



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN  
PERILAKU *BULLYING* PADA KORBAN DI SEKOLAH  
MENENGAH X DI CIPONDOH**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada  
Program Studi Psikologi

Oleh:

**FAUZIAH SURONIHA**

**46110120024**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2015**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar –  
benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan antara *Loneliness* dengan perilaku  
*Bullying* Pada Korban di Sekolah Menengah X di  
Cipondoh**

Nama : Fauziah Suroniha

Nim : 46110120024

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya sendiri, apabila  
saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya  
sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi  
pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindakan plagiat  
(menjiplak).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 November 2015

Fauziah Suroniha

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “ Hubungan antara *Loneliness* dengan perilaku *Bullying* pada Korban di Sekolah Menengah X di Cipondoh “. Telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 23 November 2015 . Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana starata satu ( S1 ) pada program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 November 2015

Sidang Skripsi



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara *Loneliness* dengan Prilaku  
*Bullying* pada Korban di Sekolah Menengah X di  
Cipondoh**

Nama : Fauziah Suroniha

Nim : 46110120024

Program Studi : Psikologi

Pembimbing

Muhammad Iqbal, PhD

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Muhammad Iqbal, Ph.D

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Hubungan antara *loneliness* dengan perilaku *bullying* di sekolah menengah X di cipondoh “.

Skripsi ini dapat terselasaikan berkat bantuan dan tuntunan Allah SWT dan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menghaturkan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana dan selaku Dosen Pembimbing pada penyusunan skripsi yang telah membimbing dan memberi masukan ilmu dan nasihat yang bermanfaat.
3. Ibu Ainul Mardiah, M.Sc selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
5. Mimih, Ayah, Aa, Tete dan adik saya yang selalu memberikan doa, bimbingan, nasihat, dukungan dan kasih sayang yang tak ternilai harganya.

6. Suami Rikky Affandy Daulay, boru, amang boru dan adik- adik yang selalu membantu, memberikan doa, nasihat, dukungan dan kasih sayang yang tak ternilai.
7. Sahabat- sahabat terbaikku ulek, purwanti, yohana, dan erna. Seluruh teman- teman Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana angkatan 18 ( 2011).
8. Seluruh pihak yang telah membantu, namun tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas doa dan motivasinya sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan yang tersapat dalam skripsi ini, maka dari itulah penulis mengharapkan kritik dan saran membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap semoga seluruh kebaikan dan bantuan yang telah diberikan, dibalas oleh Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Jakarta, 23 November 2015

Penulis

Fauziah Suroniha

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Pengertian Bullying .....	8
2.1.1. Pengertian Bullying .....	8
2.1.2. Jenis Bullying .....	9
2.1.3. Prevalensi Bullying .....	11
2.1.4. Karakteristik Bullying .....	11
2.1.5. Efek dari Bullying .....	13

2.1.6. Faktor- factor yang Mempengaruhi Bullying .....	14
2.2. Lonelines .....	16
2.2.1. Pengertian Loneliness .....	16
2.2.2. Karakteristik Kesepian (Loneliness) .....	18
2.2.3. Dimensi Kesepian .....	21
2.2.4. Kesepian pada Usia Remaja .....	21
2.3. Dinamika Hubungan antara Bullying dan Kesepian .....	22

### **BAB III: METODE PENELITIAN**

3.1. Desain Penelitian .....	24
3.2. Variabel Penelitian .....	25
3.3. Definisi Operasional .....	25
3.4. Skala Pengukuran Variabel .....	25
3.5. Populasi dan Sampel .....	26
3.5.1 Populasi .....	26
3.5.2 Sampel .....	26
3.6. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	26
3.6.1 Kuesioner Bullying .....	27
3.6.2 Kuesioner Loneliness .....	28
3.7. Uji Reliabilitas .....	29
3.8. Teknik Analisis Data .....	30

### **BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	31
4.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
4.2.1. Skala Loneliness (kesepian) .....	33
4.2.2 Skala Bullying .....	34
4.3. Uji Normalitas .....	34



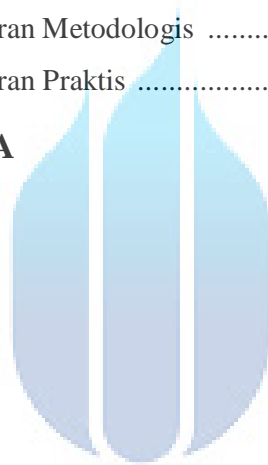
4.4. Uji Linieritas .....	35
4.5. Gambaran Lonelines dan bullying .....	35
4.6. Uji Korelasional .....	37
4.7. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	39
5.2. Keterbatasan Penelitian .....	39
5.3. Saran .....	40
5.3.1. Saran Metodologis .....	40
5.3.2. Saran Praktis .....	41

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## DAFTAR TABEL

3.1. Alat Ukur Bullying dan Loneliness .....	28
4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	32
4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan JK .....	33
4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas .....	34
4.5.1 Kategorisasi Loneliness .....	36
4.5.2 Kategorisasi Bullying .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Loneliness
- Lampiran 2 Kuesioner Bullying
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas alat ukur loneliness
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas alat ukur bullying
- Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 6 Hasil Uji Linieritas
- Lampiran 7 Gambaran Kategorisasi
- Lampiran 8 Hasil Uji Korelasional
- Lampiran 9 Tabel Loneliness dan Bullying

