MAKNA HIDUP PARA ABDI DALEM PUNAKAWAN REH KHP PURARAKSA GOLONGAN CAOS NRANGDAHANA NGAYOGYAKARTO HADININGRAT

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Progam Studi Psikologi

Oleh:

RETNO WIDYOWATI

46113010077

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2017

http://digilib.mercubuana.ac.id/

PENGESAHAN SKIRPSI

Judul	Gambaran Makna Hidup para *Abdi dalem Punakawan Reh KHP Pararaksa Caos Nrangdahana* Keraton Ngayogyakarto Hadiningrat
Nama	Retno Widyowati
NIM	46113010077
Program Studi	Psikologi
Tanggal	8 Desember 2017

Pembimbing

Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi	Ketua Program Studi Psikologi
Muhammad Iqbal, Ph.D	**Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog**

http://digilib.mercubuana.ac.id/

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini

Judul Gambaran Makna Hidup para *Abdi dalem Punakawan Reh KHP Puraraksa Caos Nrangdahana* Keraton Ngayogyakarto Hadiningrat

Nama Retno Widyowati

NIM 46113010077

Program Program Studi Psikologi

Tanggal 8 Desember 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jenis sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, Desember 2017

Retno Widyowati

NIM. 46113010077

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

LEMBAR PENGESAHAAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Gambaran Makna Hidup para *Abdi dalePunakawan Reh KHP Puraraksa Caos Nrangdahana* Keraton Ngayogyakarto Hadiningrat" telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana pada Desember 2017 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta 08 Desember 2017

Penguji I

Setiawati Intan Savitri, M.Si

Penguji II

Dana Riksa Buana, M.A

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Pembimbing

Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

http://digilib.mercubuana.ac.id/

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobil'alamin, puji dan syukur penulis haturkan kepada Gusti Allah SWT yang senantiasa mengizinkan dan merahmati ilmu, iman dan kesehatan. Sholawat serta salam juga penulis haturkan kepada kanjeng nabi dan rasul akhir zaman Muhammad SAW berkat rahmat dan syafaatnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Gambaran Makna Hidup para *Abdi dalem Punakawan Reh KHP Pura*raksa *Caos Nrangdahana* Keraton Ngayogyakarto Hadiningrat.**

Adapun tujuan penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program S1 Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namaun dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis berusaha untuk memberikan yang terbaik dan berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya. Dukungan dan bimbingan yang penulis terima dari berbagai pihak turut berperan besar dalam terselesaikannya skripsi ini. Maka dengan penuh kerendahan hati penulis bermaksud menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Arissetyanto Nugroho. MM selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.

http://digilib.mercubuana.ac.id/

2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Dra. Tika Bisono, M.PsiT.,Psikolog selaku Kaprodi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing skirpsi yang tidak ada duanya hebat dan kredibelitasnya hingga bersedia dalam menangani tugas akhir peneliti.
4. Ibu Ayu Widyaaningrum, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak masukan, nasehat, dukungan kepada peneliti.
5. Ngarsa Dalem Sampeyan Dalem Ingkang Sinuwun Sri Sultan Hamengku Bawono Ka.10, hing Karaton Ngayogyakarto Hadiningrat, kula ngaturaken maturnuwun ingkang tanpa upami awit sampun dipun paringi idi palilah penelitian wonten Keraton Ngayogyakarta Hadiningrat.
6. Gusti Kanjeng Ratu Condrokirono, Penghageng Kawedanan Hageng Panitrapura Karaton Ngayogyakarta Hadiningrat yang sudah mengizinkan kepada peneliti melakakuakn penelitian dalam kompleks Keraton Ngayogyakarta Hadingrat.
7. Matursembah nuwun kepada mbah Widarmopawoko, mbah Hardipawoko, mbah Warjonopawoko, mbah Parjono, mbah Harjopawoko, romo Masiran, pak Hariya, mas Ari, dan seluruh *abdi dalem* pos *keben* yang telah memberikan banyak sekali ilmu, canda,

http://digilib.mercubuana.ac.id/

tawa, dan pengalaman yang sangat berharga bagi peneliti, bagaimana menjadi manusia Jawa yang tidak melupakan siapa leluhur kita.

8. Kedua Orangtua ibu dan bapak yang selalu memberikan doa restu disetiap langkah peneliti dan menjadi motivator terhebat disetiap kegagalan peneliti.
9. Yusuf Diansyah sebagai teman seperjalanan dalam melakukan penelitian di Jogjakarta, teman bercerita, teman berkeluh kesah dan teman berdoa bersama di makam para leluhur.
10. Mbah Herjuno Sutarto yang sudah mengenalkan peneliti dengan teman *abdi dalem* kraton.
11. Teman terdekat selama menjadi mahasiswi psikologi, Septi, Fatimah,Oky, Lutfa, terimakasih atas kebersamaan dan energi positif yang selalu dibagi dalam bentuk keluh kesah, obrolan, dan doa.
12. Teman ngopi dan ngobrol sampai pagi, mas Dias, Bang Baim, Mamet, Heri, terimakasih sudah menjadi coping stress selama masa skripsi.
13. Muhammad Iqbal Tri R terimakasih atas doa dan dukungannya.
14. Bapak Muhammad Shaleh sebagai guru SMA hingga Kuliah yang selalu tidak putus doa, curahan hati dan dukungan dalam segala hal yang terjadi dalam hidup peneliti, sebagai bapak kedua peneliti yang selalu banggakan.
15. Keluarga besar Psikologi 2013 yang telah memberikan energi postif bagi peneliti.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

Terimakasih untuk semua pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua dengan yang lebih baik, semoga karya ini dapat bermanfaat.

Jakarta, November 2017

Peneliti

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

DAFTAR ISI

ABSTRACT i
ABSTRAK ii
PENGESAHAN SKIRPSI iii
PERNYATAAN iv
LEMBAR PENGESAHAAN SIDANG SKRIPSI v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiv
LAMPIRAN xv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 10
1.3. Tujuan Penelitian 11
1.4. Manfaat Penelitian 11
1.4.1. Manfaat Teoritis 11
1.4.2. Manfaat Praktis 11
BAB II 12
LANDASAN TEORI 12
2.1. *Abdi dalem* 12
2.1.1. Definisi Abdi dalem Keraton Ngayogyokarta Hadiningrat 12
2.1.2. Jenis Abdi dalem 12
***2.1.3.* Hak dan Kewajiban Abdi dalem** 14
Sudaryanto (2005) menjelaskan sebagai berikut : 14
***2.1.4.* Kewajiban Abdi dalem** 18
***2.1.5.* Motivasi atau Faktor Pendorong Abdi dalem** 20
***2.2.* Makna Hidup 23**
2.2.1. Sumber-sumber Makna Hidup 28

http://digilib.mercubuana.ac.id/

2.2.2. **Karakteristik Makna Hidup** 30
2.2.3. **Komponen -komponen Makna Hidup** 31
2.3. **Kerangka Pemikiran 34**
BAB III 36
METODOLOGI PENELITIAN 36
3.1. Metode Penelitian 36
3.2. Jenis Penelitian 37
3.3. Subjek Penelitian 38
3.3.1. Karakteristik Subjek 38
3.3.2. Pemilihan subjek 38
3.3.3. Jumlah subjek 41
3.4. Jenis Pengumpulan Data 42
3.4.1. Wawancara 42
3.4.2. Pengamatan (*Observasi*) 45
3.5. Alat Pengumpulan Data 49
3.5.1. Pedoman Wawancara 49
3.5.2. Tape recorder 51
3.5.3. Informed Consent 51
3.5.4. Lembar Observasi 52
3.6. Analisis Data 53
3.7. Triangulasi 56
BAB IV 57
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 57
4.1. Gambaran Umum Subjek A 61
4.1.1. Proses Bertemu dengan Subjek A 61
4.1.2. Deskripsi Latar Wawancara 63
4.1.3. Hasil Observasi Subjek A 64
4.1.4. Latar belakang *abdi dalem* subjek A 66
4.1.5. Siginficant Others Subjek A 70
4.1.6. Gambaran Sumber Makna Hidup Subjek A 73
4.2. Gambaran Umum Subjek B 92
4.2.1. Proses Bertemu subjek B 92

UNIVERSITAS MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

4.2.2. Derskripsi Latar Wawancara 93
4.2.3. Observasi Subjek B 95
4.2.4. Latar belakang *abdi dalem* subjek B 96
4.2.5. Significant Others Subjek B 102
4.2.6. Gambaran Sumber Makna Hidup Subjek B 102
4.3. Gambaran Umum Subjek C **119**
4.3.1. Proses Bertemu dengan Subjek C 119
4.3.2. Deskripsi Latar Wawancara 121
4.3.4. Latar Belakang *abdi dalem* Subjek C 123
4.3.5. Significant Other Subjek C 125
4.3.6. Gambaran Sumber Makna Hidup Subjek C 126
4.3.7. Sumber Makna Hidup Antar Subjek 145
4.3.8. Karakteristik Makna Hidup 148
4.3.9. Komponen Makna Hidup 151
BAB V 156
PENUTUP 156
5.1. Kesimpulan **156**
5.2. Saran **157**
Daftar Pustaka 159
LAMPIRAN 162
GUIDELINE WAWANCARA **162**
GUIDELINE OBSERVASI **164**
Lembar Persetujuan **165**
VERBATIM SUBJEK A **167**
VERBATIM SUBJEK B **207**
VERBATIM SUBJEK C **231**
VERBATIM SIGNIFICANT OTHERS SUBJEK A **254**
VERBATIM SIGINIFICANT OTHERS SUBJEK B **271**
VERBATIM SIGNIFICANT OTHER SUBJEK C **284**
Intepretasi Subjek C **348**
Triangulasi Subjek A **369**
Triangulasi Subjek B **376**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

Triangulasi Subjek C 384
Lembar Persetujuan Subjek A\ 394
Lembar Persetujuan Subjek B.....396
397
Lembar Surat Pernyataan Subjek C 398
Lembar Pernyataan Significant Others Subjek A 400
Lembar Pernyataan Significant Others Subjek B.....402
Lembar Pernyataan Significant Others Subjek C 404
Surat Izin Penelitian dari TU untuk Keraton 406
Surat Izin Penelitian dari Keraton 407
FOTO DOKUMENTASI 408

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

DAFTAR TABEL

1. Tabel 4.1 Data Demografis Subjek 7
2. Tabel 4.2 Data Demografis Significant Others 75
3. Tabel 4.3 Sumber, Karakteristik, Aspek Makna Hidup Subjek 163

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/

LAMPIRAN

1. Guide Line Wawancra Subjek dan Siginicant Others
2. Lembar Observasi Subjek dan Significant Others
3. Verbatim Subjek A
4. Verbatim Subjek B
5. Verbatim Subjek C
6. Verbatim Signicant Others A
7. Verbatim Signicant Others B
8. Verbatim Signicant Others C
9. Pemaknanan dan Coding Subjek A
10. Pemaknanan dan Coding Subjek B
11. Pemaknanan dan Coding Subjek C
12. Pemaknanan dan Coding Significant Others A
13. Pemaknanan dan Coding Significant Others B
14. Pemaknanan dan Coding Significant Others C
15. Triangulasi Subjek A
16. Triangulasi Subjek B
17. Triangulasi Subjek C
18. Surat Izin Penelitian Univeristas Mercubuana
19. Surat Izin Penelitian Keraton Yogyakarta
20. Lembar Inform Consent Subjek A
21. Lembar Inform Consent Subjek B
22. Lembar Inform Consent Subjek C
23. Lembar Inform Consent Significant Others A
24. Lembar Inform Consent Significant Others B
25. Lembar Inform Consent Significant Others C
26. Foto Dokumentasi Abdi Dalem

UNIVERSITAS MERCU BUANA

http://digilib.mercubuana.ac.id/