NIM : 46113110098

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 17 Maret 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Tugas akhir ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan data yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 17 Maret 2021



The image shows an official stamp of Universitas Mercu Buana on the left and a handwritten signature in blue ink on the right. Below the signature, the name 'Ita Rosita' is printed in blue ink. The stamp includes the text 'SEKOLAH MERCU BUANA' and 'METERAI TEMPEL'.

Ita Rosita

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT karena atas segala rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan antara Locus of Control dengan Perilaku Seks Pranikah pada dewasa awal di Jakarta”** dapat tersusun dengan baik.

Tugas akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam menyusun Tugas akhir penulis merasa bersyukur atas bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Tugas akhir dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas izin-Nya saya diberikan kesempatan untuk melakukan sidang.
2. Ibu saya (Anah Hasanah) dan keluarga yang selalu mendukung dan memberikan doa selama proses penyelesaian tugas akhir.
3. Kak Rewaldy yang memberikan dukungan dan menjadi teman berdiskusi selama proses pembuatan tugas akhir.
4. Ibu Merly Erlina, Psi, M.Si, M.E.Sy selaku Dosen Pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penulisan tugas akhir.
5. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing pertama tugas akhir yang telah memberikan bimbingan dalam judul penelitian tugas akhir.

6. Ibu Holy Greata Singadimedja, M.Si selaku Dosen *Reviewer* dan Dosen *Expert Judgement* dalam proses penyusunan tugas akhir.
7. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi II Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah di Universitas Mercu Buana Jakarta.
10. Teman-teman dekat yang memberikan semangat tida henti untuk saya dapat menyelesaikan tugas akhir.
11. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana angkatan tahun 2013 yang telah mendukung selama proses penyelesaian tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan tugas akhir masih adanya keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari pembaca demi penyempurnaan tugas akhir. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan Bapak/Ibu dan teman-teman serta semua pihak yang telah mendukung dalam penulisan tugas akhir ini.

Jakarta, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	II
ABSTRAK	III
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	IV
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	V
LEMBAR PERNYATAAN	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Sistematika Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORI	11
2.1 Locus of control.....	11
2.2 Perilaku Seks Pranikah	23
2.3 Kerangka Pemikiran	45
2.4 Hipotesa Penelitian.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
3.1 Metode Penelitian dan Rancangan Penelitian	48
3.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	53

3.3	Alat Ukur Penelitian	56
3.4	Validitas & Realibilitas Alat Ukur	61
3.5	Uji Validitas & Realibilitas Alat Ukur	64
3.6	Teknik Pengolahan Data.....	65
3.7	Prosedur Penelitian.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		69
4.1	Hasil Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		82
5.1	Kesimpulan.....	82
5.2	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		86
DAFTAR LAMPIRAN		90



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alat Ukur Locus of control (Sebelum Uji Coba)	58
Tabel 2. Alat Ukur Perilaku Seks Pranikah	60
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Locus of Control	70
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Perilaku Seks Pranikah	72
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas	74
Tabel 6. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	74
Tabel 7. Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan	75
Tabel 8. Gambaran Responden Berdasarkan Umur	75
Tabel 9. Uji Normalitas	76
Tabel 10. Uji Linearitas	77
Tabel 11. Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	79
Tabel 12. Tabel Korelasi	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran	47
---	----

