



ADAPTASI ALAT UKUR CONTINGENCIES OF *SELF-WORTH* SCALE (CSWS) DEWASA AWAL VERSI INDONESIA

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**UNIVERSITAS
AGAPUTRA AWALI
46121110079
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2025**



**ADAPTASI ALAT UKUR CONTINGENCIES OF *SELF-
WORTH* SCALE (CSWS) DEWASA AWAL VERSI INDONESIA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**UNIVERSITAS
AGAPUTRA AWALI
46121110079
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Nama : Agaputra Awali
NIM : 46121110079
Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir berjudul: “Adaptasi Alat Ukur Contingencies of Self-worth Scale (CSWS) Dewasa Awal Versi Indonesia” adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiarisme, pelanggaran hak cipta, atau konten ilegal dalam bentuk apapun dan tidak melanggar hukum atau hak pihak manapun.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menanggung seluruh konsekuensi hukum dan membebaskan Universitas Mercu Buana dari segala bentuk tuntutan hukum dan saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS Jakarta, 22 September 2025
MERCU BUANA



Agaputra Awali

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Agaputra Awali
NIM : 46121110079
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Adaptasi Alat Ukur Contingencies of Self-Worth Scale (CSWS) Dewasa Awal Versi Indonesia

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001

()

Ketua Penguji : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog
NIDN : 0302038003

()

Penguji 1 : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 22 September 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “ADAPTASI ALAT UKUR CONTINGENCIES OF *SELF-WORTH* SCALE (CSWS) DEWASA AWAL VERSI INDONESIA.” Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, baik selama masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan laporan ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

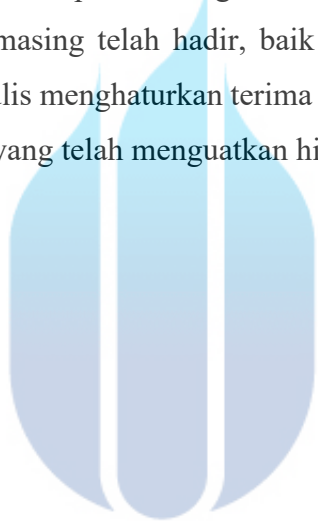
1. Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, kesehatan, dan kekuatan yang diberikan selama proses penyusunan penelitian ini.
2. Kedua orang tua dan keluarga, atas kasih sayang, doa, serta dukungan moril maupun materiil yang tiada henti.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Bapak Masyhar, MA., selaku Dosen Pembimbing Akademik atas arahan, bimbingan, dan dukungan yang diberikan selama proses studi.
5. Ibu Dina Syakina, S.Si., M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam setiap tahap penelitian.
6. Ibu Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog, selaku Ketua Sidang dan Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si., selaku Dosen Penguji tugas akhir atas kritik dan saran yang sangat berharga demi penyempurnaan karya ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama penulis menempuh studi.
8. Ibu Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si., Ibu Tina Deviana, M.Si., Hajar Dewanto, M.Si, Septian Dwi Cahyo, S.Psi., dan Naura Andriani Surbakti, S.Psi selaku *Expert Judgement* dalam proses penilaian dan validasi instrumen penelitian ini.

9. Elizabeth Trisy Damayanti, Raffi Dwika Ramandha, Aryanis Novera, Habibah Lutfiyah atas dukungan dan kebersamaan selama perkuliahan ini berlangsung hingga seterusnya.
10. Seluruh partisipan penelitian, yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk berkontribusi dalam penelitian ini.

Penulis juga ingin berterima kasih kepada diri sendiri, yang dengan ketekunan dan konsistensi telah menemani setiap langkah hingga akhirnya studi ini dapat terselesaikan dengan baik, sekaligus menjadi pijakan awal menuju jenjang pendidikan berikutnya. Pada akhirnya, penulis menyadari bahwa perjalanan ini tidak pernah benar-benar ditempuh seorang diri, karena begitu banyak pihak yang dengan caranya masing-masing telah hadir, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis menghaturkan terima kasih yang tulus atas setiap doa, dukungan, dan kebaikan yang telah menguatkan hingga titik ini tercapai.

Jakarta, 22 September 2025

Agaputra Awali



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
DI REPOSITORI UMB

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agaputra Awali
NIM : 46121110079
Fakultas/Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Adaptasi Alat Ukur Contingencies of *Self-worth* Scale (CSWS) Dewasa Awal Versi Indonesia

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 22 September 2025

Yang menyatakan,



Agaputra Awali

Adaptation of the Contingencies of *Self-worth* Scale (CSWS) for Emerging Adults: Indonesian Version

Agaputra Awali
Dina Syakina, S.Si., M.Si.

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This study aims to adapt and examine the validity and reliability of a *self-worth* measurement instrument within the Indonesian cultural context, specifically among emerging adults. A total of 201 participants aged 18–40 years were involved. Descriptive analysis was used to provide an overview of respondents' characteristics, while content validity was assessed using Aiken's V formula. The results indicated that most items showed adequate content validity, with indices approaching 1. Reliability testing using Cronbach's Alpha produced a value of 0.624, reflecting a sufficient level of internal consistency. Furthermore, construct validity was examined through Confirmatory Factor Analysis (CFA). The results demonstrated that the CFI (0.941) and TLI (0.903) are in acceptable range. While RMSEA (0.046) and SRMR (0.053) indicate the model is *good fit*. In addition, factor analysis identified five dimensions of *self-worth* that are suitable and applicable in the Indonesian context. Overall, these findings suggest that the adapted instrument demonstrates strong content validity and sufficient reliability, although further refinement of the model is needed to achieve stronger construct validity.

Keywords: *self-worth*, validity, reliability, CFA, adaptation

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Adaptasi Alat Ukur Contingencies of *Self-worth* Scale (CSWS) Dewasa Awal Versi Indonesia

Agaputra Awali
Dina Syakina, S.Si., M.Si.

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengadaptasi dan menguji validitas serta reliabilitas alat ukur *self-worth* dalam konteks budaya Indonesia, khususnya pada individu dewasa awal. Partisipan penelitian berjumlah 201 orang dengan rentang usia 18–40 tahun. Analisis deskriptif digunakan untuk memberikan gambaran umum mengenai karakteristik responden, sedangkan validitas konten diuji dengan menggunakan formula Aiken's V. Hasil uji menunjukkan bahwa sebagian besar item memiliki nilai validitas konten yang memadai dengan indeks mendekati 1. Uji reliabilitas menggunakan Cronbach's Alpha menghasilkan nilai 0.624, yang menunjukkan konsistensi internal pada kategori cukup. Selanjutnya, validitas konstruk diuji melalui *Confirmatory Factor Analysis* (CFA). Hasil CFA menunjukkan bahwa nilai CFI (0.941) dan TLI (0.903) telah layak, sementara RMSEA (0.046) dan SRMR (0.053) mengindikasikan model *good fit*. Lebih jauh, hasil analisis faktor mengidentifikasi adanya lima dimensi *self-worth* yang dapat digunakan dan sesuai dengan konteks budaya Indonesia. Secara keseluruhan, temuan ini mengindikasikan bahwa instrumen yang diadaptasi telah memiliki validitas konten yang kuat dan reliabilitas yang cukup, meskipun masih diperlukan penyempurnaan model untuk memperoleh validitas konstruk yang lebih optimal.

Kata kunci: *self-worth*, validitas, reliabilitas, CFA, adaptasi

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR DI REPOSITORI UMB.....	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
2.1. Self-worth.....	9
2.1.1. Definisi	9
2.1.2. Dimensi.....	10
2.1.3. Teori yang berkaitan dengan <i>self-worth</i>	16
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-worth</i>	18
2.2. Contingencies of Self-worth Scale (CSWS).....	20
2.3. Validitas Alat Ukur	21
2.4. Penelitian Terdahulu.....	22
2.5. Dinamika Penelitian	26
2.6. Kerangka Berpikir	27
BAB III.....	28
3.1. Desain penelitian	28
3.2. Populasi dan sampel penelitian	28
3.2.1. Populasi	28
3.2.2. Sampel	28
3.3. Instrumen Penelitian	29
3.4. Prosedur Adaptasi Alat Ukur	31

3.4.1.	Tahap 1: Penerjemahan Awal (Initial Translation).....	31
3.4.2.	Tahap 2: Sintesis Terjemahan (Synthesis of The Translation).....	32
3.4.3.	Tahap 3: Terjemahan Balik (Back Translation).....	32
3.4.4.	Tahap 4: Expert Committee / Expert Judgement	33
3.4.5.	Tahap 5: Uji Coba Versi Pra-final (Test of the Pra Final Version).....	33
3.5.	Teknik Analisis Data	33
3.5.1.	Analisis Deskriptif.....	33
3.5.2.	Uji Validitas Konten	34
3.5.3.	Uji Reliabilitas	34
3.5.4.	Exploratory Factor Analysis (EFA)	35
3.5.5.	Confirmatory Factor Analysis	35
BAB IV		36
4.1.	Hasil Analisis Deskriptif.....	36
4.2.	Hasil Analisis Data	36
4.2.1.	Uji Validitas Konten (Content Validity).....	36
4.2.2.	Uji Reliabilitas	38
4.2.3.	Analisis Faktor Eksploratori (EFA)	39
4.2.4.	Confirmatory Factor Analysis (CFA)	43
4.3.	Pembahasan	55
4.3.1.	Validitas konten.....	55
4.3.2.	Reliabilitas	56
4.3.3.	Validitas konstruk.....	57
BAB V		67
5.1.	Kesimpulan	67
5.2.	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		79

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Table 1. Sumber pembentukan harga diri	20
Table 2. Penelitian terdahulu.....	22
Table 3. Kriteria skala	29
Table 4. Blueprint.....	29
Table 5. Tabel penyusunan alat ukur CSWS	30
Table 6. Hasil uji validitas konten.....	37
Table 7. Hasil uji reliabilitas	38
Table 8. Hasil analisis faktor eksploratori (EFA)	40
Table 9. Karakter faktor	40
Table 10. Faktor loading (setelah rotasi).....	42
Table 11. Hasil uji validitas konstruk	43
Table 12. Hasil uji validitas CFI dan TLI	44
Table 13. Hasil uji validitas konstruk RMSEA.....	45
Table 14. Hasil faktor loading.....	45
Table 15. Hasil uji validitas konstruk setelah eliminasi item.....	47
Table 16. Hasil uji validitas CFI dan TLI setelah eliminasi item	47
Table 17. Hasil uji validitas RMSEA setelah eliminasi item.....	48
Table 18. Hasil residual covariances.....	49
Table 19. Hasil uji validitas CFI dan TLI setelah modifikasi pertama	50
Table 20. Hasil residual covariances setelah modifikasi pertama.....	51
Table 21. Hasil uji validitas CFI dan TLI setelah modifikasi kedua	52
Table 22. Hasil residual covariances setelah modifikasi kedua	52
Table 23. Hasil uji validitas konstruk setelah modifikasi ketiga	53
Table 24. Hasil uji validitas CFI dan TLI setelah modifikasi ketiga	53
Table 25. Hasil uji validitas RMSEA setelah modifikasi ketiga.....	54
Table 26. Perbandingan faktor dan domain sesuai teori	60
Table 27. Faktor loading hasil CFA	63
Table 28. Analisis statistik deskriptif jenis kelamin responden.....	79
Table 29. Analisis statistik deskriptif status responden	79
Table 30. Analisis statistik deskriptif usia responden.....	80
Table 31. Analisis statistik deskriptif pendidikan responden.....	80
Table 32. Analisis statistik deskriptif domisili responden	81
Table 33. Analisis statistik deskriptif pekerjaan responden.....	81
Table 34. Proses adaptasi alat ukur	83
Table 35. Faktor loading	90

DAFTAR GAMBAR

Figure 1. Kerangka berpikir	27
Figure 2. Scree plot	41
Figure 3. Persetujuan penggunaan alat ukur	79

