



**PENGARUH KEHILANGAN SOSOK AYAH DALAM
KELUARGA TERHADAP PERKEMBANGAN CITRA
INDIVIDU**

**(Survei pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas
Mercu Buana)**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Jihan Nivi Astia

44222010007

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**PENGARUH KEHILANGAN SOSOK AYAH DALAM
KELUARGA TERHADAP PERKEMBANGAN CITRA
INDIVIDU**

**(Survei pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas
Mercu Buana)**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1
Ilmu Komunikasi Disusun Oleh:**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
Jihan Nivi Astia

44222010007

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jihan Nivi Astia
NIM : 44222010007
Fakultas/Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul:
“Pengaruh Kehilangan Sosok Ayah Dalam Keluarga Terhadap Perkembangan Citra Diri Individu (Survei Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana)”
adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Desember 2025


METERAL
TEMPEL
N Nivi Astia
EE42AKX38961Z297

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Jihan Nivi Astia

NIM : 44222010007

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bidang Studi : Public Relations

Dengan judul “ Pengaruh Kehilangan Ayah Dalam Keluarga Terhadap Perkembangan Citra Diri Individu, Survei Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana” ,telah dilakukan pengecekan similarity dengan sistem Turnitin pada tanggal 5 Januari 2026, didapatkan nilai persentase sebesar 26%

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 6 Januari 2026
Administrator Turnitin



Rizki Agustin. S.Kom

KAMPUS MENARA BHAKTI

Jl. Raya Meruya Selatan No. 01, Kembangan, Jakarta Barat 11650
Telp. 021-5840815 / 021-5840816 (Hunting), Fax. 021-584 0813
<http://www.mercubuana.ac.id>, e-mail: umb@mercubuana.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Jihan Nivi Astia
NIM : 44222010007
Fakultas/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Kehilangan Sosok Ayah Dalam Keluarga Terhadap Perkembangan Citra Diri Individu (Survei Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang tanggal 12 Desember 2025 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
(Dr. Farid Hamid, M.Si)
NIDN/NUPTK: 0301117301

Jakarta, 12 Desember 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas
Ilmu Komunikasi


(Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)
NIDN/NUPTK: 0318116602

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi


(Dr. Farid Hamid, M.Si)
NIDN/NUPTK: 0301117301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia, hidayah, serta rahmat-Nya yang senantiasa melimpah. Shalawat dan salam juga saya haturkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, sebagai teladan utama dalam menjalani kehidupan ini. Dengan penuh rasa syukur, saya menyusun kata pengantar ini sebagai bagian dari tugas akhir yang berjudul **“Pengaruh kehilangan sosok ayah dalam keluarga terhadap perkembangan citra individu studi kasus: Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana”**. Penulisan tugas akhir ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk Tugas Akhir Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu Ilmu Komunikasi. Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode kuantitatif sebagai alat untuk mengumpulkan dan menganalisis data yang relevan.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta dorongan dalam penyelesaian penelitian ini. Secara khusus, saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Farid Hamid, Msi, selaku Kepala Program studi fakultas Ilmu komunikasi serta selaku dosen pembimbing yang selalu memberi arahan, motivasi, nasihat dan semangat kepada peneliti.
2. Prof. Dr. Ahmad Mulyana, Dr, M.Si. Selaku Dekan fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana
3. Seluruh dosen Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan wawasan berharga kepada penulis selama masa perkuliahan.
4. Ibu Eny Sulistyowati, kakak Gishell, Mas Ferdi, Mba Dewi, Mas Randy Mba Puput, Alesha Dan koko Roni. Keluarga tercinta yang senantiasa untuk selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan moral kepada penulis.
5. Anggota Sugianto Family yang selalu mendoakan dan menyemangati penulis sampai titik ini

6. Nephthya, Nailah, dan Jessica, sebagai sahabat penulis yang selama ini telah Tumbuh bersama, senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan doa kepada penulis.
7. Group Pikmi (Yemima, Prita, dan Yurizka). Selaku sahabat penulis yang selalu menemani dan membantu penulis dalam mengerjakan penelitian ini dan selama masa kuliah berlangsung.
8. Yuni Mutia, Kanaya, Gina selaku sahabat penulis yang selalu menemani dan mendukung penulis dalam pengerjaan penelitian ini.
9. Secara khusus, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Muhammad Rifqi. Selaku pasangan Yang selalu sabar memberikan semangat dan dukungan tanpa henti.
10. Teman-teman satu angkatan Public Relations 2022, tanpa terkecuali, terima kasih telah menjadi rekan seperjuangan selama menjalani pendidikan ini.
11. Para responden, yaitu mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Papa Lutfi, penulis mengucapkan terima kasih karena beliau menjadi alasan terbesar untuk penulis melakukan penelitian ini.
13. Dengan penuh rasa syukur, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, telah bertahan sejauh ini, telah percaya pada proses ini meskipun tidak selalu mudah. bangga pada diri ini yang mampu melewati segala tantangan, dan tetap teguh pada tujuan hingga akhirnya tulisan ini terselesaikan.

Tanpa kehadiran dan bantuan mereka, penelitian ini tidak akan terwujud dengan baik. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan wawasan yang bermanfaat bagi dunia akademik serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai pengaruh kehilangan sosok ayah terhadap perkembangan citra individu. Penulis juga terbuka terhadap masukan dan saran yang konstruktif guna meningkatkan kualitas penelitian ini di masa mendatang.

Demikianlah kata pengantar ini saya sampaikan. Saya berharap semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 14 November 2025

Jihan Nivi Astia



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jihan Nivi Astia
NIM : 44222010007
Fakultas/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Kehilangan Sosok Ayah Dalam Keluarga Terhadap Perkembangan Citra Diri Individu (Survei Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 12 Desember 2025
Yang menyatakan,



Jihan Nivi Astia

**"PENGARUH KEHILANGAN SOSOK AYAH DALAM KELUARGA
TERHADAP PERKEMBANGAN CITRA INDIVIDU"**

JIHAN NIVI ASTIA

ABSTRAK

Nama : Jihan Nivi Astia
NIM : 44222010007
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Kehilangan Sosok Ayah Dalam Keluarga
Terhadap Perkembangan Citra Individu (Survei terhadap mahasiswa aktif ilmu komunikasi Universitas Mercu Buana)
Pembimbing : Dr. Farid Hamid Umarella, M. Si

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh kehilangan sosok ayah terhadap perkembangan citra diri mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana dengan mengacu pada teori keterikatan Bowlby dan konsep citra diri Rogers. Fenomena *fatherless* yang tinggi di Indonesia menempatkan mahasiswa sebagai kelompok rentan karena berada pada fase pembentukan identitas dan kemandirian. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*, melibatkan 93 responden yang memenuhi kriteria kehilangan ayah akibat perceraian, kematian, atau ketidakhadiran emosional. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman dan koefisien determinasi untuk melihat hubungan antara kehilangan ayah dan citra diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kehilangan sosok ayah memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perkembangan citra diri mahasiswa. Berdasarkan uji korelasi Spearman diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,543 yang mengindikasikan adanya hubungan kuat dan positif antara kehilangan ayah dengan perkembangan citra diri, di mana semakin besar pengalaman kehilangan ayah yang dialami individu, semakin besar pula dampaknya terhadap citra diri mereka. Nilai signifikansi sebesar 0,001 yang lebih kecil dari 0,05 memperkuat temuan ini, sehingga hubungan tersebut dinyatakan signifikan secara statistik. Selain itu, koefisien determinasi sebesar 29,48% menunjukkan bahwa kehilangan ayah memberikan kontribusi, sementara 70,52% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini menegaskan bahwa kehilangan figur ayah berdampak langsung pada aspek persepsi diri, kepercayaan diri, penerimaan diri, dan hubungan sosial mahasiswa. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa keberadaan figur ayah memiliki peran yang sangat penting dalam proses pembentukan identitas psikologis individu pada masa dewasa muda.

Kata Kunci : *fatherless*, kehilangan ayah, citra diri, mahasiswa, identitas

**“THE EFFECT OF LOSING A FATHER FIGURE IN THE FAMILY ON
THE DEVELOPMENT OF INDIVIDUAL IMAGE”**

JIHAN NIVI ASTIA

ABSTRACT

Name : Jihan Nivi Astia
Student ID : 44222010007
Study Program : Ilmu Komunikasi
Thesis Title : Pengaruh Kehilangan Sosok Ayah Dalam Keluarga Terhadap Perkembangan Citra Individu (Survei terhadap mahasiswa aktif ilmu komunikasi Universitas Mercu Buana)
Supervising Lecturer : Dr. Farid Hamid Umarella, M. Si

This study aims to analyze the effect of father loss on the self-image development of students at the Faculty of Communication Sciences, Mercu Buana University, with reference to Bowlby's attachment theory and Rogers' concept of self-image. The high incidence of fatherlessness in Indonesia places students in a vulnerable position because they are in the phase of identity formation and independence. This study used a quantitative approach with purposive sampling techniques, involving 93 respondents who met the criteria of losing their fathers due to divorce, death, or emotional absence. Data were collected through a Likert scale questionnaire that had been tested for validity and reliability, then analyzed using Spearman's correlation test and the coefficient of determination to see the relationship between the loss of a father and self-image. The results showed that the loss of a father figure had a significant influence on the development of students' self-image. Based on the Spearman correlation test, a correlation coefficient (r) of 0.543 was obtained, indicating a strong and positive relationship between the loss of a father and the development of self-image, where the greater the experience of losing a father, the greater the impact on their self-image. A significance value of 0.001, which is less than 0.05, reinforces this finding, so that the relationship is statistically significant. In addition, a coefficient of determination of 29.48% shows that the loss of a father contributes to self-image, while the remaining 70.52% is influenced by other factors outside the scope of this study. These findings confirm that the loss of a father figure has a direct impact on students' self-perception, self-confidence, self-acceptance, and social relationships. Thus, it can be concluded that the presence of a father figure plays a very important role in the process of forming an individual's psychological identity in young adulthood.

Keywords: fatherless, loss of father, self-image, college students, identity

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Akademis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Penelitian Terdahulu	8
2.2 Kajian Teoritis.....	19
2.2.1 Komunikasi	19
2.2.2 Keterikatan	20
2.2.3 Identitas Diri (Self-Identity Theory)	21
2.2.4 Citra Diri (Self-Image Theory)	22
2.2.5 <i>Fatherless</i>	23
2.3 Hipotesis Teori	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25

3.1	Paradigma Penelitian.....	25
3.2	Metode Penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Teknik Penarikan Sampel	28
3.4	Definisi dan Operasional Konsep	29
3.4.1	Definisi Konsep.....	29
3.4.2	Operasional Konsep	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5.1	Data Primer	31
3.5.2	Data Sekunder	32
3.6	Uji Validitas dan Realibilitas	32
3.6.1	Uji Validitas	32
3.6.2	Uji Reliabilitas	35
3.7	Teknik Analisa Data.....	36
3.7.1	Uji Non-Parametrik.....	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1	Gambaran Umum Kehilangan Sosok Ayah.....	38
4.2	Perkembangan Citra Diri.....	39
4.3	Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.4	Teknik Pengolahan Data	42
4.5	Hasil Penelitian	42
4.5.1	Karakteristik Data Responden.....	42
4.5.2	Distribusi Jawaban Responden	44
4.5.3	Hasil Responden Terhadap Pengaruh Kehilangan Ayah (X).....	47
4.5.4	Hasil Responden Terhadap Perkembangan Citra Diri Individu (Y) .	52
4.5.5	Hasil Uji Tiap Dimensi	57
4.5.6	Hasil Uji Normalitas	62
4.5.7	Hasil Uji Korelasi Spearman.....	63
4.5.8	Hasil Koefisien Determinasi r_s^2	64

4.6	Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
5.1	Kesimpulan	70
5.2	Saran.....	70
5.2.1	Saran Akademis	71
5.2.2	Saran Praktis	71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		75



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	9
Tabel 3.1 Operasional Konsep	26
Tabel 3.2 Skala Likert	29
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden	41
Tabel 4.2 Usia Responden	41
Tabel 4.3 Responden Mahasiswa Ilkom	42
Tabel 4.4 Responden Program Studi	42
Tabel 4.5 Responden yang Tinggal Bersama Ayah Kandung	42
Tabel 4.6 Alasan Responden Tidak Tinggal Bersama Ayah Kandung	42
Tabel 4.7 Distribusi Responden Variabel X	43
Tabel 4.8 Distribusi Responden Variabel Y	43
Tabel 4.9 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-1	45
Tabel 4.10 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-2	46
Tabel 4.11 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-3	46
Tabel 4.12 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-4	47
Tabel 4.13 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-5	48
Tabel 4.14 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-6	48
Tabel 4.15 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-7	49
Tabel 4.16 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-8	49
Tabel 4.17 Tanggapan Responden Terhadap Variabel X Pernyataan Ke-9	50
Tabel 4.18 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-1	51
Tabel 4.19 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-2	51
Tabel 4.20 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-3	52
Tabel 4.21 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-4	52
Tabel 4.22 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-5	53
Tabel 4.23 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-6	53
Tabel 4.24 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-7	54

Tabel 4.25 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-8	55
Tabel 4.26 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Y Pernyataan Ke-9	55
Tabel 4.27 Dimensi Pemeliharaan Kedekatan	56
Tabel 4.28 Dimensi Tempat Berlindung yang Aman	56
Tabel 4.29 Dimensi Basis Aman	57
Tabel 4.30 Dimensi Kesusahan Karena Perpisahan	57
Tabel 4.31 Dimensi Persepsi Diri	58
Tabel 4.32 Dimensi Kepercayaan Diri.....	58
Tabel 4.33 Dimensi Penerimaan Diri.....	59
Tabel 4.34 Dimensi Hubungan Sosial	60
Tabel 4.35 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4.36 Hasil Uji Korelasi Spearman	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian.....	75
Lampiran 2. Tabulasi data Responden Variabel Pengaruh Kehilangan Sosok Ayah (X)	80

