



HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA DEWASA AWAL DI JABODETABEK

SKRIPSI

PRIYANKA TSAMARA SARI

46120010023

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA DEWASA AWAL DI JABODETABEK

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

PRIYANKA TSAMARA SARI

46120010023

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Priyanka Tsamara Sari

NIM : 461200120023

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan *Self-esteem* pada Dewasa Awal di Jabodetabek

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 28 Agustus 2025



Priyanka Tsamara Sari

UNIVERSIT
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Priyanka Tsamara Sari
NIM : 46120010023
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Father Involvement dengan Self-esteem pada Dewasa Awal di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702

()

Ketua Penguji : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog
NIDN : 0302038003

()

Penguji 1 : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

()

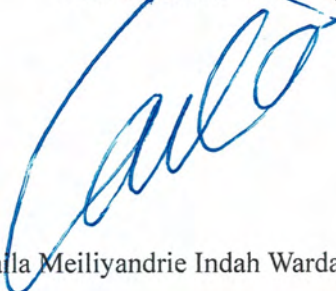
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 4 September 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikolog pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikolog Universitas Mercu Buana dan selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Karisma Riskinati, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., MSc dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
7. Seluruh Staff dan Karyawan Universitas Mercu Buana
8. Bapak dan Ibu serta kakak-kakak yang selalu berdoa untuk kelancaran segala urusan penulis dan selalu mendukung penulis.
9. Rekan-rekan Lab Konseling, Ibu Rizki, Mba Fya, Kak Selfi, Kak Christine, Rosi, Widyas, Syakila, dan Baby yang menjadi teman dalam setiap langkah proses penulisan skripsi ini.
10. Teman yang selalu siaga untuk menjawab apapun yang penulis tanyakan, Nazwa Alia.

11. Sahabat-sahabat penulis yang selalu siap menjadi penghibur dan penghilang penat, Audi, Wulan, Nadia, Nanta, Albert, Rayyis, Mirza dan Hamdan.
12. Sahabat-sahabat SMA penulis yang selalu menawarkan bantuan dan tempat diskusi, Cintya, Julia, Vira, Tessa, dan Zahra.
13. Seluruh responden peneliti yang telah bersedia mengisi kuesioner sehingga skripsi ini bisa dirampungkan.
14. Kepada diri ini yang telah berusaha menyelesaikan apa yang ia mulai.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 28 Agustus 2023

Penulis

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Priyanka Tsamara Sari

NIM : 461200120023

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan *Self-esteem* pada Dewasa Awal di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Priyanka Tsamara Sari

ABSTRAK

Nama : Priyanka Tsamara Sari
NIM : 461200120023
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan *Self-esteem* pada Dewasa Awal di Jabodetabek
Pembimbing : Yenny, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui korelasi *father involvement* dengan *self-esteem* pada dewasa awal. *Father Involvement* itu sendiri merupakan partisipasi aktif ayah dalam pengasuhan anak, sedangkan *self-esteem* adalah evaluasi positif individu terhadap dirinya sendiri. Pada penelitian ini didapatkan 199 responden dengan memakai teknik *accidental sampling* yang kemudian diolah menggunakan uji korelasi *Pearson*. Hasil dari uji korelasi *Pearson* didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0.752 yang mengindikasikan adanya hubungan positif yang kuat antara variabel *father involvement* dengan *self-esteem*, serta nilai *p-value* kurang dari .001 yang memiliki arti bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antar variabel. Penelitian ini menunjukkan bahwa ayah yang aktif terlibat dalam pengasuhan anak akan meningkatkan keberhargaan diri anak.

Kata Kunci: *Father Involvement*, *Self-esteem*, Dewasa Awal

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Priyanka Tsamara Sari

NIM : 461200120023

Study Program : Pshycholgy

Title Thesis : *The Correlation between Father Involvement and Self-Esteem in Early Adulthood in Jabodetabek*

Counsellor : Yenny, M.Psi., Psikolog

This research was conducted with the aim of determining the correlation between father involvement and self-esteem in emerging adulthood. Father involvement is the active participation of a father in raising a child, while self-esteem is an individual's positive evaluation of themselves. This study had 199 respondents and used an accidental sampling technique, with the data then processed using a Pearson correlation test. The results of the Pearson correlation test showed a correlation coefficient of 0.752, which indicates a strong positive relationship between the variables of father involvement and self-esteem. Additionally, the p-value was less than .001, which means there's a significant effect between the variables. This research demonstrates that a father's active involvement in a child's upbringing will increase the child's self-esteem.

Keywords: *Father Involvement, Self-esteem, Emerging Adulthood*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Self-esteem</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Self-esteem</i>	8
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Self-esteem</i>	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	8
2.2 <i>Father Involvement</i>	9
2.2.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	9
2.2.2 Dimensi-dimensi <i>Father Involvement</i>	9
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Father Involvement</i>	10

2.3 Penelitian Terdahulu.....	11
2.4 Dinamika Penelitian	16
2.5 Kerangka Berpikir	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel	18
3.2.1 Populasi.....	18
3.2.2 Sampel	18
3.2.3 Teknik Sampling.....	19
3.3 Definisi Operasional.....	19
3.3.1 <i>Self-esteem</i>	19
3.3.2 <i>Father Involvement</i>	19
3.4 Instrumen Penelitian.....	19
3.4.1 Alat Ukur <i>Self-esteem</i>	19
3.4.2 Alat Ukur <i>Father Involvement</i>	20
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	21
3.5.1 Validitas	21
3.5.2 Reliabilitas	22
3.6 Analisis Data	22
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	22
3.6.2 Analisis Inferensial	22
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik	23
3.6.2.1.1 Uji Normalitas	23
3.6.2.2 Uji Hipotesis.....	23
BAB IV	24
PEMBAHASAN	24
4.1 Gambaran Umum Subjek	24
4.2 Hasil.....	27
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	27
4.2.1.1 Kategorisasi Data.....	28
4.2.2 Analisis Inferensial	29
4.2.2.1 Uji Asumsi Klasik	29

4.2.2.1.1 Uji Normalitas	29
4.2.2.2 Uji Hipotesis	32
4.2.2.3 Analisis Matriks Korelasi antar Dimensi	32
4.2.2.4 Analisis Tambahan	33
4.3 Diskusi.....	35
BAB V.....	38
KESIMPULAN.....	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Keterbatasan Penelitian	38
5.3 Saran.....	38
5.3.1 Saran Teoritis.....	38
5.3.2 Saran Praktis	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	11
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> skala <i>Self-esteem</i>	20
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> skala <i>Father Involvement</i>	21
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas.....	21
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	22
Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....	24
Tabel 4.2 Usia	24
Tabel 4.3 Domisili.....	25
Tabel 4.4 Pendidikan Terakhir	25
Tabel 4.6 Status Ayah	26
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif	27
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel	28
Tabel 4.9 Kategorisasi Data <i>Self-esteem</i>	28
Tabel 4.10 Kategorisasi Data <i>Father Involvement</i>	29
Tabel 4.1 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	32
Tabel 4.2 Uji Regresi Linear Sederhana	32
Tabel 4.3 Korelasi antar Dimensi.....	33
Tabel 4.4 Uji Beda pada Jenis Kelamin	33
Tabel 4.5 Uji Beda pada Domisili.....	34
Tabel 4.6 Uji Beda pada Status ayah	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.2 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Self-esteem</i>	30
Gambar 4.2 Box Plot Variabel <i>Self-esteem</i>	30
Gambar 4.3 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Father Involvement</i>	31
Gambar 4.4 Box Plot Variabel <i>Father Involvement</i>	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	45
Lampiran 2. Uji Validitas <i>Self-esteem</i>	46
Lampiran 3. Uji Reliabilitas <i>Self-esteem</i>	46
Lampiran 4. Uji Validitas <i>Father Involvement</i>	47
Lampiran 5. Uji Reliabilitas <i>Father Involvement</i>	48
Lampiran 6. Hasil Olah Data	50

