



**HUBUNGAN SIKAP NEGATIF PERNIKAHAN DENGAN
DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL DI MEDIA SOSIAL**

LAPORAN SKRIPSI

EMY

46121120015

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**



**HUBUNGAN SIKAP NEGATIF PERNIKAHAN DENGAN
DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL DI MEDIA SOSIAL**

LAPORAN SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
EMY
46121120015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emy

NIM : 46121120015

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 2 Januari 2026

Judul : HUBUNGAN SIKAP NEGATIF PERNIKAHAN
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL DI MEDIA SOSIAL

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 2 Januari 2026



Emy

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Emy
NIM : 46121120015
Program Studi : Psikologi

dengan judul

“ Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Self-esteem Terhadap Sikap Negatif Pernikahan pada Perempuan dewasa Awal. ”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 12 desember 2025. didapatkan nilai persentase sebesar 24 %.

Jakarta, 13 - Des - 2025

Administrator Turnitin

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

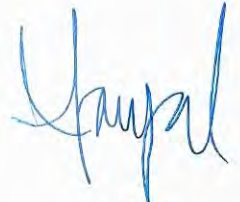
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Emy
NIM : 46121120015
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Self-Esteem Terhadap Sikap Negatif Pernikahan Pada Perempuan Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

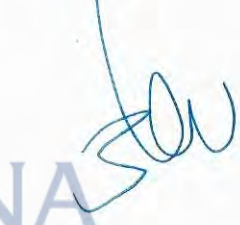
Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

()

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.
NIDN : 0311107804

()

Penguji I : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.
NIDN : 0312047205

()

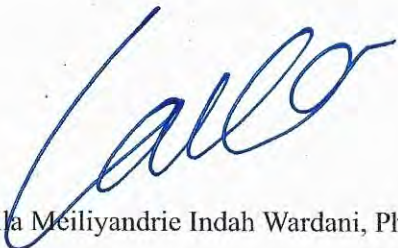
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 2 Januari 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmatNya dan karuniaNya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Hubungan Sikap Negatif Pernikahan Dengan Dukungan Sosial Dan *Self-Esteem* Pada Perempuan Dewasa Awal Di Media Sosial”. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam penulisan tugas akhir ini, pastinya tidak akan lancar tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. dan Ibu Prahastia Kurnia P, M.Psi., Psi selaku Sekretaris Program Studi Psikologi
6. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing selama proses dan pembuatan Tugas Akhir hingga selesai.
7. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku dosen *Reviewer* Tugas Akhir
8. Ibu Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si selaku Ketua Sidang dan Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
9. Rekan kerja yang selalu membantu Penulis dalam melakukan proses penyelesaian skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Jakarta,



Emy

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emy

NIM : 46121120015

Program Studi : Psikologi

Judul : HUBUNGAN SIKAP NEGATIF PERNIKAHAN
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL DI MEDIA SOSIAL

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 2 Januari 2026

Yang menyatakan,



Emy

ABSTRAK

Nama : Emy

NIM 46121120015

Program Studi : Psikologi

Judul : HUBUNGAN SIKAP NEGATIF PERNIKAHAN DENGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI MEDIA SOSIAL

Pembimbing : Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan sikap negatif pernikahan dengan dukungan sosial dan *self-esteem* pada perempuan dewasa awal di media sosial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Sebanyak 219 responden perempuan berusia 18–39 tahun berpartisipasi dalam penelitian ini dan dipilih menggunakan teknik non-probability purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala pengukuran terstandar untuk mengukur dukungan sosial, *self-esteem*, dan sikap terhadap pernikahan. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* untuk mengetahui hubungan antarvariabel, serta analisis perbedaan *Mann-Whitney* dan *Kruskal-Wallis* untuk mengidentifikasi perbedaan berdasarkan karakteristik demografis. Hasil analisis korelasi menunjukkan adanya hubungan yang lemah dengan arah negatif antara dukungan sosial dan sikap negatif terhadap pernikahan, bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima individu, maka semakin rendah sikap negatif terhadap pernikahan. Selain itu, hasil penelitian juga menunjukkan adanya hubungan yang sedang dengan arah negatif antara *self-esteem* dan sikap negatif terhadap pernikahan pada perempuan dewasa awal, bahwa semakin tinggi *self-esteem* individu, maka semakin rendah sikap negatif terhadap pernikahan. Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial dan *self-esteem* memiliki peran penting dalam membentuk sikap perempuan dewasa awal terhadap pernikahan.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Self-Esteem*, Sikap Pernikahan, Persepsi Pernikahan, *Marriage is scary*

ABSTRACT

Name : Emy

NIM 46121120015

Study Program : Psychology

Thesis : *THE RELATIONSHIP BETWEEN NEGATIVE ATTITUDES TOWARD MARRIAGE AND SOCIAL SUPPORT AND SELF-ESTEEM AMONG EARLY ADULT WOMEN ON SOCIAL MEDIA*

Consellor : Mr. Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si

This study aims to examine the relationship between negative attitudes toward marriage and social support as well as self-esteem among early adult women on social media. The study employed a quantitative approach with a correlational research design. A total of 219 female respondents aged 18–39 years participated in this study and were selected using a non-probability purposive sampling technique. Data were collected using standardized measurement scales to assess social support, self-esteem, and attitudes toward marriage. Data analysis was conducted using Spearman's rho correlation to examine the relationships among variables, as well as Mann–Whitney and Kruskal–Wallis tests to identify differences based on demographic characteristics. The correlation analysis revealed a weak negative relationship between social support and negative attitudes toward marriage, indicating that higher levels of perceived social support were associated with lower levels of negative attitudes toward marriage. In addition, the results showed a moderate negative relationship between self-esteem and negative attitudes toward marriage among early adult women, suggesting that higher self-esteem was associated with lower negative attitudes toward marriage. Overall, the findings indicate that social support and self-esteem play important roles in shaping early adult women's attitudes toward marriage.

Keywords: Social Support, Self-Esteem, Attitudes Toward Marriage, Marriage Perceptions, Marriage Is Scary

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH DI REPOSITORI UMB	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA/LANDASAN TEORI/KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Sikap Negatif Terhadap Pernikahan	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Dimensi.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	11
2.2 Dukungan Sosial	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Dimensi.....	13
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	13
2.3 <i>Self-Esteem</i>	14
2.3.1 Definisi	14
2.3.2 Dimensi.....	15
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	15
2.4 Penelitian Terdahulu	16

2.5 Dinamika Penelitian.....	28
2.6 Kerangka Berpikir.....	30
2.7 Hipotesis.....	31
BAB III METODE/METODOLOGI PENELITIAN/PERANCANGAN.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.1.1 Metode Penelitian	32
3.1.2 Variabel Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel	33
3.3 Definisi Operasional.....	33
3.3.1 Dukungan Sosial.....	33
3.3.2 <i>Self-Esteem</i>	34
3.3.3 Sikap Terhadap pernikahan.....	35
3.4 Instrumen Penelitian	35
3.4.1 <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	35
3.4.2 <i>Rosenberg self-Esteem Scale</i>	37
3.4.3 <i>Attitudes Toward Marriage Scale</i>	38
3.5 Validitas Penelitian	40
3.5.1 <i>Content Validity Index (CVI)</i>	40
3.5.2 <i>Confirmatory Factor Analysis (CFA)</i>	41
3.6 Reliabilitas Penelitian	42
3.7 Analisis Data	44
3.7.1 Analisis Deskriptif	44
3.7.2 Analisis Inferensial	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	45
4.1.1 Partisipan Berdasarkan Usia	45
4.1.2 Partisipan Berdasarkan Status Hubungan	46
4.1.3 Partisipan Berdasarkan Status Pekerjaan	47
4.1.4 Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	47
4.1.5 Partisipan Berdasarkan Pengeluaran Per Bulan.....	48
4.2 Hasil	48
4.2.1 Analisis Deskriptif	48
4.2.2 Kategorisasi.....	49
4.2.2.1 Kategorisasi Dukungan Sosial.....	49
4.2.2.2 Kategorisasi <i>Self-esteem</i>	50
4.2.2.3 Kategorisasi Sikap Pernikahan	51
4.3 Analisis Inferensial.....	52
4.3.1 Uji Asumsi Klasik.....	52
4.3.1.1 Uji Normalitas	52
4.3.1.2 Uji Linearitas	52
4.3.2 Uji Hipotesis	53
4.3.2.1 Uji Korelasi Antar Variabel	53
4.3.2.2 Uji Korelasi Berdasarkan Usia dengan Variabel Penelitian	54

4.3.2.3 Analisis Perbedaan <i>Mann-Whitney</i>	54
4.3.2.3.1 Status Hubungan	54
4.3.2.3.2 Status Pekerjaan	55
4.3.2.3.3 Pendidikan Terakhir	55
4.3.2.4 Analisis Perbedaan <i>Kruskal-Wallis</i>	56
4.3.2.4.1 Pengeluaran Per Bulan	56
4.4 Diskusi	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Keterbatasan Penelitian	63
5.3 Saran	63
5.3.1 Saran Teoritis	63
5.3.2 Saran Praktis	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel <i>Blueprint</i> Skala MSPSS	36
Tabel 3.2	Tabel <i>Blueprint</i> Skala RSES	38
Tabel 3.3	Tabel <i>Blueprint</i> Skala ATMS	39
Tabel 3.4	<i>Confirmatory Factor Analysis</i> (CFA)	41
Tabel 3.5	Reliabilitas Dukungan Sosial	42
Tabel 3.6	Reliabilitas <i>Self-Esteem</i>	42
Tabel 3.7	Reliabilitas Sikap Pernikahan	43
Tabel 4.1	Demografi Usia	45
Tabel 4.2	Demografi Status Hubungan	46
Tabel 4.3	Demografi Status Pekerjaan	47
Tabel 4.4	Demografi Pendidikan Terakhir	47
Tabel 4.5	Demografi Pengeluaran Per Bulan.....	48
Tabel 4.6	Analisis Deskriptif	48
Tabel 4.7	Norma Hipotetik & Norma Empirik Dukungan Sosial.....	50
Tabel 4.8	Norma Hipotetik & Norma Empirik <i>Self-Esteem</i>	50
Tabel 4.9	Norma Hipotetik & Norma Empirik Sikap Pernikahan	51
Tabel 4.10	Uji Normalitas	52
Tabel 4.11	Uji Linieritas.....	52
Tabel 4.12	Uji Korelasi Dukungan Sosial dan <i>Self-Esteem</i> dengan Pernikahan.....	54
Tabel 4.13	Uji Korelasi Berdasarkan Usia Dengan Variabel Penelitian.....	54
Tabel 4.14	Perbedaan Berdasarkan Status Hubungan.....	55
Tabel 4.15	Perbedaan Berdasarkan Status Pekerjaan.....	55
Tabel 4.16	Perbedaan Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	56
Tabel 4.17	Perbedaan Berdasarkan Pengeluaran Per Bulan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	31
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i>	69
Lampiran 2 Kuesioner	72
Lampiran 3 Uji Validitas	78
Lampiran 4 Uji Realibilitas	80
Lampiran 5 Uji Normalitas & Uji Linieritas	83
Lampiran 6 Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	84
Lampiran 7 Analisis Perbedaan <i>Mann-Whitney</i> Status Hubungan.....	85
Lampiran 8 Analisis Perbedaan <i>Mann-Whitney</i> Status Pekerjaan.....	86
Lampiran 9 Analisis Perbedaan <i>Mann-Whitney</i> Pendidikan Terakhir	87
Lampiran 10 Analisis Perbedaan <i>Kruskal-Wallis</i> Pengeluaran Per Bulan.....	88
Lampiran 11 Curriculum Vitae	89

